2026년 11월 만 3-5세 유아식단표

결재	영양사	원 장

※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다.

일자/요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	근대채소죽⑤⑥	샤인머스캣/우유②	게살죽⑧⑤⑥	찐단호박/우유②	흑임자죽⑤⑥	
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 뼈없는닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 어묵볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 맑은순두부국⑤⑥ 미트볼야채조림 ⑤⑥⑩⑬⑮⑯ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	차조밥 유부국⑤⑥ 깻잎계란찜①②⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 브로콜리무침 ①②⑤⑥⑭ 깍두기⑤⑥⑨⑫	
오후간식	들깨메밀전병/보리차 ①②③⑤⑥⑩⑯	굴소스볶음우동⑤⑥⑱	야채쑥쑥아이핫바/우유 ①②⑤	잔치국수/샤인머스캣①⑤⑥	바나나/우유②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	소고기-호주산	붉은대게-국내산 순두부(콩-외국산) 미트볼(닭고기-국내산 돼지고기-국내산)	두부(콩-외국산)	두부(콩-외국산) 임연수-미국산	
변동사항						
날짜	9	10	11	12 ♥Birthday♥	13	14
오전간식	표고버섯죽⑤⑥	뽀로로시리얼/우유②⑤⑥	영양잡곡죽⑤⑥	배/우유②	타락죽②⑤⑥	
점 심	백미밥 애호박맑은국⑤⑥⑨ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	칼슘쑥흑국찹쌀밥 근대된장국⑤⑥ 동그랑땡야채볶음 ⑤⑥⑩⑮⑯ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 콩나물국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 연어치즈까스&소스①②⑤⑥ 양상추과일샐러드①②⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫ 생일(초코)케이크①②⑤⑥	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 베이컨감자채볶음 ①⑤⑥⑩ 김구이⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	찐감자/우유,배②	물만두/보리차⑤⑥⑩	두유풍당콘핫도그/우유 ②⑤⑥	토마토소스스파게티 ②⑤⑥⑫⑮	찐고구마/우유,배②	
식재료 원산지	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 동그랑땡(닭고기-국내산)	오리-국내산	연어-러시아산,칠레산 소고기-호주산	베이컨(돼지고기-외국산)	
변동사항						
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	참깨양파죽⑤⑥	크림스프/조각식빵 ②⑤⑥⑮⑯	닭죽⑤⑥⑮	샤인머스캣/12곡미숫가루 ②④⑤⑥	얼갈이죽⑤⑥	
점 심	백미밥 어묵곤약국⑤⑥⑱ 간장양념두부조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 씻은참치김칫국⑤⑥⑨⑫ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	기장밥 청경채맑은국⑤⑥ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 다시마두부된장국⑤⑥ 알록달록잡채⑤⑥⑩ 사과치커리무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	소고기콩나물밥⑤⑥⑯ 미소국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 쑥갓도토리묵무침⑤⑥ 블루베리무피클	
오후간식	우리쌀수제비/샤인머스캣 ⑤	야채튀김/둥굴레차⑤⑥	쨈샌드위치/우유②⑤⑥	쌀국수/배⑤⑥⑯	꼬마고기찐빵만두/보리차 ⑤⑥⑩⑮⑱	
식재료 원산지	두부(콩-외국산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 참치(가다랑어-태평양산, 원양산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 고등어-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산 소고기-호주산	소고기-호주산 두부(콩-외국산)	
변동사항						
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	모듬채소죽⑤⑥	바나나/마시는요구르트②	소고기야채죽⑤⑥⑯	찐고구마/배	누룽지죽⑤⑥	
점 심	백미밥 콩가루부추국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 바지락무국⑤⑥⑱ 너비아니구이 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 파래김자반⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 유자청연근무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 모둠버섯국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ 상추겉절이⑤⑥ 새콤달콤무생채⑤⑥	찰보리밥 닭곰탕⑤⑥⑮ 오징어실채볶음⑤⑥⑰ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	카스텔라/우유①②⑤⑥	구운계란/우유①②	어묵탕⑤⑥⑱	소보로빵/우유①②④⑤⑥	찐단호박/우유,배②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	너비아니(닭고기-국내산 돼지고기-국내산) 두부(콩-외국산)	소고기-호주산 두부(콩-외국산)	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	닭고기-국내산 오징어실채(오징어-페루산)	
변동사항						
날짜	30					
오전간식	흰살생선죽⑤⑥					
점 심	백미밥 북어국⑤⑥ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫					
오후간식	바나나/우유②					
식재료 원산지	동태-러시아산 돼지고기-국내산					
변동사항						

