

요일	월	화	수	목	금	토																								
일자				1	2	3 개천절																								
오전간식	▶ 알레르기 유발물질 정보 ① 난류(달걀, 메추리알) ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲ 잣 등은 알레르기 유발식품입니다. 어린이집은 위의 식품을 유의하여 대체 식품으로 제공하고 있습니다.			씨리얼⑤⑥, 우유②	🍎과일, 우유②	개천절 																								
점심				흑미밥, 깍두기⑨ 콩나물국⑤ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 청경채무침	흰쌀밥, 배추김치⑨ 동태살국 달걀찜① 취나물볶음⑤⑥																									
오후간식				찰보리빵①②⑤⑥ 680/21/313	찐감자, 보리차 563/26/346																									
열량/단백질/칼슘																														
일자	5 대체휴일	6	7	8	9 한글날	10																								
오전간식		치즈②, 우유② 돈육하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯ 우동국물⑤⑥ 배추김치⑨, 오이무침 짜먹는요구르트②	🍌당근스틱, 우유②	누룽지죽, 우유②	 한글날	우유②																								
점심		잡곡밥, 깍두기⑨ 온도토리묵국⑤⑥⑨ 고등어조림⑤⑥⑦ 파프리카무침	흰쌀밥, 배추김치⑨ 무채된장국⑤⑥ 닭살구이⑤⑮ 가지나물⑤⑥	달걀볶음밥①⑤ 양배춧국⑤⑥ 깍두기⑨ 유산균음료②																										
오후간식		구운도넛①②⑤⑥ 681/24/476	굴림만두⑤⑥⑩ 657/26/308	북어채잔치국수⑤⑥ 746/40/342		과일 532/20/339																								
열량/단백질/칼슘																														
일자	12	13	14	15	16	17																								
오전간식	🍎과일 우유②	치즈②, 우유②	🍌파프리카스틱, 우유②	씨리얼⑤⑥, 우유②	🍎과일 우유②	우유②																								
점심	흰쌀밥, 깍두기⑨ 호박국⑤⑥ 돼지고기두루치기 ⑤⑥⑩ 참나물볶음⑤	현미밥, 배추김치⑨ 육개장⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 연근유자청무침	흰쌀밥, 배추김치⑨ 연두부된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 시금치무침	보리밥, 깍두기⑨ 배춧국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 팽이버섯나물	닭살덮밥⑤⑥⑮ 깍두기⑨, 미소장국⑤⑥ 브로콜리숙회 떠먹는요구르트②	양지쌀국수 ②⑤⑥⑧⑮⑯⑰ 추가밥 배추김치⑨ 과일																								
오후간식	카스텔라①②⑤⑥	꼬마주먹밥⑤⑮	우유식빵①②⑤⑥	찐고구마, 동굴레차	모듬어묵탕⑤⑥	두유⑤																								
열량/단백질/칼슘	607/23/296	700/31/504	583/23/324	646/23/306	631/32/476	571/21/417																								
일자	19	20	21	22	23	24																								
오전간식	🍎과일 우유②	치즈②, 우유②	🍌오이스틱, 우유②	누룽지죽, 우유②	🍎과일 우유②	우유②																								
점심	수수밥, 깍두기⑨ 새송이버섯된장국 ⑤⑥ 참치볶음⑤ 두부소보로⑤⑥	가을소품 <서울대공원>  가정식 도시락	기장밥, 깍두기⑨ 근대된장국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 단호박샐러드①②⑤	흰쌀밥, 배추김치⑨ 숙주나물국 쇠고기잡스테이크 ②⑤⑥⑮⑰ 상추겉절이⑤⑥	잡곡밥, 깍두기⑨ 청경채국 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 미역무침	마파두부덮밥⑤⑥⑮⑰ 우동국물⑤⑥ 배추김치⑨ 짜먹는요구르트②																								
오후간식	모닝빵①②⑤⑥	가정식 간식	김치전⑤⑥⑨	구운달걀①, 매실차	치즈스틱①②⑤⑥	과일																								
열량/단백질/칼슘	606/26/313		571/24/317	684/30/336	652/25/392	491/18/351																								
일자	26	27	28	29	30	31																								
오전간식	🍎과일, 우유②	치즈②, 우유②	🍌당근스틱, 우유②	씨리얼⑤⑥, 우유②	🍎과일, 우유②	우유②																								
점심	흰쌀밥, 배추김치⑨ 쇠고기당면국⑤⑥⑮ 가자미구이⑤⑥ 고사리당근볶음⑤⑥	보리밥, 깍두기⑨ 비지찌개⑤⑨ 돈가스①⑤⑥⑩/ 소스②⑤⑥⑮⑰⑱⑲ 양상추샐러드②	흰쌀밥, 배추김치⑨ 새우살된장국⑤⑥⑨ 고구마토마토달걀볶음 ①⑤⑫ 오이생채	흰쌀밥, 깍두기⑨ 물만둣국⑤⑥⑮ 두부조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥	현미밥, 배추김치⑨ 닭곰탕⑤⑥⑮ 뱅어포조림⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤	김치볶음밥 ①⑤⑥⑨⑮⑰⑱ 윳국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 깍두기⑨																								
오후간식	삼색주먹밥⑤	볶음쌀국수 ①⑤⑥⑨⑲	크로와상①②⑤⑥	🍎과일 떠먹는요구르트②	밤식빵①②⑤⑥	과일																								
열량/단백질/칼슘	676/27/295	745/29/443	749/25/324	700/25/473	650/30/376	495/23/328																								
원산지 표시	쌀(참쌀, 현미 포함)										배추김치										쇠고기 (국내산일 경우 육종 기입 - 한우/육우/젖소)									
	밥		누룽지		배추		고춧가루		돼지고기		닭고기		불고기용				장조림용				국거리용				볶음용					
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산(육우)		국내산(육우)				국내산(한우)				호주산							
	콩										식육·어육 가공품										수산물									
	두부		연두부		콩비지		참치통조림				돈가스				햄 (김치볶음밥)				동태				고등어							
	국내산		국내산		국내산		가다랑어 원양산				돼지고기 국내산				돼지고기 국내산				러시아산				국내산							

※제공되는 식단 중 특정 식품의 알레르기 반응 등에 의해 피해야 할 식품이 있다면 원으로 미리 알려 주시기 바랍니다.