용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터

수 신: 온누리직장어린이집

제 목: **식단 감수 요청 확인 결과 안내**

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 2026년 11월 식단 감수 요청하신 메뉴를 확인하였습니다.
3. 식단의 식품 알레르기 번호 및 원산지는 본 센터의 표준레시피에 의거하여 표기하였으니, 변경된 메뉴에 대한 사항은 어린이 급식소에서 반드시 확인 후 사용하시기 바랍니다.

첨부: 11월 식단 감수 확인서 1부. 끝.

용인시 어린이 · 사회복지급식관리지원센터장



담당 서은선 팀장 임승희 부센터장 정소연 센터장 이영미

협조자

시행 영양·교육지원-874 (2026.10.23.) 접수

우 17058 경기도 용인시 처인구 명지로 116(남동, 명지대학교) 산학협력관 17202호 https://dietary4u.mfds.go.kr/yongin/

전화 (031)338-8200 /전송 (031)338-8201 / yifoodnara1@naver.com / 비공개

(11)월 식단 감수 확인서

시설명	온누리직장어린이집	신청일자	2026년 10월 22일
담당자	최희양	사용하는 식단	0-2세 죽식형B_오전과일
감수자(영양사)	서은선		

감수 확인 내용

감수 요청 내용	감수 결과
1. 원아 선호 메뉴로 오전 간식 변경 (4,11,18,25일)	변경 가능

영양사 의견

▶ 전체적인 의견 : 기존에 사용하시는 원산지로 식단표 내에 추가 기입하였습니다.
요청하신 식단 감수 내용을 반영하여 열량 및 단백질, 알레르기 번호, 원산지를 수정하였습니다.
또한 올바른 식습관 형성 및 다양한 식재료를 접할 수 있도록 유사한 메뉴가 다빈도로 제공되지 않는 것을 권장합니다.

위 내용을 확인하여 감수하였습니다.

2026. 10. 23.

