

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일 자	★얼루데이란?			1	2
오전간식	지구의 날을 맞이하여 환경보호를 실천하여 지구를 건강하고 신나게 만들자는 의미			과일(배)/우유②	갈은복어죽
점 심	얼루데이에는 적당량 배식과 골고루 섭취를 실천하여 잔반을 최대한 남기지 않아요! →잔반 최소화를 위한 영유아 선호도가 높은 메뉴 제공			쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기두부조림⑤⑥⑬ 브로콜리볶음⑤ 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 배없는달걀비⑤⑥⑬ 연근흑임자무침①⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨
오후간식	★마이나슈데이란?			김치찌즈전②⑤⑥⑨	빵(마들렌)/우유①②⑥
영양소	'마이너스+나트륨+슈가'의 줄임말로 건강한 색생활을 위해 나트륨과 당류 섭취를 줄이자는 의미			605/25	748/30
원산지	→나트륨 줄이기 : 국, 지개 대신 송능계곡, 천연조미료 사용 당 줄이기 : 설탕 대신 단맛이 나는 천연재료(사과, 양파등)를 활용한 메뉴 제공 등(ex: 사과불고기)			소고기:국내산 한우 두부:충:국내산	닭고기:국내산
일 자	5	6	7 얼루데이	8	9
오전간식	대체공휴일			경기와일(배)	 한글날
점 심				쌀밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리구이&소스①⑤ 상추부추무침 배추김치(각두기)⑨	
오후간식				찐단호박/두유⑤	
영양소				659/24	
원산지				훈제오리:오리고기:국내산 핫도그:돼지고기:국내산 닭고기:국내산	
일 자	12	13	14	15	16
오전간식	떠먹는요구르트②	게살죽①⑤⑥⑧	경기과일사인머스켓/우유②	과일(사과)/치즈②	미역죽⑤⑥
점 심	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기굴소스볶음⑬⑭ 김구이 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(차조) 감자국 돈육채소볶음⑤⑥⑬ 얼갈이나물 배추김치(각두기)⑨	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑬⑭ 미소장국⑤⑥ ※푸실리토마토볶음⑥⑬ 배추김치(각두기)⑨	쌀밥 순두부맑은국⑤⑥ 동태살무조림⑤⑥ 시금치나물 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(흑미) 호박양파국⑤⑥ 함박스테이크 ①②③⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 양배추샐러드③⑥ 배추김치(각두기)⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	과일(키위)/우유②	※구운달걀/두유①③	알감자버터구이/우유②③	빵(카스테라)/우유①②⑥
영양소	607/26	632/29	692/29	611/27	718/28
원산지	소고기:국내산 한우	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	순두부:충:국내산 동태:국내산	함박소고기:국내산 한우 돼지고기:국내산
일 자	19	20	21	22 마이나슈데이	23
오전간식	떠먹는요구르트②	연근죽	경기와일(배)/우유②	채소스틱(오이)/치즈②	유부채소죽⑤
점 심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 달걀찜①③ 명엽채볶음⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(기장) 모듬버섯국 소고기양배추볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치(각두기)⑨	참치채소비빔밥⑤⑥⑬ 수제비국⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨	쌀밥 선택)송능or감자맑은국 돈육살브로콜리볶음⑤⑥⑩ 유자청무생채 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(수수) 오징어묵국⑤⑥⑭ 달걀송송채소볶음⑤⑥⑬ 청경채나물 배추김치(각두기)⑨
오후간식	물만두탕⑤⑥⑩	과일(귤)/우유②	찐 고구마/두유⑤	채소비빔당면⑤⑥	빵(핑거스틱)/우유②
영양소	632/36	618/25	688/28	송능)617/19 국)602/20	678/32
원산지		소고기:국내산 한우	참치:다량어:원양어산 두부:충:국내산	돼지고기:국내산	오징어:국내산 닭고기:국내산
일 자	26(평일)	27	28	29	30
오전간식	양송이크림스프 ①②③⑤⑥⑮	아욱장죽⑤⑥	경기과일사인머스켓/우유②	과일(단감)/치즈②	김가루당근죽
점 심	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑭ ※양상추샐러드③⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(잡쌀) 달걀파국③ 가자미살구이⑤⑥ 호박나물⑤ 배추김치(각두기)⑨	소고기버섯명양밥&양념장 ⑤⑥⑬ 실파장국⑤⑥ 청포묵채소무침⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨	쌀밥 시금치맑은국⑥ 돈육짜장볶음②③⑤⑩⑬⑭ ※양상추샐러드③⑤⑥ 배추김치(각두기)⑨	잡곡밥(차조) 소고기된장찌개⑤⑥⑬ 치킨너겟①③⑤⑥⑮ 숙주나물무침 배추김치(각두기)⑨
오후간식	롤케이크/우유①②⑥	과일(사과)/우유②	찐감자/두유⑤	잔멸치주먹밥⑤	빵(모닝빵)/우유①②⑥
영양소	707/28	627/28	615/20	637/26	741/25
원산지	소고기:국내산 한우 돼지고기:국내산		소고기:국내산 한우	돼지고기:국내산	소고기:국내산 한우 너겟:닭고기:국내산
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,잡쌀,현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 알칼리제외 채소(6종목), 수산물(20종목), 농산물(3종목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.	
