

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자				1	2	3
오전간식				과일(샤인머스켓)	떠먹는요구르트	개천절
점심				쌀밥 아욱된장국 소고기두부조림 브로콜리볶음 배추김치(깍두기)	잡곡밥(수수) 콩나물국 뼈없는닭갈비 연근흑임자무침 배추김치(깍두기)	
오후간식				김치치즈전	빵(마들렌)/우유	
원산지				소고기:호주산 두부-콩:국내산	닭고기:국내산	
일자				5	6	
오전간식	대체공휴일	과일(사과)	양송이크림스프	과일(배)		
점심		잡곡밥(참쌀) 감자국 돈육채소볶음 얼갈이나물 배추김치(깍두기)	소고기김가루볶음밥 유부맑은국 새우튀김&소스 배추김치(깍두기)	쌀밥 어묵국 훈제오리구이&소스 상추부추무침 배추김치(깍두기)		
오후간식		크림파스타	찐단호박/두유	찐핫도그/우유		
원산지		돼지고기:국내산	소고기:호주산	어묵-국내산 오리고기:국내산		
일자		12	13	14		
오전간식	게살죽	과일(바나나)	옥수수스프	과일(샤인머스켓)	쌀과자/두유 (7세 졸업여행)	
점심	쌀밥 배추된장국 소고기굴소스볶음 김구이 배추김치(깍두기)	잡곡밥(차조) 갈은황태국 찜닭 오이무침 배추김치(깍두기)	돈육카레라이스 미소장국 푸실리토마토무침 배추김치(깍두기)	쌀밥 순두부맑은국 동태살무조림 시금치나물 배추김치(깍두기)	잡곡밥(흑미) 호박양파국 함박스테이크 양배추샐러드 배추김치(깍두기)	
오후간식	간장비빔국수	맛살주먹밥	구운달걀/두유	알감자꿀범벅/우유	빵(단팥빵)/우유	
원산지	소고기:호주산	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	순두부-콩:국내산	소고기: 호주산 돼지고기:국내산	
일자	19	20	21	22	23	
오전간식	흑임자타락죽	과일(단감)	소고기스프	과일(배)	씨리얼/우유	
점심	쌀밥 근대된장국 달걀찜 진미채볶음 배추김치(깍두기)	잡곡밥(기장) 모듬버섯국 소고기양배추볶음 콩나물무침 배추김치(깍두기)	참치채소비빔밥 수제비국 두부구이&양념장 배추김치(깍두기)	쌀밥 감자맑은국 돈육살브로콜리볶음 무생채 배추김치(깍두기)	오늘의 특식(피자) 잡곡밥(수수) 오징어묵국 닭가슴살채소볶음 배추김치(깍두기)	
오후간식	물만두탕	프렌치토스트/우유	찐고구마/두유	채소비빔당면	빵(바나나치즈케이크)/ 두유	
원산지		소고기:호주산	두부-콩:국내산	돼지고기:국내산	오징어:국내산 닭고기:국내산	
일자	26	27	28	29	30	
오전간식	아욱장죽	과일(감귤)	야채스프	과일(샤인머스켓)	바나나 (3~6세 현장학습)	
점심	쌀밥 들깨미역국 소고기장조림 감자채당근볶음 배추김치(깍두기)	잡곡밥(참쌀) 달걀파국 가자미살구이 호박나물 배추김치(깍두기)	소고기버섯영양밥& 양념장 실파장국 청포묵채소무침 배추김치(깍두기)	쌀밥 시금치맑은국 돈육짜장볶음 양상추샐러드 배추김치(깍두기)	잡곡밥(차조) 차돌된장찌개 치킨너겟 숙주나물무침 배추김치(깍두기)	
오후간식	어묵우동	찐빵/우유	찐감자/두유	잔멸치주먹밥	빵(후레쉬빵)/우유	
원산지	소고기:호주산 어묵-국내산		소고기:호주산	돼지고기:국내산	소고기:호주산 닭고기:국내산	
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,잡알,현미)	배추김치		* 원 사정에 따라 식단이 달라질 수 있습니다.		
		배추	고춧가루			
	국내산	국내산	국내산			