

2026년 10월 식단_중식형(1~2세)

시설명:시립푸른숲어린이집

작성자: 영양팀

날짜	★이달의식재료 7월 : 숙주			1일 (목)		2일 (금)		3일 (토) 개천절	
열량/단백질	- 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요!			435kcal/11g		440kcal/15g		개천절 	
오전간식				삼색채소죽		배			
중 식	식품 알레르기 유발식품 번호 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			HAPPY BIRTHDAY 쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스①②⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑫ 파프리카콘샐러드①⑤ 배추김치⑨		차조밥 맑은아욱국⑤⑥ 쇠고기당근볶음 ⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식				후레쉬번①②⑤⑥		모닝빵①②⑤⑥, 우유②			
날짜	5일 (월) 대체휴일	6일 (화)	7일 (수)	8일 (목)		9일 (금) 한글날		10일 (토)	
열량/단백질		421kcal/18g	439kcal/16g	397kcal/16g				305kcal/9g	
오전간식		흑임자찹쌀죽	토마토⑫	양파크림수프②⑥				미숫가루⑤+우유②	
중 식		보리밥 유부된장국⑤⑥ 오징어두루치기 ⑤⑥⑬ 오이볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 채소당면국⑤⑥ 간장달볶음탕⑤⑥⑬ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 돈육부추국⑤⑥⑩ ★고등어숙주조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤ 배추김치⑨				우동⑤⑥ 쇠고기주먹밥 ⑤⑥⑬ 비트채소초무침 후식(굴)	
오후간식	대체 공휴일	수제비⑥	카스테라①②⑤⑥ 우유②	후리가게주먹밥⑤				☆	
날짜	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일 (목)		16일 (금)		17일 (토)	
열량/단백질	423kcal/12g	413kcal/19g	403kcal/14g	424kcal/19g	303kcal/8g	420kcal/16g	288kcal/13g		
오전간식	샤인머스켓	삼색채소죽	멜론	당근파프리카죽	바나나	샤인머스켓	두유⑤		
중 식	차조밥 미역국 쇠고기양송이볶음 ⑤⑥⑬ 얼갈이나물 깍두기⑨	쌀밥 백짬뽕국⑤⑦ 돼지고기사태찜 ⑤⑥⑩ 청경채나물 배추김치⑨	기장밥 열무된장국⑤⑥ 치킨까스①②⑤⑥⑬ +머스터드소스①⑤ 코우슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨	쌀밥 맑은대구살국 돈육짜장볶음 ⑤⑥⑩ 청경채나물 배추김치⑨	쇠고기 채소볶음밥 ⑤⑥⑬ 김자반⑤ 	보리밥 쇠고기샤브탕⑤⑥ ⑬ 치즈달걀말이 ①②⑤ 애호박양파볶음 ⑤⑨ 깍두기⑨	제육덮밥⑤⑥ ⑩ 맑은무채국⑤ ⑥ 배추김치⑨ 후식(파인애플)		
