



용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터

수 신: 아이햇살어린이집

제 목: 식단 감수 요청 확인 결과 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 2026년 10월 식단 감수 요청하신 메뉴를 확인하였습니다.
3. 식단의 식품 알레르기 번호 및 원산지는 본 센터의 표준레시피에 의거하여 표기하였으니, 변경된 메뉴에 대한 사항은 어린이 급식소에서 반드시 확인 후 사용하시기 바랍니다.

첨부: 10월 식단 감수 확인서 1부. 끝.

용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터



담당 홍현숙

팀장 임승희

부센터장 정소연

센터장 이영미

협조자

시행 영양·교육지원-791

(2026.09.22.) 접수

우 17058

경기도 용인시 처인구 명지로 116(남동, 명지대학교) 산학협력관 17202호

<https://dietary4u.mfds.go.kr/yongin/>

전화 (031)338-8200 /전송 (031)338-8201 / yifoodnara1@naver.com / 비공개

(10)월 식단 감수 확인서			
시설명	아이햇살어린이집	신청일자	2026년 9월 17일
담당자	원미순	사용하는 식단	만 0~2세 죽식형B_오후과일
감수자(영양사)	홍현숙		
감수 확인 내용			
감수 요청 내용			감수 결과
1. 원내 사정상 매주 오후간식 추가 및 매주 수요일 오후간식 변경 - 매주 오후간식: 우유 추가, 매주 수요일: 건강과일 변경			변경 가능
2. 원내 어린이가 선호하는 메뉴로 변경 - 백김치 → 배추김치, 깍두기 - 오전간식(8, 15, 22, 26, 28, 29일) - 점심(2, 8, 14, 16, 19, 29일) - 오후간식(1, 15, 20, 22, 27, 29일)			
영양사 의견			
▶ 원산지를 아래와 같이 추가(변경)하였습니다. 정확한 원산지를 확인하여 표기(수정)해 주세요. - 19일(월) 동태(명태): 러시아산 / 29일(목) 순두부(콩): 국내산 ▶ 요청하신 식단 감수 내용 확인하여 열량 및 단백질 변경, 알레르기 번호 기입하여 감수하였습니다. ▶ 당일 배송되는 건강과일의 경우 당일 소진을 권장하고 있습니다. 또한 학부모님 공지 및 식단표 게시 등에는 정확한 과일명을 작성하여 공지해주세요. - 7, 14, 21, 28일			

위 내용을 확인하여 감수하였습니다.

2026. 9. 22.