감수 확인

붙임 1. 변경 전 식단
2. 변경 후 식단



2026년 11월 건강식단 - 죽식형B(오전과일)
<0~2세>

용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀

발행일: 2026. 10. 15

	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	⭐브로콜리죽+⭐배	전복죽⑱	타락죽② +파프리카스틱[⭐사과]	크림수프②⑥	연근죽+바나나	양파치즈죽②
점심	쌀밥/백김치 근대된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ 오이나물⑤	쌀밥/홍시깍두기[백김치] ⭐맑은뭇국⑤⑥ ⭐돼지고기양배추볶음⑤⑩ 김자반⑤	쌀밥/백김치 청국장국⑤⑥ ⭐닭살당근볶음⑤⑥⑮ ⭐새송이버섯시금치나물	쌀밥/백김치 맑은순두부국⑤ ⭐고등어간장조림⑤⑥⑦ *애호박들깨볶음⑤	쌀밥/백김치 부추수제비국⑤⑥⑨ 스크램블에그①② 잔멸치볶음⑤⑥	쇠고기콩나물밥⑤⑥⑯ 우거지된장국⑤⑥ 과일샐러드①②⑤ 백김치
오후간식	딸기잼식빵①②⑤⑥+우유②	찐(군)단호박+우유②	후리가케주먹밥⑤⑥ [찐(군)고구마]+옥수수차	채소전①⑤⑥+결명자차	찐(군)감자+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	537/21	452/19	412/18	433/16	553/21	332/13
원산지 표시	★쇠고기:	전복: 돼지고기:	두부(콩): 닭고기:	순두부(콩): 고등어:		★쇠고기:
날짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	장국죽⑤⑥⑯+⭐단감	얼갈이죽	병아리콩죽⑤+키위	대구살죽	⭐당근죽+⭐귤	흑임자죽
점심	쌀밥/백김치 ⭐청경채맑은국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱ 청포묵무침⑤⑥	쌀밥/백김치 치킨포솔레(치킨수프)⑫⑮ 두부구이⑤⑥ 취나물무침	쌀밥/백김치 단호박된장국⑤⑥ 쇠고기잡채⑤⑥⑯ ⭐무들깨찜⑤⑨	쌀밥/⭐사과깍두기[백김치] ⭐양배추맑은국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ [돼지고기함박스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑯⑱] ⭐브로콜리무침	쌀밥/백김치 건새우아욱국⑤⑥⑨ 닭가슴살장조림①⑤⑥⑮ 가지나물⑤⑥	해물칼국수⑤⑥⑨⑰ 꼬마주먹밥 우엉조림⑤⑥ 백김치
오후간식	찐(군)고구마+우유②	물만두⑤⑥⑩+우유②	치즈주먹밥②[찐(군)감자] +보리차	구운달걀①[삶은달걀①] +⭐유자차	카스텔라①②⑥+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	551/20	519/23	500/17	406/19	517/22	331/11
원산지 표시	★쇠고기: 오징어:	닭고기: 두부(콩):	두부(콩): ★쇠고기:	돼지고기:	닭고기:	오징어:
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	새우살채소죽⑨+바나나	녹두죽	단팥죽⑤ +⭐당근스틱[⭐배]	⭐무수프②	닭살죽⑮+⭐단감	⭐청경채죽
점심	쌀밥/백김치 느타리된장국⑤⑥ 돼지고기케첩볶음⑤⑥⑩⑫ ⭐시금치나물⑤⑥	쌀밥/백김치 콩나물국⑤ *닭살간장구이⑤⑥⑮ 오이채볶음⑤	쌀밥/백김치 유부된장국⑤⑥ ⭐삼치구이⑤ 연근참깨소스무침①⑤⑥	쌀밥/백김치 쇠고깃국⑤⑥⑯ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑥⑨	쌀밥/백김치 ⭐들깨배춧국⑤⑥ 쇠고기토마토조림⑤⑥⑫⑯ 근대나물⑤⑥	돼지고기덮밥⑤⑥⑩⑱ 게살된장국⑤⑥⑧ ⭐양배추볶음⑤⑥ 백김치
오후간식	찐(군)단호박+우유②	팬케이크①②⑤⑥+우유②	잔치국수①⑤⑥	잔멸치주먹밥⑤⑥ [찐(군)고구마]+작두콩차⑤⑥	찐(군)감자+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	505/22	536/23	439/20	454/17	546/20	294/13
원산지 표시	두부(콩): 돼지고기:	닭고기:		★쇠고기:	닭고기: ★쇠고기:	돼지고기: 꽃게:
날짜	30					
오전간식	가지죽+⭐단감					
점심	쌀밥/백김치 미역국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ ⭐청경채나물⑤⑥					
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ +우유②					
열량(kcal)/단백질(g)	507/20					
원산지 표시	오리고기:					

★ 11월 10일(화): 멕시코 음식 '치킨포솔레(치킨수프)'

※ 자세한 내용은 「세계 여러 나라의 음식 이야기」 가정통신문을 확인해 주세요.



⭐11월의 제철식품
단감, 사과, 배, 귤, 유자, 무, 배추, 양배추, 브로콜리, 당근, 시금치, 청경채, 고등어, 삼치

11월의 저나트륨·저당 메뉴

날 짜		메 뉴	점심 중 함량
저나트륨 메뉴	5일	애호박들깨볶음	나트륨 44mg
저나트륨 메뉴	17일	닭살간장구이	나트륨 106mg
저당 메뉴	24일	달지않은소불고기	당 2g

* 만성질환 위험 감소를 위한 1~2세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,000mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.

