

화성시
어린이·사회복지급식관리지원센터
 Children and Social Welfare Meal Management Support Center
발행처 : 시립아름어린이집

일자		1일(목)		2일(금)		3일(토)	
오전간식		채소죽		배			
점심		현미밥 우거지국⑤⑥ 돼지고기가지조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨		산나물비빔밥①⑤⑥ 새우살국⑤⑥⑨ 두부양념찜⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식		메밀전③⑤⑥		후레쉬번①②⑤⑥ /우유②		개천절	
영양/단백질		411/16		396/20			
일자		5일(월)		6일(화)		7일(수)	
오전간식		골드키위		브로콜리죽		달걀죽①	
점심		대체공휴일		차조밥 돼지고기배춧국⑤⑥⑩ 참치볶음⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨		한글날	
오후간식		찐고구마/우유②		모듬어묵탕⑤⑥		잡채⑤⑥/옥수수차	
영양/단백질		459/21		356/16		432/16	
일자		12일(월)		13일(화)		14일(수)	
오전간식		샤인머스켓		김가루죽⑤⑥		샤인머스켓	
점심		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 달걀스크램블①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 버섯탕⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 북어찜국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		연근주먹밥⑤⑥		찐단호박/우유②		잔치국수⑤⑥	
영양/단백질		389/15		388/18		402/19	
일자		19일(월)		20일(화)		21일(수)	
오전간식		익힌당근스틱 /플레인요구르트②		방울토마토스프 ②⑤⑥⑫⑬⑭		배	
점심		쌀밥 배추된장국⑤⑥ 완자파인애플조림 ①⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤⑥ 깍두기⑨		보리밥 닭곰탕⑤⑥⑩ 삼치구이⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이무침 깍두기⑨	
오후간식		부추전①⑤⑥		찐고구마/우유②		들깨칼국수⑤⑥	
영양/단백질		409/19		470/20		359/14	
일자		26일(월)		27일(화)		28일(수)	
오전간식		감귤		녹두찰쌀죽		샤인머스켓	
점심		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 닭고기조림⑤⑥⑩ 김자반⑤ 백김치⑨		기장밥 동태살맑은국⑤⑥ 달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨		쌀밥 사골국⑩ 돼지고기굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑫ 팽이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		통밀식빵①②⑤⑥ /우유②		알감자버터구이②⑤ /우유②		삼색주먹밥⑤⑥⑬	
영양/단백질		366/18		404/20		397/16	
일자		30일(금)		30일(금)		30일(금)	
오전간식		바나나		바나나		바나나	
점심		오징어덮밥⑤⑥⑦ 청경채된장국⑤⑥ 소고기무나물⑤⑥⑩ 백김치⑨		소고기소보로비빔밥 ⑤⑥⑩ 달걀탕①⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨		소고기 (국·죽류)	
오후간식		모닝빵①②⑤⑥ /우유②		과일샐러드①⑤		삶은달걀①/우유②	
영양/단백질		443/17		353/14		398/21	
일자		31일(토)		31일(토)		31일(토)	
오전간식		미숫가루⑤/우유②		돼지고기카레볶음밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 맑은장국⑤⑥ 맛살채소조림 ①⑤⑥⑧⑫ 백김치⑨		토마토스파게티②⑤⑥⑩	
점심		소고기소보로비빔밥 ⑤⑥⑩ 달걀탕①⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨		소고기 (국·죽류)		수산물	
오후간식		모닝빵①②⑤⑥ /우유②		과일샐러드①⑤		삶은달걀①/우유②	
영양/단백질		443/17		353/14		398/21	
일자							
원산지 표시		쌀류 배추김치(백김치) 국내산 배추 국내산 고춧가루 국내산 완자 국내산 닭고기 국내산 돼지고기 국내산 베이컨 국내산 맛살 국내산 명태 국내산 러시아산		콩 돼지고기 닭고기 오리고기 소고기 (볶음·조림류) 소고기 (국·죽류) 한우 국내산 한우 수산물 고등어 명태·동태 오징어 국내산 러시아산 국내산		* 알레르기 유발식품 표시제 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣	