SIHEUNG CITY 시흥

2026년 11월 3-5세 식단표 죽미포함 야간연장형

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

날짜(요일)	11월 2일(월)	11월 3일(화)	11월 4일(수)	11월 5일(목)	11월 6일(금)	11월 7일(토)
오전간식	사과, 우유②	구운달걀①, 우유②	샤인머스켓	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	샤인, 슬라이스치즈②	슬라이스치즈②
중식	수수밥/깍두기⑨ 황태국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침	흰쌀밥/깍두기⑨ 안매운어묵김칫국⑤⑥⑨ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑯ 건곤드레나물⑤⑥	돼지고기숙주덮밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨/요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 두부배춧국⑤ 삼치매실청구이⑤⑥ (참치채소전⑤⑥) 시금치나물⑤⑥	기장밥/배추김치⑨ 채소게살탕①⑤⑥⑧ 오리고기주물럭⑤⑥ 참나물무침⑤⑥	흑미밥/배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비볶음⑤⑥⑩⑯ 김자반
오후간식	옥수수당근전⑤⑥	머핀①②⑤⑥, 보리차	크림스파게티①②⑤⑥⑩⑮⑯	찐단호박, 둥굴레차	물만두⑤⑥⑩	428/15
석식	기장밥/배추김치⑨ 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기굴소스조림⑤⑥⑩⑱ 들깨무나물	차조밥/배추김치⑨ 맑은우거지국⑤⑥ 두부까스+돈까스소스 ①⑤⑥⑫⑯⑱ 맛살무침①⑤⑥⑧	흑미밥/깍두기⑨ 양지사골국②⑤⑥⑮⑯⑱ 우유달걀찜①② 고사리나물⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 닭고기버섯볶음⑤⑥⑮ 깻잎나물무침	수수밥/깍두기⑨ 수제비국⑥ 쇠고기가지조림⑤⑥⑯ 단호박범벅	
열량/단백질	1030/58	1071/43	883/34	986/48 1024/44	1074/49	
날짜(요일)	11월 9일(월)	11월 10일(화)	푸른데이 11월 11일(수)/생일	11월 12일(목)	11월 13일(금)	11월 14일(토)
오전간식	바나나, 우유②	유기농쌀과자, 우유②	배	떠먹는요구르트②	배, 슬라이스치즈②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/깍두기⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ 순살동태찜⑤⑥ (돼지갈비찜⑤⑥⑩) 반달오이무침	흑미밥/깍두기⑨ 순두부백탕⑤ 김달걀말이①⑤ 건취나물볶음⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 과일샐러드①⑤	수수밥/깍두기⑨ 북엇국⑤⑥ 쇠고기배추조림⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/배추김치⑨ 유부팟국⑤⑥ 연령별메뉴 깐풍돼지고기볶음 ⑤⑥⑩⑫ 브로콜리샐러드①⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 취나물된장국⑤⑥ 쇠고기완자전①⑤⑥⑯ 우거지나물⑤⑥
오후간식	영양주먹밥⑤	치즈빵①②⑤⑥, 과채주스	미니우동⑤⑥	감자사과범벅①⑤, 우유②	잼샌드위치①②⑤⑥, 옥수수차	439/15
석식	차조밥/배추김치⑨ 맑은콩나물국⑤ 닭고기마늘소스구이⑤⑥⑮ 치커리나물⑤⑥	수수밥/배추김치⑨ 사각어묵국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 상추사과무침⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 감자채국⑤⑥ 비엔나피망폭찹②⑤⑥⑩⑫ 청포묵무침⑤⑥	흑미밥/배추김치⑨ 청경채달걀국① 온두부+양념장⑤⑥ 진미채조림⑤⑥⑰	흰쌀밥/깍두기⑨ 맑은아욱국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ (닭다리살조림⑤⑥⑮) 애호박무침⑤⑥	
열량/단백질	996/58 1059/54	1097/42	935/39	929/47	955/42 959/43	
날짜(요일)	11월 16일(월)	11월 17일(화)	11월 18일(수)	11월 19일(목)	11월 20일(금)	11월 21일(토)
오전간식	배, 우유②	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	샤인머스켓	당근스틱, 슬라이스치즈②	샤인, 슬라이스치즈②	두유⑤
