시흥시어린이·사회복지급식관리지원센터

수 신 시립장현서희스타힐스어린이집 원장
(경유)
제 목 2026년 11월 식단감수결과 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 11월 식단감수결과 안내서를 붙임과 같이 보내드리오니 참고해 주시기 바랍니다.

붙임. 시립장현서희스타힐스어린이집 11월 식단감수보고서 1부. 끝.

시흥시어린이·사회복지급식관리지원센터장

순회지원2팀원 김회선 순회지원2팀장 김현정

시행 시흥어린이 26-333 (2026-10-22) 접수

우)15073 경기도 시흥시 산기대학로 237 (정왕동) https://dietary4u.mfds.go.kr/siheung (홈페이지)

전화번호 (031)318-0117 팩스번호 (031)318-0116 siheung0808@naver.com(전자우편) / 공개

식단감수 요청서



기관명	시립장현서희스타힐스어린이집	기관전화번호	031-315-3301
요청날짜	2026-10-22		
식단 사용유형	2026년 11월 1~2세 죽혼합 일반형 식단 / 3~5세 죽혼합 일반형 식단		

감수내용

식단감수 요청 시 주의사항

1. 시흥시어린이급식관리지원센터 홈페이지에 식단 게시 후(매 달 20일) 당일 포함 5일 이내에만 요청가능 (단, 주말 및 공휴일 제외)
2. 같은 식품군 내의 수정만 가능
   - 가공식품으로는 감수 불가
   - 매 월 신메뉴에 대한 감수는 영양사와 별도 협의 필요
3. 메뉴 10개 이하 개수 제한
   - 배추김치 → 백김치 등의 김치 종류 간의 변경 요청은 개수 제한이 없습니다.
   - 잡곡밥 → 흰쌀밥 등의 밥 종류 간의 변경 요청은 개수 제한이 없습니다.
4. 요청서 작성 시 변경 전, 변경요청 메뉴를 정확히 작성해주시기 바랍니다.
5. 기타(사유)는 자세한 작성이 필요합니다.
   ※ 사유가 적합하지 않을 경우 식단감수 요청이 불가할 수 있으니 참고해 주시기 바랍니다.

날짜	메뉴종류	변경 전	변경요청	기타(사유)
11/2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 30	오전간식	제철과일	제철과일, 우유	우유 추가
11/27	오전간식	제철과일	제철과일, 두유	두유 추가
11/4, 6, 18, 20	오전간식	제철과일	샤인머스캣	경기도 어린이 지원 과일
11/11, 13, 23, 27, 30	오전간식	제철과일	배	경기도 어린이 지원 과일
11/2, 16	오전간식	제철과일	감귤	과일명기입
11/9	오전간식	제철과일	사과	과일명기입
11/25	오전간식	제철과일	바나나	과일명기입
11/4	중식	돼지고기숙주덮밥, 무채국, 가지무침, (백)배추김치, 요구르트	흰쌀밥, (백)배추김치, 미역국, 돼지갈비찜, 과일샐러드	생일식단변경
11/4	오후간식	크림스파게티	케이크, 우유	생일식단변경
11/2	오후간식	옥수수당근전	고구마치즈볼	아이들 선호도가 낮아 선호도가 좋은 고구마치즈볼로 변경 요청합니다.
기타사항				

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

식단감수 보고서



기관명	시립장현서회스타힐스어린이집	기관전화번호	031-315-3301
감수담당자	김회선	전화번호	031-318-1983
		메일	siheung0808@naver.com
요청날짜	2026-10-22	감수날짜	2026-10-22
식단명	2026년 11월 1~2세 죽혼합 일반형 식단 / 3~5세 죽혼합 일반형 식단		

감수확인내용

날짜	메뉴종류	변경 전	변경요청	감수의견
2, 16	오전간식	제철과일	감귤	가능
2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 30	오전간식	없음	우유 추가	가능
2	오후간식	옥수수당근전	고구마치즈볼	가능
4, 6, 18, 20	오전간식	제철과일	샤인머스캣	가능
4	중식	돼지고기숙주덮밥, 무채국, 가지무침, (백)배추김치, 요구르트	흰쌀밥, (백)배추김치, 미역국, 돼지갈비찜, 과일샐러드	가능
4	오후간식	크림스파게티	케이크, 우유	가능
9	오전간식	제철과일	사과	가능
11, 13, 23, 27, 30	오전간식	제철과일	배	가능
25	오전간식	제철과일	바나나	가능
27	오전간식	없음	두유 추가	가능

