

| 구 분  | 월요일                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 화요일                                                    | 수요일                                                     | 목요일                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 금요일                                                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 일자   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                  |
| 오전간식 | <ul style="list-style-type: none"><li>(괄호)메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등)</li><li>경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다.(과일명 기록)</li><li>※표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다.</li><li>영유아 급간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.</li></ul> |                                                        |                                                         | 과일(배)/우유②                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 같은북어죽/과일(방울토마토)                                                    |
| 점심   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 쌀밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>소고기두부조림⑤⑥⑩<br>브로콜리볶음⑤<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                           | 잡곡밥(수수)<br>콩나물국⑤<br>뼈없는닭갈비⑤⑥⑩<br>연근흑임자무침①⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨           |
| 오후간식 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 백김치치즈전②⑤⑥⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 빵(마들렌)/우유①②⑥                                                       |
| 영양소  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 471/19                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 548/22                                                             |
| 원산지  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 소고기: 국내산한우<br>두부-콩: 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 닭고기: 국내산                                                           |
| 일자   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                      | 7 월수요일                                                  | 8 *생일잔치*                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9                                                                  |
| 오전간식 | 대체공휴일                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |                                                         | 양송이크림스프①②⑤⑥⑩/조각식빵                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 한글날                                                                |
| 점심   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 쌀밥<br>소고기미역국⑤⑥⑩<br>돈까스&소스①②⑤⑥⑩⑫<br>※양상추샐러드⑤⑥⑫<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 오후간식 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 롤케이크/우유①②⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 영양소  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 510/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                    |
| 원산지  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                         | 소고기: 국내산한우<br>돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                    |
| 일자   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13                                                     | 14                                                      | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 16                                                                 |
| 오전간식 | 떠먹는요구르트②/과일(배)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 게살죽①⑤⑥⑧/과일(샤인머스켓)                                      | 곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑩                                           | 과일(사과)/치즈②                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 미역죽⑤⑥/과일(방울토마토)                                                    |
| 점심   | 쌀밥<br>배추된장국⑤⑥<br>소고기굴소스볶음⑥⑩<br>김구이<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                                   | 잡곡밥(차조)<br>같은황태국⑤⑥<br>찜닭⑤⑥⑩<br>오이무침<br>백김치(깍두기)⑨       | 돈육카레라이스<br>②⑤⑥⑩⑫⑬<br>미소장국⑤⑥<br>※푸실리토마토볶음⑥⑫<br>백김치(깍두기)⑨ | 쌀밥<br>순두부맑은국⑤⑥<br>동태살무조림⑤⑥<br>시금치나물<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                              | 잡곡밥(흑미)<br>호박양파국⑤⑥<br>함박스테이크<br>①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮<br>양배추샐러드⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨ |
| 오후간식 | 간장비빔국수⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 과일(바나나)/우유②                                            | ※구운달걀/두유①⑤                                              | 알감자버터구이/우유②⑤                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 빵(단팥빵)/우유①②⑥                                                       |
| 영양소  | 466/21                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 485/22                                                 | 506/22                                                  | 462/21                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 506/20                                                             |
| 원산지  | 소고기: 국내산한우                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 게살-꽃게: 외국산<br>닭고기: 국내산                                 | 돼지고기: 국내산                                               | 순두부-콩: 국내산<br>동태: 러시아산                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 함박-소고기: 국내산한우<br>돼지고기: 국내산                                         |
| 일자   | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20                                                     | 21                                                      | 22 마이나슈데이                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23                                                                 |
| 오전간식 | 떠먹는요구르트②/과일(바나나)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 연근죽/과일(배)                                              | 과일(바나나)/우유②                                             | 채소스틱(오이)/치즈②                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 유부채소죽⑤/과일(사과)                                                      |
| 점심   | 쌀밥<br>근대된장국⑤⑥<br>달걀찜①②<br>명엽채볶음⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                                    | 잡곡밥(기장)<br>모듬버섯국<br>소고기양배추볶음⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤<br>백김치(깍두기)⑨ | 참치채소비빔밥⑤⑥⑩<br>수제비국⑥<br>두부구이&양념장⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨          | 쌀밥<br>선택)송송or감자맑은국<br>돈육살브로콜리볶음⑤⑥⑩<br>유자청무생채<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                     | 잡곡밥(수수)<br>새우살무국⑨<br>닭가슴살채소볶음⑤⑥⑩<br>청경채나물<br>백김치(깍두기)⑨             |