중식	차조밥/배추김치⑨ 저염연두부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 삼색수제비국⑥ 가자미무조림⑤⑥ (돼지고기무조림⑤⑥⑩) 고사리볶음⑤⑥	쇠고기연근볶음밥⑤⑥⑯ 가지된장국⑤⑥ 파프리카콘샐러드①⑤ 깍두기⑨/요구르트②	기장밥/깍두기⑨ 맑은채개장국⑤⑥ 짜장찜닭②⑤⑥⑩⑮⑯ 신메뉴 알배추맛살전①⑤⑥⑧	수수밥/깍두기⑨ 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥	흑미밥/배추김치⑨ 맑은근대국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 깻잎나물⑤⑥
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마, 둥굴레차	잔멸치주먹밥⑤	크로와상①②⑤⑥, 우유②	삶은달걀①, 식혜	440/24
석식	수수밥/깍두기⑨ 건새우시금치국⑤⑥⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑭ 숙주나물	기장밥/깍두기⑨ 맑은시래기국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 느타리버섯무침⑤⑥	흑미밥/배추김치⑨ 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 달걀스크램블①② 근대나물⑤⑥	흰쌀밥/배추김치⑨ 쇠고기양팟국⑯ 고등어데리야끼구이⑤⑥⑦⑮⑱ (두부구이⑤) 무나물⑤	차조밥/배추김치⑨ 숙주된장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 고구마조림⑤⑥	
열량/단백질	1039/50	1006/50 1050/48	957/38	1061/45 1002/40	994/49	
날짜(요일)	11월 23일(월)	11월 24일(화)	푸른데이 11월 25일(수)	11월 26일(목)	11월 27일(금)/스페셜데이	11월 28일(토)
오전간식	사과, 우유②	떠먹는요구르트②	배	두부과자①⑤⑥, 우유②	배, 슬라이스치즈②	당근스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/배추김치⑨ 쑥갓유부국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 감자채볶음⑤	흑미밥/배추김치⑨ 애호박채국⑤⑥ 생선까스+허니머스타드소스①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥	안매운마파두부덮밥⑤⑥ 돈육부추국⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨/짜먹는요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 매생이국⑤⑥ 저당쇠고기불고기⑤⑥⑯ 배추나물⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 파프리카달걀부침①⑤ 볼어묵버섯조림⑤⑥	수수밥/배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 도라지양념무침⑤⑥
오후간식	부추채소전①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	쑥갓어묵탕⑤⑥	우유스틱빵①②⑤⑥, 보리차	수제약식⑤⑥⑲, 수정과	449/26
석식	기장밥/깍두기⑨ 북어팟국⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 오이나물⑤⑥	차조밥/깍두기⑨ 달걀국①⑤⑥ 쇠고기새송이구이⑤⑯ 양상추유자청무침	수수밥/배추김치⑨ 맑은청경채국⑤⑥ 닭고기우엉조림⑤⑥⑮ 콩나물숙채⑤⑥	흑미밥/배추김치⑨ 감잣국⑤⑥ 함박스테이크①②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 참나물볶음⑤⑥	돼지고기잡채밥⑤⑥⑩ 오징어뭇국⑤⑥⑰ (건새우뭇국⑤⑥⑨) 애호박나물⑤ 배추김치⑨	
열량/단백질	1052/50	1035/35	936/47	1069/37	1136/48 1102/42	
날짜(요일)	11월 30일(월)	식단 작성자 : 김현정, 김희선 영양사 / 발행일 2026.10.20.(화)				
오전간식	바나나, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요				
중식	기장밥/배추김치⑨ 물만둣국⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대무침⑤⑥					
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥, 옥수수차	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.				
석식	흑미밥/깍두기⑨ 미역된장국⑤⑥ 닭고기단호박찜⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥					
열량/단백질	1082/51					