영양사 의견

1. 11/2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 27, 30 오전간식 변경(제철과일 세부 메뉴명 기입)은 기관 요청사항에 따른 감수 완료

2. 11/2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 오전간식 변경(우유 및 두유 추가)은 기관 요청사항에 따른 감수 완료
- 추가 제공 요청은 개수 제한 없이 감수 가능

3. 11/4 중식 및 오후간식 변경은 생일잔치로 인해 기관 요청사항에 따른 감수 완료(2번 생일식단 사용)
- 11/9 중식 변경 (순살동태찜(돼지갈비찜)→돼지고기당근찜)은 11/4 중식이 기관 요청사항에 따라 식단 변경됨으로 인해 메뉴(돼지갈비찜)가 중복되어 기관과의 협의 하에 감수 진행
- 같은 식품군 내 변경이어도 식재료 및 조리법 변경에 따른 영양소 섭취량은 달라질 수 있음을 안내하였음
- 감수 신청 개수 제한으로 11/9 중식 변경 내용은 감수 확인 내용에 기입하지 않고 영양사 의견에 별도 기입하였음

4. 감수 완료한 식단표에 변경된 열량, 단백질, 알레르기 유발식품 번호 등을 기입하여 기관에 제공함

SIHEUNG CITY 시흥

2026년 11월 1~2세 식단표 죽혼합 일반형

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

날짜(요일)	11월 2일(월)	11월 3일(화)	11월 4일(수)	11월 5일(목)	11월 6일(금)	11월 7일(토)
오전간식	감귤, 우유②	미역죽	샤인머스캣	숙주당근죽	샤인머스캣, 우유②	슬라이스치즈②
중식	수수밥/깍두기⑨ 황태국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침	흰쌀밥/깍두기⑨ 안매운어묵김칫국⑤⑥⑨ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑯ 건곤드레나물⑤⑥	흰쌀밥/백김치⑨ 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 과일샐러드①⑤	차조밥/깍두기⑨ 두부배춧국⑤ 삼치매실청구이⑤⑥ 시금치나물⑤⑥	기장밥/백김치⑨ 채소게살탕①⑤⑥⑧ 오리고기주물럭⑤⑥ 참나물무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비볶음⑤⑥⑩⑯ 김자반
오후간식	고구마치즈볼②⑤	머핀①②⑤⑥, 우유②	케이크①②⑤⑥, 우유②	찐단호박, 우유②	물만두⑤⑥⑩	-
열량/단백질	459/25	502/16	533/16	502/23 / 492/17	499/22	318/11
날짜(요일)	11월 9일(월)	11월 10일(화)	루튼데이 11월 11일(수)	11월 12일(목)	11월 13일(금)	11월 14일(토)
오전간식	사과, 우유②	애호박양파죽	배	닭살아욱죽⑮	배, 우유②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/깍두기⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기당근찜⑤⑥⑩ 반달오이무침	흑미밥/깍두기⑨ 순두부백탕⑤ 김달걀말이①⑤ 건취나물볶음⑤⑥	닭고기하이라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 맑은애호박국⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 백김치⑨ 짜먹는요구르트②	수수밥/깍두기⑨ 북엇국⑤⑥ 쇠고기배추조림⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/백김치⑨ 유부팟국⑤⑥ 면류알레르기 안매운깐풍돼지고기볶음 ⑤⑥⑩⑱ 브로콜리샐러드①⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 취나물된장국⑤⑥ 쇠고기완자전①⑤⑥⑯ 우거지나물⑤⑥
오후간식	영양주먹밥⑤	치즈빵①②⑤⑥, 우유②	미니우동⑤⑥	감자사과범벅①⑤, 우유②	잼샌드위치①②③⑥ 옥수수자	-
열량/단백질	473/18	500/19	420/19	496/23	505/21	316/11
날짜(요일)	11월 16일(월)	11월 17일(화)	11월 18일(수)	11월 19일(목)	11월 20일(금)	11월 21일(토)
