

2026년 10월 식단표

(1-2세 식단)


10월의 푸드브릿지 식품 '단호박'
 푸드브릿지는 아이들에게 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록
 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 **편식**을 예방하는 방법입니다.
 * 자세한 내용은 10월 푸드브릿지 안내문을 참고해 주세요.


 표시가 있는 식단은 1-2세와 3-5세의 저작능력을 고려하여 다르게 제공됩니다.
 ※ 12-35개월의 유아에게는 찹기 있는 음식(예 :떡 등)을 제공하지 않습니다
 •  표시는 제철 식재료를 포함한 메뉴입니다. ((10월 제철 식재료 : 배, 밤)

군포시립매화어린이집
 조리사: 양진희

일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	1일(목)	2일(금)	3일(토)/개천절
원산지						순두부(콩)-국내산 닭고기-국내산	돼지고기-국내산 두부(콩)-국내산	
오전간식						순두부죽⑤	배	
점심						쌀밥 아욱된장국⑤④ 로제찜닭②⑤④②⑤⑥ 무나물 배추김치⑦	현미밥 애호박전국⑦ 돈육마파두부⑤⑥⑩ 미역무침⑤④ 배추김치⑨	
오후간식						찐고구마&우유②	후레쉬번①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질						428.2/19.0	447.4/16.9	
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	4일(목)	5일(금)	6일(토)
원산지						두부(콩)-국내산		10일(토)
오전간식						북어죽		우유②
점심						쌀밥 팽이버섯된장국⑤④ 오리고기참나물볶음⑤④ 가지무침⑤④ 배추김치⑦		오므라이스①⑤⑩ 맑은장국⑤④ 오렌지 배추김치⑨
오후간식						찐만두⑤⑥⑩&두유⑤		
열량/단백질						414.6/16.0		321.4/11.6
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	7일(수)	8일(목)	9일(금)/한글날
원산지						두부(콩)-국내산	두부(콩)-국내산	16일(금)
오전간식						미숫가루우유②⑤	북어죽	17일(토)
점심						쌀밥 팽이버섯된장국⑤④ 오리고기참나물볶음⑤④ 가지무침⑤④ 배추김치⑦	참쌀밥 건새우부추국⑨ 두부강정①⑤④② 어묵조림⑤④ 배추김치⑦	연두부(콩)-국내산
오후간식						찐만두⑤⑥⑩&두유⑤	감자버터구이② &등굴레차	연두부양파덮밥⑤④ 다시마찜국 키위 배추김치⑨
열량/단백질						425.5/18.0	414.6/16.0	322.2/11.6
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	10일(토)	11일(일)	12일(월)
원산지						우유②	연두부(콩)-국내산	19일(월)
오전간식						우유②	연두부(콩)-국내산	20일(화)
점심						오므라이스①⑤⑩ 맑은장국⑤④ 오렌지 배추김치⑨	연두부(콩)-국내산	21일(수)
오후간식						우유②	연두부(콩)-국내산	22일(목)
열량/단백질						321.4/11.6	322.2/11.6	23일(금)/푸드브릿지
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	13일(화)	14일(수)/푸드브릿지	15일(목)
원산지						두부(콩)-국내산	돼지고기-국내산	22일(목)
오전간식						두부죽⑤	바나나	채소죽
점심						쌀밥 현미밥 미역국⑤④ 쇠불고기⑤④⑥ 청포묵무침⑤④ 배추김치⑦	가을소풍 달걀하이라이스 ②⑤④②⑤⑥⑩⑧ 잔멸치조림⑤④ 요구르트② 배추김치⑦	쌀밥 황태찜국⑤④ 달걀말이①⑤ 근대나물⑤④ 배추김치⑦
오후간식						롤케이크①②⑤⑥&우유②	후레쉬번&우유	카스텔라①②⑤⑥&우유②
열량/단백질						442.7/17.3	403.4/14.2	443.8/18.6
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	16일(금)	17일(토)	18일(일)
원산지						돼지고기-국내산	연두부(콩)-국내산	24일(토)
오전간식						돼지고기-국내산	연두부(콩)-국내산	25일(일)