밥	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)						돼지고기	닭고기
쌀(백미,흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	순두부	연두부	구이용	국용	볶음용	조림용	전용	찜용		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산	국내산

오리고기	수산물			식육가공품	떡갈비		바엔나소시지	치킨너겟	훈제오리	함박스테이크		수산물가공품	참치	진미채
	고등어	동태	오징어		돼지고기	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	돼지고기	쇠고기		다랑어	오징어
국내산	국내산	러시아산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		원양산	페루산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다. (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

SIHEUNG CITY 시흥

2026년 11월 1-2세 식단표 죽미포함 야간연장형

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

날짜(요일)	11월 2일(월)	11월 3일(화)	11월 4일(수)	11월 5일(목)	11월 6일(금)	11월 7일(토)
오전간식	사과, 우유②	구운달걀①, 우유②	들깨배추죽	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	샤인, 슬라이스치즈②	슬라이스치즈②
중식	수수밥/깍두기⑨ 황태국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물무침	흰쌀밥/깍두기⑨ 안매운어묵김칫국⑤⑥⑨ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑯ 건곤드레나물⑤⑥	돼지고기숙주덮밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 가지무침⑤⑥ (백)배추김치⑨/요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 두부배춧국⑤ (참치채소전⑤⑥) 시금치나물⑤⑥	기장밥/(백)배추김치⑨ 채소계살탕①⑤⑥⑧ 오리고기주물럭⑤⑥ 참나물무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비볶음⑤⑥⑩⑯ 김자반
오후간식	옥수수당근전⑤⑥	머핀①②⑤⑥, 보리차	크림스파게티①②⑤⑥⑩⑮⑯	찐단호박, 둥굴레차	물만두⑤⑥⑩	318/11
석식	기장밥/(백)배추김치⑨ 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기굴소스조림⑤⑥⑩⑱ 들깨무나물	차조밥/(백)배추김치⑨ 맑은우거지국⑤⑥ 두부까스+돈까스소스 ①⑤⑥⑫⑯⑱ 맛살무침①⑤⑥⑧	흑미밥/깍두기⑨ 양지사골국②⑤⑥⑮⑯⑱ 우유달걀찜①② 고사리나물⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 닭고기버섯볶음⑤⑥⑮ 깻잎나물무침	수수밥/깍두기⑨ 수제비국⑥ 쇠고기가지조림⑤⑥⑯ 단호박범벅	
열량/단백질	718/39	719/28	744/27	673/31 704/29	778/36	

날짜(요일)	11월 9일(월)	11월 10일(화)	푸른데이 11월 11일(수)/생일	11월 12일(목)	11월 13일(금)	11월 14일(토)
오전간식	바나나, 우유②	유기농쌀과자, 우유②	쇠고기파프리카죽⑯	떠먹는요구르트②	배, 슬라이스치즈②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/깍두기⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ (돼지갈비찜⑤⑥⑩) 반달오이무침	흑미밥/깍두기⑨ 순두부백탕⑤ 김달걀말이①⑤ 건취나물볶음⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 과일샐러드①⑤	수수밥/깍두기⑨ 북엇국⑤⑥ 쇠고기배추조림⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 유부팟국⑤⑥ 연경별메뉴 안매운깐풍돼지고기볶음 ⑤⑥⑩⑱ 브로콜리샐러드①⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 취나물된장국⑤⑥ 쇠고기완자전①⑤⑥⑯ 우거지나물⑤⑥
오후간식	영양주먹밥⑤	치즈빵①②⑤⑥, 과채주스	미니우동⑤⑥	감자사과범벅①⑤, 우유②	잼샌드위치①②⑤⑥, 옥수수차	316/11
석식	차조밥/(백)배추김치⑨ 맑은콩나물국⑤ 닭고기마늘소스구이⑤⑥⑮ 치커리나물⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 사각어묵국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 상추사과무침⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 감자채국⑤⑥ 비엔나피망폭찹②⑤⑥⑩⑫ 청포묵무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 청경채달걀국① 온두부+양념장⑤⑥ 진미채조림⑤⑥⑰	흰쌀밥/깍두기⑨ 맑은아욱국⑤⑥ (닭다리살조림⑤⑥⑮) 애호박무침⑤⑥	
열량/단백질	744/43 793/40	749/28	765/31	702/35	695/31 698/32	

