

날 짜	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	버섯죽	감자부추죽⑤⑥	 <p>선거일</p>	근대죽⑤⑥	두부청경채죽⑤⑥	<p>현충일</p> 
점 심	가장밥 감자부추된장국⑤⑥ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 호박맑은국⑤ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩ 근대나물 백김치⑨		백미밥 새우살청경채된장국⑤⑥⑨ 토마토소스두부조림⑤⑫ 김자반⑤⑥ 백김치⑨	다진돈육가지덮밥⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤ 매실청파프리카무침 백김치⑨ 찌먹는요구르트②	
오후간식	물만둣국, 사과⑤⑥⑩	배추전, 오렌지①⑤⑥		소보루빵, 멜론①②④⑥	들기름막국수③⑤⑥	
열량/단백질	414 kcal / 15 g	413 kcal / 17 g		439 kcal / 20 g	451 kcal / 17 g	
날 짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	가자미죽	시금치죽⑤⑥	녹두죽	달걀양파죽①	양배추죽⑤⑥	채소죽⑤⑥
점 심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 파송송달걀구이⑤⑮ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 콩나물된장국⑤⑥ 고등어양념찜⑤⑥⑦ 감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 채소당면국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 호박나물⑤⑥ 백김치⑨	현미밥 양배추된장국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	<국 없는 날> 짜장밥⑤⑥⑩ 크래미양파볶음①⑤⑥⑧ 단무지부추무침⑬ 백김치⑨	쌀국수⑬ 백김치⑨ 참외
오후간식	단호박찜,보리차	잔치국수, 사과⑤⑥	삶은달걀, 방울토마토①⑫	가지버섯탕수, 참외⑤⑥	슈크림빵,우유①②⑥	
열량/단백질	399 kcal / 20 g	439 kcal / 16 g	419 kcal / 18 g	412 kcal / 15 g	426 kcal / 16 g	272 kcal / 11 g
날 짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	브로콜리죽⑤⑥	바나나,우유②	쇠고기무죽⑤⑥⑩	숙주당근죽⑤⑥	배추죽	호박죽⑤⑥
점 심	가장밥 아욱국⑤⑥ 미트볼채소볶음①⑤⑥⑩⑮ 버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 파프리카코울슬로①⑤ 백김치⑨	흑미밥 청경채된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 숙주당근무침⑤ 백김치⑨	백미밥 미소맑은장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 배추나물 백김치⑨	곤드레영양밥⑤⑥ 대구호박국⑤⑥ 연두부*참깨드레싱①⑤⑥ 백김치⑨ 배	쇠고기또띠아랩 ①②⑤⑥⑩ 두유⑤ 사과
오후간식	토마토소스펜네파스타, 사과⑥⑫	케이크,우유①②⑥	무가당요거트*모듬토폵②	참치샐러드빵, 수박①②⑤⑥	찐감자,우유②	
열량/단백질	423 kcal / 13 g	455 kcal / 14 g	414 kcal / 19 g	417 kcal / 18 g	419 kcal / 16 g	290 kcal / 9 g
날 짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	파프리카죽	크림스프②⑥	김가루채소죽	바나나,치즈②	찌먹는요거트 (사과&바나나)②	오곡죽
점 심	백미밥 두부어묵탕⑤⑥ 채소스크램블에그①②⑤ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	현미밥 근대된장국⑤⑥ 오리고기채소찜⑤⑥ 김구이 백김치⑨	백미밥 단호박실파맑은국 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 백김치⑨	소고기야채볶음밥 ⑤⑥⑩ 팍콘치킨①⑤⑥⑮ 백김치⑨	닭고기채소볶음밥⑤⑥⑮ 찐물만두⑤⑥⑩ 백김치⑨	나시고랭①⑤⑥ (달걀숙주볶음밥) 미역장국⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	찐고구마, 참외	크래미시금치주먹밥, 보리차①⑤⑥⑧	들깨수제비, 수박⑥	밀크롤인, 배 안에 도라지①②⑥	오븐에구운도넛, 멸균우유①②⑥	
열량/단백질	412 kcal / 11 g	412 kcal / 14 g	420 kcal / 14 g	439 kcal / 16 g	404 kcal / 12 g	303 kcal / 12 g
날 짜	29(월)	30(화)	생일식단	<알레르기 유발식품>		
오전간식	미역죽⑤⑥	닭고기참쌀죽⑮	제철과일 (또는 양송이스프②⑥) 백미밥	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓		
점 심	차조밥 닭살채소맑은국⑤⑥⑮ 두부양념조림⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 유부된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 노각무침⑤⑥ 백김치⑨	쇠고기미역국⑤⑥⑩ 치킨너겟①②⑤⑥⑮ 파프리카코울슬로①⑤ 김치⑨	- 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. *국 없는 날 : 일품요리(금요일) 제공하는 날에 국물을 통한 나트륨 섭취를 줄이고자 '국 없는 날'을 운영합니다. ※ 17일(수) 모듬토폵(과일, 씨리얼, 크루통 등)은 기관에서 선택하여 제공 (견과류 등 딱딱한 음식 제외) ※		
오후간식	양배추볶음우동, 사과⑤⑥	단호박퓨레모닝빵,우유①②⑥	케이크,우유①②⑥			
열량/단백질	436 kcal / 17 g	439 kcal / 20 g	455(437) kcal / 14(14) g			

원산지 표시	쌀	콩	김치	쇠고기(국내산)			쇠고기
	밥/죽	두부류	배추	고춧가루	한우	육우	젓소
	국내산	국내산	국내산	산	국내산	산	산
	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			식육 · 어육 가공품
	국내산	국내산	고등어				산
			국내산				산
	식육 · 어육 가공품						
	크래미	미트볼	참치(다랑어)	어묵	치킨너겟	팍콘치킨	
	오징어,갈치,명태	돼지고기	국내산	오징어,갈치,명태	국내산	닭고기	국내산
		외국산 쇠고기	국내산	원양산	베트남산	국내산	국내산
원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※	쌀(말, 찰), 죽, 누룽지, 울미, 찹쌀, 현미, 찌쌀, 배추김치(배추, 고춧가루 포함), 쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양(염소)고기, 수산물(넙치, 조피, 갈치, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 차조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 오징어, 전복, 방어, 부세), 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) ※ 연령발달에 따라 '0세 중 이유식 원료 단계' 급식대상자에게 1~2세 식단을 제공할 수 있습니다.						