오후간식	연근채소볶음밥⑤⑥	감자메시①⑤, 우유②	들깨칼국수⑥	후레쉬번①②⑤⑥ 우유②		카스테라 ①②⑤⑥	해물파전 ①⑤⑥⑦⑬ 어린이주스		
날짜	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)		23일 (금)		24일 (토)	
열량/단백질	404kcal/16g	398kcal/15g	448kcal/16g	434kcal/20g	282kcal/7g	424kcal/19g	319kcal/11g		
오전간식	바나나	밤수프②	방울토마토⑫	쇠고기부추죽⑬	바나나	배	미숫가루⑤+우유②		
중 식	쌀밥 완자탕⑤⑥⑩ 삼치구이⑤ 취나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 맑은시래깃국⑤⑥ 쇠고기장조림 ⑤⑥⑬ 실곤약채소무침 ⑤⑥ 배추김치⑨	연두부데리야끼덮밥 ⑤⑥⑬ 맑은배춧국⑤⑥ 고구마순나물 깍두기⑨ 후식(떠먹는요구르트②)	차조밥 숙갠된장국⑤⑥ 매실소스돼살볶음 ⑤⑥⑬ 참나물들기름 무침⑤⑥ 배추김치⑨	햄채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 김자반⑤ 	쌀밥 맑은바지락국⑬ 돼지고기채소볶음⑤ ⑥⑩ 양배추무침 깍두기⑨	소보로비빔밥 ①⑤⑥⑬ 콩나물국⑤ 배추김치⑨ 후식(반시)		
오후간식	딸기잼+식빵①②⑤⑥	영양주먹밥⑤	토마토소스스파게티 ⑤⑥⑫	삶은달걀①, 식혜	카스테라 ①②⑤⑥	군만두⑤⑥⑩, 우유②	☆		
날짜	26일 (월)	27일 (화)	28일 (수)	29일 (목)		30일 (금)		31일(토)	
열량/단백질	434kcal/17g	418kcal/14g	430kcal/15g	419kcal/14g		420kcal/14g		298kcal/10g	
오전간식	사과	흰살생선살양파죽	파인애플	검은콩무죽⑤		샤인머스켓		두유⑤	
중 식	기장밥 ★숙주황태국⑤ 닭고기당면찜⑤⑥ ⑮ 파프리카양파볶음 ⑤ 깍두기⑨	쌀밥 건새우묵국⑨ 사과소스목살구이 ⑤⑩ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	보리밥 육개장⑤⑥⑬ 두부부침①⑤⑥ 표고버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 대파달걀국① 오리주물럭⑤⑥ 얼갈이개소스무침⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 맑은채소국⑤⑥ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑫⑬ 미나리나물 깍두기⑨		오므라이스① ⑤⑫ 실파미소국⑤ ⑥ 배추김치⑨ 후식(키위)	
오후간식	꿀호떡①②⑤⑥, 우유②	잔치국수⑤⑥	채소전⑤⑥, 우유②	단호박범벅①⑤		유부초밥①⑤⑥		☆	

