

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	멜론	참쌀닭죽 ¹⁵		배추버섯죽	방울토마토 ¹²	
중식	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 근대된장국 ^{5⑥} 순살찜닭 ^{5⑥15} 참나물무침 ^{5⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 얼갈이배추국 쇠고기참스테이크 ^{5⑥1216} 숙주무침		차조밥/깍두기 ⁹ 달걀부추국 ^{1⑤⑥} 참치감자조림 ^{5⑥} 곤드레나물볶음 ^{5⑥}	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 모듬버섯국 ^{5⑥} 돼지갈비찜 ^{5⑥10} 진미채소무침 ^{5⑥17}	
오후간식	잔치국수 ^{5⑥}	프렌치토스트 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²		크로와상 ^{1②⑥} , 우유 ²	김가루죽밥	
열량/단백질	387/22	530/20		468/14	354/14	
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)	푸른데이 6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	방울토마토 ¹²	쇠고기오이죽 ¹⁶	멜론	흑미콩나물죽 ⁵	참외	당근스틱
중식	흑미밥/배추김치 ⁹ 유부채국 ^{5⑥} 오징어청경채볶음 ^{5⑥17} 저염브로콜리캐소무침 ^{1⑤⑥}	차조밥/깍두기 ⁹ 콩나물국 ⁵ 연령별메뉴 긴장땀강정 ^{1⑤⑥15} 파프리카무침	달걀소보로비빔밥 ^{1⑤⑥} 만둣국 ^{5⑥10} 시금치무침 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 요구르트 ²	수수밥/깍두기 ⁹ 감자단호박된장국 ^{5⑥} 취나물돈육두루치기 ^{5⑥10} 가지나물 ^{5⑥}	기장밥/배추김치 ⁹ 쇠고기미역국 ^{5⑥16} 영양달걀찜 ¹ 오이무침 ^{5⑥}	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 건새우맑은국 ^{5⑥⑨} 닭고기파프리카볶음 ^{5⑥15} 아욱나물 ^{5⑥}
오후간식	삼은달걀 ¹ , 식혜	찐단호박, 우유 ²	잔멸치주먹밥 ⁵	햇케이크 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	미니우동 ^{5⑥}	-
열량/단백질	392/22	495/18	385/14	487/17	349/15	302/15
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	수박	고구마근대죽	멜론	팽이버섯김죽	방울토마토 ¹²	슬라이스치즈 ²
중식	차조밥/깍두기 ⁹ 팽이된장국 ^{5⑥} 제육볶음 ^{5⑥10} 비타민나물무침 ^{5⑥}	흑미밥/배추김치 ⁹ 애호박전국 ⁹ 고등어여장조림 ^{5⑥⑦} 김구이	돈까스마요덮밥 ^{1⑤⑥1015} ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 숙갓유부국 ^{5⑥} 양상추샐러드 ⁵ 깍두기 ⁹ 짜먹는요구르트 ²	기장밥/배추김치 ⁹ 근대양파국 저당닭갈비 ^{5⑥15} 신메뉴 맛살감자범벅 ^{1⑤⑥8}	흰쌀밥/깍두기 ⁹ 사각어묵국 ^{5⑥} 쇠고기미나리잡채 ^{5⑥16} 고사리나물 ^{5⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 콩가루배추국 ⁵ 달걀장조림 ^{1⑤⑥} 잔멸치볶음 ^{5⑥}
오후간식	토마토스파게티 ^{2⑤⑥12151618}	우유과일화채 ²	영양주먹밥 ⁵	잼샌드위치 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	치즈고구마볼 ² , 등굴레차	-
열량/단백질	363/15	430/18	426/10	467/19	385/12	312/17
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	푸른데이 6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	수박	브로콜리죽	방울토마토 ¹²	노른자오이죽 ¹	멜론	두부과자 ^{1⑤⑥}
중식	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 열무된장국 ^{5⑥} 돼지고기쪽찬 ^{5⑥1012} 마카로니샐러드 ^{1⑤⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 들깨우거지국 ^{5⑥} 쇠고기불고기 ^{5⑥16} 시금치나물 ^{5⑥}	닭고기카레라이스 ^{2⑤⑥12151618} 우동맑은국 ^{5⑥} 비름나물무침 ^{5⑥} 깍두기 ⁹ 요구르트 ²	흑미밥/배추김치 ⁹ 삼색수제비국 ⁶ 훈제오리구이 청경채나물 ^{5⑥}	♡생일잔치♡ 흰쌀밥/배추김치 ⁹ 달걀미역국 ^{5⑥15} 동태전 ^{1⑤⑥} 반달오이무침	기장밥/깍두기 ⁹ 온도토리묵국 ^{5⑥} 돼지고기청경채볶음 ^{5⑥10} 오이나물 ^{5⑥}
오후간식	삼색채소전 ^{5⑥}	모닝빵 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	물만두 ^{5⑥10}	찐감자, 우유 ²	케이크 ^{1②⑤⑥} /우유 ²	-
열량/단백질	396/14	490/18	353/12	475/19	459/17	348/12
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선, 김나을 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	방울토마토 ¹²	기장가지죽	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 [대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다.			
중식	수수밥/배추김치 ⁹ 황태국 ^{5⑥} 쇠고기갯잎볶음 ^{5⑥16} 무생채	차조밥/배추김치 ⁹ 미역된장국 ^{5⑥} 돼지고기양념찜 ^{5⑥10} 노각무침 ^{5⑥}				
오후간식	모듬어묵탕 ^{5⑥}	찐고구마, 우유 ²				
열량/단백질	399/19	443/15	이미지 출처 : 미리캔버스			