※ 영유아 식단은 영유아의 적절한 성장과 양호한 영양상태를 유지함과 동사에 건강한 식습관 형성이 목적입니다
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저염식입니다
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다.
※ 만 1-2세에게 제공되는 우유는 유당이 제거된 락토프리 우유가 제공됩니다.
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 편식을 예방하기 위하여 다양한 식품을 사용하고 있습니다.

* 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 일부 메뉴가 변동될 수 있습니다. *
* 변동된 메뉴는 오늘의식단(조리실앞게시)이나 카페에 개시되오니 참고 바랍니다. *
* 수급상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다. *

원산지 일괄 표시				
쌀(멥쌀,찹쌀,현미,흑미)		배추김치		백김치
밥·죽·누룽지	국내산	배추-국내산	고춧가루-국내산	배추-국내산
알레르기 유발식품	난류①(계란,가금류 등), 우유②, 메밀③, 땅콩④, 대두⑤, 밀⑥, 고등어⑦, 게⑧, 새우⑨, 돼지고기⑩, 복숭아⑪, 토마토⑫, 아황산류⑬, 호두⑭, 닭고기⑮, 쇠고기⑯, 오징어⑰, 조개류⑱(굴, 전복, 홍합 포함), 잣⑲, 보리⑳			

군 포 시 립 당 정 동 어 린 이 집

2026년 11월 만 2세 영아식단표

결재	영양사	원 장

※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다.

