

- | | | | |
|---|-----|-----|-----|
| 결 | 영양사 | 원감 | 원장 |
| 재 | 임명숙 | 김신실 | 명미라 |

원산지 표시

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		김치		소고기		식육가공품	돼지고기	닭고기	오리고기
멥쌀	누룽지	배추	고춧가루	☐한우 ☐육우 ☐젓소	☐국산	햄, 소세지, 베이컨			
국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용 국내산(한우)	북음용 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
콩(두부)	명태			고등어		오징어	참치캔(다량어)	가쓰오부시(다량어)	주꾸미, 낙지
국내산	러시아산			국내산		국내산	원양산	원양산	베트남산

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전간식	<알레르기유발식품> ①난류(가금류포함)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			시리얼/우유②⑤⑥	소고기가지섞음밥⑤⑥⑩	개천절
중식				현미밥 순두부달걀탕①⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	보리밥 들깨버섯국⑤⑥ 순살갈치카레튀김⑤⑥ 오이지무침⑤ 깍두기⑨	
오후간식				숙갓우동⑤⑥	삼색경단/우유②	
열량/단백질				737/23	727/25	
	5	6	7	8	9	10
오전간식	대체공휴일	팽이된장죽⑤⑥	떠먹는 요거르트 /크리스피롤②⑤⑥	과일/치즈②	한글날	과일
중식		흑미밥 동태두부국⑤⑥ 오리불고기①⑤⑥ 김구이⑤ 배추김치⑨	참살밥 미역국⑤⑥ 수제돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 과일요거트샐러드② 깍두기⑨	[잔반 없는 날] 귀리밥 닭곰탕⑤ 어묵조림⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 한우갈비탕⑩ 달걀프라이①⑤ 배추김치⑨
오후간식		우양채갈치섞음밥/결명차⑤⑥	생일케이크/과일/우유①②⑤⑥	핫도그/우유①②⑤⑥⑩⑫		
열량/단백질		739/26	755/28	745/22		343/14
	12	13	14	15	16	17
오전간식	방울토마토⑫	두부표고죽⑤	떠먹는 요거르트 /파프리카스틱②	과일/치즈②	채소섞음밥⑤	과일
중식	홍국쌀밥 단호박된장국⑤⑥ 로제함박스테이크⑤⑥⑩ 김구이⑤ 배추김치⑨	목살필라프①⑤⑥⑩⑫ 우동장국①⑤⑥ 멸치엿장조림⑤⑥ 깍두기⑨ 유기농요거르트②	율무밥 숙주된장국⑤⑥ 이면수무조림⑤⑥ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨	참살밥 소고기두부탕⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 양상추옥수수샐러드②⑤ 깍두기⑨	[채식의 날] 참살밥 콩가루배추국⑤⑥ 연어달걀찜①② 두부참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑤ 달걀프라이①⑤ 깍두기⑨
오후간식	떡강정볶이/우유②⑫	찐고구마/매실차	으깬만두섞음밥⑤⑥⑩	츄러스/우유②⑤⑥	바람떡/우유②	
열량/단백질	713/22	719/22	732/23	734/25	711/25	332/12
	19	20	21	22	23	24
오전간식	삼색과일⑫	게살달걀죽①⑤	떠먹는 요거르트 /고구마스틱②	과일/어린이요거르트②	훈제오리부추섞음밥①⑤⑥	과일
중식	서리태밥⑤ 연두부묵국⑤⑥ 돼지고기따인애플볶음⑤⑥⑩ 김부각⑤ 배추김치⑨	[국 없는 날] 사과카레라이스⑤⑥⑩ 소고기우영채볶음⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 감굴	보리밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부동그랑땡⑥⑤⑥ 무생채 배추김치⑨	잡곡밥⑤ 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 삼치단호박조림⑤⑥ 미역줄기당근볶음⑤ 깍두기⑨	수수밥 청경채두부국⑤⑥ 삼겹살수육&양념장⑤⑥⑨⑩ 상추배무침⑤⑥ 배추김치⑨	소불고기볶음밥⑤⑥⑩ 맑은장국⑤⑥ 계란프라이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	단호박찐빵/우유②⑤⑥	고구마맛탕/옥수수차⑤	모닝빵치즈샌드/우유①②⑤⑥	어묵탕⑤⑥	무지개떡/우유②	
열량/단백질	736/27	722/16	703/19	735/22	742/25	312/10
	26	27	28	29	30	31
오전간식	카스테라/우유①②⑤⑥	소고기채소죽⑤⑩	떠먹는 요거르트 /바나나②	과일/치즈②	감자반브로콜리섞음밥/우유①⑤	과일
중식	렌틸콩밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 호박나물⑤ 김구이 배추김치⑨	두부곤드레밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥ 매추리알계첩조림①⑤⑥⑫ 깍두기⑨ 짜먹는 요거르트②	강황쌀밥 황태채무국⑤⑥ 바삭돼지불고기⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 소고기오징어불고기⑤⑥⑩⑫ 감자채당근볶음⑤ 깍두기⑨	흑미밥 유부숙갓국⑤⑥ 코다리강정⑤⑥⑫ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	새우볶음밥⑤⑨ 계란프라이①⑤ 배추김치⑨ 요거르트②
오후간식	시금치달걀섞음밥/보리차①⑤	찐감자/우유②	카모마리샌드/브로콜리수프/우유①②⑤⑥⑫	푸실리파스타/우유②⑤⑥⑫	흰절편/식혜⑤	
열량/단백질	733/20	732/24	717/23	721/25	727/21	360/14

※ 원산지는 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 표시

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		김치		소고기	식육가공품	돼지고기	닭고기	오리고기
멜쌀	누룽지	배추	고춧가루	☐한우 ☐육우 ☐젓소 ☐국산	햄, 소세지, 베이컨			
국내산	국내산	국내산	국내산	☐국거리용 ☐볶음용 국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산
콩(두부)	명태			고등어	오징어	참치캔(다량어)	가시오분사(다량어)	주꾸미, 낙지
국내산	러시아산			국내산	국내산	원양산	원양산	베트남산