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류	쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)				돼지고기	닭고기
	배추	고춧가루	배추		두부	국용	볶음용	조림용		
쌀(백미, 찹쌀, 흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	국용	볶음용	조림용	죽용	돼지고기	닭고기
국내산	국내산	국내산	-	국내산	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우	국내산	국내산
수산물		식육 가공품	돈까스	훈제오리	미트볼		수산물 가공품	참치	진미채	
고등어	오징어		돼지고기	오리고기	돼지고기	닭고기		다랑어	오징어	
국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산		원양산	외국산	

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③패밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잿
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.
 (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	멜론	참쌀닭죽 ¹⁵		배추버섯죽	방울토마토 ¹²	
중식	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 근대된장국 ^{5⑥} 순살찜닭 ^{5⑥⑬} 참나물무침 ^{5⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 얼갈이배추국 쇠고기참스테이크 ^{5⑥⑫⑬} 숙주무침		차조밥/깍두기 ⁹ 달걀부추국 ^{1⑤⑥} 참치감자조림 ^{5⑥} 곤드레나물볶음 ^{5⑥}	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 모듬버섯국 ^{5⑥} 돼지갈비찜 ^{5⑥⑩} 진미채소무침 ^{5⑥⑦}	
오후간식	잔치국수 ^{5⑥}	프렌치토스트 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²		크로와상 ^{1②⑥} , 우유 ²	김가루죽밥	
열량/단백질	545/30	717/26		612/21	538/23	
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)	푸른데이 6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	방울토마토 ¹²	쇠고기오이죽 ¹⁶	멜론	흑미콩나물죽 ⁵	참외	당근스틱
중식	흑미밥/배추김치 ⁹ 유부채국 ^{5⑥} 오징어청경채볶음 ^{5⑥⑦} 저염브로콜리캐소무침 ^{1⑤⑥}	차조밥/깍두기 ⁹ 콩나물국 ⁵ 연령별메뉴 닭강정 ^{1⑤⑥⑫⑬} 파프리카무침	달걀소보로비빔밥 ^{1⑤⑥} 만둣국 ^{5⑥⑩} 시금치무침 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 요구르트 ²	수수밥/깍두기 ⁹ 감자단호박된장국 ^{5⑥} 취나물돈육두루치기 ^{5⑥⑩} 가지나물 ^{5⑥}	기장밥/배추김치 ⁹ 쇠고기미역국 ^{5⑥⑬} 영양달걀찜 ¹ 오이무침 ^{5⑥}	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 건새우맑은국 ^{5⑥⑨} 닭고기파프리카볶음 ^{5⑥⑬} 아욱나물 ^{5⑥}
오후간식	삼은달걀 ¹ , 식혜	찐단호박, 우유 ²	잔멸치주먹밥 ⁵	햇케이크 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	미니우동 ^{5⑥}	-
열량/단백질	566/31	667/25	563/21	680/25	499/22	414/20
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	수박	고구마근대죽	멜론	팬이버섯김죽	방울토마토 ¹²	슬라이스치즈 ²