- 붙임 1. 변경 전 식단
2. 변경 후 식단





2026년 10월 건강식단 - 즉식형B(오후과일) <0~2세>

용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터

영양·교육지원팀

발행일: 2026. 9. 15



날짜	월	화	수	목	금	토
오전간식				1	2	3
점심				참깨죽 쌀밥/백김치 미역된장국⑤⑥ ★고등어구이⑤⑦ 콩나물무침⑤	달걀양파죽① 쌀밥/백김치 차돌육개장⑤⑥⑬ [맑은육개장⑤⑥⑬] 온두부&양념장⑤⑥ ★청경채나물⑤⑥	개천절 10월3일 개천절 10월3일 개천절 10월3일
오후간식				고마주먹밥 [찐(군)단호박]+등굴레차 406/18	포도+우유② 445/17	
열량(kcal)/단백질(g) 원산지 표시				두부(콩): 고등어:	★쇠고기: 두부(콩):	
날짜	5	6	7	8	9	10
오전간식	대체휴일	★양송이죽⑤⑥	연두부죽⑤	크림스프②⑥	한글날	쇠고기채소죽⑤⑥⑬
점심	개천절 10월3일 개천절 10월3일	쌀밥/백김치 ★다시마뽕국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤⑥⑬	쌀밥/백김치 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기볶음⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥	쌀밥/백김치 온도토리묵국⑤⑥ *닭살간장구이⑤⑥⑬ 양배추찜	한글날 한글날 한글날 한글날	해물볶음우동⑤⑥⑬⑭ 간장달걀주먹밥①⑤⑥ ★연근참깨소스무침①⑤⑥ 백김치
오후간식		배+우유②	자장면①⑤⑥⑩⑬⑭⑮ [잔치국수①⑤⑥]	바나나+우유②		
열량(kcal)/단백질(g) 원산지 표시		443/18	432/16	457/20		314/11
원산지 표시		돼지고기:	연두부(콩): ★쇠고기: 돼지고기:	닭고기:	★쇠고기: 오징어:	
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	★청경채죽	대구살죽	강낭콩죽⑤	흑임자죽	느타리버섯죽	북어영양죽①⑤⑥
점심	쌀밥/백김치 참나물된장국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ [돼지고기완자전①⑤⑥⑩] 가지나물⑤⑥	쌀밥/백김치 김달걀국①⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ [오리불고기⑤⑥] 과일샐러드①②⑤⑫	쌀밥/백김치 실파유부국⑤ 새우채소전①⑤⑨ 근대나물⑤⑥	쌀밥/백김치 만둣국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 숙주나물	쌀밥/백김치 ★맑은뽕국⑤⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑬⑭ 오이나물⑤	돼지고기백김치볶음밥⑤⑩ 맑은감자국⑤⑥ 취나물무침 깍두기 [백김치]
오후간식	사인머스켓+우유②	미니우동⑤⑥	★단감+우유②	잔멸치주먹밥⑤⑥ [찐(군)감자]+결명차차	사과+우유②	
열량(kcal)/단백질(g) 원산지 표시	453/17	428/16	457/19	440/17	452/18	265/10
원산지 표시	돼지고기: 두부(콩):	오리고기:			★쇠고기:	돼지고기:
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	미역죽	땅콩죽④ [잔죽⑬]	★고구마죽	★무수프②	순두부죽⑤	잔멸치죽
