

 오산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

작성자: 영양팀

원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	수산물		김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)	
	국내산	국내산	고등어: 국내산 명태: 동태: 러시아산 오징어: 중국산 새우살: 베트남산 대구살: 러시아산 조갯살: 중국산 삼치: 국산 바지락: 중국산		배추: 국산, 고춧가루: 국산	
	쇠고기 * 국내산 쇠고기의 경우 식육의 종류 작성	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품 * 가공식품의 원산지표시는 센터 조리지침서에 준한 표기입니다.	
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	14일 치킨까스 - 닭고기 국산 19일 완자 - 돼지고기 국산	

* 연령별 식재료의 크기 및 조리법은 조리지침서를 꼭 참고하여 주시기 바랍니다. / 식단 메뉴에 음료가 제공되지 않는 경우, 식수와 함께 제공됩니다.
* 연령별 음식의 크기, 자극 및 소화가힘 등을 고려하여 맵거나, 짜지 않게 조리하고, 배식 시 빠나 가시는 잔부 제거 후 제공됩니다.
- 맵고 고고 통글한 음식(발효토마도, 포도, 메추리알 등) 제공 시 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하며 제공 시 주의바랍니다.
- 딱딱한 음식(콩, 땅콩, 견과류), 찢기있는 음식(떡 등)을 제공하지 않도록 합니다.
* **파란색**으로 표기된 메뉴는 1~2세, 3~5세 연령의 특성을 고려하여 다르게 구성되었습니다.
* **○**으로 표기된 메뉴는 위의 내부식화요건에 영양성이 적정한 식재료 및 변경 및 추가되는 메뉴이므로 제시된 영양소분석(열량/다백질)은 본 식단의 하위 값에 해당됩니다.