

2026년 10월 식단표 (1~2세)

화성시 어린이·사회복지복지지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

발행처 : 롯데어린이집

입자		1일(목)		2일(금)		3일(토)	
오전간식		채소죽		흑임자죽 [타락죽②]			
점심		현미밥 우거짓국⑤⑥ 돼지고기가지조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨		산나물비빔밥①⑤⑥ 새우살국⑤⑥⑨ 두부양념찜⑤⑥ 백김치⑨		 개천절	
오후간식		메밀전③⑤⑥ 411/16		배/우유② 401/20			
열량/단백질		8일(목) 차차		9일(금)		10일(토)	
입자		5일(월)		6일(화)		7일(수)	
오전간식		대체공휴일		브로콜리죽		어묵죽⑤⑥	
점심		 한글날		보리밥 하얀잡곡국⑤⑥⑨⑩⑪⑫ 오리고기조림⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 무채국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 상추치커리무침⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식				찐고구마/우유② 459/21		샤인머스켓/우유② 436/16	
열량/단백질		16일(금) 상상 국 없는 날		17일(토)		18일(토)	
입자		12일(월)		13일(화)		14일(수)	
오전간식		고구마죽		김가루죽⑤⑥		새우살죽⑤⑥⑨	
점심		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 달걀오믈렛①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 버섯탕⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 북어찜국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		후레쉬버①②⑤⑥ /우유② 477/19		단호박튀김⑤⑥ /우유② 388/18		사과/우유② 427/20	
열량/단백질		22일(목) 현장학습		23일(금)		24일(토)	
입자		19일(월)		20일(화)		21일(수)	
오전간식		애호박죽		방울토마토스프 ②⑤⑥⑫⑮⑯		버섯죽	
점심		쌀밥 배추된장국⑤⑥ 완자파인애플조림 ①⑤⑥⑩ 브로콜리초무침⑤⑥ 백김치⑨		보리밥 닭곰탕⑤⑥⑩ 삼치조림⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		연두부⑤ 336/16		고구마범벅①⑤ /우유② 470/20		배/우유② 393/15	
열량/단백질		29일(목) 생일잔치		30일(금)		31일(토)	
입자		26일(월)		27일(화)		28일(수)	
오전간식		우영죽		녹두찰쌀죽		소고기죽⑩	
점심		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 닭고기조림⑤⑥⑩ 김자반⑤ 백김치⑨		기장밥 동태살맑은국⑤⑥ 달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 사골국⑩ 돼지고기굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑮ 팽이버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		모닝빵①②⑤⑥ /우유② 424/19		알감자버터구이②⑤ /우유② 404/20		샤인머스켓/우유② 437/20	
열량/단백질		500/17		411/20		414/20	
원산지 표시		쌀류		배추김치(백김치)		콩	
		국내산		배추 고춧가루		두부류	
		국내산		국내산		외국산	
		참치캔		참살탕수육		완자	
		다랑어		돼지고기		돼지고기	
		원양산		국내산		국내산	
		소고기 (볶음·조림류)		소고기 (국·죽류)		수산물	
		국내산		국내산		고등어	
		외국산		외국산		명태·동태	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	
		국가명(호주산)		국가명(호주산)		노르웨이	