일자/요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	근대채소죽⑤⑥	샤인머스캣/우유②	게살죽⑧⑤⑥	찐단호박/우유②	흑임자죽⑤⑥	
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 뼈없는닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 어묵볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 맑은순두부국⑤⑥ 미트볼야채조림 ⑤⑥⑩⑬⑮⑯ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	차조밥 유부국⑤⑥ 깻잎계란찜①②⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 브로콜리무침 ①②⑤⑥⑭ 깍두기⑤⑥⑨⑫	
오후간식	들깨메밀전병/보리차 ①②③⑤⑥⑩⑯	굴소스볶음우동⑤⑥⑱	야채쏙쏙아이핫바/우유 ①②⑤	잔치국수/샤인머스캣①⑤⑥	바나나/우유②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	소고기-호주산	볶은대게-국내산 순두부(콩-외국산) 미트볼(닭고기-국내산 돼지고기-국내산)	두부(콩-외국산)	두부(콩-외국산) 임연수-미국산	
변동사항						
날짜	9	10	11	12 ♥Birthday♥	13	14
오전간식	표고버섯죽⑤⑥	뽀로로시리얼/우유②⑤⑥	영양잡곡죽⑤⑥	배/우유②	타락죽②⑤⑥	
점 심	백미밥 애호박맑은국⑤⑥⑨ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	칼슘쑥홍국찹쌀밥 근대된장국⑤⑥ 동그랑땡야채볶음 ⑤⑥⑩⑮⑯ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 콩나물국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 연어치즈까스①②⑤⑥ 양상추과일샐러드①②⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫ 생일(초코)케이크①②⑤⑥	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 베이컨감자채볶음 ①⑤⑥⑩ 김구이⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	찐감자/우유,배②	물만두/보리차⑤⑥⑩	두유풍당콘핫도그/우유 ②⑤⑥	토마토소스스파게티 ②⑤⑥⑫⑮	찐고구마/우유,배②	
식재료 원산지	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 동그랑땡(닭고기-국내산)	오리-국내산	연어-러시아산,칠레산 소고기-호주산	베이컨(돼지고기-외국산)	
변동사항						
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	참깨양파죽⑤⑥	크림스프/조각식빵 ②⑤⑥⑮⑯	닭죽⑤⑥⑮	샤인머스캣/12곡미숫가루 ②④⑤⑥	얼갈이죽⑤⑥	
점 심	백미밥 어묵곤약국⑤⑥⑱ 간장양념두부조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 씻은참치김칫국⑤⑥⑨⑫ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	기장밥 청경채맑은국⑤⑥ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 다시마두부된장국⑤⑥ 알록달록잡채⑤⑥⑩ 사과치커리무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	소고기콩나물밥⑤⑥⑯ 미소국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 쑥갓도토리묵무침⑤⑥ 블루베리무피클	
오후간식	우리쌀수제비/샤인머스캣 ⑤	야채튀김/둥굴레차⑤⑥	쫨샌드위치/우유②⑤⑥	쌀국수/배⑤⑥⑯	꼬마고기찐빵만두/보리차 ⑤⑥⑩⑯⑱	
식재료 원산지	두부(콩-외국산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 참치(가다랑어-태평양산, 원양산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 고등어-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산 소고기-호주산	소고기-호주산 두부(콩-외국산)	
변동사항						
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	모듬채소죽⑤⑥	바나나/마시는요구르트②	소고기야채죽⑤⑥⑯	찐고구마/배	누룽지죽⑤⑥	
점 심	백미밥 콩가루부추국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 새송이버섯나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 바지락무국⑤⑥⑱ 너비아니구이 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 파래김자반⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 돈육조림⑤⑥⑩ 유자청연근무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 모둠버섯국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 상추겉절이⑤⑥ 새콤달콤무생채⑤⑥	찰보리밥 닭곰탕⑤⑥⑮ 다진오징어볶음⑤⑥⑰ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	카스텔라/우유①②⑤⑥	구운계란/우유①②	어묵탕⑤⑥⑱	소보로빵/우유①②④⑤⑥	찐단호박/우유,배②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	너비아니(닭고기-국내산 돼지고기-국내산) 두부(콩-외국산)	소고기-호주산 두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	닭고기-국내산 오징어-국내산	
변동사항						
날짜	30					
오전간식	흰살생선죽⑤⑥					
점 심	백미밥 북어국⑤⑥ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫					
오후간식	바나나/우유②					
식재료 원산지	동태-러시아산 돼지고기-국내산					
변동사항						

※ 영유아 식단은 영유아의 적절한 성장과 양호한 영양상태를 유지함과 동사에 건강한 식습관 형성이 목적입니다.
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저염식입니다
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다.
※ 만 1-2세에게 제공되는 우유는 유당이 제거된 락토프리 우유가 제공됩니다
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 편식을 예방하기 위하여 다양한 식품을 사용하고 있습니다.

* 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 일부 메뉴가 변동될 수 있습니다.*
* 변동된 메뉴는 오늘의식단(조리실앞게시)이나 카페에 게시되오니 참고바랍니다.*
* 수급상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.*

원산지 일괄 표시				
쌀(멥쌀,찹쌀,현미,흑미)		배추김치		백김치
밥·죽·누룽지	국내산	배추-국내산	고춧가루-국내산	배추-국내산
알레르기 유발식품	난류①(계란,가금류 등), 우유②, 메밀③, 땅콩④, 대두⑤, 밀⑥, 고등어⑦, 게⑧, 새우⑨, 돼지고기⑩, 복숭아⑪, 토마토⑫, 아황산류⑬, 호두⑭, 닭고기⑮, 쇠고기⑯, 오징어⑰, 조개류⑱(굴, 전복, 홍합 포함), 잣⑲, 보리⑳			

