용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터

수 신: 깨끔발어린이집

제 목: **식단 감수 요청 확인 결과 안내**

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 2026년 11월 식단 감수 요청하신 메뉴를 확인하였습니다.
3. 식단의 식품 알레르기 번호 및 원산지는 본 센터의 표준레시피에 의거하여 표기하였으니, 변경된 메뉴에 대한 사항은 어린이 급식소에서 반드시 확인 후 사용하시기 바랍니다.

첨부: 11월 식단 감수 확인서 1부. 끝.

용인시 어린이 · 사회복지급식관리지원센터장

담당 박이랑	팀장 임승희	부센터장 정소연	센터장 이영미

협조자

시행 영양·교육지원-918 (2026.10.27.) 접수

우 17058 경기도 용인시 처인구 명지로 116(남동, 명지대학교) 산학협력관 17202호 https://dietary4u.mfds.go.kr/yongin/

전화 (031)338-8200 /전송 (031)338-8201 / yifoodnara1@naver.com / 비공개

(11)월 식단 감수 확인서

시설명	깨금발어린이집	신청일자	2026년 10월 26일
담당자	송정희	사용하는 식단	3-5세 일반형
감수자(영양사)	박이랑		

감수 확인 내용

감수 요청 내용	감수 결과
1. 원내 어린이 기호를 고려한 메뉴 변경 - 오전간식(24일, 30일 제외한 전체날) - 오후간식(4일, 6일, 10일, 11일, 12일, 18일, 19일, 20일, 24일, 25일, 26일 제외한 전체날) - 점심(2일 근대된장국, 떡갈비 → 닭백숙, 참나물무침 → 취나물무침 5일 고등어간장조림 → 삼치조림 / 9일 청결채맑은국 → 소고기미역국 / 10일 치킨포솔레 → 근대된장국, 두부구이 → 떡갈비구이, 취나물무침 → 참나물무침 / 20일 백김치찌개 → 닭곰탕, 닭가슴살장조림 → 도토리묵무침 / 23일 두부조림 → 돼지고기수육 / 27일 갈릭마요새우볶음 → 두부조림, 파프리카샐러드 → 양배추당근샐러드	변경 가능

영양사 의견

- 어린이식단운영지침이 개정됨에 따라 12-35개월의 유아는 떡을 제공하지 않아야 합니다. 떡 제공을 희망하는 경우 운영위원회를 거쳐 학부모의 동의하에 떡을 제공할 수 있으므로 서류를 보관해주시기 바랍니다.
- 음료 없이 떡이나 빵이 제공 될 경우, 기도 질식을 유발할 수 있기에 물 또는 음료와 함께 섭취할 수 있도록 지도 바랍니다.
- 올바른 식습관 형성 및 다양한 식재료를 접할 수 있도록 유사한 메뉴가 다빈도로 제공되지 않는 것을 권장합니다.
- 식단표에 급식 제공 시 '만 1-2세는 연령 특성에 따라 잘게 잘라 제공합니다.'라는 문구를 추가하였습니다.
- 식단에 표시된 열량 및 단백질량은 만 3~5세 기준으로 작성되었습니다. 만 1~2세는 만 3-5세 식사량의 65%입니다.
- 요청하신 식단 감수 내용 확인하여 열량 및 단백질, 알레르기번호, 원산지 변경하여 감수하였습니다. 제공하는 메뉴의 원산지가 식단표와 다를 경우 식단표 수정, 기록 및 공지하여 주시기 바랍니다.

위 내용을 확인하여 감수하였습니다.

2026. 10. 28.

