

일자		 “방울토마토”				1일(목)		2일(금)					
오전간식								채소죽					
점심						산나물비빔밥①⑤⑥ 새우살국⑤⑥⑨ 두부양념찜⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 우거지국⑤⑥ 돼지고기가지조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식		* 1~2세는 백김치, 3~5세는 배추김치를 제공함				소보로빵①②④⑤⑥ /우유②		메밀전③⑤⑥					
열량/단백질		1~2세		3~5세		416/20 606/29		411/16 633/24					
일자		5일(월)		6일(화)		7일(수)		8일(목)차차 		9일(금)			
오전간식						브로콜리죽				 한글날			
점심		대체공휴일		보리밥 하얀팜국⑤⑥⑨⑩⑪⑫⑬ 오리고기조림⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨		쌀밥 무채국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 상추치커리무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨		차조밥 안매운돼지고기김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 참치조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨					
오후간식				 쥬쥬밤 / 우유②		모듬어묵탕⑤⑥		잡채⑤⑥/옥수수차					
열량/단백질				459/21 676/31		356/16 553/25		457/18 702/28					
일자		12일(월)		13일(화)		14일(수)		15일(목) 생일잔치		16일(금)상상  국 없는 날			
오전간식		김가루죽⑤⑥				누룽지죽				치즈죽②			
점심		기장밥 동태살 무국⑤⑥ 달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨		기장밥 버섯탕⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 복어찜국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑬ 양배추샐러드①⑤ 깍두기⑨		찜쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 탕수육①⑤⑩ 무생채무침 백김치⑨/배추김치⑨		가지자장밥 ②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ (송농) 튀김만두 백김치⑨/배추김치⑨ 후식 : 짜요짜요			
오후간식		연근주먹밥⑤⑥		 쥬쥬단호박튀김/우유②		잔치국수⑤⑥		약과⑥ / 등글레차		 바나나/두유⑤			
열량/단백질		389/15 602/23		388/18 562/27		402/19 618/29		369/18 571/27		379/13 587/20			
일자		19일(월)		20일(화)		21일(수)		22일(목)		23일(금)			
오전간식		두부죽⑤⑥				방울토마토스프 ②⑤⑥⑫⑬⑭				오트밀죽②			
점심		쌀밥 배추된장국⑤⑥ 완자파인애플조림 ①⑤⑥⑩ 브로콜리초무침⑤⑥ 깍두기⑨		보리밥 닭곰탕⑤⑥⑬ 삼치구이⑤⑥ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이무침 깍두기⑨		차조밥 감자국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨		소고기콩나물밥⑤⑬ 맑은계란국① 미니돈가스①⑤⑥⑩ 백김치⑨/배추김치⑨ 후식 : 오렌지쥬스			
오후간식		부추전①⑤⑥		 쥬쥬찐고구마/우유②		들깨칼국수⑤⑥		과일샐러드①⑤		 골드키위/우유②			
열량/단백질		409/19 629/30		470/20 689/29		359/14 553/21		353/14 548/22		465/18			
일자		26일(월)		27일(화)		28일(수)		29일(목)		30일(금)			
오전간식		녹두참쌀죽				닭고기죽⑤⑥⑬				아욱 된장죽			
점심		쌀밥 늪은호박국⑤⑥ 닭고기조림⑤⑥⑬ 김자반⑤ 백김치⑨/배추김치⑨		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 달걀오믈렛①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨		쌀밥 사골국⑬ 돼지고기 굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑬ 팽이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 콩나물국⑤⑥ 들기름두부구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 깍두기⑨		돼지고기카레볶음밥 ②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 두부장국⑤⑥ 명엽채 조림⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨			
오후간식		핫케이크①②⑤⑥/우유②		 쥬쥬찐 감자/우유②		멸치주먹밥⑤⑥⑬		크림스파게티②⑤⑥⑩		 방울토마토⑫/두유⑤			
열량/단백질		424/18 621/27		404/20 591/30		397/16 611/25		500/17 770/26		400/19 619/29			
원산지 표시	쌀류	배추김치(백김치)		콩	돼지고기	닭고기	오리고기	소고기 (볶음·조림류)		소고기 (국·죽류)		수산물	
	국내산	배추	고춧가루	두부류	국내산	국내산	외국산	국가(호주산)	국내산	한우/육우	고등어	명태·동태	오징어
		국내산		캐나다									
		참치캔	참살탕수육	완자	마른가스	베이컨	* 알레르기 유발식품 표시제 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣						
	다랑어	돼지고기	돼지고기	돼지고기	돼지고기								
	원양산	국내산	국내산										