오전간식	감귤, 우유②	두부가지죽⑤	샤인머스캣	수수연근죽	샤인머스캣, 우유②	두유⑤
중식	차조밥/백김치⑨ 저염연두부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥	흰쌀밥/백김치⑨ 삼색수제비국⑥ 가자미무조림⑤⑥ 고사리볶음⑤⑥	쇠고기연근볶음밥⑤⑥⑯ 가지된장국⑤⑥ 파프리카콘샐러드①⑤ 깍두기⑨ 요구르트②	기장밥/깍두기⑨ 맑은채개장국⑤⑥ 짜장찜닭②⑤⑥⑩⑮⑯ 신메뉴 알배추맛살전①③⑥⑧	수수밥/깍두기⑨ 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 맑은근대국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 깻잎나물⑤⑥
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마, 우유②	잔멸치주먹밥⑤	크로와상①②③⑥, 우유②	삶은달걀①, 식혜	-
열량/단백질	491/19	485/19 / 519/19	432/14	519/19	496/23	339/19
날짜(요일)	11월 23일(월)	11월 24일(화)	루튼데이 11월 25일(수)	11월 26일(목)	11월 27일(금)	11월 28일(토)
오전간식	배, 우유②	닭살청경채죽⑮	바나나	노른자오이죽①	배, 두유⑤	당근스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/백김치⑨ 쑥갓유부국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 감자채볶음⑤	흑미밥/백김치⑨ 애호박채국⑤⑥ 생선까스+허니머스타드소스 ①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥	안매운마파두부덮밥⑤⑥ 돈육부추국⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨ 짜먹는요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 매생이국⑤⑥ 저당쇠고기불고기⑤⑥⑯ 배추나물⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 파프리카달걀부침①⑤ 볼어묵버섯조림⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 도라지양념무침⑤⑥
오후간식	부추채소전①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	쑥갓어묵탕⑤⑥	우유스틱빵①②③⑥, 우유②	우엉주먹밥⑤	-
열량/단백질	478/21	505/17	400/17	493/17	485/21	333/19
날짜(요일)	11월 30일(월)	식단 작성자 : 김현정, 김희선, 오민경 영양사 / 발행일 2026.10.20.(화)				
오전간식	배, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요				
중식	기장밥/백김치⑨ 물만둣국⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대무침⑤⑥	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다.				
오후간식	프렌치토스트①②③⑥ 옥수수자					
열량/단백질	533/19					

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)		
쌀(백미,흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	순두부	연두부	볶음용	조림용	전용
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우

돼지고기	닭고기	오리고기	식육 가공품	떡갈비		치킨너겟		수산물 가공품	참치 다랑어
				돼지고기	쇠고기	닭고기			
국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산			원양산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다. (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

