

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자	(팔호)메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과일(주~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다.(과일명 기록) '※'표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.			1	2	3
오전간식				백김치죽⑨	같은복어죽	개천절
점심				쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기두부조림⑤⑥⑬ 브로콜리볶음⑤ 백김치⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 뼈없는닭갈비⑤⑥⑬ 연근흑임자무침①⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식				과일(배)/떠먹는요구르트②	빵(마들렌)/우유①②⑥	
영양소				466/18	548/22	
원산지				소고기:국내산한우 두부:콩:국내산	닭고기:국내산	
일자	5	6	7 일후데이	8	9	10
오전간식	대체공휴일	흑임자타락죽②	모듬버섯죽	배추장죽⑤⑥	한글날	
점심		잡곡밥(잡쌀) 감자국 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 얼갈이나물 백김치⑨	소고기김가루볶음밥 ⑤⑬⑭ 유부맑은국⑤⑥ 새우튀김①②⑤⑥⑨ 백김치⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리구이①⑤ 상추사과무침 백김치⑨		
오후간식		크림파스타②⑥	찐단호박/우유②	건강과일(배)/떠먹는요구르트②		
영양소		531/19	481/18	494/18		
원산지		돼지고기: 국내산	소고기:국내산한우	훈제오리-오리고기:국내산		
일자	12	13	14	15	16	
오전간식	고구마치즈죽②	게살죽①⑤⑥⑧	둘깨죽	감자죽	미역죽⑤⑥	
점심	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기굴소스볶음⑬⑭ 김구이 백김치⑨	잡곡밥(차조) 같은황태국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 오이무침 백김치⑨	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 미소장국⑤⑥ ※푸실리토마토볶음⑥⑫ 백김치⑨	쌀밥 순두부맑은국⑤⑥ 동태살무조림⑤⑥ 시금치나물 백김치⑨	잡곡밥(흑미) 호박양파국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 양배추샐러드⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	건강과일(사인머스켓)/우유②	※구운달걀/우유①②	과일(사과)/떠먹는요구르트②	빵(단팥빵)/우유①②⑥	
영양소	500/19	485/22	500/20	456/22	506/20	
원산지	소고기:국내산한우	게살-꽃게:미국산외3국 닭고기:국내산	돼지고기:국내산	순두부-콩:국내산 동태: 러시아산	함박)소고기:국내산한우 돼지고기:국내산	
일자	19	20	21	22 마이나슈데이	23	
오전간식	다진옥수수우유죽②⑬	연근죽	누룽지죽	달걀죽①	유부채소죽⑤	
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 달걀찜①② 명엽채볶음⑤⑥ 백김치⑨	잡곡밥(기장) 모듬버섯국 소고기양배추볶음⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	참치채소비빔밥⑤⑥⑬ 수제비국⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 선택)송송or감자맑은국 돈육살브로콜리볶음⑤⑥⑩ 유자청무생채 백김치⑨	잡곡밥(수수) 새우살묵국⑨ 닭가슴살채소볶음⑤⑥⑮ 청경채나물 백김치⑨	
오후간식	물만두탕⑤⑥⑩	건강과일(배)/우유②	찐고구마/우유②	과일(바나나)/떠먹는요구르트②	빵(모닝빵)/우유①②⑥	
영양소	498/23	467/20	502/19	송송)505/18 국)504/19	493/26	
원산지		소고기:국내산한우	참치-다랑어:원양어산 두부-콩:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	
일자	26	27	28	29	30	
오전간식	양배추치즈죽②	아욱장죽⑤⑥	달걀죽⑬	다진잔멸치죽	김가루당근죽	
점심	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑮ 감자채당근볶음⑤ 백김치⑨	잡곡밥(잡쌀) 달걀파국① 가자미살구이⑤⑥ 호박나물⑤ 백김치⑨	소고기버섯양념밥&양념장 ⑤⑥⑮ 실파장국⑤⑥ 청포묵채소무침⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 시금치맑은국⑨ 돈육파장볶음②⑤⑥⑩⑮⑯ ※양상추샐러드②⑫ 백김치⑨	잡곡밥(차조) 차돌된장찌개⑤⑥⑮ 치킨나ゲット①②⑤⑥⑮ 숙주나물무침 백김치⑨	
오후간식	어묵우동⑤⑥	건강과일(사인머스켓)/우유②	찐감자/우유②	과일(사과)/떠먹는요구르트②	빵(후레쉬빵)/우유①②⑥	
영양소	487/20	483/22	457/16	492/21	545/18	
원산지	소고기: 국내산한우		닭고기:국내산 소고기:국내산한우	돼지고기:국내산	차돌-소고기: 너겟)닭고기:국내산	
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,잡쌀,현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내]		
		배추	고춧가루	- 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. - 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. - 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. - 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.		
