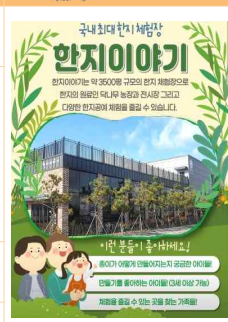


2026년 10월 식단표

1~2세 일반형

시립모아엘가어린이집

일자	식단 안내		1일(목)	2일(금)	3일(토) 개천절	
오전간식	함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다. 1~2세 12~3개월의 유아는 매끄럽고 둥글둥글한 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 제공 시 세로 방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공하며 제공 시 주의해 주시기 바랍니다. 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류) 잘게 찢은 음식 등은 제공하지 않습니다. 제철 식품 : 고구마, 단호박, 연근, 우엉, 사과, 삼치 등 반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등 식품알레르기 유발물질		★오이스틱 & 호상요구르트② 흑미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	단호박죽 현미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기양념볶음⑤⑥⑩ 숙갓나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		
점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합) ⑲자이랑산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함)		부침우동⑤⑥&현미차	우유모닝빵①②⑥ & 우유②		
오후간식			452/18	450/17		
열량(kcal)/단백질(g)						
일자	5일(월) 대체공휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목) 한로	9일(금) 한글날	10일(토)
오전간식		누룽지죽	★배 (건강과일)	★당근스틱 & 호상요구르트②		우유미숫가루②⑤
점심		기장밥 들깨무채국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩⑪ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	치킨마요덮밥 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯ 두부된장국⑤⑥ 그린샐러드 깍두기⑨	흑미밥 미역국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		잔치국수⑤⑥ 채소달걀찜① 깍두기⑨
오후간식		달걀토스트①②⑤⑥ & 우유②	유부주먹밥⑤⑥ & 보리차	★크르와상&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)		456/15	397/14	455/17		278/12
일자	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)	17일(토)
오전간식	★배	밤죽	★샤인머스켓 (건강과일)	★파프리카스틱 & 호상요구르트②	★바나나	두유⑤
점심	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침 깍두기⑨	기장밥 황태국⑤⑥ 돼지고기양념구이⑤⑥⑩ 우엉소스무침①⑤ 배추김치⑨	하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 새우살볶음⑤⑥⑨ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤ 소고기무조림⑤⑥⑮ 미나리나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 수제비국⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	달걀볶음밥①⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑮ 깍두기⑨
오후간식	버터롤빵①②⑤⑥ & 우유②	★찐감자&우유②	스크램블에그①②⑤ & 두유⑤	쌀국수⑮	카스텔라①②⑤⑥ & 우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	425/18	445/18	397/19	407/18	455/16	284/11
일자	19일(월)	20일(화)	21일(수) 생일잔치	22일(목)	23일(금) 상강	24일(토)
오전간식	★굴	연근죽⑤⑥	★배 (건강과일)	★오이스틱 & 호상요구르트②		우유②
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 다진소고기짜장볶음 ①⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 갯잎나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 근대된장국⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	흑미밥 숙주맑은국 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		소고기콩나물밥⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	밤식빵①②⑤⑥&우유②	단호박범벅①⑤ & 우유②	생일케이크①②⑤⑥ & 오렌지주스	어묵탕⑤⑥		
열량(kcal)/단백질(g)	402/16	375/16	377/10	386/25		243/11
일자	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	31일(토)
오전간식	★사과	★바나나	★샤인머스켓 (건강과일)	★당근스틱 & 호상요구르트②	고구마죽⑤⑥	우유미숫가루②⑤
점심	백미밥 배추국⑤⑥ 닭가슴살버터구이②⑮ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	칼국수⑤⑥ 백미밥 해물완자구이⑤⑨ 깍두기⑨	수수밥 부추달걀국① 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 소고기뭇국⑮ 두부탕수⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치마요덮밥 ①⑤⑥⑮⑯ 연두부⑤&양념장⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	고로케①⑤⑥&현미차	소보로빵①②④⑤⑥ & 우유②	★찐고구마&우유②	채소주먹밥⑤ & 옥수수차	영유아용사리얼&우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	375/14	432/14	441/13	455/15	434/13	298/15
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찰쌀)		배추김치		콩	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	두부류
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물		치킨		너비아니	
원산지 표기	오징어		해물완자		참치(통조림)	
	국내산	산	산	국내산	국내산	산
	산		산		산	
	국내산	산	산	국내산	국내산	산

