

| 날짜(요일) | 식단 작성자 : 김현정, 김나을, 최은빈 영양사 / 발행일 2026.9.18(금)                                                                                                                         | 10월 1일(목)                                       | 10월 2일(금)                                     | 10월 3일(토)                                                                                         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | [식단 내 유색 글자 및 표시]<br>① 빨간색 글자 : 자연식품<br>② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품<br>③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요<br>④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 | 콩나물앙배추죽③                                        | 포도                                            | <br><b>개천절</b> |
| 중식     | [대체 메뉴 제공]<br>식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다.                                     | 수수밥/깍두기⑥<br>들깨우거지국⑤⑥<br>너비아니연근조림⑤⑥⑩⑫<br>시금치무침⑤⑥ | 흑미밥/배추김치⑥<br>근대된장국⑤⑥<br>닭고기애호박찜⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤⑥ |                                                                                                   |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                       | 감자샐러드①③, 우유②                                    | 토마토스파게티③⑤⑥⑧⑨⑫                                 |                                                                                                   |
| 열량·단백질 | 이미지 출처 : 미리캔버스                                                                                                                                                        | 484/17                                          | 405/22                                        |                                                                                                   |

| 날짜(요일) | 10월 5일(월)                                                                                             | 10월 6일(화)                                     | 10월 7일(수)                                              | 10월 8일(목)                                      | 10월 9일(금)                                                                                         | 10월 10일(토)                                    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 오전간식   |                                                                                                       | 브로콜리사과죽                                       | 굴                                                      | 쇠고기죽⑩                                          |                                                                                                   | 제철과일                                          |
| 중식     | <br><b>개천절 대체 유일</b> | 흰쌀밥/깍두기⑥<br>맑은유부국⑤⑥<br>쇠고기불고기⑤⑥⑩<br>청포묵상추무침⑤⑥ | 달걀비빔밥⑤⑥⑩<br>부추된장국⑤⑥<br>마카로니샐러드①③⑥<br>배추김치⑥<br>짜먹는요구르트② | 기장밥/깍두기⑥<br>얼갈이배추국<br>저당사과제육볶음⑤⑥⑩<br>연근김가루무침⑤⑥ | <br><b>한글날</b> | 수수밥/깍두기⑥<br>참치양파국⑤⑥<br>쇠고기사태찜⑤⑥⑩<br>미역줄기당근볶음⑤ |
| 오후간식   |                                                                                                       | 고구마전⑤⑥, 우유②                                   | 온메밀국수③⑤⑥                                               | 치즈빵①②③⑥, 우유②                                   |                                                                                                   | -                                             |
| 열량·단백질 |                                                                                                       | 525/18                                        | 405/19                                                 | 554/22                                         |                                                                                                   | 302/24                                        |

| 날짜(요일) | 10월 12일(월)                                  | 10월 13일(화)                                     | 10월 14일(수)                                                | 10월 15일(목)                                         | 10월 16일(금)                                | 10월 17일(토)                                   |
|--------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 오전간식   | 샤인머스켓                                       | 단호박죽                                           | 배                                                         | 노른자파프리카죽①                                          | 샤인머스켓                                     | 옥수수수프②⑤⑥⑩⑫                                   |
| 중식     | 차조밥/배추김치⑥<br>순두부백탕⑤<br>해물동그랑땡⑤⑥⑩⑫<br>세발나물⑤⑥ | 흑미밥/깍두기⑥<br>건새우아욱국⑤⑥⑩<br>순살찜닭⑤⑥⑩<br>새송이파프리카무침⑤ | 돈육카레라이스②③⑥⑩⑫⑬⑭<br>부추된장국⑤⑥<br>마카로니샐러드①③⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트② | 수수밥/깍두기⑥<br>쇠고기사골국②③⑥⑩⑫⑬<br>신미누 두부연근전①⑤⑥<br>오이무침⑤⑥ | 흰쌀밥/깍두기⑥<br>맑은콩나물국⑤<br>오리불고기⑤⑥<br>청경채나물⑤⑥ | 기장밥/배추김치⑥<br>호박잎된장국⑤⑥<br>치즈달걀부침①②⑤<br>근대나물⑤⑥ |
| 오후간식   | 구운달걀①, 동굴레자                                 | 크로와상①②⑥, 우유②                                   | 유부초밥①②③⑥, 보리차                                             | 찐단호박, 우유②                                          | 물만두⑤⑥⑩                                    | -                                            |
| 열량·단백질 | 357/19                                      | 470/17                                         | 442/18                                                    | 511/19                                             | 382/18                                    | 327/14                                       |