중식	차조밥/깍두기 ⁹ 팬이된장국 ^{5⑥} 제육볶음 ^{5⑥⑩} 비타민나물무침 ^{5⑥}	흑미밥/배추김치 ⁹ 애호박전국 ⁹ 고등어여장조림 ^{5⑥⑦} 김구이	돈까스마요덮밥 ^{1⑤⑥⑩⑬} 1⑤⑥⑩⑬⑭ 숙갓유부국 ^{5⑥} 양상추샐러드 ⁵ 깍두기 ⁹ 짜먹는요구르트 ²	기장밥/배추김치 ⁹ 근대양파국 저당닭갈비 ^{5⑥⑬} 신메뉴 맛살감자볶음 ^{1⑤⑥⑧}	흰쌀밥/깍두기 ⁹ 사각어묵국 ^{5⑥} 쇠고기미나리잡채 ^{5⑥⑬} 고사리나물 ^{5⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 콩가루배추국 ⁵ 달걀장조림 ^{1⑤⑥} 잔멸치볶음 ^{5⑥}
오후간식	토마토스파게티 ^{2⑤⑥⑫⑬⑭⑮}	우유과일화채 ²	영양주먹밥 ⁵	잼샌드위치 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	치즈고구마볼 ² , 둥굴레차	-
열량/단백질	551/24	587/28	613/15	641/27	574/18	414/22
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	푸른데이 6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	수박	브로콜리죽	방울토마토 ¹²	노른자오이죽 ¹	멜론	두부과자 ^{1⑤⑥}
중식	흰쌀밥/배추김치 ⁹ 열무된장국 ^{5⑥} 돼지고기쪽찬 ^{5⑥⑩⑫} 마카로니샐러드 ^{1⑤⑥}	수수밥/깍두기 ⁹ 들깨우거지국 ^{5⑥} 쇠고기불고기 ^{5⑥⑬} 시금치나물 ^{5⑥}	닭고기카레라이스 ^{2⑤⑥⑫⑬⑭⑮} 우동맑은국 ^{5⑥} 비름나물무침 ^{5⑥} 깍두기 ⁹ 요구르트 ²	흑미밥/배추김치 ⁹ 삼색수제비국 ⁶ 훈제오리구이 청경채나물 ^{5⑥}	♡생일잔치♡ 흰쌀밥/배추김치 ⁹ 달걀미역국 ^{5⑥⑬} 동태전 ^{1⑤⑥} 반달오이무침	기장밥/깍두기 ⁹ 온도토리묵국 ^{5⑥} 돼지고기청경채볶음 ^{5⑥⑮} 오이나물 ^{5⑥}
오후간식	삼색채소전 ^{5⑥}	모닝빵 ^{1②⑤⑥} , 우유 ²	물만두 ^{5⑥⑩}	찐감자, 우유 ²	케이크 ^{1②⑤⑥} /우유 ²	-
열량/단백질	611/22	687/26	517/18	632/28	614/22	500/18
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선, 김나을 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	방울토마토 ¹²	기장가지죽	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 [대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다.			
중식	수수밥/배추김치 ⁹ 황태국 ^{5⑥} 쇠고기갯살볶음 ^{5⑥⑬} 무생채	차조밥/배추김치 ⁹ 미역된장국 ^{5⑥} 돼지고기양념찜 ^{5⑥⑮} 노각무침 ^{5⑥}				
오후간식	모듬어묵탕 ^{5⑥}	찐고구마, 우유 ²				
열량/단백질	583/28	602/23	이미지 출처 : 미리캔버스			

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류	쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)				돼지고기	닭고기	
	배추	고춧가루	배추		두부	국용	볶음용	조림용			죽용
쌀(백미, 찹쌀, 흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	국용	볶음용	조림용	죽용	돼지고기	닭고기	
국내산	국내산	국내산	-	국내산	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우	국내산 한우	국내산	국내산	
수산물	식육 가공품			돈까스	미트볼				수산물 가공품	참치	진미채
고등어				오징어	돼지고기	오리고기	돼지고기	닭고기		원양산	오징어
국내산				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		외국산	

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③패밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다. (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)