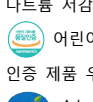
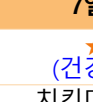
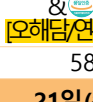
영·유아 식사 시 모니터링은 필수적으로 동반되어야 함

1~2세 대상 떡 제공 원할 시 해당 증빙서류 첨부하여 감수 필수(평상시 제공: 원 운영위원회 협의 필요 / 일시적 제공: 어린이 보호자 대상 안내 필요)

2026년 10월 식단표

3~5세 일반형

시립모아엘가어린이집

일자	식단 안내			1일(목)	2일(금)	3일(토) 개천절	
오전간식	🍌 함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다. 🍌 3~5세(36개월 이후)의 유아는 매끄럽고 둥글둥글한 음식(왕도마토, 포도, 등 딱딱한 음식(콩, 땅콩, 등 견과류) 찢기있는 음식(떡 등)을 완형의 형태로 제공하지 않고 잘라서 제공 및 제공 시 주의해 주시기 바랍니다. 🍌 제철 식품 : 고구마, 단호박, 연근, 우엉, 사과, 삼치 등 🍌 반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등 🍌 식품알레르기 유발물질			 뿌리채소의 날(10~12월 : 우)  나트륨 저감화의 날  어린이 기호식품 품질 인증 제품 우선 사용 권장  저염 승농 제공 배식량 1/2 제공 신선식품 간식	★오이스틱 &호상요구르트② 흑미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 볶음우동⑤⑥&현미차	단호박죽 현미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기양념볶음⑤⑥⑩ 숙갓나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ 우유모닝빵①②⑥ &우유②	
점심							
오후간식	①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫도마토 ⑬아황산염 ⑭호두⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합) ⑲자(아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함)						
열량(kcal)/단백질(g)				647/25	657/25		
일자	5일(월) 대체공휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목) 한로	9일(금) 한글날	10일(토)	
오전간식		누룽지죽	★배 (건강과일) 치킨마요덮밥	★당근스틱 &호상요구르트② 흑미밥 미역국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		우유미숫가루②⑤	
점심		기장밥 들깨무채국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯ 두부된장국⑤⑥ 그린샐러드 깍두기⑨			잔치국수⑤⑥ 채소달걀찜① 깍두기⑨	
오후간식		달걀토스트①②⑤⑥ &우유② [오해담/달걀제외조리]	유부주먹밥⑤⑥ &보리차	크로와상&우유②			
열량(kcal)/단백질(g)		685/22	610/21	649/23		427/18	
일자	12일(월)	13일(화)	14일(수) 없는날	15일(목)	16일(금)	17일(토)	
오전간식	★배	밤죽	★샤인머스켓 (건강과일) 하이라이스	★파프리카스틱 &호상요구르트② 수수밥 콩나물국⑤ 소고기무조림⑤⑥⑩ 미나리나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	★바나나	 두유⑤	
점심	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침 깍두기⑨	기장밥 황태국⑤⑥ 돼지고기양념구이⑤⑥⑩ 우엉소스무침①⑤ 배추김치⑨	②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 새우살볶음⑤⑥⑨ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 수제비국⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑦ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	달걀볶음밥①⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑮ 깍두기⑨	
오후간식	버터롤빵①②⑤⑥ &우유②	★찐감자&우유②	스크램블에그①②⑤ &  두유⑤ [오해담/연두부&양념장]	쌀국수⑮	카스텔라①②⑤⑥ &우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	619/26	650/26	584/28	581/25	672/23	404/15	
일자	19일(월)	20일(화)	21일(수) 생일	22일(목)	23일(금) 상강	24일(토)	
오전간식	★굴	연근죽⑤⑥	★배 (건강과일) 백미밥	★오이스틱 &호상요구르트② 흑미밥 숙주맑은국 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		우유②	
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 다진소고기짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯ 깻잎나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 근대된장국⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 소고기미역국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨			소고기콩나물밥⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	밤식빵①②⑤⑥&우유②	단호박범벅①⑤ &우유②	생일케이크①②⑤⑥ &오렌지주스	어묵탕⑤⑥			
열량(kcal)/단백질(g)	584/22	584/23	589/16	585/36		339/16	
일자	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	31일(토)	
오전간식	★사과	★바나나	★샤인머스켓 (건강과일) 칼국수⑤⑥ 백미밥 해물완자구이⑤⑨ 깍두기⑨	★당근스틱 &호상요구르트② 수수밥 부추달걀국① [오해담/달걀제외조리] 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	고구마죽⑤⑥	우유미숫가루②⑤	
점심	백미밥 배춧국⑤⑥ 닭가슴살버터구이②⑮ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨			현미밥 소고기몹국⑥ 두부탕수⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치마요덮밥①⑤⑥⑮⑯ 연두부⑤&양념장⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	고로케①⑤⑥&현미차	소보로빵①②④⑤⑥ &우유②	★찐고구마&우유②	채소주먹밥⑤ &옥수수차	영유아용시리얼&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	588/22	630/20	643/19	696/21	668/19	459/24	
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찰쌀)		배추김치		콩		
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	두부류	콩비지
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물		식육·수산물 가공품				
	오징어		치킨	너비아니	해물완자	참치(통조림)	
	국내산	산	산	국내산	국내산	원양산	산