날짜(요일)	11월 16일(월)	11월 17일(화)	11월 18일(수)	11월 19일(목)	11월 20일(금)	11월 21일(토)
오전간식	배, 우유②	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	참깨무죽	당근스틱, 슬라이스치즈②	샤인, 슬라이스치즈②	두유⑤
중식	차조밥/(백)배추김치⑨ 저염연두부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 삼색수제비국⑥ (돼지고기무조림⑤⑥⑩) 고사리볶음⑤⑥	쇠고기연근볶음밥⑤⑥⑯ 가지된장국⑤⑥ 파프리카콘샐러드①⑤ 깍두기⑨/요구르트②	기장밥/깍두기⑨ 맑은채개장국⑤⑥ 짜장찜닭②⑤⑥⑩⑮⑯ 신메뉴 알배추맛살전①⑤⑥⑧	수수밥/깍두기⑨ 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 맑은근대국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 깻잎나물⑤⑥
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마, 둥굴레차	잔멸치주먹밥⑤	크로와상①②⑤⑥, 우유②	삶은달걀①, 식혜	339/19
석식	수수밥/깍두기⑨ 건새우시금치국⑤⑥⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑯ 숙주나물	기장밥/깍두기⑨ 맑은시래기국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 느타리버섯무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 달걀스크램블①② 근대나물⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 쇠고기양팟국⑯ (두부구이⑤) 무나물⑤	차조밥/(백)배추김치⑨ 숙주된장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 고구마조림⑤⑥	
열량/단백질	732/34	684/32 719/32	772/29	748/32 707/28	683/33	

날짜(요일)	11월 23일(월)	11월 24일(화)	푸른데이 11월 25일(수)	11월 26일(목)	11월 27일(금)/스페셜데이	11월 28일(토)
오전간식	제철과일, 우유②	떠먹는요구르트②	애호박죽	두부과자①⑤⑥, 우유②	제철과일, 슬라이스치즈②	당근스프②⑤⑥⑮⑯
중식	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 쑥갓유부국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 감자채볶음⑤	흑미밥/(백)배추김치⑨ 애호박채국⑤⑥ 생선까스+허니머스타드소스①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥	안매운마파두부덮밥⑤⑥ 돈육부추국⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨/짜먹는요구르트②	차조밥/깍두기⑨ 매생이국⑤⑥ 저당쇠고기불고기⑤⑥⑯ 배추나물⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 파프리카달걀부침①⑤ 볼어묵버섯조림⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 아욱된장국⑤⑥ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 도라지양념무침⑤⑥
오후간식	부추채소전①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	쑥갓어묵탕⑤⑥	우유스틱빵①②⑤⑥, 보리차	수제약식⑤⑥⑰, 수정과	333/19
석식	기장밥/깍두기⑨ 북어짯국⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 오이나물⑤⑥	차조밥/깍두기⑨ 달걀국①⑤⑥ 쇠고기새송이구이⑤⑯ 양상추유자청무침	수수밥/(백)배추김치⑨ 맑은청경채국⑤⑥ 닭고기우엉조림⑤⑥⑮ 콩나물숙채⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 감잣국⑤⑥ 함박스테이크①②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 참나물볶음⑤⑥	돼지고기잡채밥⑤⑥⑩ 오징어뭇국⑤⑥⑰ 애호박나물⑤ (백)배추김치⑨	
	709/32	743/26	725/33	697/23	923/38 898/33	

날짜(요일)	11월 30일(월)	식단 작성자 : 김현정, 김희선 영양사 / 발행일 2026.10.20.(화)
오전간식	제철과일, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요
중식	기장밥/(백)배추김치⑨ 물만둣국⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 근대무침⑤⑥	
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥, 옥수수차	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.
석식	흑미밥/깍두기⑨ 미역된장국⑤⑥ 닭고기단호박찜⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥	
열량/단백질	786/37	

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)							돼지고기	닭고기
쌀(백미,흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	순두부	연두부	구이용	국용	볶음용	조림용	전용	찜용	죽용		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산한우	국내산	국내산

오리고기	수산물			식육 가공품	떡갈비		바엔나소시지	치킨너겟	훈제오리	함박스테이크		수산물 가공품	참치	진미채
	고등어	동태	오징어		돼지고기	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	돼지고기	쇠고기		다랑어	오징어
국내산	국내산	러시아산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		원양산	페루산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다. (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

식단감수 요청서



기관명	시립정왕보듬이나눔이어린이집	기관전화번호	031-431-9555
요청날짜	2026-10-22		
식단 사용유형	2026년 11월 1~2세 죽미포함 야간연장형 식단 / 3~5세 죽미포함 야간연장형 식단		

감수내용

식단감수 요청 시 주의사항

1. 시흥시어린이급식관리지원센터 홈페이지에 식단 게시 후(매 달 20일) 당일 포함 5일 이내에만 요청가능 (단, 주말 및 공휴일 제외)
2. 같은 식품군 내의 수정만 가능
   - 가공식품으로는 감수 불가
   - 매 월 신메뉴에 대한 감수는 영양사와 별도 협의 필요
3. 메뉴 10개 이하 개수 제한
   - 배추김치 → 백김치 등의 김치 종류 간의 변경 요청은 개수 제한이 없습니다.
   - 잡곡밥 → 흰쌀밥 등의 밥 종류 간의 변경 요청은 개수 제한이 없습니다.
4. 요청서 작성 시 변경 전, 변경요청 메뉴를 정확히 작성해주시기 바랍니다.
5. 기타(사유)는 자세한 작성이 필요합니다.
   ※ 사유가 적합하지 않을 경우 식단감수 요청이 불가할 수 있으니 참고해 주시기 바랍니다.

