

 화성시  
어린이·사회복지급식관리지원센터  
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

| 일차     | 26일(월)                                     | 27일(화)                                     | 28일(수)                                              | 29일(목)                                      | 30일(금)-생일식단                                    |
|--------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 오전간식   | 감귤                                         | 녹두참쌀죽                                      | 샤인머스켓                                               | 닭고기죽⑤⑥⑬                                     | 바나나                                            |
| 점심     | 쌀밥<br>애호박맑은국⑤⑥<br>닭고기조림⑤⑥⑬<br>김자반⑤<br>백김치⑨ | 기장밥<br>동태살맑은국⑤⑥<br>달걀찜①<br>시금치나물⑤⑥<br>백김치⑨ | 쌀밥<br>사골국⑬<br>돼지고기골소스볶음<br>⑤⑥⑩⑬<br>팽이버섯나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 현미밥<br>콩나물국⑤⑥<br>돌기름두부구이⑤<br>어묵볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>소고기미역국⑤⑥⑬<br>치킨너겟①⑤⑥⑬<br>애호박무침⑤⑥<br>백김치⑨ |
| 오후간식   | 핫케이크①②⑤⑥<br>/우유②                           | 찐감자<br>/우유②                                | 달걀김가루주먹밥⑤⑥⑬                                         | 크림스파게티②⑤⑥⑩                                  | 생일케이크①②⑤⑥<br>/포도주스                             |
| 수량/단백질 | 424/18                                     | 404/20                                     | 402/16                                              | 500/17                                      | 398/21                                         |

| 원산지<br>표시 | 쌀류  |       | 배추김치(백김치) |       | 콩    | 돼지고기                                                                                                              | 닭고기 | 오리고<br>기 | 소고기 (볶음·조림류) |         | 소고기 (국·죽류) |         | 수산물  |       |     |
|-----------|-----|-------|-----------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|--------------|---------|------------|---------|------|-------|-----|
|           | 국내산 | 배추    | 고춧가루      | 두부류   | 국내산  | 국내산                                                                                                               | 국내산 | 국내<br>산  | 국내산          | 한우/육우   | 국내산        | 한우/육우   | 고등어  | 명태·동태 | 오징어 |
|           |     | 국내산   | 국내산       | 국내산   |      |                                                                                                                   |     |          | 외국산          | 국가명/호주산 | 외국산        | 국가명·국내산 | 노르웨이 | 러시아   | 국내산 |
|           | 참치캔 | 친살탕수육 | 완자        | 미니돈가스 | 베이컨  |                                                                                                                   |     |          |              |         |            |         |      |       |     |
|           | 다랑어 | 돼지고기  | 돼지고기      | 돼지고기  | 돼지고기 | * 알레르기 유발식품 표시제 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 |     |          |              |         |            |         |      |       |     |
|           | 원양산 | 국내산   | 국내산       | 국내산   | 국내산  |                                                                                                                   |     |          |              |         |            |         |      |       |     |