2026년 10월 식단표

1~2세 시간연장형

시립모아엘가어린이집

일자	식단 안내				1일(목)	2일(금)																					
저녁	🍷 함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다. 🍷 1~2세(12~35개월)의 유아는 매끄럽고 둥글둥글한 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 제공 시 세로 방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공하며 제공 시 주의해 주시기 바랍니다. 🍷 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찔기있는 음식(떡 등)은 <u>제공하지 않습니다.</u> 🍷 제철 식품 : 고구마, 단호박, 연근, 우엉, 사과, 삼치 등 🍷 반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등 🍷 식품알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲갯(아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함)				흑미밥 실파장국⑤⑥ 미트볼구이①⑤⑥⑩⑬ 사과치즈샐러드②⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 근대맑은국⑤⑥ 소고기찜⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨																					
	열량(kcal)/단백질(g)				270/11	247/9																					
일자	5일(월) 대체공휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목) 한로	9일(금) 한글날																						
저녁		기장밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 만둣국①⑤⑥⑩⑬ 달걀장조림①⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 유부맑은국⑤⑥ 닭강정①⑤⑥⑫⑬ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨																							
열량(kcal)/단백질(g)		277/12	263/11	288/11																							
일자	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)																						
저녁	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 닭곰탕⑮ 두부조림⑤⑥ 팽이버섯채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 새우살맑은국⑨ 채소달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 미나리된장국⑤⑥ 돼지고기참스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 파프리카볶음⑤⑥ 깍두기⑨																						
열량(kcal)/단백질(g)	252/11	249/13	245/10	246/13	253/11																						
일자	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금) 상강																						
저녁	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑦ 닭갈비⑤⑥⑮ 아욱나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 소고기파국⑤⑥⑬ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 미역나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀국① 순살삼치조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 연두부맑은국⑤⑥ 돼지고기채소구이⑤⑩ 당근볶음⑤ 배추김치⑨	현미밥 닭개장⑤⑥⑮ 참치어묵조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨																						
열량(kcal)/단백질(g)	246/13	257/11	252/14	248/12	267/18																						
일자	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)																						
저녁	백미밥 북엇국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 애호박맑은국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 닭살스테이크⑤⑫⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 소고기조림⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 돈육김치국⑤⑥⑨⑩ 달걀찜① 부추나물⑤⑥ 깍두기⑨																						
열량(kcal)/단백질(g)	255/12	249/11	246/13	252/9	260/13																						
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찰쌀)				배추김치				콩		소고기		돼지고기		닭고기		오리고기										
	밥			죽	누룽지	배추		고춧가루	두부류	콩비지																	
	국내산			국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산		국내 산		국내산		국내산										
	수산물				식육·수산물 가공품																						
원산지 표기	오징어				미트볼				닭강정				동그랑땡				참치(통조림)				떡갈비						
	국내산				산				국내산				국내산				원양산				국내산				산		