군 포 시 립 당 정 동 어 린 이 집

2026년 11월 만 1세 영아식단표

결재	영양사	원 장

※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다

일자/요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	근대채소죽⑤⑥	샤인머스캣/우유②	게살죽⑧⑤⑥	찐단호박/우유②	흑임자죽⑤⑥	
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 뼈없는닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 어묵볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 맑은순두부국⑤⑥ 돈육야채조림⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	차조밥 유부국⑤⑥ 깻잎계란찜①②⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 브로콜리무침 ①②⑤⑥⑭ 깍두기⑤⑥⑨⑫	
오후간식	들깨메밀전병/보리차 ①②③⑤⑥⑩⑯	굴소스볶음우동⑤⑥⑱	야채쏙쏙아이핫바/우유 ①②⑤	잔치국수/샤인머스캣①⑤⑥	바나나/우유②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	소고기-호주산	붉은대게-국내산 순두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산)	두부(콩-외국산)	두부(콩-외국산) 임연수-미국산	
변동사항						
날짜	9	10	11	12 ♥Birthday♥	13	14
오전간식	표고버섯죽⑤⑥	유기농쌀과자/우유②	영양잡곡죽⑤⑥	배/우유②	타락죽②⑤⑥	
점 심	백미밥 애호박맑은국⑤⑥⑨ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	칼슘쏙홍국찹쌀밥 근대된장국⑤⑥ 동그랑땡야채볶음 ⑤⑥⑩⑮⑯ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 콩나물국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 연어치즈까스①②⑤⑥ 양상추과일샐러드①②⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫ 마시는요구르트②	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 베이컨감자채볶음 ①⑤⑥⑩ 김구이⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	찐감자/우유,배②	물만두/보리차⑤⑥⑩	두유풍당콘핫도그/우유 ②⑤⑥	토마토소스스파게티 ②⑤⑥⑫⑮	찐고구마/우유,배②	
식재료 원산지	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 동그랑땡(닭고기-국내산)	오리-국내산	연어-러시아산,칠레산 소고기-호주산	베이컨(돼지고기-외국산)	
변동사항						
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	참깨양파죽⑤⑥	찐감자/우유②	닭죽⑤⑥⑮	샤인머스캣/12곡미숫가루 ②④⑤⑥	얼갈이죽⑤⑥	
점 심	백미밥 어묵곤약국⑤⑥⑱ 간장양념두부조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 씻은참치김칫국⑤⑥⑨⑫ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	기장밥 청경채맑은국⑤⑥ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 다시마두부된장국⑤⑥ 알록달록잡채⑤⑥⑩ 사과치커리무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	소고기콩나물밥⑤⑥⑯ 미소국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 쑥갓도토리묵무침⑤⑥ 블루베리무피클	
오후간식	우리쌀수제비/샤인머스캣⑤	야채튀김/둥굴레차⑤⑥	쫨샌드위치/우유②⑤⑥	쌀국수/배⑤⑥⑯	꼬마고기찐빵만두/보리차 ⑤⑥⑩⑯⑱	
식재료 원산지	두부(콩-외국산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 참치(가다랑어-태평양산, 원양산)	닭고기-국내산 두부(콩-외국산) 고등어-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	소고기-호주산 두부(콩-외국산)	
변동사항						
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	모듬채소죽⑤⑥	바나나/마시는요구르트②	소고기야채죽⑤⑥⑯	찐고구마/배	누룽지죽⑤⑥	
점 심	백미밥 콩가루부추국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 새송이버섯나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 바지락무국⑤⑥⑱ 너비아니구이 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 파래김자반⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 돈육조림⑤⑥⑩ 유자청연근무침⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	백미밥 모둠버섯국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 상추겉절이⑤⑥ 새콤달콤무생채⑤⑥	찰보리밥 닭곰탕⑤⑥⑮ 다진오징어볶음⑤⑥⑰ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑤⑥⑨⑫	
오후간식	카스텔라/우유①②⑤⑥	구운계란/우유①②	어묵탕⑤⑥⑱	소보로빵/우유①②④⑤⑥	찐단호박/우유,배②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	너비아니(닭고기-국내산 돼지고기-국내산) 두부(콩-외국산)	소고기-호주산 두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	닭고기-국내산 오징어-국내산	
변동사항						
날짜	30					
오전간식	흰살생선죽⑤⑥					
점 심	백미밥 북어국⑤⑥ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨⑫					
오후간식	바나나/우유②					
식재료 원산지	동태-러시아산 돼지고기-국내산					
변동사항						