| 날짜(요일) | 10월 19일(월)                                     | 10월 20일(화)                                   | 10월 21일(수)                                         | 10월 22일(목)                                          | 10월 23일(금)                                | 10월 24일(토)                                      |
|--------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 오전간식   | 샤인머스켓                                          | 달걀숙주죽                                        | 배                                                  | 두부앙배추죽⑤                                             | 샤인머스켓                                     | 두유⑤                                             |
| 중식     | 수수밥/깍두기⑥<br>들깨미역국⑤⑥<br>단호박돼지고기볶음⑤⑥⑩<br>양배추나물⑤⑥ | 흰쌀밥/배추김치⑥<br>만둣국⑤⑥⑩<br>순살가자미조림⑤⑥<br>건취나물볶음⑤⑥ | 달걀갯잎덮밥⑤⑥⑩<br>게살국①③⑥⑩<br>숙주나물무침<br>깍두기⑥<br>짜먹는요구르트② | 차조밥/배추김치⑥<br>시금치된장국⑤⑥<br>햄박스테이크①②③⑥⑩⑫⑬⑭<br>연근샐러드①⑤⑥ | 기장밥/깍두기⑥<br>두부팓국⑤⑥<br>쇠고기피망조림⑤⑥⑩<br>얼갈이무침 | 흑미밥/깍두기⑥<br>맑은숙주김치국⑥<br>돼지고기파인애플볶음⑤⑥⑩<br>갯잎나물⑤⑥ |
| 오후간식   | 미니우동⑤⑥                                         | 프렌치토스트①②③⑥, 우유②                              | 영양주먹밥⑤, 동굴레자                                       | 곡물씨리얼⑤⑥, 우유②                                        | 애호박채전⑤⑥, 옥수수차                             | -                                               |
| 열량·단백질 | 400/14                                         | 575/27                                       | 382/17                                             | 553/18                                              | 370/18                                    | 362/17                                          |

| 날짜(요일) | 10월 26일(월)                                          | 10월 27일(화)                                | 10월 28일(수)                                              | 10월 29일(목)                                  | 10월 30일(금)                                      | 10월 31일(토)                                    |
|--------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 오전간식   | 배                                                   | 고구마죽                                      | 샤인머스켓                                                   | 오이김죽                                        | 샤인머스켓                                           | 우유②                                           |
| 중식     | 차조밥/배추김치⑥<br>저염근대된장국⑤⑥<br>생선까스+타르타르소스①③⑥<br>양상추무침⑤⑥ | 흑미밥/깍두기⑥<br>달걀곰탕⑥<br>두부양념조림⑤⑥<br>오이도라지볶음⑤ | 쇠고기콩나물밥+양념장⑤⑥⑩<br>감자국⑤⑥<br>버섯브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트② | 기장밥/배추김치⑥<br>맑은애호박국⑤⑥<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>우엉조림⑤⑥ | 수수밥/깍두기⑥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩<br>달걀계찜조림①③⑥⑩<br>아욱나물무침⑤⑥ | 흰쌀밥/깍두기⑥<br>고구마순된장국⑤⑥<br>두부소보로볶음⑤⑥<br>우거지나물⑤⑥ |
| 오후간식   | 달걀주먹밥①③, 동굴레자                                       | 마들렌①②③⑥, 우유②                              | 모듬어묵탕⑤⑥                                                 | 찐고구마, 우유②                                   | 간장비빔국수⑤⑥                                        | -                                             |
| 열량·단백질 | 372/12                                              | 528/21                                    | 384/16                                                  | 509/20                                      | 405/16                                          | 333/13                                        |

| 토요일<br>중식<br>선택식                                                                                  | 10월 3일(토)                               | 10월 10일(토)                              | 10월 17일(토)                                | 10월 24일(토)                               | 10월 31일(토) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|------------|
| <br><b>개천절</b> | 쇠고기나물비빔밥⑤⑥⑩<br>참치양파국⑤⑥<br>깍두기⑥<br>요구르트② | 달걀채소덮밥①③⑥<br>호박잎된장국⑤⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트② | 돈육파인애플볶음밥⑤⑥⑩<br>맑은숙주김치국⑥<br>깍두기⑥<br>요구르트② | 두부소보로비빔밥⑤⑥<br>고구마순된장국⑤⑥<br>깍두기⑥<br>요구르트② |            |
|                                                                                                   | 311/14                                  | 319/11                                  | 320/14                                    | 330/12                                   |            |

