2026년 11월 점심식단표

작성자: 경기광주시
경기광주시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

♥ 17일은 생일 축하식날로 생일 식단이 제공됩니다.
♥ 하늘색으로 표기된 메뉴는 원에 남아있는 원아들 대상으로 제공됩니다.
♥ 영아반은 백김치를 제공하고 있습니다.
♥ 어린이집에서는 알레르기를 대배해 제거식, 대체식을 준비하고 있습니다.
♥ 식재료 수급에 따라 '동일 식품 군 내 동알조리법'으로 식단이 달라 질 수 있습니다.
메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발 식품 표시입니다.
①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기④오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

구 분						
일자						
오전간식						
점 심						
오후간식						
영양소						
원산지						
일자						
오전간식						
점 심						
오후간식						
영양소						
원산지						
일자						
오전간식						
점 심						
오후간식						
영양소						
원산지						
일자						
오전간식						
점 심						
오후간식						
영양소						
원산지						
일자						
오전간식						
점 심						
오후간식						
영양소						
원산지						

2026년 11월 저녁 식단표

작성자: 경기광주시
경기광주시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

♥ 어린이집에서는 알레르기를 대배해 제거식,대체식을 준비하고 있습니다
♥ 식재료 수급에 따라 '동일 식품 군 내 동일 조리법'으로 식단이 달라질 수 있습니다.
메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발 식품 표시입니다.
①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱제육김치덮밥⑲잣