원산지 표시	쌀(백미)	배추김치(백김치)	
	밥, 죽, 누룽지	배추	고춧가루
	산	산	산

- 쌀, 배추김치(백김치): 매일 동일한 원산지로 제공하는 경우 위의 칸에 원산지 표시
- 쌀, 배추김치(백김치) 외 식품: 식단표 '원산지 표시' 칸에 일별로 표시
★ 쇠고기: 국내산일 경우, 한우 · 육우 · 젖소 구분표시
예시) 쇠고기(국내산 한우), 쇠고기(국내산 육우), 쇠고기(호주산)

감수확인

식품알레르기 유발물질 표시
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.

※ **원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시**는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.



2026년 11월 건강식단 - 죽식형B(오전과일)
<0~2세>

용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀

발행일: 2026. 10. 15

	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	⭐브로콜리죽+⭐배	전복죽⑱	떠먹는요구르트②+사인머스캣	크림수프②⑥	연근죽+바나나	양파치즈죽②
점심	쌀밥/백김치 근대된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ 오이나물⑤	쌀밥/백김치 ⭐맑은뭇국⑤⑥ ⭐돼지고기양배추볶음⑤⑩ 김구이⑤	쌀밥/백김치 청국장국⑤⑥ ⭐닭살당근볶음⑤⑥⑮ ⭐새송이버섯시금치나물	쌀밥/백김치 맑은순두부국⑤ ⭐고등어간장조림⑤⑥⑦ *애호박들깨볶음⑤	쌀밥/백김치 부추수제비국⑤⑥⑨ 스크램블에그①② 잔멸치볶음⑤⑥	쇠고기콩나물밥⑤⑥⑯ 우거지된장국⑤⑥ 과일샐러드①②⑤ 백김치
오후간식	딸기잼식빵①②⑤⑥+우유②	찐고구마+우유②	꼬마김밥①⑤⑥⑧+옥수수차	채소전①⑤⑥+결명자차	찐감자+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	537/21	452/19	416/20	433/16	553/21	332/13
원산지 표시	★쇠고기:국내산한우	전복:국내산 돼지고기:국내산	두부(콩):국내산 닭고기:국내산	순두부(콩):국내산 고등어:국내산		★쇠고기:국내산한우
날짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	장국죽⑤⑥⑯+⭐단감	얼갈이죽	짜먹는요구르트②+배	대구살죽	⭐당근죽+⭐귤	흑임자죽
점심	쌀밥/백김치 ⭐청경채맑은국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱ 청포묵무침⑤⑥	쌀밥/백김치 치킨또띠아(치킨수프)⑫⑮ 두부구이⑤⑥ 취나물무침	쌀밥/백김치 단호박된장국⑤⑥ 쇠고기잡채⑤⑥⑯ ⭐무들깨찜⑤⑨	쌀밥/백김치 ⭐양배추맑은국⑤⑥ 돼지고기함박스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑯⑱ ⭐브로콜리무침	쌀밥/백김치 건새우아욱국⑤⑥⑨ 닭가슴살장조림①⑤⑥⑮ 가지나물⑤⑥	해물칼국수⑤⑥⑨⑰ 꼬마주먹밥 우엉조림⑤⑥ 백김치
오후간식	찐고구마+우유②	물만두⑤⑥⑩+우유②	치즈주먹밥②+보리차	구운달걀①+⭐유자차	카스텔라①②⑥+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	551/20	519/23	463/17	406/19	517/22	331/11
원산지 표시	★쇠고기:국내산한우 오징어:국내산	닭고기:국내산 두부(콩):국내산	두부(콩):국내산 ★쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	오징어:국내산
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	새우살채소죽⑨+바나나	녹두죽	떠먹는요구르트②+사인머스캣	⭐무수프②	닭살죽⑮+⭐단감	⭐청경채죽
점심	쌀밥/백김치 느타리된장국⑤⑥ 돼지고기케첩볶음⑤⑥⑩⑫ ⭐시금치나물⑤⑥	쌀밥/백김치 콩나물국⑤ *닭살간장구이⑤⑥⑮ 오이채볶음⑤	쌀밥/백김치 유부된장국⑤⑥ ⭐삼치구이⑤ 연근참깨소스무침①⑤⑥	쌀밥/백김치 쇠고깃국⑤⑥⑯ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑥⑨	쌀밥/백김치 ⭐들깨배춧국⑤⑥ 쇠고기토마토조림⑤⑥⑫⑯ 근대나물⑤⑥	돼지고기덮밥⑤⑥⑩⑱ 게살된장국⑤⑥⑧ ⭐양배추볶음⑤⑥ 백김치
