

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자				1	2	3
오전간식				과일(배)/우유②	같은복어죽	개천절
점심	만 0~2세 적정 배식량 밥 80g, 국 90ml, 주찬 35g, 부찬 25g			쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기두부조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 뼈없는달걀비⑤⑥⑩ 연근흑임자무침①⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	
오후간식				백김치치즈전②⑤⑥⑨	빵(마들렌)/우유①②⑥	
영양소				471/19	548/22	
원산지				소고기: 국내산(한우) 두부-콩:국내산	닭고기:국내산	
일자				5	6	
오전간식				과일(바나나)	한글날	수제고구마우유②
점심	대체공휴일	흑임자타락죽② 잡곡밥(참살) 감자국 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 얼갈이나물 백김치(깍두기)⑨ *원내 보수공사	소고기김가루볶음밥⑤⑩⑩ 유부맑은국⑤⑥ 새우튀김①②⑤⑥⑨ 백김치(깍두기)⑨ *원내 보수공사	소고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 오렌지주스 곡물과자 *가을 소풍 (아람,하랑,해솔)		삼색나물비빔밥⑤⑥⑩ 다시마장국⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨
오후간식		지원과일(배)	찐단호박/두유⑤	찐한도그/우유①②⑤⑥⑩⑩		
영양소		531/19	489/20	495/18		
원산지		돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	소고기:국내산(한우)		
일자		12	13	14		15
오전간식	떠먹는요구르트②	계살죽①⑤⑥⑧	곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑩	과일(사과)/치즈②	미역죽⑤⑥	칼슘두유⑤
점심	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기굴소스볶음⑩⑩ 김구이 백김치(깍두기)⑨ *급식관리방문지도 및 영양교육(아람,하랑)/	잡곡밥(차조) 같은황태국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑩ 오이무침 백김치(깍두기)⑨	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑩⑩ 미소장국⑤⑥ ※푸실리토마토볶음⑥⑩ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 순두부맑은국⑤⑥ 동태살무조림⑤⑥ 시금치나물 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 호박양파국⑤⑥ 함박스테이크①②⑤⑥⑩⑩⑩⑩⑩⑩⑩⑩ 양배추샐러드⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨ *영어놀이타(해솔)	칼국수⑤⑥⑨ 채소주먹밥⑤ 백김치(깍두기)⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	지원과일(샤인)/우유②	※구운달걀/두유①⑤	알감자버터구이/우유②⑤	빵(단팥빵)/우유①②⑥	
영양소	466/21	485/22	506/22	462/21	506/20	273/8
원산지	소고기:국내산(한우)	계살-꽃게:베트남산 닭고기:국내산	돼지고기:국내산	순두부-콩:국내산 동태:러시아산	함박)소고기:국내산(한우) 돼지고기:국내산	
일자	19	20	21	22 마이나슈데이	23	24
오전간식	떠먹는요구르트②	연근죽	과일(바나나)/우유②	채소스틱(오이)/치즈②	유부채소죽⑤	
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 달걀찜①② 명엽채볶음⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨ *2학기 부모상담기간	잡곡밥(기장) 모듬버섯국 소고기양배추볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 백김치(깍두기)⑨	참치채소비빔밥⑤⑥⑩ 수제비국⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨ *보육주간 부모교육 (미래세대의 우리 아이 양육)	쌀밥 감자맑은국 돈목살브로콜리볶음⑤⑥⑩ 유자청무생채 백김치(깍두기)⑨ *보육주간 보육박람회참여 (아람,하랑,해솔)	잡곡밥(수수) 새우살묵국⑨ 닭가슴살채소볶음⑤⑥⑩ 청경채나물 백김치(깍두기)⑨	
오후간식	물만두탕⑤⑥⑩	지원과일(배)/우유②	찐고구마/두유⑤	채소비빔당면⑤⑥	빵(모닝빵)/우유①②⑥	
영양소	462/25	467/20	512/21	국)442/15	493/26	
원산지		소고기:국내산(한우)	참치-다랑어:월양어산 두부-콩:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	
일자	26	27	28	29	30	31
오전간식	떠먹는요구르트②	아욱장죽⑤⑥	쌀과자/우유②	과일(단감)/치즈②	김가루당근죽	칼슘두유⑤