| 밥, 죽      |     | 배추김치 |       | 콩류   |        | 쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기) |        |     |         |    | 육류 |    |
|-----------|-----|------|-------|------|--------|---------------------|--------|-----|---------|----|----|----|
| 쌀(백미, 흑미) | 배추  | 고춧가루 | 두부    | 순두부  | 국용     | 볶음용                 | 조림용    | 찜용  | 죽용      | 국산 | 국산 | 국산 |
| 국산        | 국산  | 국산   | 국산    | 국산   | 국산     | 국산                  | 국산     | 국산  | 국산      | 국산 | 국산 | 국산 |
| 돼지고기      | 닭고기 | 오리고기 | 식육가공품 | 너비아니 | 햄박스테이크 | 수산물가공품              | 해물동그랑땡 | 오징어 | 치레페루종국산 | 국산 | 국산 | 국산 |
| 국산        | 국산  | 국산   | 국산    | 국산   | 국산     | 국산                  | 국산     | 국산  | 국산      | 국산 | 국산 | 국산 |

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야채류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조림용 굴 (전복, 홍합 포함) ⑳젓  
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입시 사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급처치 체계를 개편 등에 공지해야 합니다.  
 (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

| 날짜(요일) | 식단 작성자 : 김현정, 김나을, 최은빈 영양사 / 발행일 2026.9.18(금)                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                              |                                                         | 10월 1일(목)                                          | 10월 2일(금)                                                                                         | 10월 3일(토)                                                                                         |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | [식단 내 유색 글자 및 표시]                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                                                         | 콩나물양배추죽③                                           | 포도                                                                                                | <br><b>개천절</b> |
| 중식     | ① 빨간색 글자 : 자연식품<br>② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품<br>③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요<br>④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요<br><br><b>[대체 메뉴 제공]</b><br>식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다. |                                                              |                                                         | 수수밥/각두기⑥<br>들깨우거지국⑤⑥<br>너비아니연근조림⑤⑥⑩⑫<br>시금치무침⑤⑥    | 흑미밥/배추김치⑥<br>근대된장국⑤⑥<br>닭고기애호박찜⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤⑥                                                     |                                                                                                   |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |                                                         | 감자샐러드①⑤, 우유②                                       | 토마토스파게티②③④⑤⑥⑩⑫                                                                                    |                                                                                                   |
| 열량·단백질 | 이미지 출처 : 미리캔버스                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                              |                                                         | 615/22                                             | 565/30                                                                                            |                                                                                                   |
| 날짜(요일) | 10월 5일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10월 6일(화)                                                    | 10월 7일(수)                                               | 10월 8일(목)                                          | 10월 9일(금)                                                                                         | 10월 10일(토)                                                                                        |
| 오전간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |                                                         | 쇠고기죽⑩                                              | <br><b>한글날</b> | 제철과일                                                                                              |
| 중식     | <br><b>개천절 대체 유일</b>                                                                                                                                                                                            | 브로콜리사과죽<br><br>흰쌀밥/각두기⑥<br>맑은유부국⑤⑥<br>쇠고기불고기⑤⑥⑩<br>청포묵상추무침⑤⑥ | 달걀비빔밥⑤⑥⑩<br>부추된장국⑤⑥<br>마카로니샐러드①⑤⑥<br>배추김치⑥<br>짜먹는요구르트②  | 기장밥/각두기⑥<br>얼갈이배추국<br>저당사과제육볶음⑤⑥⑩<br>연근김가루무침⑤⑥     | 수수밥/각두기⑥<br>참치양파국⑤⑥<br>쇠고기사태찜⑤⑥⑩<br>미역줄기당근볶음⑤                                                     |                                                                                                   |
| 오후간식   | 고구마전⑤⑥, 우유②                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                              |                                                         | 치즈빵①②③⑥, 우유②                                       |                                                                                                   |                                                                                                   |
| 열량·단백질 | 687/24                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                              |                                                         | 579/28                                             | 705/28                                                                                            | 400/30                                                                                            |
| 날짜(요일) | 10월 12일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10월 13일(화)                                                   | 10월 14일(수)                                              | 10월 15일(목)                                         | 10월 16일(금)                                                                                        | 10월 17일(토)                                                                                        |
| 오전간식   | 샤인머스켓                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 단호박죽                                                         | 배                                                       | 노른자파프리카죽①                                          | 샤인머스켓                                                                                             | 옥수수스프②⑤⑥⑩⑫                                                                                        |
