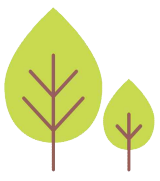
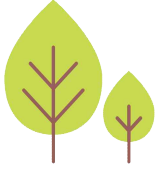


[illegible]

날 짜				1(목)	2(금)
오전간식	<알레르기 유발식품>			명태살생선죽⑤⑥	고구마스프②
점 심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 - 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. “국 없는 날” : 일품요리(금요일) 제공하는 날에 국물을 통한 나트륨 섭취를 줄이고자 ‘국 없는 날’을 운영합니다.			백미밥 쇠고기샤브국⑤⑥⑬ 시금치달걀볶음①⑤ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 수제탕수육*과일소스 ①⑤⑥⑩⑫ 들깨버섯볶음⑤ 백김치⑨
오후간식				수제단호박퓨레모닝빵, 사과①②⑥ 411 kcal / 14 g	초코케이크,유기농우유①②⑥ 456 kcal / 16 g
열량/단백질					
날 짜	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식		당근스프②⑥	오렌지,유기농우유②	시금치죽⑤⑥	한 글 날
점 심		백미밥 호박맑은국 제육볶음⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 총각김치⑨	찰흑미밥 두부감자된장국⑤⑥ 가자미살무조림⑤⑥ 김자반⑤⑥ 깍두기⑨	강황밥 유부된장국⑤⑥ 닭살간장소스구이⑤⑥⑬ 브로콜리양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		찐고구마,바나나	채소수제비⑥	찐감자,토마토⑫	
열량/단백질		438 kcal / 15 g	434 kcal / 19 g	438 kcal / 16 g	
날 짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식	키위,떠먹는요구르트②	현미씨리얼,유기농우유②	파프리카죽	호박죽⑤⑥	쇠고기참쌀죽⑤⑥⑬
점 심	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 돼지고기청경채볶음⑤⑥⑩ 무생채 깍두기⑨	기장칼슘밥 미역국⑤⑥ 닭살채소조림⑤⑥⑬ 고사리나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 달걀양파국① 두부구이⑤⑥ 호박나물⑤⑥ 총각김치⑨	참쌀현미밥 숙음배추된장국⑤⑥ 쇠고기채소불고기⑤⑥⑬ 숙주무침⑤⑥ 백김치⑨	하이라이스⑤⑥⑩ 어묵양념조림⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 총각김치⑨ 짜먹는요구르트②
오후간식	토마토소스스파게티⑥⑫	잔멸치당근주먹밥,유자차⑤	파송송만둣국,바나나⑤⑥⑩	저당고구마맛탕,멜론⑤	우유스타브레드,유기농우유①②⑥
열량/단백질	426 kcal / 18 g	441 kcal / 18 g	439 kcal / 17 g	430 kcal / 11 g	473 kcal / 14 g
날 짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	미역죽⑤⑥	아욱죽⑤⑥	브로콜리죽	숙주부추죽	감귤,유기농우유②
점 심	차수수밥 아욱국⑤⑥ 너비아니채소폭찹⑤⑥⑩⑫ 우영채볶음⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 대구살맑은국⑤⑥ 쇠고기마파두부⑤⑥⑬ 브로콜리무침 총각김치⑨	시금치참쌀밥 숙주묵국⑤⑥ 오리고기채소찜⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	백미밥 맑은순두부청국장⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑬ 버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	참치양배추덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 다진돈육감자조림⑤⑥⑩ 총각김치⑨ 짜먹는요구르트②
오후간식	쌀국수,바나나⑤⑥⑬	치즈롤빵,유기농우유 ①②⑥	크래미부추전,배①⑤⑥⑧	토마토채소스튜*크루통 ①②⑤⑥⑫	단호박찜,보리차
열량/단백질	438 kcal / 14 g	432 kcal / 18 g	408 kcal / 15 g	415 kcal / 16 g	429 kcal / 17 g
날 짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	채소죽⑤⑥	달걀죽①	오곡씨리얼,유기농우유②	녹두죽	그린키위,치즈②
점 심	백미밥 두부새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙음배추나물 총각김치⑨	귀리밥 미역된장국⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤⑥⑬ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 닭살부추맑은국⑤⑥⑬ 삼치양념찜⑤⑥ 콩나물당근무침⑤ 깍두기⑨	찰보리밥 팽이버섯맑은장국⑤⑥ 수제돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫ 연근흑임자소스샐러드①⑤⑥ 총각김치⑨	<국 없는 날> 짜장밥⑤⑥⑩ 물만두찜⑤⑥⑩ 무채들깨볶음⑤ 백김치⑨
오후간식	온도토리묵사발파인애플⑤⑥⑨	청경채볶음우동⑤⑥	로제소소리조또②⑤⑫	플레인요거트,바나나②	미니딸기샌드, 유기농우유①②⑥
열량/단백질	416 kcal / 17 g	433 kcal / 19 g	428 kcal / 18 g	420 kcal / 15 g	424 kcal / 17 g

원산지 표시	쌀	콩	김치		쇠고기(국내산)			쇠고기 수입산
	밥/죽 국내산	두부류 국내산	배추 국내산	고춧가루 국내산	한우 국내산	육우 -	젓소 -	-
	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	국내산	국내산	국내산	삼치 국내산	명태 러시아산	가자미 미국산	대구 미국산	
	식육 · 어육 가공품							
	어묵	크래미	너비아니	참치(다랑어)				