영·유아 식사 시 모니터링은 필수적으로 동반되어야 함

1~2세 대상 떡 제공 원할 시 해당 증빙서류 첨부하여 감수 필수(평상시 제공: 원 운영위원회 협의 필요 / 일시적 제공: 어린이 보호자 대상 안내 필요)

2026년 10월 식단표

3~5세 시간연장형

시립모아엘가어린이집

일자	식단 안내							1일(목)		2일(금)	
저녁	✔ 함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다. ✔ 3~5세(36개월 이후)의 유아는 매끄럽고 동글동글한 음식(방울토마토, 포도, 등), 딱딱한 음식(콩, 땅콩, 등 견과류), 찢기있는 음식(떡 등)을 원형의 형태로 제공하지 않고 잘라서 제공 및 제공 시 주의해 주시기 바랍니다. ✔ 제철 식품 : 고구마, 단호박, 연근, 우영, 사과, 삼치 등 ✔ 반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등 ✔ 식품알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲갯(아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함)							흑미밥 실파장국⑤⑥ 미트볼구이①⑤⑥⑩⑬ 사과치즈샐러드②⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 근대맑은국⑤⑥ 소고기찜⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	
								416/17		380/14	
열량(kcal)/단백질(g)											
일자	5일(월) 대체공휴일			6일(화)		7일(수)		8일(목) 한로		9일(금) 한글날	
저녁				기장밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 만둣국①⑤⑥⑩⑬ 달걀장조림①⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		흑미밥 유부맑은국⑤⑥ 닭강정①⑤⑥⑫⑮ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨			
열량(kcal)/단백질(g)				426/18		404/16		443/17			
일자	12일(월)			13일(화)		14일(수)		15일(목)		16일(금)	
저녁	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨			기장밥 닭곰탕⑮ 두부조림⑤⑥ 팽이버섯채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 감자국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		수수밥 새우살맑은국⑨ 채소달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨		현미밥 미나리된장국⑤⑥ 돼지고기참스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 파프리카볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	401/17			383/20		397/16		392/20		403/17	
일자	19일(월)			20일(화)		21일(수)		22일(목)		23일(금) 상강	
저녁	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑦ 닭갈비⑤⑥⑮ 아욱나물⑤⑥ 깍두기⑨			기장밥 소고기파국⑤⑥⑬ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 미역나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 달걀국① 순살삼치조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 연두부맑은국⑤⑥ 돼지고기채소구이⑤⑩ 당근볶음⑤ 배추김치⑨		현미밥 닭개장⑤⑥⑮ 참치어묵조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	398/20			396/17		402/21		395/15		384/26	
일자	26일(월)			27일(화)		28일(수)		29일(목)		30일(금)	
저녁	백미밥 북엇국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨			기장밥 애호박맑은국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 닭살스테이크⑤⑫⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		수수밥 미역국⑤⑥ 소고기조림⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨		현미밥 돈육김치국⑤⑥⑨⑩ 달걀찜① 부추나물⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	393/18			397/17		392/20		401/14		394/19	
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찹쌀)			배추김치		콩					
	밥 죽 누룽지			배추 고춧가루		두부류 콩비지		소고기		돼지고기	
	국내산 국내산 국내산			국내산 국내산		국내산 국내산		국내산		국내 산	
	국내산			국내산		국내산		국내산		국내산	
표기	수산물							식육·수산물 가공품			
	오징어			미트볼		닭강정		동그랑땡		참치(통조림)	
	국내산			국내산		국내산		국내산		원양산	
	산									떡갈비	
										국내산	
										산	