붙임 1. 변경 전 식단
2. 변경 후 식단

감수 확인

용인시
어린이·사회복지급식관리지원센터



2026년 11월 깨끔발 식단
<1~2세, 3~5세>

용인시
어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀

발행일: 2026. 10. 15

	월	화	수	목	금
날짜	2	3	4	5	6
오전간식	⭐배	전복죽⑱	파프리카스틱+떠먹는요구르트②	고구마수프②	바나나
점심	기장밥/배추김치⑨ 근대된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ 참나물무침⑤⑥ [우엉무침⑤⑥]	쌀밥/백김치 ⭐맑은뭇국⑤⑥ ⭐돼지고기유자청조림⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤ [김자반⑤]	*닭살백김치볶음밥⑤⑥⑮⑱ 청국장국⑤⑥/깍두기⑨ ⭐새송이버섯시금치나물 [⭐귤]	수수밥/홍시깍두기[깍두기⑨] 맑은순두부국⑤ ⭐고등어간장조림⑤⑥⑦ ⭐양배추당근무침	보리밥/배추김치⑨ 부추수제비국⑤⑥⑨ 스크램블에그①② 잔멸치볶음⑤⑥
오후간식	딸기잼식빵①②⑤⑥+우유②	채소튀김①⑤⑥[채소전①⑤⑥] +결명자차	로제파스타②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ +옥수수차	후리가케주먹밥⑤⑥ [머핀①②⑤⑥]+매실차	웨지감자구이②[찐(군)감자] +우유②
열량(kcal)/단백질(g)	655/27	618/22	585/35	661/24	685/26
원산지 표시	★쇠고기:	전복: 돼지고기:	닭고기: 두부(콩):	순두부(콩): 고등어:	
날짜	9	10	11	12	13
오전간식	⭐단감	얼갈이죽	키위	대구살죽	⭐귤
점심	차조밥/깍두기⑨ ⭐청경채맑은국⑤⑥ 오징어볶음⑤⑥⑰ [해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱] 청포묵무침⑤⑥	기장밥/배추김치⑨ 치킨포솔레(치킨수프)⑫⑮ 두부구이⑤⑥ 곤드레나물 [취나물무침]	쇠고기카레라이스②⑤⑥⑫⑯⑱ 단호박된장국⑤⑥/배추김치⑨ ⭐무들깨찜⑤⑨ [오렌지주스]	현미밥/⭐사과깍두기[⭐무피클] ⭐양배추맑은국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ ⭐브로콜리무침	쌀밥/백김치 건새우아욱국⑤⑥⑨ 닭가슴살장조림①⑤⑥⑮ 파프리카양파볶음⑤
오후간식	카스텔라①②⑥+우유②	구운달걀①[삶은달걀①]+우유②	치즈스틱①②⑤⑥[가래떡&조청] +보리차	물만두⑤⑥⑩+⭐유자차	찐(군)고구마+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	639/28	693/35	772/34	660/27	660/26
원산지 표시	오징어:	닭고기: 두부(콩):	★쇠고기: 두부(콩):	현미: 돼지고기:	닭고기:
날짜	16	17	18	19	20
오전간식	바나나	녹두죽	⭐당근스틱+떠먹는요구르트②	양파크림수프②⑥	⭐단감
점심	쌀밥/깍두기⑨ 느타리된장국⑤⑥ 돼지고기케첩볶음⑤⑥⑩⑫ 우거지나물⑤⑥	수수밥/배추김치⑨ 콩나물국⑤ *닭살간장구이⑤⑥⑮ 오이채볶음⑤	나물비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥/백김치 ⭐삼치구이⑤ [⭐배]	찹쌀밥/배추김치⑨ 쇠고깃국⑤⑥⑯ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑥⑨	기장밥/깍두기⑨ 백김치찌개⑤ 쇠고기토마토조림⑤⑥⑫⑯ ⭐시금치나물⑤⑥
오후간식	오곡시리얼⑥+우유②	롤케이크①②⑤⑥+메밀차③	잔치국수①⑤⑥	잔멸치주먹밥⑤⑥[꿀호떡②④⑤⑥] +작두콩차⑤⑥	찐(군)감자+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	623/26	635/27	606/30	692/24	668/25
원산지 표시	두부(콩): 돼지고기:	닭고기:		찹쌀: ★쇠고기:	★쇠고기:
날짜	23	24	25	26	27
오전간식	⭐귤	미역죽	⭐사과	밤죽	⭐배
점심	흑미밥/깍두기⑨ 만둣국⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ ⭐브로콜리볶음⑤⑥⑱	쌀밥/백김치 ⭐맑은무챗국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ ⭐양상추유자청무침	돼지고기양송이필라프①⑤⑥⑩⑱ 숙주된장국⑤⑥/배추김치⑨ ⭐단감오이무침 [짜먹는요구르트②]	현미밥/백김치 시래깃국⑤⑥ 닭살연근조림⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥	차조밥/배추김치⑨ 달걀국①⑤⑥ *갈릭마요새우볶음①⑤⑨ 파프리카샐러드⑤⑥
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥+우유②	찐(군)단호박[호박설기]+우유②	해물부추전⑤⑥⑨⑰⑱+매실차	유부초밥⑤⑥[크루아상①②⑥] +둥굴레차	고구마범벅①⑤[찐(군)고구마] +우유②
열량(kcal)/단백질(g)	667/26	668/26	588/27	599/26	759/29
원산지 표시	흑미: 두부(콩):	★쇠고기:	돼지고기: 오징어:	현미: 닭고기:	
날짜	30				
오전간식	⭐단감				
점심	현미밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ 도라지나물⑤[애호박나물⑤⑥⑨]				
오후간식	호빵②⑤⑥+우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	682/22				
원산지 표시	현미: 오리고기:				