시립장현서희 스타힐스어린이집

SIHEUNG CITY 시흥

2026년 11월 3-5세 식단표 죽혼합 일반형

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

날짜(요일)	11월 2일(월)	11월 3일(화)	11월 4일(수)	11월 5일(목)	11월 6일(금)	11월 7일(토)
오전간식	감귤, 우유②	미역죽	샤인머스캣	숙주당근죽	샤인머스캣, 우유②	슬라이스치즈②
중식	수수밥/깍두기⑨ 황태국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침	흰쌀밥/깍두기⑨ 안매운어묵김칫국⑤⑥⑨ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑯ 건곤드레나물⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 과일샐러드①⑤	차조밥/깍두기⑨ 두부배춧국⑤ 삼치매실청구이⑤⑥ 시금치나물⑤⑥	기장밥/배추김치⑨ 채소게살탕①⑤⑥⑧ 오리고기주물럭⑤⑥ 참나물무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비볶음⑤⑥⑩⑯ 김자반
오후간식	고구마치즈볼②⑤	머핀①②⑤⑥, 우유②	케이크①②⑤⑥, 우유②	찐단호박, 우유②	물만두⑤⑥⑩	-
열량/단백질	596/32	686/22	712/21	616/26 653/23	623/26	428/15
날짜(요일)	11월 9일(월)	11월 10일(화)	푸른데이 11월 11일(수)	11월 12일(목)	11월 13일(금)	11월 14일(토)
오전간식	사과, 우유②	애호박양파죽	배	닭살아욱죽⑮	배, 우유②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/깍두기⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기당근찜⑤⑥⑩ 반달오이무침	흑미밥/깍두기⑨ 순두부백탕⑤ 김달걀말이①⑤ 건취나물볶음⑤⑥	닭고기하이라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 맑은애호박국⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨ 짜먹는요구르트②	수수밥/깍두기⑨ 북엇국⑤⑥ 쇠고기배추조림⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/배추김치⑨ 유부팟국⑤⑥ 인정알레기 깐풍돼지고기볶음 ⑤⑥⑩⑫ 브로콜리샐러드①⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 취나물된장국⑤⑥ 쇠고기완자전①⑤⑥⑯ 우거지나물⑤⑥
오후간식	영양주먹밥⑤	치즈빵①②⑤⑥, 우유②	미니우동⑤⑥	감자사과범벅①⑤, 우유②	잼샌드위치①②⑤⑥, 옥수수차	-
열량/단백질	617/24	670/26	579/26	629/29	666/27	439/15
날짜(요일)	11월 16일(월)	11월 17일(화)	11월 18일(수)	11월 19일(목)	11월 20일(금)	11월 21일(토)
오전간식	감귤, 우유②	두부가지죽⑤	샤인머스캣	수수연근죽	샤인머스캣, 우유②	두유⑤
중식	차조밥/배추김치⑨ 저염연두부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 삼색수제비국⑥ 가자미무조림⑤⑥ 고사리볶음⑤⑥	쇠고기연근볶음밥⑤⑥⑯ 가지된장국⑤⑥ 파프리카콘샐러드①⑤ 깍두기⑨ 요구르트②	기장밥/깍두기⑨ 맑은채개장국⑤⑥ 짜장찜닭②⑤⑥⑩⑮⑯ 신메뉴 알배추맛살전①⑤⑥⑧	수수밥/깍두기⑨ 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 맑은근대국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 깻잎나물⑤⑥
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마, 우유②	잔멸치주먹밥⑤	크로와상①②⑤⑥, 우유②	삶은달걀①, 식혜	-
열량/단백질	679/26	653/27 697/26	595/19	694/26	689/32	440/24
날짜(요일)	11월 23일(월)	11월 24일(화)	푸른데이 11월 25일(수)	11월 26일(목)	11월 27일(금)	11월 28일(토)
오전간식	배, 우유②	닭살청경채죽⑮	바나나	노른자오이죽①	배, 두유⑤	당근스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/배추김치⑨ 쑥갓유부국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 감자채볶음⑤	흑미밥/배추김치⑨ 애호박채국⑤⑥ 생선까스+허니머스타드소스 ①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥	안매운마파두부덮밥⑤⑥ 돈육부추국⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨ 짜먹는요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 매생이국⑤⑥ 저당쇠고기불고기⑤⑥⑯ 배추나물⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 파프리카달걀부침①⑤ 볼어묵버섯조림⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 도라지양념무침⑤⑥
오후간식	부추채소전①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	쑥갓어묵탕⑤⑥	우유스틱빵①②⑤⑥, 우유②	우엉주먹밥⑤	-
열량/단백질	692/32	674/22	572/25	678/24	631/26	449/26
날짜(요일)	11월 30일(월)	식단 작성자 : 김현정, 김희선, 오민경 영양사 / 발행일 2026.10.20.(화)				
오전간식	배, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 [대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다.				
중식	기장밥/배추김치⑨ 물만둣국⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대무침⑤⑥					
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥, 옥수수차					
열량/단백질	720/26					

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)		
쌀(백미,흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	순두부	연두부	볶음용	조림용	전용
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우

돼지고기	닭고기	오리고기	식육 가공품	떡갈비		치킨너겟		수산물 가공품	참치	
				돼지고기	쇠고기	닭고기			다랑어	
국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산			원양산	

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.
(근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

시립장현서희 스타힐스어린이집