

고천파크루체린이집 6월 식단표 (1-2세 저녁)

월	화	수	목	금										
1	2	3	4	5										
석식 돈육채소볶음밥 ^{⑤⑩} 버섯된장국 ^{⑤⑥} 부추나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	수수밥 두부맑은국 ^{⑤⑥} 오징어조림 ^{⑤⑥⑦} 오이들깨볶음 백김치 ^⑨	2026 지방선거	백미밥 돈육백김치찌개 ^{⑤⑨⑩} 달걀찜 ^① 열무된장무침 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 미역국 ^{⑤⑥} 닭살바베큐소스볶음 ^{⑤⑯} 과일샐러드 ^{①⑤} 백김치 ^⑨										
열량/단백질 242/10	341/19		298/14	344/12										
원산지 돼지: 국내산	두부(콩): 국내산 오징어: 원양산		돼지: 국내산 두부(콩): 국내산	닭: 국내산										
8	9	10	11	12										
석식 기장밥 소고기된장국 ^{⑤⑥⑬} 두부채소볶음 ^{⑤⑩} 감자조림 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	수수밥 맑은청경채국 ^⑤ 돈육데리야끼조림 ^{⑤⑥⑩} 콩나물무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	카레라이스 ^{⑤⑥} 달걀국 ^{①⑤⑥} 채소비빔만두 ^{①⑤⑥⑩} 백김치 ^⑨	백미밥 미소장국 ^{⑤⑥} 닭살스테이크 ^{①⑤⑥⑫⑮} 깻잎나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 애호박양파국 ^⑨ 고등어살구이 ^{⑤⑥⑦} 무나물 백김치 ^⑨										
열량/단백질 366/15	366/21	314/11	323/16	342/14										
원산지 소:국내산(한우) 두부(콩):국내산	두부(콩):국내산 돼지:국내산	-	두부(콩):국내산 닭:국내산	고등어:국내산										
15	16	17	18	19										
석식 기장밥 건새우 맑은국 ^⑨ 달걀장조림 ^{①⑤⑥} 브로콜리두부무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	소고기우영볶음밥 ^{⑤⑥⑩} 참나물된장국 ^{⑤⑥} 파프리카버섯볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	렌틸콩밥 시금치국 훈제오리구이 당근숙주무침 백김치 ^⑨	백미밥 복엇 국 돈육채소찜 ^{⑤⑥⑩⑮} 근대나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 오징어맑은국 ^{⑤⑥⑦} 두부강정&소스 ^{⑤⑥⑩} 오이나물 백김치 ^⑨										
열량/단백질 304/14	328/14	273/13	300/16	352/14										
원산지 두부(콩):국내산	소:국내산(한우)	오리:국내산	돼지:국내산	오징어:원양산 두부(콩):국내산										
22	23	24	25	26										
석식 상추비빔밥 ^{⑤⑥} 우동장국 ^{⑤⑥} 돈육불고기 ^{⑤⑥⑩} 백김치 ^⑨	수수밥 콩나물국 ^⑤ 간장닭살조림 ^{⑤⑥⑮} 잔멸치 볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	렌틸콩밥 들깨무국 ^{⑤⑥} 완자전 ^{①⑤⑥⑩} 애호박나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 청국장찌개 ^{⑤⑥} 부추새우살볶음 ^{⑤⑥⑨} 감자당근조림 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 소고기 당면 국 ^{⑤⑥⑭} 마파두부 ^{⑤⑥} 건파래자반 백김치 ^⑨										
열량/단백질 290/13	357/23	316/7	364/18	348/12										
원산지 돼지:국내산	닭:국내산	완자전:닭-국내산 돼지-국내산	두부(콩):국내산	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산										
29	30	<원산지 일괄 표시>		<알레르기유발식품> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합 포함) ⑲잣 ※⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.										
석식 기장밥 달걀파국 ^{①⑤⑥} 돈육 가지볶음 ^{⑤⑥⑩⑮} 청경채나물 백김치 ^⑨	수수밥 맑은버섯국 ^{⑤⑥⑨} 어묵조림 ^{⑤⑥⑧} 숙갓두부무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)</th> </tr> <tr> <td>밥·죽·누룽지:</td> <td style="text-align: center;">국내산</td> </tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">김치</th> </tr> <tr> <td>배추:</td> <td style="text-align: center;">국내산</td> </tr> <tr> <td>가쓰오부시</td> <td style="text-align: center;">다량어: 원양산</td> </tr> </table>			쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)		밥·죽·누룽지:	국내산	김치		배추:	국내산	가쓰오부시	다량어: 원양산
쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)														
밥·죽·누룽지:	국내산													
김치														
배추:	국내산													
가쓰오부시	다량어: 원양산													
열량/단백질 347/17	349/15	※수급 상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.												
원산지 돼지:국내산	두부(콩):국내산													