점심	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑩ 감자채당근볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨ *2학기 부모상담기간	잡곡밥(참살) 달걀파국① 가지미살구이⑤⑥ 호박나물⑤ 백김치(깍두기)⑨ *부모교육(영어 성교육)/	소고기버섯영양밥&양념장⑤⑥⑩ 실파장국⑤⑥ 청포묵채소무침⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨ *유리드믹스(해솔)	잡곡밥(차조) 차돌된장찌개⑤⑥⑩ 치킨너겟①②⑤⑥⑩ 숙주나물무침 백김치(깍두기)⑨ *생태	쌀밥 시금치맑은국⑨ 돈육짜장볶음②⑤⑥⑩⑩⑩ ※양상추샐러드②⑩ 백김치(깍두기)⑨	비빔쌀국수⑤⑥ 다진유부주먹밥⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨
오후간식	어묵우동⑤⑥	지원과일(샤인)/우유②	찐감자/두유⑤	다진잔멸치주먹밥⑤	빵(후레쉬빵)/우유①②⑥	
영양소	463/22	483/22	482/15	469/20	545/18	289/8
원산지	소고기:국내산(한우) 어묵-(어육):베트남산		소고기:국내산(한우)	차돌-소고기:국내산(한우) 너겟)닭고기:국내산	돼지고기:국내산	
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀,현미) 국내산		배추김치 배추 고춧가루 국내산 국내산			

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	만 0-2세 적정 배식량 밥 80g, 국 90ml, 주찬 35g, 부찬 25g			1	2
저 녁				잡곡밥(차조) 맑은두부김치국⑤⑨ 소고기무채볶음⑤⑥⑩ 김구이 백김치(깍두기)⑨	콩나물채소비빔밥⑤⑥ 닭살묵국⑩ 떠먹는요구르트② 백김치(깍두기)⑨
영양소				281/13	296/12
원산지				두부-콩:국내산 소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산
일자	5	6	7	8	9
저 녁	대체공휴일	쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 모듬버섯국 소고기유부볶음⑤⑥⑩ 단호박조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(기장) 부추맑은국 훈제오리채소볶음⑤ 어묵조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	한글날
영양소		283/12	284/11	291/12	
원산지		돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	훈제오리-오리고기:국내산 어묵-(어육):국내산	
일자	12	13	14	15	16
저 녁	잡곡밥(수수) 두부맑은국⑤ 소불고기⑤⑥⑩ 배추나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 게살국①⑤⑥⑧ 닭살두루치기⑤⑥⑩ 오이나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 달걀국① 돈육쪽창조림⑤⑥⑩⑫⑬ 팽이버섯나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(찹쌀) 시금치된장국⑤⑥ 동태살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	소고기영양밥&양념장 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 과일(바나나) 백김치(깍두기)⑨
영양소	281/13	264/12	298/13	266/13	238/8
원산지	두부-콩:국내산 소고기:국내산	게살-꽃게:베트남산 닭고기:국내산	돼지고기:국내산	동태:러시아산	소고기:국내산(한우)
일자	19	20	21	22	23
저 녁	잡곡밥(차조) 갈은건새우맑은국⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 근대나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑩ 양배추샐러드⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 두부장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥⑬ 애호박나물⑤ 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 맑은김치국⑨ 돈육살구이⑩ 브로콜리된장무침⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	새우살채소볶음밥⑤⑨⑩ 청경채된장국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 백김치(깍두기)⑨
영양소	272/14	270/13	274/12	269/12	289/13
원산지		소고기:국내산(한우)	두부-콩:국내산 참치-다랑어:원양어산	돼지고기:국내산	
일자	26	27	28	29	30
저 녁	잡곡밥(기장) 소고기탕국⑤⑥⑩ 어묵감자조림⑤⑥ 김자반볶음⑤ 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 가자미살양념조림⑤⑥ 얼갈이나물 백김치(깍두기)⑨	쌀밥 감자국 소고기채소볶음⑤⑥⑩ 버섯나물 백김치(깍두기)⑨	잡곡밥(수수) 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치(깍두기)⑨	소고기숙주덮밥⑤⑥⑩⑬ 유부맑은국⑤⑥ 과일(귤) 백김치(깍두기)⑨
영양소	263/9	244/14	266/12	302/16	255/9
원산지	소고기:국내산 어묵-(어육):국내산		소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:내산(한우)
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,찹쌀,현미)	배추김치			
		배추	고춧가루		
	국내산	국내산	국내산		