	국내산	국내산	국내산			

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	(괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록) '※' 표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.			1	2
저녁				잡곡밥(차조) 두부김치국⑤⑨ 소고기무채볶음⑤⑥⑬ 김구이 배추김치⑨	콩나물채소비빔밥⑤⑥ 닭살못국⑬ 떠먹는요구르트② 배추김치⑨
영양소				378/18	374/14
원산지				두부-콩: 국내산 소고기:국내산한우	닭고기:국내산
일자	5	6	7	8	9
저녁	대체공휴일 쌀밥 열갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨			잡곡밥(기장) 부추맑은국 훈제오리채소볶음⑤ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	한글날
영양소				401/15	
원산지				돼지고기:국내산 소고기:국내산한우	
일자	12	13	14	15	16
저녁	잡곡밥(수수) 두부맑은국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 배추나물 배추김치⑨	쌀밥 개살국①⑤⑥⑧ 닭살두루치기⑤⑥⑬ 오이나물⑤ 배추김치⑨	쌀밥 달걀국① 돈육꼭찜조림⑤⑥⑩⑫⑬ 팽이버섯나물⑤ 배추김치⑨	잡곡밥(참쌀) 시금치된장국⑤⑥ 동태살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	소고기영양밥&양념장 ⑤⑥⑬ 미역국⑤⑥ 과일(바나나) 배추김치⑨
영양소	384/19	353/16	395/17	351/17	326/11
원산지	두부-콩:국내산 소고기:국내산한우	개살-꽃게:미국산외3국 닭고기:국내산	돼지고기:국내산	동태: 러시아산	소고기:국내산한우
일자	19	20	21	22	23
저녁	잡곡밥(차조) 건새우맑은국⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 근대나물 배추김치⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑬ 양배추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 두부장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥⑬ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	잡곡밥(흑미) 맑은김치국⑨ 돈육살구이⑩ 브로콜리숙회&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	오징어채소볶음밥⑤⑦⑬ 청경채된장국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 배추김치⑨
영양소	365/18	363/16	373/17	364/15	372/16
원산지		소고기:국내산한우	두부-콩:국내산 참치-다랑어:원양어산	돼지고기:국내산	오징어:국내산
일자	26	27	28	29	30
저녁	잡곡밥(기장) 소고기탕국⑤⑥⑬ 어묵감자조림⑤⑥ 김자반볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 가자미살양념조림⑤⑥ 열갈이나물 배추김치⑨	쌀밥 감자국 소고기채소볶음⑤⑥⑬ 버섯나물 배추김치⑨	잡곡밥(수수) 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	소고기숙주덮밥⑤⑥⑬⑯ 유부맑은국⑤⑥ 과일(귤) 배추김치⑨
영양소	364/14	322/18	339/17	414/22	365/12
원산지	소고기:국내산한우		소고기:국내산한우	돼지고기:국내산	소고기: 국내산한우
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,찹쌀현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.	
	국내산	배추	고춧가루		
	국내산	국내산	국내산		