고천파크루체린이집 6월 식단표 (3-5세 저녁)

	월	화	수	목	금																			
	1	2	3	4	5																			
석식	돈육채소볶음밥 ^{⑤⑩} 버섯된장국 ^{⑤⑥} 부추나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	수수밥 두부맑은국 ^{⑤⑥} 오징어조림 ^{⑤⑥⑦} 오이들깨볶음 백김치 ^⑨	2026 지방선거	백미밥 돈육백김치찌개 ^{⑤⑨⑩} 달걀찜 ^① 열무된장무침 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 미역국 ^{⑤⑥} 닭살바베큐소스볶음 ^{⑤⑮} 과일샐러드 ^{①⑤} 백김치 ^⑨																			
열량/단백질	242/10	341/19		298/14	344/12																			
원산지	돼지: 국내산	두부(콩): 국내산 오징어: 원양산		돼지: 국내산 두부(콩): 국내산	닭: 국내산																			
	8	9	10	11	12																			
석식	기장밥 소고기된장국 ^{⑤⑥⑬} 두부채소볶음 ^{⑤⑩} 감자조림 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	수수밥 맑은청경채국 ^⑤ 돈육데리야끼조림 ^{⑤⑥⑩} 콩나물무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	카레라이스 ^{⑤⑥} 달걀국 ^{①⑤⑥} 채소비빔만두 ^{①⑤⑥⑩} 백김치 ^⑨	백미밥 미소장국 ^{⑤⑥} 닭살스테이크 ^{①⑤⑥⑫⑮} 깻잎나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 애호박양파국 ^⑨ 고등어살구이 ^{⑤⑥⑦} 무나물 백김치 ^⑨																			
열량/단백질	366/15	366/21	314/11	323/16	342/14																			
원산지	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산	두부(콩):국내산 돼지:국내산	-	두부(콩):국내산 닭:국내산	고등어:국내산																			
	15	16	17	18	19																			
석식	기장밥 건새우 맑은국 ^⑨ 달걀장조림 ^{①⑤⑥} 브로콜리두부무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	소고기우영볶음밥 ^{⑤⑥⑬} 참나물된장국 ^{⑤⑥} 파프리카버섯볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	렌틸콩밥 시금치국 훈제오리구이 당근숙주무침 백김치 ^⑨	백미밥 볶은 국 돈육채소찜 ^{⑤⑥⑩⑮} 근대나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 오징어맑은국 ^{⑤⑥⑦} 두부강정&소스 ^{⑤⑥⑩} 오이나물 백김치 ^⑨																			
열량/단백질	304/14	328/14	273/13	300/16	352/14																			
원산지	두부(콩):국내산	소:국내산(한우)	오리:국내산	돼지:국내산	오징어:원양산 두부(콩):국내산																			
	22	23	24	25	26																			
석식	상추비빔밥 ^{⑤⑥} 우동장국 ^{⑤⑥} 돈육불고기 ^{⑤⑥⑩} 백김치 ^⑨	수수밥 콩나물국 ^⑤ 간장닭살조림 ^{⑤⑥⑮} 잔멸치 볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	렌틸콩밥 들깨우국 ^{⑤⑥} 완자전 ^{①⑤⑥⑩} 애호박나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 청국장찌개 ^{⑤⑥} 부추새우살볶음 ^{⑤⑥⑨} 감자당근조림 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	차조밥 소고기 당면 국 ^{⑤⑥⑬} 마파두부 ^{⑤⑥} 건파래 자반 백김치 ^⑨																			
열량/단백질	290/13	357/23	316/7	364/18	348/12																			
원산지	돼지:국내산	닭:국내산	완자전:닭-국내산 돼지-국내산	두부(콩):국내산	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산																			
	29	30	<원산지 일괄 표시> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td colspan="4">쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)</td> </tr> <tr> <td>밥·죽·누룽지:</td> <td colspan="3">국내산</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">김치</td> </tr> <tr> <td>배추:</td> <td>국내산</td> <td>고춧가루:</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>가쓰오부시</td> <td></td> <td>다랑어:</td> <td>원양산</td> </tr> </table>		쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)				밥·죽·누룽지:	국내산			김치				배추:	국내산	고춧가루:	국내산	가쓰오부시		다랑어:	원양산
쌀(멥쌀·참쌀·현미·흑미)																								
밥·죽·누룽지:	국내산																							
김치																								
배추:	국내산	고춧가루:	국내산																					
가쓰오부시		다랑어:	원양산																					
석식	기장밥 달걀파국 ^{①⑤⑥} 돈육 가지볶음 ^{⑤⑥⑩⑮} 청경채나물 백김치 ^⑨	수수밥 맑은버섯국 ^{⑤⑥⑨} 어묵조림 ^{⑤⑥⑧} 썩갠두부무침 ^⑤ 백김치 ^⑨	<알레르기 유발 식품> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·복, 홍합 포함) ⑲잣 ※⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.																					
열량/단백질	347/17	349/15																						
원산지	돼지:국내산	두부(콩):국내산																						

