안산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
어린이 영양팀

11월 오전간식 일반식단

<1-2세>

식품의약품안전처 경기도 안산시 신안산대학교

요일	월	화	수	목	금	토
일자	2	3	4	5	6	7
오전간식	과일(샤인머스캣), 우유②	치즈②(구운멸치), 우유②	파프리카스틱, 우유②	누룽지죽, 우유②	과일(귤), 우유②	우유②
점 심	차조밥, 깍두기⑨ 시래기된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 깻잎나물	흰쌀밥, 배추김치⑨ 부추달걀국①⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 시금치나물	잡곡밥, 배추김치⑨ 미역미소장국⑤⑥ 쇠고기볶음⑤⑥⑯ 도라지사과무침	단호박카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 콩나물국⑤, 배추김치⑨ 김자반⑤ 유산균음료②	흑미밥, 깍두기⑨ 배추된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 취나물무침	샤브칼국수⑤⑥⑯ 추가밥 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐감자, 둥굴레차	흑임자크림뇨끼①②⑤⑥⑩⑮⑯	짜조①⑤⑥⑩⑬⑯/초간장⑤⑥	우유식빵①②⑤⑥	튀밥강정, 식혜	과일(키위)
열량/단백질/칼슘	428/18/327	417/23/426	451/18/282	545/20/319	465/20/316	400/15/271
일자	9	10	11	12	13 ♥바다탐험DAY♥	14
오전간식	과일(배), 우유②	치즈②(구운멸치), 우유②	오이스틱, 우유②	씨리얼⑤⑥, 우유②	과일(사과), 우유②	우유②
점 심	흰쌀밥, 깍두기⑨ 참치김치찌개⑤⑨ 쇠고기잡채⑤⑥⑯ 연근조림⑤⑥	현미밥, 배추김치⑨ 숙주된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 브로콜리참깨소스무침①⑤	흰쌀밥, 깍두기⑨ 팽이버섯국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 양배추찜/쌈장⑤⑥	보리밥, 배추김치⑨ 쇠고기뭇국⑤⑥⑯ 잔멸치조림⑤⑥ 열무무침	흰쌀밥, 깍두기⑨ 들깨고사리국⑤⑥ 삼치된장마요구이①⑤⑥ 청경채나물	마파가지덮밥⑤⑥⑩ 우동국물⑤⑥ 배추김치⑨ 과일(방울토마토⑫)
오후간식	구운달걀①, 보리차	땅콩크런치핫케이크 ①②④⑤⑥	채소주먹밥⑤	허니버터고구마②	통밀식빵①②⑤⑥	두유⑤
열량/단백질/칼슘	482/21/286	545/24/431	423/19/280	514/20/400	452/18/267	455/18/433
일자	16	17	18 ♥탄소제로DAY♥	19	20	21
오전간식	과일(샤인머스캣), 우유②	치즈②(구운멸치), 우유②	당근스틱, 우유②	누룽지죽, 우유②	과일(배), 우유②	우유②
점 심	흑미밥, 배추김치⑨ 호박새우젓국⑨ 훈제오리구이②⑤⑥⑫⑯ /소스①⑤ 파프리카무침	흰쌀밥, 깍두기⑨ 온도토리묵국⑤⑥⑨ 가자미구이⑤⑥ 얼갈이무침	잡곡밥, 깍두기⑨ 쇠고기근대된장국⑤⑥⑯ 달걀찜① 감자채볶음⑤	흰쌀밥, 배추김치⑨ 닭곰탕⑤⑥⑮ 어묵볶음⑤⑥ 오이무침	기장밥, 깍두기⑨ 돼지고기청국장⑤⑥⑩ 새우살부추전⑤⑥⑨ 우엉채볶음⑤⑥	당근표고버섯밥 /양념장⑤⑥ 두부국⑤⑥, 배추김치⑨ 너비아니구이②⑤⑥⑩ ⑫⑮⑯
오후간식	토마토치즈리조또②⑤⑥⑫⑮⑯⑱	물만두⑤⑥⑩	멸치쌀국수⑤⑥	바나나토핑요거트②⑤⑥	미니호떡①②⑤⑥	과일(키위)
열량/단백질/칼슘	496/17/325	469/22/443	531/21/315	548/23/391	546/21/290	379/13/288
일자	23	24	25♥음식여행DAY♥	26	27	28
오전간식	과일(배), 우유②	치즈②(구운멸치), 우유②	파프리카스틱, 우유②	씨리얼⑤⑥, 우유②	과일(귤), 우유②	우유②
점 심	흰쌀밥, 깍두기⑨ 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기불고기⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤	보리밥, 배추김치⑨ 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기양파조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤	흰쌀밥, 배추김치⑨ 동태살국 메추리알짜장볶음②⑤⑥⑩⑮⑯ 시금치나물	수수밥, 깍두기⑨ 사골시래깃국⑤⑥⑯ 탕수육①⑤⑥⑩⑫ 양상추샐러드②	흰쌀밥, 배추김치⑨ 무챗국⑤⑥ 닭살매실청조림⑤⑥⑮ 청경채나물	게살볶음밥①⑤⑥⑧⑫ 실파미소장국⑤⑥ 짜먹는요구르트② 배추김치⑨
오후간식	머핀①②⑤⑥	단호박범벅①②⑤	배춧잎전또띠아①⑤⑥⑩	찐고구마, 옥수수차	김가루주먹밥⑤	과일(사과)
열량/단백질/칼슘	476/19/312	461/22/392	452/22/318	548/21/284	491/22/289	405/16/362
일자	30					
오전간식	과일(홍시), 우유②					
점 심	현미밥, 배추김치⑨ 북어채감잣국⑤⑥ 데리야끼두부구이②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 브로콜리무침					
오후간식	삶은달걀①, 유자차					
열량/단백질/칼슘	480/21/292					