	국내산	배추	고춧가루		

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자				1	2
저 녁	(갈 호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록) '※' 표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.			잡곡밥(자조) 두부김치국⑤⑥ 소고기무채볶음⑤⑥⑬ 김구이 배추김치(깍두기)⑤	콩나물채소비빔밥⑤⑥ 달걀묵국⑥ 떠먹는요구르트② 배추김치(깍두기)⑤
영양소				378/18	374/14
원산지				두부·콩:국내산 소고기:	닭고기:국내산
일자	5	6	7	8	9
저 녁	대체공휴일			잡곡밥(기장) 부추맑은국 훈제오리채소볶음⑤ 어묵조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑤	한글날
영양소				378/16	
원산지				돼지고기:국내산	
일자	12	13	14	15	16
저 녁	잡곡밥(수수) 두부맑은국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 배추나물 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 게살국①⑤⑥⑧ 달걀두루치기⑤⑥⑬ 오이나물⑤ 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 달걀국① 돈육볶음⑤⑥⑧⑩⑬⑭ 팽이버섯나물⑤ 배추김치(깍두기)⑤	잡곡밥(찰쌀) 시금치된장국⑤⑥ 동태살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑤	소고기영양밥&양념장 ⑤⑥⑬ 미역국⑤⑥ 과일(바나나) 배추김치(깍두기)⑤
영양소	384/19	353/16	395/17	351/17	326/11
원산지	두부·콩:국내산 소고기:국내산 한우	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	동태:국내산	소고기:국내산 한우
일자	19	20	21	22	23
저 녁	잡곡밥(자조) 건새우맑은국⑤ 치즈달걀말이①②⑤ 근대나물 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 콩나물된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑬ 양배추샐러드⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 두부장국⑤⑥ 참치채소전①③⑥⑩⑬ 애호박나물⑤ 배추김치(깍두기)⑤	잡곡밥(흑미) 맑은김치국⑤ 돈육살구이⑩ 브로콜리숙회&쌈장⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑤	오징어채소볶음밥⑤⑦⑬ 청경채된장국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 배추김치(깍두기)⑤
영양소	365/18	363/16	373/17	364/15	372/16
원산지		소고기:국내산 한우	두부·콩:국내산 참치·다랑어:원양어산	돼지고기:국내산	오징어:국내산
일자	26	27	28	29	30
저 녁	잡곡밥(기장) 소고기탕국⑤⑥⑬ 어묵감자조림⑤⑥ 감자반볶음⑤ 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 가자미살양념조림⑤⑥ 얼갈이나물 배추김치(깍두기)⑤	쌀밥 감자국 소고기채소볶음⑤⑥⑬ 버섯나물 배추김치(깍두기)⑤	잡곡밥(수수) 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑤	소고기숙주덮밥⑤⑥⑬⑭ 유부맑은국⑤⑥ 과일(귤) 배추김치(깍두기)⑤
영양소	364/14	322/18	339/17	414/22	365/12
원산지	소고기:국내산		소고기:국내산 한우	돼지고기:국내산	소고기:국내산 한우
원 산 지	[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내]				
	쌀(밥, 죽, 누룽지), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.				
	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 흑미, 찰쌀, 현미) 국내산	배추김치 배추 고춧가루 국내산	국내산	국내산	