원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)		콩(두부류, 콩국수, 콩버찌)		수산물		김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)	
	국내산		국내산		고등어: 국내산 명태: 동태: 러시아산 오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산	
	쇠고기 * 국내산 쇠고기의 경우 식육의 종류 작성		돼지고기		닭고기		오리고기	
	국내산 (한우)		국내산		국내산		국내산	
					가공식품			
					1일 돈까스- 돼지고기 국내산, 14일 치킨까스 - 닭고기 국내산 19일 완자 - 돼지고기 국내산, 22일 햄 - 돼지고기 국내산(샘물반)			

● 시립 푸른숲 어린이집에서는 깍두기와 배추김치는 직접 담가 먹습니다.
● 식단은 어린이집 수급 사정으로 인해 동일 식품군내에서 변경될 수 있습니다.

2026년 10월 식단_석식형(1~2세)

시설명:시립푸른숲어린이집

작성자: 영양팀

날짜	식품 알레르기 유발식품 번호				1일 (목)	2일 (금)
열량/단백질					247kcal/10g	274kcal/11g
석 식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				쌀밥 감자국⑤⑥ 닭고기채소볶음⑤⑥⑮ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 복쌈국 돼지고기부추쌈⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤ 배추김치⑨
날짜	5일 (월) 대체휴일	6일 (화)	7일 (수)	8일 (목)	9일 (금) 한글날	
열량/단백질		267kcal/7g	248kcal/9g	256kcal/9g		
석 식	 대체 공휴일	쌀밥 맑은단호박국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 열갈이들기름무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은썩갠국 미트볼토마토소스조림 ⑤⑥⑩⑫⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 맑은시금치국 쇠고기파프리카볶음 ⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨		
날짜	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일 (목)	16일 (금)	
열량/단백질	254kcal/10g	257kcal/11g	242kcal/9g	250kcal/10g	242kcal/13g	
석 식	쌀밥 만둣국⑤⑥⑩ 가자미구이⑤ 고구마순볶음⑤⑥ 배추김치⑨	보리밥 맑은유부국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ ⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기채소볶음밥 ⑤⑥⑮ 맑은숙주국 미나리나물 배추김치⑨ 후식(꿀)	기장밥 감자달걀국① 마파두부⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 채소된장국⑤⑥ 돼지고기볶쌈⑤⑥⑩⑫ 브로콜리나물 배추김치⑨	
날짜	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)	
열량/단백질	242kcal/11g	248kcal/12g	250kcal/12g	255kcal/10g	241kcal/10g	
석 식	차조밥 취나물들깨국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 무나물 배추김치⑨	쌀밥 팥이버섯된장국⑤⑥ 돈육찜쌀구이⑤⑥⑩ 곤드레나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 맑은오징어국⑦ 쇠불고기⑤⑥⑮ 열무나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은근대국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑮ ⑮ +소스⑤⑥⑫ 양상추샐러드①②⑤ 깍두기⑨	기장밥 쇠고기미역국⑮ 우유달걀찜①② 시래기된장나물⑤⑥ 배추김치⑨	
날짜	26일 (월)	27일 (화)	28일 (수)	29일 (목)	30일(금)	
열량/단백질	289kcal/13g	241kcal/11g	245kcal/14g	267kcal/12g	244kcal/10g	
석 식	짜장밥⑤⑥⑩ 맑은청경채국 오이나물 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트②)	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 닭고기우엉볶음⑤⑥⑮ 양배추나물 깍두기⑨	쌀밥 맑은건홍합국⑮ 쇠고기채소조림⑤⑥⑮ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육배춧국⑤⑥⑩ 임연수카레구이⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 부추미소국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 애호박나물⑨ 배추김치⑨	
원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)		콩(두부류, 콩국수, 콩비지)		수산물	
	국내산		국내산		김치(열갈이, 봄동, 물김치포함)	
	국내산		오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산	
	쇠고기		돼지고기		가공식품	
	국내산 (한우)		국내산		7일 미트볼 - 돼지고기 국내산, 닭고기 국내산 22일 함박스테이크 - 돼지고기 국내산, 쇠고기 국내산	

- ㉠ 시립 푸른숲 어린이집에서는 깍두기와 배추김치는 직접 담가 먹습니다.
 ㉡ 식단은 어린이집 수급 사정으로 인해 동일 식품군내에서 변경될 수 있습니다.

2026년 10월 식단_중식형(3~5세)