| 오후간식 | 물만두탕⑤⑥⑩                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 과일(귤)/우유②                                              | 찐고구마/두유⑤                                                | 채소비빔당면⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 빵(모닝빵)/우유①②⑥                                                       |
| 영양소  | 462/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 467/20                                                 | 512/21                                                  | 송송)443/14 국)442/15                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 493/26                                                             |
| 원산지  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 소고기: 국내산한우                                             | 참치-다랑어:원양어선-태평양<br>두부-콩: 국내산                            | 돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 닭고기: 국내산                                                           |
| 일자   | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 27                                                     | 28                                                      | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30                                                                 |
| 오전간식 | 떠먹는요구르트②/과일(귤)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 아욱장죽⑤⑥/과일(샤인머스켓)                                       | 쌀과자/우유②                                                 | 과일(바나나)/치즈②                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 김가루당근죽/과일(단감)                                                      |
| 점심   | 쌀밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>소고기장조림⑤⑥⑩<br>감자채당근볶음⑤<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                               | 잡곡밥(참쌀)<br>달걀파국①<br>가자미살구이⑤⑥<br>호박나물⑤<br>백김치(깍두기)⑨     | 소고기버섯영양밥&양념장<br>⑤⑥⑩<br>실파장국⑤⑥<br>청포묵채소무침⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨ | 쌀밥<br>시금치맑은국⑨<br>돈육짜장볶음②⑤⑥⑩⑫⑬<br>※양상추샐러드②⑫<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                       | 잡곡밥(차조)<br>차돌된장찌개⑤⑥⑩<br>치킨너겟①②⑤⑥⑩<br>숙주나물무침<br>백김치(깍두기)⑨           |
| 오후간식 | 어묵우동⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 과일(사과)/우유②                                             | 찐감자/두유⑤                                                 | 다진잔멸치주먹밥⑤                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 빵(후레쉬빵)/우유①②⑥                                                      |
| 영양소  | 463/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 483/22                                                 | 482/15                                                  | 469/20                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 545/18                                                             |
| 원산지  | 소고기: 국내산한우<br>어묵-( 어묵 ): 베트남산                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        | 소고기: 국내산한우                                              | 돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 차돌-소고기: 국내산한우<br>너겟-닭고기: 국내산                                       |
| 원산지  | 쌀<br>(밥,죽,누룽지,흑미,잡알현미)<br>국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 배추<br>국내산                                              | 고춧가루<br>국내산                                             | [ 2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내 ] <ul style="list-style-type: none"><li>쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다.</li><li>일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다.</li><li>식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다.</li><li>원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.</li></ul> |                                                                    |

| 구 분 | 월요일                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 화요일                                                   | 수요일                                               | 목요일                                                                                                                                                                                                                                                     | 금요일                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 일자  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                       | 2                                                  |
| 저녁  | <ul style="list-style-type: none"> <li>(괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등)</li> <li>경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록)</li> <li>'※' 표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다.</li> <li>영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.</li> </ul> |                                                       |                                                   | 잡곡밥(차조)<br>맑은두부김치국⑤⑨<br>소고기무채볶음⑤⑥⑫<br>김구이<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                  | 콩나물채소비빔밥⑤⑥<br>닭살뚝국⑤<br>떠먹는요구르트②<br>백김치(깍두기)⑨       |
| 영양소 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                   | 281/13                                                                                                                                                                                                                                                  | 296/12                                             |
| 원산지 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                   | 두부-콩: 국내산<br>소고기: 국내산한우                                                                                                                                                                                                                                 | 닭고기: 국내산                                           |
| 일자  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6                                                     | 7                                                 | 8                                                                                                                                                                                                                                                       | 9                                                  |
| 저녁  | <b>대체공휴일</b><br><br>쌀밥<br>열갈이된장국⑤⑥<br>돈육장조림⑤⑥⑩<br>감자채볶음⑤<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                       |                                                   | 잡곡밥(기장)<br>부추맑은국<br>훈제오리채소볶음⑤<br>어묵조림⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                    | <b>한글날</b>                                         |