점심	쌀밥/백김치 동태맑은국⑤⑥ [대구살맑은국⑤⑥] 두부구이⑤⑥ 브로콜리무침	쌀밥/백김치 고사리들깨국⑤ *달지않은소불고기⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥	쌀밥/백김치 시금치콩가루국⑤⑥⑨ 닭살표고버섯볶음⑤⑥⑬ 우엉조림⑤⑥	쌀밥/백김치 가지된장국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬ [돼지고기케첩볶음⑤⑥⑩⑫] 참나물무침⑤⑥ [콩나물무침⑤]	쌀밥/★사과깍두기 [백김치] ★청경채맑은국⑤⑥ ★삼치간장구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥⑨	달걀파스타①⑤⑥⑬ 쇠고기파프리카주먹밥⑤⑥⑬ 도토리묵무침⑤⑥ 백김치
오후간식	바나나+우유②	구운달걀① [삶은달걀①] +메밀차③	찐(군)감자+우유②	들기름메밀국수③⑤⑥	배+우유②	
열량(kcal)/단백질(g) 원산지 표시	442/20	410/20	531/20	443/18	467/20	309/11
원산지 표시	동태(명태): 두부(콩):	★쇠고기:	닭고기:	돼지고기:	순두부(콩):	★쇠고기:
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	참치채소죽	당근치즈죽②	누룽지죽	★밤죽	장국죽⑤⑥⑬	녹두죽
점심	쌀밥/백김치 미역국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ ★무나물	쌀밥/백김치 모듬버섯국⑤⑥⑬ 생선가스&타르타르소스①⑤⑥ [해물완자전①⑤⑥⑨⑬⑭] 시금치나물⑤⑥	쌀밥/백김치 미소된장국⑤⑥ 콩나물돼지불고기⑤⑥⑩ 콘샐러드①⑤ [청포묵무침⑤⑥]	쌀밥/백김치 양배추맑은국⑤⑥ 쇠고기굴소스볶음⑤⑥⑬⑭ 취나물들기름무침⑤⑥	쌀밥/★배각두기 [백김치] 황태국①⑤⑥ ★매추리알연근조림①⑤⑥ 우거지나물⑤⑥	닭가슴살볶음밥⑤⑬ 애호박된장국⑤⑥ 구운가지무침⑤⑥ 백김치
오후간식	사과+우유②	물만두⑤⑥⑩ [찐(군)고구마]+보리차	굴+우유②	에그마요샌드위치①②⑤⑥ [카스텔라①②⑥]+등굴레차	★단감+우유②	
열량(kcal)/단백질(g) 원산지 표시	435/19	392/17	470/20	435/16	480/23	287/14
원산지 표시	참치(다랑어): 닭고기:	★쇠고기: 동태포(명태): 오징어:	두부(콩): 돼지고기:	★쇠고기:	★쇠고기:	닭고기:
★10월의 저나트륨·저당 메뉴						
날 짜			메뉴	원산지 표시	쌀(백미)	배추김치(백김치)
저나트륨 메뉴			달걀간장구이	나트륨 106mg	밥, 죽, 누룽지	배추
저당 메뉴			달지않은소불고기	당 2g	산	고춧가루
저나트륨 메뉴			배각두기(저염김치)	나트륨 0.1mg	산	산
* 만성질환 위험 감소를 위한 1~2세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,000mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.						
식품알레르기 유발물질 표시						
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳감						
※ 원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.						