점심						쌀밥 유부된장국⑤④ 쇠고기단호박볶음⑤④⑥ 파프리카무침⑤④ 배추김치⑦	달걀국수①⑤⑥⑩ 쌀밥 치즈② 배추김치⑦	쌀밥 감자국⑤④ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ ♥오이배생채⑤④ 배추김치⑦
오후간식						카스텔라①②⑤⑥&우유②	358.3/17.5	420.1/17.5
열량/단백질						415.4/18.1	322.2/11.6	420.1/17.5
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	19일(월)	20일(화)	21일(수)
원산지						오리고기-국내산	쇠고기-국내산	닭고기-국내산
오전간식						샤인머스켓	쇠고기죽⑥	짜먹는 요구르트
점심						기장밥 배추맑은국⑤④ 훈제오리구이②⑤④⑥ 연근조림⑤④ 배추김치⑦	쌀밥 감자국⑤④ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ ♥오이배생채⑤④ 배추김치⑦	달걀하이라이스 ②⑤④②⑤⑥⑩⑧ 잔멸치조림⑤④ 요구르트② 배추김치⑦
오후간식						자장우동	삶은달걀①&매실차	어묵탕⑤④
열량/단백질						398.4/12.3	409.5/20.1	420.1/17.5
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	22일(목)	23일(금)/푸드브릿지	24일(토)
원산지						닭고기-국내산	쇠고기-국내산	닭고기-국내산
오전간식						채소죽	배	두유⑤
점심						찰조밥 황태찜국⑤④ 달걀말이①⑤ 근대나물⑤④ 배추김치⑦	쌀밥 유부된장국⑤④ 쇠고기단호박볶음⑤④⑥ 파프리카무침⑤④ 배추김치⑦	달걀국수①⑤⑥⑩ 쌀밥 치즈② 배추김치⑦
오후간식						찐고구마&우유②	카스텔라①②⑤⑥&우유②	358.3/17.5
열량/단백질						448.3/17.3	443.8/18.6	358.3/17.5
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	25일(일)	26일(월)	27일(화)
원산지						돼지고기-국내산	쇠고기-국내산	두부(콩)-국내산
오전간식						돼지고기-국내산	쇠고기-국내산	두부(콩)-국내산
점심						달걀죽① 참치미역국⑤④ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥④ 양배추나물 배추김치⑦	쌀밥 안매운육개장⑤④⑥ 스크램블에그①⑤ 새송이버섯무침⑤④ 배추김치⑦	현미밥 두부된장국⑤④ 삼치조림⑤④ 열갈이나물 배추김치⑦
오후간식						달콤단호박조림&우유②	시리얼⑤⑥&우유②	김가루주먹밥⑤&보리차
열량/단백질						443.7/20.4	424.5/14.9	411.6/10.1
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	28일(수)	29일(목)/푸드브릿지	30일(금)
원산지						돼지고기-국내산	참치(다랑어)-원양산	닭고기-국내산
오전간식						돼지고기-국내산	쇠고기-국내산	두부(콩)-국내산
점심						달걀죽① 참치미역국⑤④ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥④ 양배추나물 배추김치⑦	찰조밥 황태찜국⑤④ 달걀말이①⑤ 근대나물⑤④ 배추김치⑦	쌀밥 유부된장국⑤④ 쇠고기단호박볶음⑤④⑥ 파프리카무침⑤④ 배추김치⑦
오후간식						달콤단호박조림&우유②	찐고구마&우유②	카스텔라①②⑤⑥&우유②
열량/단백질						432.6/19.7	448.3/17.3	443.8/18.6
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	31일(토)	32일(일)	33일(월)
원산지						돼지고기-국내산	돼지고기-국내산	돼지고기-국내산
오전간식						돼지고기-국내산	돼지고기-국내산	돼지고기-국내산
점심						달걀죽① 참치미역국⑤④ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥④ 양배추나물 배추김치⑦	쌀밥 안매운육개장⑤④⑥ 스크램블에그①⑤ 새송이버섯무침⑤④ 배추김치⑦	현미밥 두부된장국⑤④ 삼치조림⑤④ 열갈이나물 배추김치⑦
오후간식						달콤단호박조림&우유②	시리얼⑤⑥&우유②	김가루주먹밥⑤&보리차
열량/단백질						432.6/19.7	448.3/17.3	443.8/18.6