날짜	메뉴종류	변경 전	변경요청	기타(사유)
11/2,9,16,23,30	오전간식	제철과일	제철과일,우유추가	추가
11/6,13.20,27	오후간식	제철과일	제철과일,치즈추가	추가
11/4(영아식단)	오전간식	제철과일	들깨배추죽	학부모요청
1/11(영아식단)	오전간식	제철과일	소고기파프리카죽	학부모요청
11/18(영아식단)	오전간식	제철과일	참깨무죽	학부모요청
11/25(영아식단)	오전간식	제철과일	애호박죽	학부모요청
11/27(전체)	오후간식	우엉주먹밥	수제약식, 수정과	행사
기타사항				

시흥시 어린이·사회복지급식관리지원센터

식단감수 보고서

기관명	시립정왕보듬이나눔이어린이집	기관전화번호	031-431-9555
감수담당자	김희선	전화번호	031-318-1983
		메일	siheung0808@naver.com
요청날짜	2026-10-22	감수날짜	2026-10-22
식단명	2026년 11월 1~2세 죽미포함 야간연장형 식단 / 3~5세 죽미포함 야간연장형 식단		

감수확인내용

날짜	메뉴종류	변경 전	변경요청	감수의견
2, 9, 16, 23, 30	오전간식	제철과일	제철과일, 우유추가	가능
4	오전간식 (1~2세)	제철과일	들깨배추죽	가능
6, 13. 20, 27	오후간식	제철과일	제철과일, 슬라이스치즈추가	가능
11	오전간식 (1~2세)	제철과일	쇠고기파프리카죽	가능
18	오전간식 (1~2세)	제철과일	참깨무죽	가능
25	오전간식 (1~2세)	제철과일	애호박죽	가능
27	오후간식	우엉주먹밥	수제약식, 수정과	가능

영양사 의견

1. 11/2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 오전간식 변경(우유 및 슬라이스추가)은 기관 요청사항에 따른 감수 완료
- 추가 제공 요청은 개수 제한 없이 감수 가능

2. 11/4, 11, 18, 25 오전간식 변경(제철과일→들깨배추죽, 쇠고기파프리카죽, 참깨무죽, 애호박죽)은 기관 요청사항에 따른 감수 완료
- 다른 식품군으로의 변경은 감수가 불가하나 영아에게 주 1회 죽 제공을 원하는 기관의 의견을 반영하여 감수 진행

3. 11/27 오후간식 변경(우엉주먹밥→수제약식, 수정과)는 기관 요청사항에 따른 감수 완료
- 찰기가 있는 음식(약식)은 영아(1-2)에게 제공하기에 어려움이 있으나, 행사로 인한 기관의 요청으로 제공 크기(작게 잘라서 제공) 및 섭취 시 안전사고 유의하도록 안내하였음

4. 감수 완료한 식단표에 변경된 열량, 단백질, 알레르기 유발식품 번호 등을 기입하여 기관에 제공함

시흥시어린이·사회복지급식관리지원센터

시흥시 SIHEUNG CITY

수 신 시립정왕보듬이나눔이어린이집 원장
(경유)
제 목 2026년 11월 식단감수결과 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 11월 식단감수결과 안내서를 붙임과 같이 보내드리오니 참고해 주시기 바랍니다.

붙임. 시립정왕보듬이나눔이어린이집 11월 식단감수보고서 1부. 끝.

시흥시어린이·사회복지급식관리지원센터장

순회지원2팀원 김희선 순회지원2팀장 김현정

시행 시흥어린이 26-335 (2026-10-22) 접수

우)15073 경기도 시흥시 산기대학로 237 (정왕동) https://dietary4u.mfds.go.kr/siheung (홈페이지)

전화번호 (031)318-0117 팩스번호 (031)318-0116 siheung0808@naver.com(전자우편) / 공개