원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※
쌀(밥, 죽, 누룽지, 찰쌀, 현미, 찐쌀), 배추김치(배추, 고춧가루 포함), 쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양(염소)고기/수산물(넙치, 돔, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 해장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 참조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁개, 천복, 방어, 부채)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)

날 짜				1(목)	2(금)
오전간식	<알레르기 유발식품>			명태살생선죽⑤⑥	고구마스프②
점 심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 - 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. “국 없는 날” : 일품요리(금요일) 제공하는 날에 국물을 통한 나트륨 섭취를 줄이고자 ‘국 없는 날’을 운영합니다.			백미밥 쇠고기샤브국⑤⑥⑩ 시금치달걀볶음①⑤ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 수제탕수육*과일소스 ①⑤⑥⑩⑫ 들깨버섯볶음⑤ 백김치⑨
오후간식				수제단호박퓨레모닝빵, 사과①②⑥	카스테라,유기농우유①②⑥
열량/단백질				411 kcal / 14 g	456 kcal / 16 g
날 짜	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식	대체휴일			시금치죽⑤⑥	한 글 날
점 심				강황밥 유부된장국⑤⑥ 닭살간장소스구이⑤⑥⑫ 브로콜리양파볶음⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	찐고구마,바나나			찐감자,토마토⑫	
열량/단백질	438 kcal / 15 g			438 kcal / 16 g	
날 짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식	키위,떠먹는요구르트②	현미씨리얼,유기농우유②	파프리카죽	호박죽⑤⑥	쇠고기참쌀죽⑤⑥⑫
점 심	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 돼지고기청경채볶음⑤⑥⑩ 무생채 백김치⑨	기장갈솥밥 미역국⑤⑥ 닭살채소조림⑤⑥⑫ 고사리나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 달걀양파국① 두부구이⑤⑥ 호박나물⑤⑥ 백김치⑨	참쌀현미밥 숙음배추된장국⑤⑥ 쇠고기채소불고기⑤⑥⑫ 숙주무침⑤⑥ 백김치⑨	하이라이스⑤⑥⑩ 어묵양념조림⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 총각김치⑨ 짜먹는요구르트②
오후간식	잔치국수⑤⑥	잔멸치당근주먹밥,유자차⑤	파송송만둣국,바나나⑤⑥⑩	저당고구마맛탕,멜론⑤	우유스타브레드,유기농우유①②⑥
열량/단백질	412 kcal / 17 g	441 kcal / 18 g	439 kcal / 17 g	430 kcal / 11 g	473 kcal / 14 g
날 짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	미역죽⑤⑥	아욱죽⑤⑥	브로콜리죽	숙주부추죽	감귤,유기농우유②
점 심	차수수밥 아욱국⑤⑥ 너비아니채소꼭창⑤⑥⑩⑫ 우엉채볶음⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 대구살맑은국⑤⑥ 쇠고기마파두부⑤⑥⑫ 브로콜리무침 백김치⑨	시금치참쌀밥 숙주묵국⑤⑥ 오리고기채소찜⑤⑥ 김구이 백김치⑨	백미밥 맑은순두부청국장⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑫ 버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	참치양배추덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 다진돈육김자조림⑤⑥⑩ 총각김치⑨ 짜먹는요구르트②
오후간식	쌀국수,바나나⑤⑥⑫	치즈롤빵,유기농우유 ①②⑥	크래미부추전,배①⑤⑥⑧	토마토채소스튜*크루통 ①②⑤⑥⑫	단호박찜,보리차
열량/단백질	438 kcal / 14 g	432 kcal / 18 g	408 kcal / 15 g	415 kcal / 16 g	429 kcal / 17 g
날 짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	채소죽⑤⑥	달걀죽①	오곡씨리얼,유기농우유②	녹두죽	그린키위,치즈②
점 심	백미밥 두부새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙음배추나물 백김치⑨	귀리밥 미역된장국⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤⑥⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 닭살부추맑은국⑤⑥⑫ 삼치양념찜⑤⑥ 콩나물당근무침⑤ 백김치⑨	찰보리밥 팽이버섯맑은장국⑤⑥ 수제돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫ 연근흑임자소스샐러드①⑤⑥ 백김치⑨	<국 없는 날> 짜장밥⑤⑥⑩ 물만두찜⑤⑥⑩ 무채들깨볶음⑤ 백김치⑨
오후간식	온도토리묵사발파인애플⑤⑥⑨	청경채볶음우동⑤⑥	간장비빔국수⑤⑥	플레인요거트,바나나②	미니딸기샌드, 유기농우유①②⑥
열량/단백질	416 kcal / 17 g	433 kcal / 19 g	425 kcal / 19 g	420 kcal / 15 g	424 kcal / 17 g

원산지 표시	쌀	콩	김치		쇠고기(국내산)			쇠고기 수입산
	밥/죽 국내산	두부류 국내산	배추 국내산	고춧가루 -	한우 국내산	육우 -	젓소 -	-
	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	국내산	국내산	국내산	삼치 국내산	명태 러시아산	가자미 미국산	대구 미국산	
	식육 · 어육 가공품							
	어묵	크래미			너비아니		참치(다랑어)	
	오징어,갈치,명태 : 베트남,미국산	오징어,갈치,명태 : 미국,인도,베트남산			돼지고기 : 국내산		원양어산	

원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※

쌀(밥, 죽, 누룽지, 홀미, 찰쌀, 현미, 찹쌀), 배추김치(배추, 고춧가루 포함), 쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양(염소)고기/수산물(넙치, 돔, 넵시, 참돔, 미꾸라지, 해장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 참조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁개, 전복, 방어, 부채)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)