★ 11월 10일(화): 멕시코 음식 '치킨포솔레(치킨수프)'

※ 자세한 내용은 「세계 여러 나라의 음식 이야기」 가정통신문을 확인해 주세요.



⭐11월의 제철식품
단감, 사과, 배, 귤, 유자, 무, 배추, 양배추, 브로콜리, 당근, 시금치, 청경채, 고등어, 삼치

11월의 저나트륨·저당 메뉴

날 짜		메 뉴	점심 중 함량
저나트륨 메뉴	4일	닭살백김치볶음밥	나트륨 160mg
저나트륨 메뉴	17일	닭살간장구이	나트륨 163mg
저당 메뉴	27일	갈릭마요새우볶음	당 1g

* 만성질환 위험 감소를 위한 3~5세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,500mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.

원산지 표시	쌀(백미)	배추김치(백김치)	
	밥, 죽, 누룽지	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산

- 쌀, 배추김치(백김치): 매일 동일한 원산지로 제공하는 경우 위의 칸에 원산지 표시
- 쌀, 배추김치(백김치) 외 식품: 식단표 '원산지 표시' 칸에 일별로 표시
★ 쇠고기: 국내산일 경우, 한우 · 육우 · 젖소 구분표시
예시) 쇠고기(국내산 한우), 쇠고기(국내산 육우), 쇠고기(호주산)

- 빨간색 괄호: 대체가 가능한 메뉴
- 파란색 괄호: 추가로 제공할 수 있는 메뉴

※ 대체 및 추가메뉴를 제공하지 않는 경우 괄호 메뉴 삭제 후 사용해 주세요.

식품알레르기 유발물질 표시: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 * 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.

※ **원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시**는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.