※수급 상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.

고천파크루체어린이집 6월 식단표 (1-2세 송이_일반형)

월	화	수	목	금												
1	2	3	4	5												
오전간식	미숫가루⑤ &원우유②	과일(메론) /호상요구르트②	과일(사과)/치즈②	과일(바나나)												
중식	기장밥 하얀짬뽕국⑤⑥⑨⑩⑪⑫ 두부짜장조림⑤⑥ 숙주오이무침 백김치⑨	수수밥 열무된장국⑤⑥ 돈육부추볶음⑤⑥⑩ 버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	NEW 가자리따두이뎀밥⑤⑨⑫ (송농) 달살버터구이②⑫ 양상추파프리카샐러드 ①⑤⑥ 저당포도주스② 백김치⑨	차조밥 달걀두부국①⑤⑥ 소고기채소잡채⑤⑥⑩ 들깨배추나물⑤⑥ 백김치⑨												
오후간식	모듬채소전①⑤⑥ /저당매실주스	찐단호박 /원우유②	칼국수⑥⑩	빵류(밤식빵①②⑤⑥) /원우유②												
열량/단백질	477/19	374/17	498/21	496/20												
원산지	오징어:원양산 두부(콩):국내산	돼지:국내산	닭:국내산	두부(콩):국내산 소:국내산(한우)												
8	9	10	11	12												
오전간식	저당씨리얼 &원우유②	과일(방울토마토⑫) /호상요구르트②	모듬채소죽	과일(키위)												
중식	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 청경채굴소스볶음⑤⑩ 백김치⑨	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 마파두부⑤⑥ 카레감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 맑은미역국⑤⑥ 닭안심간장조림⑤⑥⑩ 푸실리샐러드①⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 소고기무국⑤⑥⑩ 삼치살조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 돈육청국장찌개⑤⑥⑩ 달걀브로콜리볶음①⑤ 청포묵무침⑤⑥ 백김치⑨											
오후간식	가지탕수&소스⑤⑥⑩ /저당토마토주스⑫	삶은달걀① /원우유②	생일케이크①②⑤⑥ /원우유②	밥새우채소주먹밥⑨ /원우유②												
열량/단백질	535/22	497/23	573/22	438/21												
원산지	돼지:국내산	두부(콩):국내산	닭:국내산	소:국내산(한우) 돼지:국내산 두부(콩):국내산												
15	16	17	18	19												
오전간식	과일(바나나) &원우유②	과일(수박) /호상요구르트②	달걀죽①	과일(포도)/치즈②												
중식	백미밥 두부된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	수수밥 순두부찌개⑤ 훈제오리숙주찜 우영당근조림⑤⑥ 백김치⑨	렌틸콩밥 들깨근대국⑤⑥ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치채소볶음⑤⑥ 백김치⑨	달걀시금치비빔밥①⑤⑥ (미소장국⑤⑥) 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 건파래자반 저당오렌지주스② 백김치⑨	차조밥 안매운닭가장⑫ 오징어채소전①⑤⑥⑦ 상추무침⑤⑥ 백김치⑨											
오후간식	핫도그①②⑥⑩ /보리차	찐감자 /원우유②	과일(바나나)&유과 ⑤⑥/원우유②	가지짜장볶음우동⑤⑥ /원우유②												
열량/단백질	526/22	389/21	521/23	395/14												
원산지	두부(콩):국내산 함박스테이크: 돼지:국내산 양파:국내산 소고기:국내산(특심)	순두부(콩):국내산 오리:국내산	돼지:국내산	NEW 두부(콩):국내산 닭:국내산 오징어:원양산												
22	23	24	25	26												
