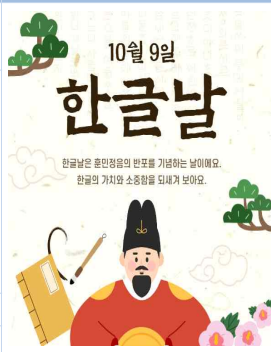


일자	식단 안내			1일(목)	2일(금)											
오전간식	● 식단안내 1) 연령별 식단 구성 기준			달걀당근죽①/포도	단호박죽/바나나											
점심	<table><tr><th rowspan="2">연령</th><th colspan="2">1일 영양섭취기준</th></tr><tr><th>열량(kcal)</th><th>단백질(g)</th></tr><tr><td>만 1-2세</td><td>900 kcal</td><td>20g</td></tr><tr><td>만 3-5세</td><td>1,400 kcal</td><td>25g</td></tr></table>			연령	1일 영양섭취기준		열량(kcal)	단백질(g)	만 1-2세	900 kcal	20g	만 3-5세	1,400 kcal	25g	백미밥 미역국⑤⑥ 주꾸미볶음⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 김치⑤⑨	잡곡밥 들깨무채국⑤⑥ 한우장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 김치⑤⑨
	연령	1일 영양섭취기준														
		열량(kcal)	단백질(g)													
만 1-2세	900 kcal	20g														
만 3-5세	1,400 kcal	25g														
오후간식	2) 학교급식법 제16조 제3항에 따라, 알레르기를 유발할 수 있는 식재료가 사용될 경우 급식 대상 학생들에게 공지 및 표시해야 합니다. 이에 식단표 메뉴명에 통상적인 알레르기 유발식품 번호를 표시하였으며, 제품마다 알레르기 표시번호가 상이하므로 영양정보를 확인하시어 알레르기 유발식품 번호를 추가 표기하여 안내해 주시기 바랍니다.			들기름메밀국수③⑤⑥/차	소보로빵①②④⑤⑥/우유②											
열량(kcal)단백질(g)	①난류(가금류) ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑳갯 출처 : 식품의약품안전처			419.3/14.4	366.8/12.5											
일자	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)											
오전간식		배죽/메론		닭살채소죽⑮/오렌지												
점심		잡곡밥 어린이김치찌개⑤⑥⑨ 한우사태찜⑤⑥⑩ 연근참깨소스무침⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 김치⑤⑨ 찐단호박/우유②		잡곡밥 차돌된장찌개⑤⑥⑩ 순살고등어구이⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 콩나물무침⑤ 김치⑤⑨ 크림우동②⑤⑥⑩요구르트②												
오후간식		303.1/12.4		386.4/13.4												
열량(kcal)단백질(g)																
일자	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)											
오전간식	떠먹는요구르트②/배	모듬채소죽/사과	한우채소죽⑮/단감	청경채죽/샤인머스켓	김가루죽/굴											
점심	잡곡밥 맑은미역국⑤⑥ 삼치살카레구이⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 김치⑤⑨ 김가루주먹밥⑤/차	백미밥 당근스프②⑤⑥⑬⑮ 돈육찜스테이크⑤⑥⑩⑫ 코울슬로①⑤ 알배기배추나물⑤⑥ 김치⑤⑨ 찐고구마/우유②	*일품요리 해물자장밥⑤⑥⑨⑰ 미소된장국⑤⑥ 만두탕수⑤⑥⑩⑫ 무피클 김치⑤⑨ 핫도그①②⑤⑥⑩/우유②	백미밥 달걀국① 우삼겹볶음⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 도라지나물⑤⑥ 김치⑤⑨ 쌀국수⑮/요구르트②	잡곡밥 들깨시래기국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 상추쌈+저염쌈장⑤⑥ 무생채 김치⑤⑨ 완두앙금빵①②⑤⑥/우유②											
	오후간식	318.5/12.9	403.9/11.1	446.6/15.8	302.4/12.8	391.3/13.5										
	열량(kcal)단백질(g)															
일자	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)											
오전간식	시리얼*우유②/단감	참깨죽/키위	영양닭죽⑮/사과	달걀죽①/파인애플	누룽지죽/배											
점심	백미밥 순두부백탕⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑩ 양배추쌈장무침⑤⑥ 콩나물⑤⑥ 김치⑤⑨ 다진유부주먹밥⑤⑥/차	잡곡밥 들기름미역국⑤⑥ 돈육폭찜⑤⑥⑩⑫ (신)밤잔멸치볶음⑤⑥ 오이사와무침⑤⑥ 김치⑤⑨ 삶은달걀①/식혜	*일품요리 오므라이스①⑤⑥ 미니우동⑤⑥ 소시지채소볶음⑤⑥⑩ 양상추샐러드①②⑤⑥ 김치⑤⑨ 잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	잡곡밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 임연수옛장조림⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 애호박볶음⑤ 김치⑤⑨ 마카로니파스타⑤⑥⑩요구르트②	백미밥 애호박수제비국⑤⑥ 새우버터구이②⑤⑨ 느타리버섯나물⑤⑥ 치커리배무침 김치⑤⑨ 치즈롤빵①②⑤⑥/우유②											
	오후간식	388.5/13.9	484.4/21.0	300.3/10.9	420.7/17.5	328.3/11.2										
	열량(kcal)단백질(g)															
일자	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)											
오전간식	짜먹는요구르트②/배	흑임자죽/샤인머스켓	치즈죽②/단감	잔멸치죽/바나나	양송이버섯죽/사과											
점심	잡곡밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육바베큐소스조림⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 컬리플라워나물⑤⑥ 김치⑤⑨	백미밥 크림스프②⑤⑥⑬⑮ 돈가스+소스①⑤⑥⑩⑫ 리코타치즈샐러드①②⑤⑥ 고구마순나물⑤⑥ 김치⑤⑨	*일품요리 곤드레나물밥&양념장⑤⑥ 무채국⑤⑥ (신)고구마새우감바스전⑤⑥⑨ 청경채나물⑤⑥ 김치⑤⑨	백미밥 달걀탕① 순살등갈비찜⑤⑥⑩ 쥐어채볶음⑤⑥ 치커리유자청무침 김치⑤⑨	잡곡밥 김치국⑤⑨ 닭살채소찜⑤⑥⑮ 도토리묵상추무침⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 김치⑤⑨											
	오후간식	참치마요주먹밥①⑤/차	찐감자/우유②	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	볶음우동⑤⑥/요구르트②	마들렌①②⑤⑥/우유②										
	열량(kcal)단백질(g)	342.3/13.2	347.2/11.1	364.7/12.0	440.3/18.6	324.1/10.9										
원산지 표기	* 쌀, 찹쌀, 현미, 흑미 * 밥(국내산) 죽(국내산) 누룽지(국내산) * 콩-두부, 콩국수, 콩비지 * 두부(국내산) * 배추김치 * 배추,무(국내산) 고춧가루(국내산) * 수산물 * 고등어(국내산) 오징어() 삼치살(국내산) 임연수(수입산) 낙지(국내산) * 식육가공품 * 훈제오리() 돈가스(국내산) 떡갈비(국내산) 치킨까스(국내산) 탕수육(국내산) 미트볼(국내산) 너비아니(국내산) 햄/소시지(국내산)															

영·유아 식사 시 모니터링은 필수적으로 동반되어야 함

1~2세 대상 떡 제공 원할 시 해당 증빙서류 첨부하여 감수 필수(평상시 제공: 원 운영위원회 협의 필요 / 일시적 제공: 어린이 보호자 대상 안내 필요)