"삼치된장마요구이"

삼치는 오메가-3와 지방산(DHA, EPA)이 풍부하여 혈관 건강과 두뇌 발달에 도움을 줍니다. 또한 단백질과 비타민 D가 풍부하여 성장기 어린이의 근육과 뼈 발달에 좋습니다.

"배춧잎전또띠아"

'맛있는 세계음식 여행 조리원 레시피 콘테스트'에서 **은상**을 수상한 메뉴입니다.

원산지표시	쌀(찹쌀, 현미 포함)		배추김치		돼지고기	닭고기	쇠고기 (국내산일 경우 육종 기입 - 한우/육우/젖소)				
	밥	누룽지	배추	고춧가루			불고기용	장조림용	국거리용	볶음용	사골
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	호주산	호주산	국내산(한우)	호주산	국내산(한우)
	콩		식육·어육 가공품							수산물	
	두부		참치통조림	훈제오리	너비아니		탕수육		사골육수	동태	
			가다랑어	오리고기	돼지고기		돼지고기		사골농축액		
	외국산		원양산	국내산	국내산		국내산		국내산	러시아산	

문서번호: 20260930102832007029 (열람용)

제 충남02-20260413-0001-0 호

도축검사증명서

1. 가 축 의 종 류 : 돼지
2. 두수 및 이력번호(소, 돼지만 해당함): 42 140120102029
3. 중 량 : 자육 3927 kg, 내장 등 기타 393 kg
4. 작 업 장 명 : (주)광축
5. 검 인 번 호 : 충남02
6. 도 축 일 : 2026 년 04 월 13 일
7. 도 축 의 뢰 인 : 주소 충남 홍성군 광천읍 홍남로578-46

성명 김진우,이재우

8. 안전관리인증농장(HACCP)에서 출하된 가축 여부: [ ]여, [O]부
9. 수입소의 경우

- 수출국가명:
- 검역계류장 도착일부터 도축일까지 6개월 경과 여부:

10. 검사불합격 식육의 처분 : 폐기(0 kg), 식용 외의 용도전환(0 kg)

「축산물 위생관리법」 제11조제1항·제12조제1항 및 같은 법 시행규칙 제13조에 따라 위 사실을 증명합니다.

2026년 04월 13일

검사관 소 속: 충청남도 동물위생시험소 태안지소

성 명: 윤명옥

(수의사면허번호: 6274)

※ 열람서비스 출력물은 법적인 효력이 없으며, 위생검사관 직인이 찍힌 도축검사증명서를 발급 받으시기 바랍니다.
열람시간: 2026년 09월 30일 10시 28분 32초

■ 축산물 위생관리법 시행규칙 [별지 제4호서식] <개정 2020.4.16.>

제 전북52-20261017-0001-0 호

도축검사증명서

1. 가 축 의 종 류 : 육계
2. 두수 및 이력번호(소,돼지,닭,오리만 해당합니다): 15175 (226101701401)
3. 중 량 : 자육 16050 kg, 내장 등 기타 1284 kg
4. 작 업 장 명 : (주)동우팜투테이블
5. 검 인 번 호 : 전북52
6. 도 축 일 : 2026년 10월 17일
7. 도 축 의 뢰 인 : 주소 전북 군산시 서수면 동군산로 1095

성명 김태호 의뢰업소 (주)동우팜투테이블

8. 안전관리인증농장(HACCP)에서 출하된 가축 여부 : [ ]여, [O]부
9. 수입소의 경우

- 수출 국가명 :
- 검역계류장 도착일로부터 도축일까지 6개월 경과여부 :

10. 검사불합격 식육의 처분 : 폐기(2 kg), 식용 외의 용도전환(0 kg)

「축산물 위생관리법」 제11조 제1항 · 제12조 제1항 및 같은 법 시행규칙 제13조에 따라 위 사실을 증명합니다.

2026년 10월 17일

검사관 소 속 : 전북특별자치도 동물위생시험소 북부지소

성 명 : 임경애 (서명 또는 인)

(수의사 면허번호 : 8340)