빨간색 괄호: 대체 가능한 메뉴
파란색 괄호: 추가로 제공할 수 있는 메뉴
※ 대체 및 추가메뉴를 제공하지 않는 경우 괄호 메뉴 삭제 후 사용해 주세요.



2026년 10월 건강식단 - 죽식형B(오후과일) 〈0~2세〉

홍인시 어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀
발행일: 2026. 9. 15



		수		목		금	
날짜				1		2	
오전간식				참깨죽		달걀양파죽①	
점심				쌀밥/배추김치⑨ 미역된장국⑤⑥ ★고등어구이⑤⑦ 콩나물무침⑤ 꼬마주먹밥+우유② 534/24 두부(콩): 국내산 고등어:국내산		쌀밥/깍두기⑨ 맑은육개장⑤⑥⑩ 두부간장조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 포도+우유② 484/21 ★쇠고기:국내산(한우) 두부(콩): 국내산	
오후간식							
열량(kcal)/단백질(g)							
원산지 표시							
날짜		5		6		7	
오전간식		대체휴일		★양송이죽⑤⑥ 쌀밥/깍두기⑨ ★다시마뽕국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤⑥⑩ 배+우유② 443/18		연두부죽⑤ 쌀밥/배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 건강과일()+우유② 432/16	
점심						북어영양죽①⑤⑥ 쌀밥/깍두기⑨ 맑은감자국⑤⑥ *달걀간장구이⑤⑥⑩ 양배추된장무침⑤⑥ 바나나+우유② 464/22	
오후간식							
열량(kcal)/단백질(g)							
원산지 표시		돼지고기:국내산		연두부(콩):국내산 ★쇠고기:국내산(한우)		닭고기:국내산	
날짜		12		13		14	
오전간식		★청경채죽		대구살죽		강낭콩죽⑤	
점심		쌀밥/깍두기⑨ 참나물된장국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥		쌀밥/배추김치⑨ 김달걀국①⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ 과일샐러드①②⑤⑩⑫		쌀밥/깍두기⑨ 사골곰국⑩ 새우채소전①⑤⑨ 근대나물⑤⑥ 건강과일()+우유②	
오후간식		사인머스켓+우유②		미니우동⑤⑥		건강과일()+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		453/17		428/16		473/22	
원산지 표시		돼지고기:국내산		오리고기:국내산		★쇠고기:국내산(한우)	
날짜		19		20		21	
오전간식		미역죽		갯죽⑨		★고구마죽	
점심		쌀밥/배추김치⑨ 동태맑은국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 감자채볶음⑤		쌀밥/깍두기⑨ 고사리들깨국⑤ *달지않은소불고기⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥		쌀밥/배추김치⑨ 시금치콩가루국⑤⑥⑨ 닭살표고버섯볶음⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 건강과일()+우유②	
오후간식		바나나+우유②		찐(군)단호박+우유②		건강과일()+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		458/19		494/20		500/19	
원산지 표시		동태(명태): 러시아산 두부(콩):국내산		★쇠고기:국내산(한우)		닭고기:국내산	
날짜		26		27		28	
오전간식		채소죽		당근치즈죽②		★밤죽	
점심		쌀밥/깍두기⑨ 미역국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑩ ★무나물		쌀밥/배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥⑩ 해물완자전①⑤⑥⑨⑩⑫ 시금치나물⑤⑥		쌀밥/깍두기⑨ 미소된장국⑤⑥ 콩나물돼지불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 건강과일()+우유②	
오후간식		사과+우유②		물만두⑤⑥⑩		건강과일()+우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		435/19		375/16		464/20	
원산지 표시		닭고기:국내산		오징어:국내산		두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	
날짜		29		30			
오전간식		누룽지죽		장국죽⑤⑥⑩			
점심		쌀밥/배추김치⑨ 맑은순두부국⑤ 쇠고기굴소스볶음⑤⑥⑩⑫ 취나물들기름무침⑤⑥ 찐(군)고구마+우유②		쌀밥/★배각두기 황태국①⑤⑥ ★매추리알연근조림①⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ ★단감+우유②			
오후간식							
열량(kcal)/단백질(g)		529/19		480/23			
원산지 표시		★쇠고기:국내산(한우) 순두부(콩):국내산		★쇠고기:국내산(한우)			
★10월의 제철식품		단감, 사과, 배, 청경채, 무, 연근, 고구마, 밤, 고등어, 삼치, 늪은호박, 양송이버섯		10월의 저나트륨·저당 메뉴		원산지 표시	
				날 짜		쌀(백미)	
				메뉴		밥, 죽, 누룽지	
				점심 중 함량		배추	
				저나트륨 메뉴 8일		고춧가루	
				20일		국내산	
				30일		국내산	
				배각두기(저염김치)		국내산	
				나트륨 106mg		국내산	
				당 2g			
				0.1mg			
				* 만성질환 위험 감소를 위한 1~2세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,000mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.			
식품알레르기 유발물질 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲걔					