오전간식	저당씨리얼 &원우유②	과일(수박) /호상요구르트②	흑임자죽	과일(파인애플)/치즈②												
중식	기장밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 두부구이&양념장⑤⑥ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육잡스테이크 ⑤⑥⑩⑫ 무나물 백김치⑨	렌틸콩밥 감자부추국⑤⑥ 치킨가스&소스 ①⑤⑥⑫⑬ 과일샐러드①⑤ 백김치⑨	백미밥 애호박양파국⑨ 소고기장조림⑤⑥⑩ 브로콜리두부무침⑤ 백김치⑨	차조밥 새우살청경채국⑨ 채소프리타타① 토마토소스가지조림⑤⑫ 백김치⑨											
오후간식	과일오미자화채	유부초밥⑤ /원우유②	찐고구마 /원우유②	안매운김치전⑤⑥⑨ /원우유②												
열량/단백질	495/18	435/18	525/23	380/17												
원산지	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산	돼지:국내산	치킨가스(닭):국내산 (가슴살)	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산												
29	30	<p><원산지 일괄 표시></p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">쌀(멥쌀·찰쌀·현미·흑미)</td> </tr> <tr> <td>밥·죽·누룽지:</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td colspan="2">김치</td> </tr> <tr> <td>배추:</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>고춧가루:</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>가쓰오부시:</td> <td>다량어: 원양산</td> </tr> </table> <p>*수급 상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.</p>			쌀(멥쌀·찰쌀·현미·흑미)		밥·죽·누룽지:	국내산	김치		배추:	국내산	고춧가루:	국내산	가쓰오부시:	다량어: 원양산
쌀(멥쌀·찰쌀·현미·흑미)																
밥·죽·누룽지:	국내산															
김치																
배추:	국내산															
고춧가루:	국내산															
가쓰오부시:	다량어: 원양산															
오전간식	미숫가루⑤ &원우유②	과일(바나나) /호상요구르트②														
중식	기장밥 썩갠어묵국⑤⑥⑧ 고구마찜닭⑤⑥⑫ 오이버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 두부배추된장국⑤⑥ 메추리알채소볶음 ①⑤⑥⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨														
오후간식	열무비빔국수⑤⑥ /저당오미자주스	찐감자 /원우유②														
열량/단백질	476/23	392/19														
원산지	닭:국내산	두부(콩):국내산														

6월

나는야 튼튼대장 푸드브릿지 가지



<알레르기유발식품>
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우
 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯소고기
 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳차
 ※⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는
 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

고천파크루체어린이집 6월 식단표 (3-5세 송이_일반형)

