

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자				1	2
오전간식				과일(배)/우유②	과일(사과)
점 심	(갈호)메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다.(과일명 기록) '※'표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.			쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기두부조림⑤⑥⑬ 브로콜리볶음⑤ 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 뼈없는닭갈비⑤⑥⑬ 연근흑임자무침①⑤⑥ 백김치(각두기)⑨
오후간식				백김치치즈전②⑤⑥⑨	빵(마들렌)/우유①②⑥
영양소				471/19	498/18
원산지				소고기: 국내산(한우) 두부-콩: 국내산	닭고기:국내산
일자	5	6	7	8	9
오전간식	대체공휴일			건강과일(배)	한글날
점 심				쌀밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리구이①⑤ 상추사과무침 백김치(각두기)⑨	
오후간식				찐핫도그/우유①②⑤⑥⑩⑬	
영양소				495/18	
원산지				훈제오리-오리고기:국내산 핫도그:돼지고기:국내산 닭고기:국내산	
일자	12	13	14	15	16
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(샤인머스켓)/우유②	곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑬	과일(사과)/치즈②	과일(메론)
점 심	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기굴소스볶음⑬⑭ 김구이 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(차조) 갈은황태국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 오이무침 백김치(각두기)⑨	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑭ 미소장국⑤⑥ 푸실리토마토볶음⑥⑫ 백김치(각두기)⑨	쌀밥 순두부맑은국⑤⑥ 동태살무조림⑤⑥ 시금치나물 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(흑미) 호박양파국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 양배추샐러드⑤⑥ 백김치(각두기)⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	맛살주먹밥①⑤⑥⑧	구운달걀/두유①⑤	알감자버터구이/우유②⑤	빵(단팥빵)/우유①②⑥
영양소	466/21	491/22	506/22	462/21	462/19
원산지	소고기:소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산 맛살-꽃게:외국산	돼지고기:국내산	순두부-콩:국내산 동태:러시아산	함박)소고기:국내산 돼지고기:국내산
일자	19	20	21	22	23(생일잔치)
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(배)	과일(바나나)	채소스틱(오이)/치즈②	과일(감귤)
점 심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 달걀찜①② 명엽채볶음⑤⑥ 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(기장) 모듬버섯국 소고기양배추볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 백김치(각두기)⑨	참치채소비빔밥⑤⑥⑬ 수제비국⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 백김치(각두기)⑨	쌀밥 감자맑은국 돈독살브로콜리볶음⑤⑥⑩ 유자청무생채 백김치(각두기)⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 돈가스&소스①②⑤⑥⑩⑫ 양상추샐러드⑤⑥⑫ 백김치(각두기)⑨
오후간식	물만두탕⑤⑥⑩	프렌치토스트/우유①②⑤⑥	찐고구마/두유⑤	채소비빔당면⑤⑥	빵(모닝빵)/보리차①②⑥
영양소	462/25	472/21	512/21	국)442/15	505/17
원산지		소고기:국내산(한우)	참치-다랑어:외국산 두부-콩:국내산	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우) 돼지고기:국내산
일자	26	27	28	29	30
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(샤인머스켓)	쌀과자/우유②	과일(단감)/치즈②	과일(배)
점 심	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 감자채당근볶음⑤ 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(참쌀) 달걀파국① 가자미살구이⑤⑥ 호박나물⑤ 백김치(각두기)⑨	소고기버섯양양밥&양념장 ⑤⑥⑬ 실파장국⑤⑥ 청포묵채소무침⑤⑥ 백김치(각두기)⑨	쌀밥 시금치맑은국⑨ 돈육짜장볶음②⑤⑥⑩⑫⑮ 양상추샐러드②⑫ 백김치(각두기)⑨	잡곡밥(차조) 소고기된장찌개⑤⑥⑬ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 숙주나물무침 백김치(각두기)⑨
오후간식	어묵우동⑤⑥	찐빵/우유①②⑥	찐감자/두유⑤	다진잔멸치주먹밥⑤	생일케이크/우유①②⑥
영양소	463/22	465/22	482/15	469/20	502/17
원산지	소고기:국내산(한우)		소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우) 너겟)닭고기:국내산
원산지	쌀	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.	
	(밥,죽,누룽지,흑미,참쌀,현미)	배추	고춧가루		
	국내산	국내산	국내산		

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	(괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록) ‘※’ 표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.			1	2
저 녁				잡곡밥(차조) 맑은두부김치국⑤⑨ 소고기무채볶음⑤⑥⑩ 김구이 백김치(깍두기)⑨	콩나물채소비빔밥⑤⑥ 닭살묵국⑩ 떠먹는요구르트② 백김치(깍두기)⑨
영양소				281/13	296/12
원산지				두부-콩:국내산 소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산
일자	5	6	7	8	9
저 녁	대체공휴일	쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 모듬버섯국 소고기유부볶음⑤⑥⑩ 단호박조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(기장) 부추맑은국 훈제오리채소볶음⑤ 어묵조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	한글날
영양소		283/12	284/11	291/12	
원산지		돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	훈제오리-오리고기:국내산	
일자	12	13	14	15	16
저 녁	잡곡밥(수수) 두부맑은국⑤ 소불고기⑤⑥⑩ 배추나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 게살국①⑤⑥⑧ 닭살두루치기⑤⑥⑩ 오이나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 달걀국① 돈육복합조림⑤⑥⑩⑫⑬ 팽이버섯나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(참쌀) 시금치된장국⑤⑥ 동태살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	소고기영양밥&양념장 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 과일(샤인머스켓) 백김치(깍두기)⑨
영양소	281/13	264/12	298/13	266/13	238/8
원산지	두부-콩:국내산 소고기:국내산(한우)	게살-꽃게:외국산 닭고기:국내산	돼지고기:국내산	동태:러시아산	소고기:소고기:국내산(한우)
일자	19	20	21	22	23
저 녁	잡곡밥(차조) 같은건새우맑은국⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 근대나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑩ 양배추샐러드⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 두부장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥⑬ 애호박나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 맑은김치국⑨ 돈육살구이⑩ 브로콜리된장무침⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	새우살채소볶음밥⑤⑨⑩ 청경채된장국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 백김치(깍두기)⑨
영양소	272/14	270/13	274/12	269/12	289/13
원산지		소고기:국내산(한우)	두부-콩:국내산 참치-다랑어:외국산	돼지고기:국내산	
일자	26	27	28	29	30
저 녁	잡곡밥(기장) 소고기탕국⑤⑥⑩ 어묵감자조림⑤⑥ 감자반볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 가자미살양념조림⑤⑥ 얼갈이나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 감자국 소고기채소볶음⑤⑥⑩ 버섯나물 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(수수) 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	소고기숙주덮밥⑤⑥⑩⑫ 유부맑은국⑤⑥ 과일(샤인머스켓) 백김치(깍두기)⑨
영양소	263/9	244/14	266/12	302/16	255/9
원산지	소고기:국내산(한우)		소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)
원산지	[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] - 쌀(밥, 죽, 누룽지), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. - 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. - 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. - 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.				