시설명:시립푸른숲어린이집

작성자: 영양팀

날짜	1일 (목)			2일 (금)		3일 (토) 개천절
열량/단백질	669kcal/17g			642kcal/22g		
오전간식	삼색채소죽			배		
중식	 이달의 식재료 : 숙주 - 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요! 식품 알레르기 유발식품 번호 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑳잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			 개천절 차조밥 맑은아욱국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식	 크림빵①②⑤⑥			 모닝빵①②⑤⑥, 우유②		
날짜	5일 (월) 대체휴일	6일 (화)	7일 (수)	8일 (목)	9일 (금) 한글날	10일 (토)
열량/단백질		647kcal/28g	640kcal/23g	608kcal/24g		413kcal/12g
오전간식		흑임자참쌀죽	토마토⑫	양파크림수프②⑥ 기장밥		미숫가루⑤+우유②
중식		 보리밥 유부된장국⑤⑥ 오징어두루치기⑤⑥⑦ 오이볶음⑤ 배추김치⑨	 쌀밥 채소당면국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑬ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	 돈육부추국⑤⑥⑩ ★고등어숙주조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤ 배추김치⑨	 한글날 우동⑤⑥ 쇠고기주먹밥⑤⑥⑩ 비트채소무침 후식(굴)	
오후간식	대체 공휴일	수제비⑥	카스테라①②⑤⑥ 우유②	후리가케주먹밥⑤		☆
날짜	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일 (목)	16일 (금)	17일 (토)
열량/단백질	600kcal/23g	600kcal/27g	600kcal/22g	466kcal/12g	612kcal/24g	411kcal/18g
오전간식	샤인머스켓	삼색채소죽	멜론	바나나	샤인머스켓	두유⑤
중식	 차조밥 미역국 쇠고기양송이볶음⑤⑥⑩ 열갈이나물 깍두기⑨	 쌀밥 백짬뽕국⑤⑦ 돼지고기사태찜⑤⑥⑩ 청경채나물 배추김치⑨	 기장밥 열무된장국⑤⑥ 치킨까스①②⑤⑥⑬ +머스터드소스①⑤ 코우슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨	 쇠고기채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 김자반⑤ (현장학습)	 보리밥 쇠고기샤브탕⑤⑥⑩ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박양파볶음⑤⑨ 깍두기⑨	 제육덮밥⑤⑥⑩ 맑은무채국⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(파인애플)
오후간식	연근채소볶음밥⑤⑥	감자메시①⑤, 우유②	들깨칼국수⑥	카스테라①②⑤⑥	해물파전①⑤⑥⑦⑩⑬ 어린이주스	☆
날짜	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)	24일 (토)
열량/단백질	622kcal/24g	612kcal/23g	642kcal/22g	434kcal/10g	617kcal/27g	434kcal/15g
오전간식	바나나	밤수프②	방울토마토⑫	바나나	배	미숫가루⑤+우유②
중식	 쌀밥 완자탕⑤⑥⑩ 삼치구이⑤ 취나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	 기장밥 맑은시래깃국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	 연두부데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩ 맑은배춧국⑤⑥ 고구마순나물 깍두기⑨ 후식(떠먹는요구르트②)	 햄채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 김자반⑤ (현장학습)	 쌀밥 맑은바지락국⑩ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩⑬ 양배추무침 깍두기⑨	 소보로비빔밥①⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 배추김치⑨ 후식(반시)
오후간식	소보로빵①②④⑤⑥	영양주먹밥⑤	토마토소스파게티⑤⑥⑫	카스테라①②⑤⑥	군만두⑤⑥⑩, 우유②	☆
날짜	26일 (월)	27일 (화)	28일 (수)	29일 (목)	30일 (금)	31일(토)
열량/단백질	632kcal/24g	645kcal/22g	626kcal/22g	644kcal/22g	646kcal/22g	427kcal/13g
오전간식	사과	흰살생선살양파죽	파인애플	검은콩무죽⑤	샤인머스켓	두유⑤
중식	 기장밥 ★숙주황태국⑤ 닭고기당면찜⑤⑥⑬ 파프리카양파볶음⑤ 깍두기⑨	 쌀밥 건새우뚝국⑨ 사과소스목살구이⑤⑩ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	 보리밥 육개장⑤⑥⑩ 두부부침①⑤⑥ 표고버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	 쌀밥 대파달걀국① 오리주물럭⑤⑥ 열갈이개소스무침⑤⑥ 배추김치⑨	 차조밥 맑은채소국⑤⑥ 쇠고기참스테이크⑤⑥⑩⑬ 미나리나물 깍두기⑨	 오므라이스①⑤⑩⑬ 실파미소국⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(키위)
오후간식	꿀호떡①②⑤⑥, 우유②	잔치국수⑤⑥	채소전⑤⑥, 우유②	단호박범벅①⑤	유부초밥①⑤⑥	☆

원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	수산물		김치(열갈이, 봄동, 물김치포함)
	국내산	국내산	고등어: 국내산 명태:동태: 러시아산 오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산
	쇠고기 * 국내산 쇠고기의 경우 식육위 기준 작성	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	1일 돈까스- 돼지고기 국내산 14일 치킨까스 - 닭고기 국내산 19일 완자 - 돼지고기 국내산 22일 햄 - 돼지고기 국내산

● 시립 푸른숲 어린이집에서는 깍두기와 배추김치는 직접 담가 먹습니다.
● 식단은 어린이집 수급 사정으로 인해 동일 식품군내에서 변경될 수 있습니다.