※ 영유아 식단은 영유아의 적절한 성장과 양호한 영양상태를 유지함과 동사에 건강한 식습관 형성이 목적입니다.
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저염식입니다
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 저작능력을 고려하여 크기가 다르게 제공됩니다.
※ 만 1-2세에게 제공되는 우유는 유당이 제거된 락토프리 우유가 제공됩니다.
※ 만 1-2세 영아식과 만 3-5세 유아식은 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 편식을 예방하기 위하여 다양한 식품을 사용하고 있습니다.

* 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 일부 메뉴가 변동될 수 있습니다.*
* 변동된 메뉴는 오늘의식단(조리실앞게시)이나 카페에 개시되오니 참고 바랍니다.*
* 수급상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.*

원산지 일괄 표시				
쌀(멥쌀,찹쌀,현미,흑미)		배추김치		백김치
밥·죽·누룽지	국내산	배추-국내산	고춧가루-국내산	배추-국내산
알레르기 유발식품	난류①(계란,가금류 등), 우유②, 메밀③, 땅콩④, 대두⑤, 밀⑥, 고등어⑦, 게⑧, 새우⑨, 돼지고기⑩, 복숭아⑪, 토마토⑫, 아황산류⑬, 호두⑭, 닭고기⑮, 쇠고기⑯, 오징어⑰, 조개류⑱(굴, 전복, 홍합 포함), 잣⑲, 보리⑳			

군 포 시 립 당 정 동 어 린 이 집

2026년 11월 만0세 식단표

결재	영양사	원 장

※만0세 이유식은 무염식입니다.