• 식품의약품안전처에서 제시하는 19가지 식품을 식단에 표시하였습니다.
 ①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰
 ● 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 동일급 식재료로 변경될 수 있으며, 식재료수급이 원활하지 않을 경우에 한해서 식단과 원산지가 변경될 수 있습니다.
 ● 우리 어린이집은 화학조미료를 사용하지 않습니다.
 ● 쌀(밥/누룽지/죽)과 잡곡 - 국내산, 배추김치/배추-국내산, 고춧가루-국내산, 한우 - 호수산, 돈육/닭/오리 - 국내산
 ● 어린이집에서는 "국내산"만 사용하며 도축검사증명서와 축산물등급판정확인서를 통해 확인하고 있습니다.
 ● 어린이집에서는 저염의 날을 정하여 나트륨 섭취량이 높은 국을 메뉴에서 제외함으로써 나트륨 저감화 실천을 하고 있습니다.
 ● 어린이집에서는 당류 섭취량이 높은 주스 등의 음료를 간식에서 제외함으로써 당류 섭취 저감화를 실천하고 있습니다.

10월의 푸드브릿지 식품 '단호박'
푸드브릿지는 아이들에게 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 편식을 예방하는 방법입니다.
* 자세한 내용은 10월 푸드브릿지 안내문을 참고해 주세요.

표시가 있는 식단은 1-2세와 3-5세의 저작능력을 고려하여 다르게 제공됩니다.
* 36개월 이후 유아는 찹기 있는 음식(예 :떡 등)을 원형의 형태가 아닌 작게 잘라 제공하고, 섭취 시 선생님의 주의 관찰이 필요합니다.
* ♥ 표시는 제철 식재료를 포함한 메뉴입니다. (10월 제철 식재료 : 배, 밤)

군포시립매화어린이집
조리사: 양진희

일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질
1일(목)	순두부(콩)-국내산 닭고기-국내산	순두부죽⑤	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑬ 무나물 배추김치⑨	찐고구마&우유②	623.7/27.6
2일(금)	돼지고기-국내산 두부(콩)-국내산	배 현미밥 애호박찜국⑨ 돈육마파두부⑤⑥⑩ 미역무침⑤⑥ 배추김치⑨	후레쉬변①②⑤⑥&우유②	653.4/24.3	
3일(토)/개천절					
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질
5일(월)/대체공휴일	오리고기-국내산	단호박죽	쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 오리고기참나물볶음⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	단팥빵&우유②	619.7/24.0
6일(화)/푸드브릿지	쇠고기-국내산,한우	미숫가루우유②⑤	NEW ♥알밤무밥 &양념장⑤⑥ 쇠고기당근조림⑤⑥⑩ 샤인머스켓 배추김치⑨	찐만두⑤⑥⑩&두유⑤	657.4/28.1
7일(수)	두부(콩)-국내산	복어죽	찰쌀밥 건새우부추국⑨ 칠리소스두부강정①⑤⑥⑫ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	감자버터구이② &동글레차	630.0/24.4
8일(목)	돼지(돼)-국내산	한글날	오므라이스①⑤⑩ 맑은장국⑤⑥ 오렌지 배추김치⑨	459.5/16.3	
9일(금)/한글날	한글날	우유②	오므라이스①⑤⑩ 맑은장국⑤⑥ 오렌지 배추김치⑨	459.5/16.3	
10일(토)	연두부(콩)-국내산	떡먹는요구르트②	연두부양파덮밥⑤⑥ 다시마찜국 키위 배추김치⑨	447.8/15.0	
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질
12일(월)	명태(동태)-러시아 닭고기-국내산	바나나	쌀밥 동태맑은국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑬⑭ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	참깨주먹밥&우유②	614.4/22.5