| 중식     | 자조밥/배추김치⑥<br>순두부백탕⑤<br>해물동그랑땡④⑤⑥⑩⑫<br>세발나물⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                     | 흑미밥/각두기⑥<br>건새우아욱국⑤⑥⑩<br>순살찜닭⑤⑥⑩<br>새송이파프리카무침⑤               | 돈육카레라이스②③⑤⑥⑩⑫⑬<br>열무된장국⑤⑥<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트②  | 수수밥/각두기⑥<br>쇠고기사골국②③⑤⑥⑩⑫<br>신메뉴 두부연근전①⑤⑥<br>오이무침⑤⑥ | 흰쌀밥/각두기⑥<br>맑은콩나물국⑤<br>오리불고기⑤⑥<br>청경채나물⑤⑥                                                         | 기장밥/배추김치⑥<br>호박임원장국⑤⑥<br>치즈달걀부침①②⑤<br>근대나물⑤⑥                                                      |
| 오후간식   | 구운달걀①, 동굴레차                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 크로와상①②⑥, 우유②                                                 | 유부조밥①②③⑥, 보리차                                           | 찐단호박, 우유②                                          | 물만두⑤⑥⑩                                                                                            | -                                                                                                 |
| 열량·단백질 | 510/26                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 643/24                                                       | 610/26                                                  | 642/23                                             | 545/26                                                                                            | 443/18                                                                                            |
| 날짜(요일) | 10월 19일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10월 20일(화)                                                   | 10월 21일(수)                                              | 10월 22일(목)                                         | 10월 23일(금)                                                                                        | 10월 24일(토)                                                                                        |
| 오전간식   | 샤인머스켓                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 달걀숙주죽⑩                                                       | 배                                                       | 두부양배추죽⑤                                            | 샤인머스켓                                                                                             | 두유⑤                                                                                               |
| 중식     | 수수밥/각두기⑥<br>들깨미역국⑤⑥<br>단호박돼지고기볶음⑤⑥⑩<br>양배추나물⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                   | 흰쌀밥/배추김치⑥<br>만둣국⑤⑥⑩<br>순살가자미조림⑤⑥<br>건취나물볶음⑤⑥                 | 달걀갯잎덮밥⑤⑥⑩<br>개살국①⑤⑥⑩<br>숙주나물무침⑤⑥<br>각두기⑥<br>짜먹는요구르트②    | 자조밥/배추김치⑥<br>시금치된장국⑤⑥<br>함박스테이크④⑤⑥⑩⑫⑬<br>연근샐러드①⑤⑥  | 기장밥/각두기⑥<br>두부팓국⑤⑥<br>쇠고기피망조림⑤⑥⑩<br>얼갈이무침                                                         | 흑미밥/각두기⑥<br>맑은숙주김치국⑥<br>돼지고기파인애플볶음⑤⑥⑩<br>갯잎나물⑤⑥                                                   |
| 오후간식   | 미니우동⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 프렌치토스트①②③⑥, 우유②                                              | 영양죽먹밥⑤, 동굴레차                                            | 곡물씨리얼⑤⑥, 우유②                                       | 애호박채전⑤⑥, 옥수수차                                                                                     | -                                                                                                 |
| 열량·단백질 | 526/19                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 750/35                                                       | 504/22                                                  | 734/23                                             | 519/25                                                                                            | 477/22                                                                                            |
| 날짜(요일) | 10월 26일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10월 27일(화)                                                   | 10월 28일(수)                                              | 10월 29일(목)                                         | 10월 30일(금)                                                                                        | 10월 31일(토)                                                                                        |
| 오전간식   | 배                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 고구마죽                                                         | 샤인머스켓                                                   | 오이김죽                                               | 샤인머스켓                                                                                             | 우유②                                                                                               |
| 중식     | 자조밥/배추김치⑥<br>저염근대된장국⑤⑥<br>생선까스+타르타르소스④⑤⑥⑩<br>양상추무침⑤⑥                                                                                                                                                                                                                                             | 흑미밥/각두기⑥<br>닭곰탕⑤<br>두부양념조림⑤⑥<br>오이도라지볶음⑤                     | 쇠고기콩나물밥+양념장⑤⑥⑩<br>감자국⑤⑥<br>버섯브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트② | 기장밥/배추김치⑥<br>맑은애호박국⑤⑥<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>우엉조림⑤⑥        | 수수밥/각두기⑥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩<br>신메뉴 달걀게장조림⑤⑥⑩<br>아욱나물무침⑤⑥                                                | 흰쌀밥/각두기⑥<br>고구마순원장국⑤⑥<br>두부소보로볶음⑤⑥<br>우거지나물⑤⑥                                                     |
| 오후간식   | 달걀죽먹밥①③, 동굴레차                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 마들렌①②③⑥, 우유②                                                 | 모듬어묵탕⑤⑥                                                 | 찐고구마, 우유②                                          | 간장비빔국수⑤⑥                                                                                          | -                                                                                                 |
| 열량·단백질 | 532/17                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 710/31                                                       | 553/23                                                  | 653/26                                             | 570/21                                                                                            | 434/17                                                                                            |

