

 화성시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일자						1일(목)		2일(금)						
오전간식						채소죽		배						
점심		 “방울토마토” 				현미밥 우거짓국⑤⑥ 돼지고기가지조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 새우살국⑤⑥⑨ 산나물무침①⑤⑥ 두부양념찜⑤⑥ 깍두기⑨						
오후간식		* 영양사 : 박정현				메밀전③⑤⑥		후레쉬번①②⑤⑥ /우유②						
열량/단백질		* 식단 유형 : ㉔ 주2회죽식형, 1~2세 식단				411/16		396/20						
일자		5일(월)		6일(화)		7일(수)		8일(목) 차차						
오전간식				브로콜리죽		골드키위		달걀죽①						
점심		대체공휴일		보리밥 하얀팜팜국⑤⑥⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 오리고기조림⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 무쌈국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ [당근나물⑤⑥] 백김치⑨		차조밥 돼지고기배추국⑤⑥⑩⑪ 참치조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨						
오후간식				 찐고구마/우유②		모듬어묵탕⑤⑥		잡채⑤⑥/옥수수차						
열량/단백질				459/21		356/16		432/16						
일자		12일(월)		13일(화)		14일(수)		15일(목)						
오전간식		배		김가루죽⑤⑥		사과		치즈죽②						
점심		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬⑭⑮⑯ 달걀오믈렛①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 버섯탕⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩⑪ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 복어찜국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ [양배추나물⑤⑥] 깍두기⑨		현미밥 시금치된장국⑤⑥ [가지미구이⑤⑥] [도토리묵무침⑤⑥] 백김치⑨						
오후간식		연근주먹밥⑤⑥		 찐단호박/우유②		잔치국수⑤⑥		한과⑤						
열량/단백질		389/15		388/18		402/19		396/17						
일자		19일(월)		20일(화)		21일(수)		22일(목)						
오전간식		 익힌당근스틱 /플레인요구르트②		방울토마토스프 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯		포도		두부죽⑤⑥						
점심		쌀밥 배추된장국⑤⑥ 완자파인애플조림 ①⑤⑥⑩ [브로콜리볶음⑤⑥] 깍두기⑨		보리밥 닭곰탕⑤⑥⑮ 삼치구이⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑬⑭⑮⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이무침 깍두기⑨		차조밥 감자국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩⑪ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑨						
오후간식		부추전①⑤⑥		 찐고구마/우유②		들깨칼국수⑤⑥		과일샐러드①⑤						
열량/단백질		409/19		470/20		359/14		353/14						
일자		26일(월)		27일(화)		28일(수)		29일(목)						
오전간식		감귤		녹두참쌀죽		단감		닭고기죽⑤⑥⑮						
점심		쌀밥 [애호박맑은국⑤⑥] 닭고기조림⑤⑥⑮ 김자반⑤ 백김치⑨		기장밥 동태살맑은국⑤⑥ 달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 사골국⑩ 돼지고기굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑮ 팽이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 콩나물국⑤⑥ 들기름두부구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 깍두기⑨						
오후간식		통밀식빵①②⑤⑥ /우유②		 찐감자/우유②		삼색주먹밥⑤⑥⑬		크림스파게티②⑤⑥⑩⑪						
열량/단백질		366/18		404/20		397/16		500/17						
원산지 표시	쌀류	배추김치(백김치)		콩	돼지고기	닭고기	오리고기	소고기 (볶음·조림류)		소고기 (국·죽류)		수산물		
	국내산	배추	고춧가루	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	한우	고등어	명태·동태	오징어
	참치캔	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	한우	고등어	명태·동태	오징어
	다량어	참살탕수육	완자	미니돈가스	베이컨	맛살	* 알레르기 유발식품 표시제 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣							
	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	한우	고등어	명태·동태	오징어