13일(화)	두부(콩)-국내산 쇠고기-국내산,한우	두부죽⑤	현미밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	롤케이크①②⑤⑥&우유②	646.1/24.9
14일(수)푸드브릿지	돼지고기-국내산	바나나	가을소풍	후레쉬변&우유	619.2/21.7
15일(목)	닭고기-국내산	누룽지죽	쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭주물럭⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	고구마떡볶이②&옥수수	636.9/23.3
16일(금)	돼지고기-국내산	샤인머스켓	흑미밥 양송이스프②④ 돈가스①⑤⑥⑩&소스⑤⑥⑫ 양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	시리얼⑤⑥&우유②	639.1/27.9
17일(토)	연두부(콩)-국내산	떡먹는요구르트②	연두부양파덮밥⑤⑥ 다시마찜국 키위 배추김치⑨	447.8/15.0	
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질
19일(월)	오리고기-국내산	바나나	가장밥 배추맑은국⑤⑥ 훈제오리구이②⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	자장우동	628.3/20.2
20일(화)	쇠고기-국내산,한우 돼지고기-국내산	쇠고기죽⑩	쌀밥 감자국⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ ♥오이배생채⑤⑥ 배추김치⑨	삶은달걀①&매실차	629.9/31.0
21일(수)	닭고기-국내산	짜먹는요구르트	달걀하이라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 요구르트② 배추김치⑨	어묵탕⑤⑥	623.6/26.4
22일(목)	채소죽	채소죽	차조밥 황태찜국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	찐고구마&우유②	619.7/23.3
23일(금)/푸드브릿지	쇠고기-국내산,한우	배	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기단호박볶음⑤⑥⑬ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	카스텔라①②⑤⑥&우유②	647.8/27.0
24일(토)	닭고기-국내산	두유⑤	닭칼국수①⑤⑥⑬ 쌀밥 치즈② 배추김치⑨	485.7/23.2	
일자	원산지	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질
26일(월)	쇠고기-국내산,한우	♥배	쌀밥 안배우육개장⑤⑥⑬ 스크램블에그①⑤ 새송이버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	모닝빵①②⑤⑥	626.0/22.0
27일(화)	두부(콩)-국내산	들깨무죽	현미밥 두부된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 얼갈이나물 배추김치⑨	김가루주먹밥⑤&보리차	624.5/15.3
28일(수)	돼지고기-국내산	두유⑤	제육덮밥⑤⑥⑩ 꽃말살마요무침①⑤⑥⑧ 치즈② 배추김치⑨	샤인머스켓 &떡먹는요구르트②	644.3/29.2
29일(목)/푸드브릿지	참치(다랑어)-원양산 쇠고기-국내산,한우	달걀죽①	쌀밥 참치미역국⑤⑥ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥⑬ 양배추나물 배추김치⑨	달콤단호박조림&우유②	647.6/29.8
30일(금)	닭고기-국내산 두부(콩)-국내산	바나나	수수밥 달콤탕⑤ 두부조림⑤⑥ 시금치무침⑤⑥ 배추김치⑨	토마토스파게티②⑤⑥⑫	653.0/22.9
31일(토)	돼지고기-국내산	모닝빵①②⑤⑥	돈육배김치볶음밥⑤⑥⑨⑩ 콩나물국⑤ 단감 배추김치⑨	509.4/20.2	