| 토요<br>중식<br>선택식 | 10월 3일(토)                                                                                         | 10월 10일(토)                      | 10월 17일(토)                              | 10월 24일(토)                               | 10월 31일(토)                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
|                 | <br><b>개천절</b> | 쇠고기나물비빔밥⑤⑥⑩<br>참치양파국⑤⑥<br>요구르트② | 달걀채소덮밥①⑤⑥<br>호박임원장국⑤⑥<br>배추김치⑥<br>요구르트② | 돈육파인애플볶음⑤⑥⑩<br>맑은숙주김치국⑥<br>각두기⑥<br>요구르트② | 두부소보로비빔밥⑤⑥<br>고구마순원장국⑤⑥<br>각두기⑥<br>요구르트② |
| 열량·단백질          |                                                                                                   | 415/20                          | 419/14                                  | 419/19                                   | 407/14                                   |

| 밥, 죽     | 배추김치 | 콩류   | 쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기) |      |       |           |
|----------|------|------|---------------------|------|-------|-----------|
| 쌀(백미,흑미) | 배추   | 고춧가루 | 두부                  | 순두부  | 국용    | 볶음용       |
| 국산       | 국산   | 국산   | 국산                  | 국산   | 국내산한우 | 볶음용 국내산한우 |
| 조림용      | 국산한우 | 국산한우 | 국산한우                | 국산한우 | 국산한우  | 국산한우      |
| 죽용       | 국산한우 | 국산한우 | 국산한우                | 국산한우 | 국산한우  | 국산한우      |
| 돼지고기     | 닭고기  | 오리고기 | 식육                  | 가공품  | 너비아니  | 햄박스테이크    |
| 국산       | 국산   | 국산   | 가공품                 | 가공품  | 국산    | 국산        |
| 국산       | 국산   | 국산   | 가공품                 | 가공품  | 국산    | 국산        |

■ 알레르기 유발 식품 : ①대두 ②우유 ③계란 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦조식 ⑧계란 ⑨돼지고기 ⑩복숭아 ⑪토마토 ⑫호박 ⑬참깨 ⑭참깨 ⑮참깨 ⑯참깨 ⑰참깨 ⑱참깨 ⑲참깨 ⑳참깨 ㉑참깨 ㉒참깨 ㉓참깨 ㉔참깨 ㉕참깨 ㉖참깨 ㉗참깨 ㉘참깨 ㉙참깨 ㉚참깨 ㉛참깨 ㉜참깨 ㉝참깨 ㉞참깨 ㉟참깨 ㊱참깨 ㊲참깨 ㊳참깨 ㊴참깨 ㊵참깨 ㊶참깨 ㊷참깨 ㊸참깨 ㊹참깨 ㊺참깨 ㊻참깨 ㊼참깨 ㊽참깨 ㊾참깨 ㊿참깨  
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입시 확인해 주시고 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시한 등에 공시해야 합니다  
 (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