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
오전간식	과일(메론) /호상요구르트②		저염DAY 과일(사과)/치즈②	과일(바나나)
중식	수수밥 열무된장국⑤⑥ 돈육부추볶음⑤⑥⑩ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	2026 지방선거	NEW 가지라따두이뎨밥⑤⑨⑫ (송능) 닭살버터구이②⑫ 양상추파프리카샐러드 ①⑤⑥ 저당포도주스 or 깍두기⑨	차조밥 달걀두부국①⑤⑥ 소고기채소잡채⑤⑥⑩ 들깨배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	찐단호박 흰우유②		칼국수⑥⑩	빵류(밤식빵)①②⑤⑥ 흰우유②
열량/단백질	650/26	538/25	711/30	724/28
원산지	오징어:원양산 두부(콩):국내산	돼지:국내산	닭:국내산	두부(콩):국내산 소:국내산
8	9	10	11	12
오전간식	과일(방울토마토⑫) 호상요구르트②	모듬채소죽	과일(참외)/치즈②	과일(키위)
중식	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 마파두부⑤⑥ 카레감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은미역국⑤⑥ 닭안심간장조림⑤⑥⑫ 푸실리샐러드①⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 소고기무국⑤⑥⑩ 삼치살조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 돈육청국장찌개⑤⑥⑩ 달걀브로콜리볶음①⑤ 청포묵우침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	삶은달걀① /흰우유②	생일케이크①②⑤⑥ /흰우유②	밥새우채소주먹밥⑨ /흰우유②	빵류(머핀)①②⑤⑥ /흰우유②
열량/단백질	729/31	724/27	817/32	646/31
원산지	돼지:국내산	두부(콩):국내산	닭:국내산	소:국내산(한우)
15	16	17	18	19
오전간식	과일(바나나) &흰우유②	과일(수박) /호상요구르트②	달걀죽①	과일(포도)/치즈②
중식	수수밥 순두부찌개⑤ 훈제오리숙주찜 우영당근조림⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 들깨근대국⑤⑥ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨	달걀시금치비빔밥①⑤⑥ (미소장국⑤⑥) 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 건파래자반 저당오렌지주스② 배추김치⑨	차조밥 안매운닭개장⑫ 오징어채소전①⑤⑥⑦ 상추우침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	찐감자 /흰우유②	과일(바나나)&유과 ⑤⑥/흰우유②	가짜장볶음우동⑤⑥ /흰우유②	빵류(후레시번)①②⑤⑥ /흰우유②
열량/단백질	692/30	561/30	733/32	552/19
원산지	두부(콩):국내산 함박스테이크: 돼지:국내산 양파:국내산 소고기:국내산(복심)	순두부(콩):국내산 오리:국내산	돼지:국내산	NEW 두부(콩): 국내산
22	23	24	25	26
오전간식	과일(수박) /호상요구르트②	흑임자죽	과일(파인애플)/치즈②	과일(참외)
중식	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육참스테이크 ⑤⑥⑩⑫ 무나물 배추김치⑨	렌틸콩밥 감자부추국⑤⑥ 치킨가스&소스 ①⑤⑥⑫⑫ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑨	백미밥 애호박양파국⑨ 소고기장조림⑤⑥⑩ 브로콜리두부무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 새우살경채국⑨ 채소시리타타① 토마토소스가지조림⑫ 깍두기⑨
오후간식	요부초밥⑤/흰우유②	찐고구마 /흰우유②	안매운김치전⑤⑥⑨ /통굴레차	빵류(모닝빵)①②⑤⑥ /흰우유②
열량/단백질	668/25	603/23	744/32	557/25
원산지	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산	돼지:국내산	치킨가스(닭):국내산 (가슴살)	소:국내산(한우) 두부(콩):국내산
29	30	<p><원산지 일괄 표시></p> <p>쌀(멥쌀·찰쌀·현미·흑미)</p> <p>밥·죽·누룽지: 국내산</p> <p>김치</p> <p>배추: 국내산 고춧가루: 국내산</p> <p>가쓰오부시 다량어: 원양산</p> <p>※수급 상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.</p>		
오전간식	과일(바나나) /호상요구르트②			
중식	수수밥 두부배추된장국⑤⑥ 메추리알채소볶음 ①⑤⑥⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	<p><알레르기유발식품></p> <p>①난류 ②우유 ③매실 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳산</p> <p>※야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</p>		
오후간식	찐감자 /흰우유②			
열량/단백질	564/27			
원산지	닭:국내산	두부(콩):국내산		

6월

나는야 튼튼대장 푸드브릿지

가지