식품의약품안전처에서 제시하는 19가지 식품을 식단에 표시하였습니다.
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳걔
● 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 동일권 식품으로 변경될 수 있으며, 식재료수급이 원활하지 않을 경우에 한해서 식단과 원산지가 변경될 수 있습니다.
● 우리 어린이집은 화학조미료를 사용하지 않습니다.
● 쌀(밥/누룽지/죽)과 잡곡 - 국내산, 배추김치/배추-국내산, 고춧가루-국내산, 한우 - 호주산, 돈육/닭/오리 - 국내산
● 어린이집에서는 "국내산"만 사용하며 도축감사증명서와 축산물등급판정확인서를 통해 확인하고 있습니다.
● 어린이집에서는 저염의 날을 정하여 나트륨 섭취량이 높은 국을 메뉴에서 제외함으로써 나트륨 저감화 실천을 하고 있습니다.
● 어린이집에서는 당류 섭취량이 높은 주스 등의 음료를 간식에서 제외함으로써 당류 섭취 저감화를 실천하고 있습니다.

2026년 10월 식단표

(저녁형_3-5세)

일자	군포시립매화어린이집 조리사: 양진희			1일(목)	2일(금)
원산지				쇠고기-국내산,육우	닭고기-국내산
저녁				현미밥 들깨묵국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 크래미양파무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 닭살버터갈릭볶음②⑬ 애호박나물⑤ 배추김치⑨
열량/단백질				419.8/21.3	434.4/17.6
일자	5일(월)/대체공휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)/한글날
원산지		고등어-국내산	닭고기-국내산	돼지고기-국내산	
저녁		수수밥 달걀팻국① 고등어조림⑤④⑦ 팽이버섯나물 배추김치⑨	쌀밥 들깨배춧국⑤⑥ 궁중달걀비⑤④⑬ 숙주나물무침 배추김치⑨	울무밥 어묵국⑤⑥ 돈육목살구이⑤⑩ 상추쌈&쌈장⑤④ 배추김치⑨	
열량/단백질		397.3/18.5	413.4/19.6	395.9/15.6	
일자	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
원산지	쇠고기-국내산,육우	오리고기-국내산	두부(콩)-국내산 참치(다랑어)-원양산	쇠고기-국내산,육우	닭고기-국내산
저녁	기장밥 애호박전국⑨ 쇠고기잡채⑤④⑬  무생채 배추김치⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤④ 훈제오리야채볶음②⑤④⑬ 미역무침⑤⑥ 배추김치⑨	찰쌀밥 청경채맑은국⑤④ 간콩두부⑤④⑫⑬ 참치마요샐러드①⑤ 배추김치⑨	차조밥 맑은채가장⑤④ 쇠고기고구마볶음⑤④⑬ 얼갈이나물 배추김치⑨	쌀밥 복엇국⑤④ 닭살당근조림⑤④⑬ 양배추나물 배추김치⑨
열량/단백질	430.0/18.9	421.1/15.5	402.0/15.5	413.0/19.7	395.7/16.3
일자	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
원산지	돼지고기-국내산	쇠고기-국내산,육우	순두부(콩)-국내산 돼지고기-국내산	닭고기-국내산	쇠고기-국내산,한우
저녁	쌀밥 시래기된장국⑤④ 간장돈육두루치기⑤④⑩ 배추나물 배추김치⑨	 수수밥 만둣국⑤④⑩ 쇠고기장조림⑤④⑬ 감자볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 바지락순두부백탕⑤④⑬ 돈육채소볶음⑤④⑩ 김구이&양념장⑤④ 배추김치⑨	현미밥 근대맑은국⑤④ 닭살참스테이크②⑤④⑫⑬ 치커리유자청무침 배추김치⑨	보리밥 쇠고기부춧국⑤④⑬ 파프리카달걀찜① 우영조림⑤④ 배추김치⑨
열량/단백질	402.9/17.2	415.4/20.4	404.4/16.6	395.0/17.6	399.1/12.4
일자	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
원산지	돼지고기-국내산	닭고기-국내산 두부(콩)-국내산	쇠고기-국내산,육우	오리고기-국내산	
저녁	흑미밥 새송이버섯국 돈육동그랑땡①⑤④⑩ 고사리나물⑤④ 배추김치⑨	쌀밥 닭살묵국⑤④⑬ 들기름두부구이⑤ 오이무침⑤④ 배추김치⑨	차조밥 건새우된장국⑤④⑨ 쇠고기굴소스조림⑤④⑬⑭ 청경채나물 배추김치⑨	찰쌀밥 양배추맑은국⑤④ 오리고기단호박찜 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤ &양념장⑤④ 어묵볶음⑤④ 배 배추김치⑨
열량/단백질	428.0/20.9	405.2/14.6	424.9/20.6	410.4/15.7	403.8/9.6

※ 36개월 이후 유아는 찢기 있는 음식(예 :떡 등)을 원형의 형태가 아닌 작게 잘라 제공하고, 섭취 시 선생님의 주의 관찰이 필요 합니다

• 식품의약품안전처에서 제시하는 19가지 식품을 식단에 표시하였습니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓

- 식단은 어린이집 사정 및 시장 동향에 따라 동일군 식품으로 변경될 수 있으며, 식재료수급이 원활하지 않을 경우에 한해서 식단과 원산지가 변경될 수 있습니다.
- 우리 어린이집은 화학조미료를 사용하지 않습니다.
- 쌀(밥/누룽지/죽)과 잡곡 - 국내산, 배추김치/배추-국내산, 고춧가루-국내산, 한우 - 호주산, 돈육/닭/오리 - 국내산
- 어린이집에서는"국내산"만 사용하여 도축검사증명서와 축산물등급판정확인서를 통해 확인하고 있습니다.
- 어린이집에서는 저염의 날을 정하여 나트륨 섭취량이 높은 국을 메뉴에서 제외함으로써 나트륨 저감화 실천을 하고 있습니다.
- 어린이집에서는 당류 섭취량이 높은 주스 등의 음료를 간식에서 제외함으로써 당류 섭취 저감화를 실천하고 있습니다.