2026년 11월 깨끔발 식단
<1~2세, 3~5세>

용인시
어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀

발행일: 2026. 10. 15

	월	화	수	목	금
날짜	2	3	4	5	6
오전간식	전병①②⑤⑥+매실차	사과	샤인머스켓	단감	귤
점심	찹쌀밥/배추김치⑨ 닭백숙⑮ 취나물무침	쌀밥/백김치 맑은뭇국⑤⑥ 돼지고기유자청조림⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤	*닭살백김치볶음밥⑤⑥⑮⑱ 청국장국⑤⑥/깍두기⑨ 새송이버섯시금치나물	수수밥/홍시깍두기[깍두기⑨] 맑은순두부국⑤ 삼치조림⑤⑥ 양배추당근무침	보리밥/배추김치⑨ 부추수제비국⑤⑥⑨ 스크램블에그①② 잔멸치볶음⑤⑥
오후간식	돼지고기양송이크림리조또②⑥⑩	누룽지죽	로제파스타②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ +옥수수차	쇠고기주먹밥⑤⑥⑯+보리차	감자구이②+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	727/31	503/18	518/30	513/27	685/26
원산지 표시	찹쌀:국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산 두부(콩):국내산	순두부(콩):국내산 ★쇠고기:국내산 한우	
날짜	9	10	11	12	13(먼나들이)
오전간식	쌀과자⑤⑥+둥굴레차	키위	배	사과	
점심	차조밥/깍두기⑨ 소고기미역국⑤⑥ 오징어볶음⑤⑥⑰ 청포묵무침⑤⑥	기장밥/배추김치⑨ 근대된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ 참나물무침⑤⑥	쇠고기카레라이스②⑤⑥⑫⑯⑱ 단호박된장국⑤⑥/배추김치⑨ 무들깨찜⑤⑨	현미밥/사과깍두기 양배추맑은국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 브로콜리무침	도시락 싸오기
오후간식	호빵+우유②	구운달걀①+매실차	가래떡&조청+보리차	물만두⑤⑥⑩+보리차	
열량(kcal)/단백질(g)	661/28	507/25	660/22	660/27	
원산지 표시	★쇠고기:국내산 한우 오징어:국내산	★쇠고기:국내산 한우	★쇠고기:국내산 한우 두부(콩):국내산	현미:국내산 돼지고기:국내산	
날짜	16	17	18	19	20
오전간식	전병①②⑤⑥+매실차	사과	샤인머스켓	귤	배
점심	쌀밥/깍두기⑨ 느타리된장국⑤⑥ 돼지고기야채볶음⑤⑩ 우거지나물⑤⑥	수수밥/배추김치⑨ 콩나물국⑤ *닭살간장구이⑤⑥⑮ 오이채볶음⑤	나물비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥/백김치 삼치구이⑤	찹쌀밥/배추김치⑨ 쇠고깃국⑤⑥⑯ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑥⑨	찹쌀밥/깍두기⑨ 닭곰탕⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 오이나물⑤⑥
오후간식	구운달걀①+보리차	증편+감귤주스	잔치국수①⑤⑥	잔멸치주먹밥⑤⑥+보리차	찐(군)감자+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	623/26	509/22	530/25	591/22	523/22
원산지 표시	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	닭고기:국내산		찹쌀:국내산 ★쇠고기:국내산 한우	찹쌀:국내산 닭고기:국내산
날짜	23	24	25	26	27
오전간식	쌀과자⑤⑥+둥굴레차	사과	배	귤	샤인머스켓
점심	흑미밥/깍두기⑨ 만둣국⑤⑥⑩ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤⑥⑱	쌀밥/백김치 맑은무챗국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 양상추유자청무침	돼지고기양송이필라프①⑤⑥⑩⑱ 숙주된장국⑤⑥/배추김치⑨ 단감오이무침	현미밥/백김치 시래깃국⑤⑥ 닭살연근조림⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥	차조밥/배추김치⑨ 달걀국①⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 양배추당근샐러드①⑤
오후간식	소고기미역죽⑯	호박설기+우유②	해물부추전⑤⑥⑨⑰⑱+매실차	유부초밥⑤⑥+둥굴레차	찐고구마+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	640/25	646/24	548/25	513/25	671/23
원산지 표시	흑미:국내산 두부(콩):국내산 돼지고기:국내산 ★쇠고기:국내산 한우	★쇠고기:국내산 한우	돼지고기:국내산 오징어:국내산	현미:국내산 닭고기:국내산	
날짜	30				
오전간식	단감				
점심	현미밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 도라지나물⑤				
오후간식	해물칼국수⑤⑥⑱				
열량(kcal)/단백질(g)	612/20				
원산지 표시	현미:국내산 오리고기:국내산				

★ 11월 10일(화): 멕시코 음식 '치킨포솔레(치킨수프)'

※ 자세한 내용은 「세계 여러 나라의 음식 이야기」 가정통신문을 확인해 주세요.

※ 만 1~2세는 연령 특성에 따라 잘게 잘라 제공합니다.



11월의 제철식품
단감, 사과, 배, 귤, 유자, 무, 배추, 양배추, 브로콜리, 당근, 시금치, 청경채, 고등어, 삼치

11월의 저나트륨·저당 메뉴

날 짜		메 뉴	점심 중 함량
저나트륨 메뉴	4일	닭살백김치볶음밥	나트륨 160mg
저나트륨 메뉴	17일	닭살간장구이	나트륨 163mg
저당 메뉴	27일	갈릭마요새우볶음	당 1g

* 만성질환 위험 감소를 위한 3~5세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,500mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.

원산지 표시	쌀(백미)	배추김치(백김치)	
	밥, 죽, 누룽지	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산

- 쌀, 배추김치(백김치): 매일 동일한 원산지로 제공하는 경우 위의 칸에 원산지 표시
- 쌀, 배추김치(백김치) 외 식품: 식단표 '원산지 표시' 칸에 일별로 표시
★ 쇠고기: 국내산일 경우, 한우 · 육우 · 젖소 구분표시
예시) 쇠고기(국내산 한우), 쇠고기(국내산 육우), 쇠고기(호주산)

- 빨간색 괄호: 대체가 가능한 메뉴
- 파란색 괄호: 추가로 제공할 수 있는 메뉴
※ 대체 및 추가메뉴를 제공하지 않는 경우 괄호 메뉴 삭제 후 사용해 주세요.

식품알레르기 유발물질 표시
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.

※ **원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시**는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.