일자/요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	근대채소죽⑤⑥	오이죽⑤⑥	게살죽⑧⑤⑥	다진우엉죽⑤⑥	흑임자죽⑤⑥	
중기						
후기~완료기	진밥 감자국/닭살조림 ⑤⑥⑮	진밥 다진숙주국/소고기조림 ⑤⑥⑯	진밥 순두부국/돈육조림 ⑤⑥⑩	진밥 유부국/계란찜 ①②⑤⑥	진밥 양배추국/흰살생선조림 ⑤⑥	
오후간식	찐고구마/우유②	아기치즈/떠먹는요구르트②	유기농쌀과자/우유②	찐단호박/우유②	바나나/우유②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	소고기-호주산	북은대게-국내산 순두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산)	동태-러시아산	
변동사항						
날짜	9	10	11	12 ♥Birthday♥	13	14
오전간식	표고버섯죽⑤⑥	양배추죽⑤⑥	영양잡곡죽⑤⑥	청경채죽⑤⑥	타락죽②⑤⑥	
중기						
후기~완료기	진밥 애호박국/돈육조림 ⑤⑥⑩	진밥 근대국/닭살조림⑤⑥⑮	진밥 다진콩나물국/ 흰살생선조림⑤⑥	진밥 잘게자른미역국/ 소고기조림⑤⑥⑯	진밥 무국/돈육조림⑤⑥⑩	
오후간식	찐감자/우유②	유기농쌀과자/우유②	찐단호박/떠먹는요구르트②	바나나/우유②	찐고구마/우유②	
식재료 원산지	돼지고기-국내산 두부(콩-외국산)	두부(콩-외국산) 닭고기-국내산	동태-러시아산	소고기-호주산	돼지고기-국내산	
변동사항						
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	참깨양파죽⑤⑥	모듬야채죽⑤⑥	닭죽⑤⑥⑮	흰살생선죽⑤⑥	얼갈이죽⑤⑥	
중기						
후기~완료기	진밥 잘게자른어묵국/ 두부조림⑤⑥	진밥 다진참나물국/ 흰살생선조림⑤⑥	진밥 청경채국/계란찜 ①⑤⑥	진밥 두부국/돈육조림 ⑤⑥⑩	진밥 다진팽이버섯국/ 소고기조림⑤⑥⑯	
오후간식	찐단호박/우유②	찐감자/우유②	바나나/우유②	유기농쌀과자/우유②	찐고구마/우유②	
식재료 원산지	두부(콩-외국산)	동태-러시아산	닭고기-국내산	두부(콩-외국산) 돼지고기-국내산	두부(콩-외국산) 소고기-호주산	
변동사항						
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	모듬채소죽⑤⑥	무죽⑤⑥	소고기야채죽⑤⑥⑯	모듬버섯죽⑤⑥	누룽지죽⑤⑥	
중기						
후기~완료기	진밥 잘게자른부추국/닭살조림 ⑤⑥⑮	진밥 다진버섯국/소고기조림 ⑤⑥⑯	진밥 두부국/흰살생선조림 ⑤⑥	진밥 무국/돈육조림⑤⑥⑩	진밥 닭곰탕/흰살생선조림 ⑤⑥⑮	
오후간식	유기농쌀과자/우유②	바나나/떠먹는요구르트②	아기치즈/우유②	찐고구마/우유②	찐단호박/우유②	
식재료 원산지	닭고기-국내산	소고기-호주산	소고기-호주산 두부(콩-외국산) 동태-러시아산	돼지고기-국내산	닭고기-국내산 동태-러시아산	
변동사항						
날짜	30					
오전간식	흰살생선죽⑤⑥					
중기						
후기~완료기	진밥 다진북어국/돈육조림 ⑤⑥⑩					
오후간식	바나나/우유②					
식재료 원산지	동태-러시아산 돼지고기-국내산 두부(콩-외국산)					
변동사항						

※ 이유식 식단은 영아에게 걸죽한 반고형식을 주기 시작하여 단단한 정도, 양과, 종류를 증가시켜 고형식으로 이행해 나가는 과정이며 영아의 적절한 성장과 양호한 영양상태를 유지함과 동사에 건강한 식습관 형성이 목적입니다.
※ 영아의 적절한 성장과 양호한 영양상태를 유지함과 동사에 건강한 식습관 형성이 목적입니다.
※ 영아들에게 제공되는 모든 음식은 잘게 잘라 먹기 쉽게 제공하고 있습니다.
※ 아기치즈1단계 (6~18개월)
※ 떠먹는 요구르트1단계 (6~12개월)
※ 이유식중기-생후6개월~8개월
※ 이유식후기-생후9개월~11개월
※ 이유식완료기(생후12개월) -영아식
※ 생후12개월에 제공되는 우유는 유당이 제거 된 락토프리 우유가 제공됩니다.

* 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 일부 메뉴가 변동될 수 있습니다.*
* 변동된 메뉴는 오늘의식단(조리실앞게시)이나 카페에 개시되오 참고 바랍니다.*
* 수급상황에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.*

원산지 일괄 표시				
쌀(멥쌀,찹쌀,현미,흑미)		배추김치		백김치
밥·죽·누룽지	국내산	배추-국내산	고춧가루-국내산	배추-국내산
알레르기 유발식품	난류①(계란,가금류 등), 우유②, 메밀③, 땅콩④, 대두⑤, 밀⑥, 고등어⑦, 게⑧, 새우⑨, 돼지고기⑩, 복숭아⑪, 토마토⑫, 아황산류⑬, 호두⑭, 닭고기⑮, 쇠고기⑯, 오징어⑰, 조개류⑱(굴, 전복, 홍합 포함), 잣⑲, 보리⑳			

군 포 시 립 당 정 동 어 린 이 집