| 영양소 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                   | 283/12                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| 원산지 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                   | 돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| 일자  | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13                                                    | 14                                                | 15                                                                                                                                                                                                                                                      | 16                                                 |
| 저녁  | 잡곡밥(수수)<br>두부맑은국⑤<br>소불고기⑤⑥⑫<br>배추나물<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                                            | 쌀밥<br>게살국①⑤⑥⑧<br>닭살두루치기⑤⑥⑮<br>오이나물⑤<br>백김치(깍두기)⑨      | 쌀밥<br>달걀국①<br>돈육쪽창조림⑤⑥⑩⑫⑬<br>팽이버섯나물⑤<br>백김치(깍두기)⑨ | 잡곡밥(잡쌀)<br>시금치된장국⑤⑥<br>동태살구이⑤⑥<br>감자조림⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                   | 소고기영양밥&양념장<br>⑤⑥⑫<br>미역국⑤⑥<br>과일(바나나)<br>백김치(깍두기)⑨ |
| 영양소 | 281/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 264/12                                                | 298/13                                            | 266/13                                                                                                                                                                                                                                                  | 238/8                                              |
| 원산지 | 두부-콩: 국내산<br>소고기: 국내산한우                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 게살-꽃게: 외국산<br>닭고기: 국내산                                | 돼지고기: 국내산                                         | 동태: 러시아산                                                                                                                                                                                                                                                | 소고기: 국내산한우                                         |
| 일자  | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20                                                    | 21                                                | 22                                                                                                                                                                                                                                                      | 23                                                 |
| 저녁  | 잡곡밥(차조)<br>같은건새우맑은국⑨<br>치즈달걀말이①②⑤<br>근대나물<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                                       | 쌀밥<br>콩나물된장국⑤⑥<br>소고기버섯조림⑤⑥⑫<br>양배추샐러드⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨ | 쌀밥<br>두부장국⑤⑥<br>참치채소전①⑤⑥⑬<br>애호박나물⑤<br>백김치(깍두기)⑨  | 잡곡밥(흑미)<br>맑은김치국⑨<br>돈육살구이⑩<br>브로콜리된장무침⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                  | 새우살채소볶음밥⑤⑥⑩<br>청경채된장국⑤⑥<br>떠먹는요구르트②<br>백김치(깍두기)⑨   |
| 영양소 | 272/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 270/13                                                | 274/12                                            | 269/12                                                                                                                                                                                                                                                  | 289/13                                             |
| 원산지 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 소고기: 국내산한우                                            | 두부-콩: 국내산<br>참치-다랑어: 원양어선-태평양                     | 돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| 일자  | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 27                                                    | 28                                                | 29                                                                                                                                                                                                                                                      | 30                                                 |
| 저녁  | 잡곡밥(기장)<br>소고기탕국⑤⑥⑫<br>어묵감자조림⑤⑥<br>김자반볶음⑤<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                                                                                       | 쌀밥<br>호박된장국⑤⑥<br>가자미살양념조림⑤⑥<br>열갈이나물<br>백김치(깍두기)⑨     | 쌀밥<br>감자국<br>소고기채소볶음⑤⑥⑫<br>버섯나물<br>백김치(깍두기)⑨      | 잡곡밥(수수)<br>들깨무채국⑤⑥<br>돼지고기찜⑤⑥⑩<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>백김치(깍두기)⑨                                                                                                                                                                                                  | 소고기숙주덮밥⑤⑥⑩⑫<br>유부맑은국⑤⑥<br>과일(귤)<br>백김치(깍두기)⑨       |
| 영양소 | 263/9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 244/14                                                | 266/12                                            | 302/16                                                                                                                                                                                                                                                  | 255/9                                              |
| 원산지 | 소고기: 국내산한우<br>어묵-(어묵): 베트남산                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       | 소고기: 국내산한우                                        | 돼지고기: 국내산                                                                                                                                                                                                                                               | 소고기: 국내산한우                                         |
| 원산지 | 쌀<br>(밥,죽,누룽지,흑미,잡쌀현미)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 배추김치                                                  |                                                   | [ 2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내 ]<br>• 쌀(밥, 죽, 누룽지), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다.<br>• 일괄표시 제외 육산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다.<br>• 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다.<br>• 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다. |                                                    |
|     | 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 배추                                                    | 고춧가루                                              |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
|     | 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 국내산                                                   | 국내산                                               |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |