

 화성시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일자		1일(목)생일잔치				2일(금)		3일(토)	
오전간식		채소죽				흑임자죽			
점심		쌀밥 미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 잡채 깍두기⑨				산나물비빔밥①⑤⑥ 새우살국⑤⑥⑨ 두부양념찜⑤⑥ 깍두기⑨		 개천절	
오후간식		메밀전③⑤⑥				배/우유②			
열량/단백질		411/16				401/20			
일자		5일(월)		6일(화)		7일(수)		8일(목)차차	
오전간식		브로콜리죽		어묵죽⑤⑥		두부죽①		9일(금)	
점심		보리밥 오징어국⑤⑥⑨⑩⑪⑫⑬ 오리고기조림⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 무칫국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 당근나물⑤⑥ 백김치⑨		차조밥 배추된장국⑤⑥⑩ 두부참치조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨		 한글날	
오후간식		[찐고구마]/우유②		사과/우유②		잡채⑤⑥/옥수수차		한글날	
열량/단백질		459/21		436/16		432/16		포도/우유②	
일자		12일(월)		13일(화)		14일(수)		15일(목)	
오전간식		고구마죽		김가루죽⑤⑥		새우살죽⑤⑥⑨		치즈죽②	
점심		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 달걀오믈렛①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 버섯탕⑤⑥ 돼지고기보쌈⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 북어찜국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 시금치된장국⑤⑥ 가자미구이⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		후레쉬번①②⑤⑥/우유②		찐단호박/우유②		사과/우유②		한과⑤	
열량/단백질		477/19		388/18		427/20		396/17	
일자		19일(월)		20일(화)		21일(수)		22일(목)	
오전간식		애호박죽		양송이소프②⑤⑥⑫⑬⑭⑮		버섯죽		두부죽⑤⑥	
점심		쌀밥 배추된장국⑤⑥ 완자파인애플조림①⑤⑥⑩ 브로콜리초무침⑤⑥ 깍두기⑨		보리밥 닭곰탕⑤⑥⑬ 삼치구이⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이무침 깍두기⑨		차조밥 감자국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		연두부⑤		찐고구마/우유②		바나나/우유②		과일샐러드①⑤	
열량/단백질		336/16		470/20		393/15		353/14	
일자		26일(월)		27일(화)		28일(수)		29일(목)	
오전간식		우영죽		녹두참쌀죽		소고기죽⑬		닭고기죽⑤⑥⑬	
점심		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 닭고기조림⑤⑥⑬ 김자반⑤ 백김치⑨		기장밥 동태살맑은					