2026년 10월 식단_석식형(3~5세)

시설명:시립푸른숲어린이집

작성자: 영양팀

날짜		식품 알레르기 유발식품 번호				1일 (목)		2일 (금)			
열량/단백질						380kcal/16g		421kcal/17g			
석	식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				보리밥 감자국⑤⑥ 닭고기채소볶음⑤⑥⑮ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 복엇국 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤ 배추김치⑨			
날짜		5일 (월) 대체휴일		6일 (화)		7일 (수)		8일 (목)		9일 (금) 한글날	
열량/단백질		390kcal/16g		382kcal/14g		394kcal/14g					
석	식	 대체 공휴일		쌀밥 맑은단호박국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 열갈이들기름무침⑤⑥ 깍두기⑨		차조밥 맑은썩갓못국 미트볼토마토소스조림 ⑤⑥⑩⑫⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		쌀밥 맑은시금치국 쇠고기파프리카볶음 ⑤⑥⑬ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨			
날짜		12일 (월)		13일 (화)		14일 (수)		15일 (목)		16일 (금)	
열량/단백질		390kcal/16g		396kcal/17g		371kcal/14g		384kcal/15g		373kcal/20g	
석	식	쌀밥 만둣국⑤⑥⑩ 가자미구이⑤ 고구마순볶음⑤⑥ 배추김치⑨		보리밥 맑은유부국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨		쇠고기채소볶음밥 ⑤⑥⑬ 맑은숙주국 미나리나물 배추김치⑨ 후식(굴)		기장밥 감자달걀국① 마파두부⑤⑥⑩⑮ 가지볶음⑤⑥⑮ 깍두기⑨		쌀밥 채소된장국⑤⑥ 돼지고기볶침⑤⑥⑩⑫ 브로콜리나물 배추김치⑨	
날짜		19일 (월)		20일 (화)		21일 (수)		22일 (목)		23일 (금)	
열량/단백질		372kcal/17g		381kcal/19g		385kcal/18g		393kcal/15g		370kcal/16g	
석	식	차조밥 취나물들깨국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 무나물 배추김치⑨		쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돈육참살구이⑤⑥⑩ 곤드레나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨		보리밥 맑은오징어국⑦ 쇠불고기⑤⑥⑬ 열무나물 배추김치⑨		쌀밥 맑은근대국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑮ +소스⑤⑥⑫ 양상추샐러드①②⑤ 깍두기⑨		기장밥 쇠고기미역국⑬ 우유달걀찜①② 시래기된장나물⑤⑥ 배추김치⑨	
날짜		26일 (월)		27일 (화)		28일 (수)		29일 (목)		30일(금)	
열량/단백질		396kcal/17g		370kcal/17g		423kcal/18g		411kcal/19g		376kcal/16g	
석	식	짜장밥⑤⑥⑩ 맑은청경채국 오이나물 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트②)		차조밥 아욱된장국⑤⑥ 닭고기우육볶음⑤⑥⑮ 양배추나물 깍두기⑨		쌀밥 맑은건홍합국⑩ 쇠고기채소조림⑤⑥⑬ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 돈육배춧국⑤⑥⑩ 임연수카레구이⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨		쌀밥 부추미소국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 애호박나물⑨ 배추김치⑨	
원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)		콩(두부류, 콩국수, 콩버찌)		수산물		김치(열갈이, 봄동, 물김치포함)				
	국내산		국내산		오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산				
	쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기		가공식품		
	국내산 (한우)		국내산		국내산		국내산		7일 미트볼 - 돼지고기 국내산, 닭고기 국내산 22일 함박스테이크 - 돼지고기 국내산, 쇠고기 국내산		

- 시립 푸른숲 어린이집에서는 깍두기와 배추김치는 직접 담가 먹습니다.
- 식단은 어린이집 수급 사정으로 인해 동일 식품군내에서 변경될 수 있습니다.