오후간식	찐단호박+우유②	팬케이크①②⑤⑥+우유②	잔치국수①⑤⑥	잔멸치주먹밥⑤⑥ +작두콩차⑤⑥	찐감자+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	505/22	536/23	438/21	454/17	546/20	294/13
원산지 표시	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	닭고기:국내산		★쇠고기:국내산한우	닭고기:국내산 ★쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산 꽃게:국내산
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	누룽지죽+⭐귤	미역죽	짜먹는요구르트②+배	밤죽	쇠고기우엉죽⑯+⭐배	잔멸치죽
점심	쌀밥/백김치 만둣국⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ ⭐브로콜리볶음⑤⑥⑱	쌀밥/백김치 ⭐맑은무챗국⑤⑥ *달지않은소불고기⑤⑥⑯ 취나물들기름무침⑤⑥	쌀밥/백김치 숙주된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 구운가지무침⑤⑥	쌀밥/백김치 시래깃국⑤⑥ 닭살연근조림⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥	쌀밥/백김치 달걀국①⑤⑥ 새우살채소볶음⑤⑨⑫ 오이무침	⭐시금치크림파스타②⑥⑨ 두부소보로주먹밥⑤ 느타리버섯볶음⑤ 백김치
오후간식	찐고구마+우유②	해물부추전⑤⑥⑨⑰⑱ +매실차	유부초밥⑤⑥⑯+둥굴레차	후레쉬번①②⑤⑥+우유②	찐감자+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	552/18	427/21	394/17	502/23	488/23	349/13
원산지 표시	두부(콩):국내산	★쇠고기:국내산한우 오징어:국내산	돼지고기:국내산 ★쇠고기:국내산한우	닭고기:국내산	★쇠고기:국내산한우	두부(콩):국내산
날짜	30					
오전간식	가지죽+⭐단감					
점심	쌀밥/백김치 미역국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ ⭐청경채나물⑤⑥	★ 11월 10일(화): 멕시코 음식 '치킨포솔레(치킨수프)'				
오후간식	모닝빵①②⑤⑥+우유②	※ 자세한 내용은 「세계 여러 나라의 음식 이야기」 가정통신문을 확인해 주세요.				
열량(kcal)/단백질(g)	507/20					
원산지 표시	오리고기:국내산					



⭐11월의 제철식품
단감, 사과, 배, 귤, 유자, 무, 배추, 양배추, 브로콜리, 당근, 시금치, 청경채, 고등어, 삼치

11월의 저나트륨·저당 메뉴

날 짜		메 뉴	점심 중 함량
저나트륨 메뉴	5일	애호박들깨볶음	나트륨 44mg
저나트륨 메뉴	17일	닭살간장구이	나트륨 106mg
저당 메뉴	24일	달지않은소불고기	당 2g

* 만성질환 위험 감소를 위한 1~2세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,000mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.

원산지 표시	쌀(백미)	배추김치(백김치)	
	밥, 죽, 누룽지	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산

- 쌀, 배추김치(백김치): 매일 동일한 원산지로 제공하는 경우 위의 칸에 원산지 표시
- 쌀, 배추김치(백김치) 외 식품: 식단표 '원산지 표시' 칸에 일별로 표시
★ 쇠고기: 국내산일 경우, 한우 · 육우 · 젖소 구분표시
예시) 쇠고기(국내산 한우), 쇠고기(국내산 육우), 쇠고기(호주산)

감수확인

식품알레르기 유발물질 표시
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.

※ **원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시**는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.