2026년 10월 건강식단 - 죽식형B(오후과일) <0~2세>

용인시 어린이·사회복지급식관리지원센터
영양·교육지원팀
발행일: 2026. 9. 15

	월	화	수	목	금
날짜				1	2
오전간식				참깨죽	달걀양파죽①
점심				쌀밥/배추김치⑨	쌀밥/깍두기⑨
				미역된장국⑤⑥	맑은육개장⑤⑥⑩
				★고등어구이⑤⑦	두부간장조림⑤⑥
				콩나물무침⑤	잔멸치볶음⑤⑥
오후간식	꼬마주먹밥+우유②	포도+우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	534/24			484/21	
원산지 표시	두부(콩): 국내산 고등어:국내산			★쇠고기:국내산(한우) 두부(콩): 국내산	
날짜	5	6	7	8	9
오전간식	대채휴일	★양송이죽⑤⑥ 쌀밥/깍두기⑨ ★다시마묵국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤⑥⑧ 배+우유②	연두부죽⑤ 쌀밥/배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 건강과일(샤인머스켓)+우유②	북어영양죽①⑤⑥ 쌀밥/깍두기⑨ 맑은감자국⑤⑥ *닭살간장구이⑤⑥⑩ 양배추된장무침⑤⑥ 바나나+우유②	한글날
점심					
오후간식		443/18	432/16	464/22	
원산지 표시		돼지고기:국내산	연두부(콩):국내산 ★쇠고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	
날짜	12	13	14	15	16
오전간식	★청경채죽 쌀밥/깍두기⑨ 참나물된장국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥	대구살죽 쌀밥/배추김치⑨ 김달걀국①⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ 과일샐러드①②⑤⑫	강낭콩죽⑤ 쌀밥/깍두기⑨ 사골곰국⑥ 새우채소전①⑤⑨ 근대나물⑤⑥	★쇠고기채소죽⑤⑥⑩ 쌀밥/배추김치⑨ 만둣국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 숙주나물	느타리버섯죽 쌀밥/깍두기⑨ ★애호박된장국⑤⑥ 임연수구이⑤ 오이나물⑤
오후간식	샤인머스켓+우유②	미니우동⑤⑥	건강과일(샤인머스켓)+우유②	전(군)감자++우유②	사과+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	453/17	428/16	473/22	504/21	452/18
원산지 표시	돼지고기:국내산	오리고기:국내산	★쇠고기:국내산(한우)	★쇠고기:국내산(한우)	두부(콩): 국내산
날짜	19	20	21	22	23
오전간식	미역죽	갯죽⑩	★고구마죽	녹두죽	순두부죽⑤
점심	쌀밥/배추김치⑨ 동태맑은국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 감자채볶음⑤	쌀밥/깍두기⑨ 고사리들깨국⑤ *달지않은소불고기⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥	쌀밥/배추김치⑨ 시금치콩가루국⑤⑥⑨ 닭살표고버섯볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥	쌀밥/깍두기⑨ 가지된장국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 참나물무침⑤⑥	쌀밥/사과깍두기 ★청경채맑은국⑤⑥ ★삼치간장구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥⑨
오후간식	바나나+우유②	전(군)단호박+우유②	건강과일(배)+우유②	김가루주먹밥⑤⑥+우유②	배+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	458/19	494/20	500/19	570/23	467/20
원산지 표시	동태(명태): 러시아산 두부(콩):국내산	★쇠고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	순두부(콩):국내산
날짜	26	27	28	29	30
오전간식	채소죽	당근치즈죽②	★밤죽	누룽지죽	장국죽⑤⑥⑩
점심	쌀밥/깍두기⑨ 미역국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑩ ★무나물	쌀밥/배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥⑩ 해물완자전①⑤⑥⑨⑫⑬ 시금치나물⑤⑥	쌀밥/깍두기⑨ 미소된장국⑤⑥ 콩나물돼지불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥	쌀밥/배추김치⑨ 맑은순두부국⑤ 쇠고기굴소스볶음⑤⑥⑩⑬ 취나물들기름무침⑤⑥	쌀밥/★배깍두기 황태국①⑤⑥ ★매추리알연근조림①⑤⑥ 우거지나물⑤⑥
오후간식	사과+우유②	물만두⑤⑥⑩	건강과일(샤인머스켓)+우유②	전(군)고구마+우유②	★단감+우유②
열량(kcal)/단백질(g)	435/19	375/16	464/20	529/19	480/23
원산지 표시	닭고기:국내산	오징어:국내산	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	★쇠고기:국내산(한우) 순두부(콩):국내산	★쇠고기:국내산(한우)
★10월의 제철식품 단감, 사과, 배, 청경채, 무, 연근, 고구마, 밤, 고등어, 삼치, 늙은호박, 양송이버섯			원산지 표시		
* 만성질환 위험 감소를 위한 1~2세 어린이의 1일 나트륨 섭취량은 1,000mg 이내, 총당류 섭취량은 총 에너지섭취량의 20% 이내로 제한합니다.			원산지 표시		
식품알레르기 유발물질 표시			원산지 표시		
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲갯			원산지 표시		
* 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.			원산지 표시		
※ 원산지 및 식품알레르기 유발물질 표시는 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식재료 뒷면의 식품 표시사항을 참고하여 정확하게 표시해야 합니다.			원산지 표시		