



10월 식 단 표



(만 3-5세)

구 분	* 알레르기 유발 식품 번호			10월 1일 (목) 세계음식의 날	10월 2일 (금) 운동회	10월 3일 (토) 개천절
오 전 간 식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬호두 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합) ⑱잣			누룽지죽	우유② 바나나	
점 심 식 단				검은콩밥 미역국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤ 배추김치⑨	기장밥 우거지된장국⑤⑥ 버섯매추리알장조림①⑤⑥ 파프리카오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오 후 간 식	* 별도 표시 되지 않은 알레르기 유발 식품 번호			우유② 카야잼토스트①②⑤⑥	포도주스 단팥빵①②⑤⑥	
원산지	⑬야채산류 (표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함)			쌀(밥,죽,누룽지)-돼지고기 -국내산	쌀(밥)-국내산	
칼로리(kcal) /단백질(g)				658.0 / 28.1	627.9 / 24.6	
구 분	10월 5일 (월) 대체육일	10월 6일 (화)	10월 7일 (수)	10월 8일 (목) 세계음식의 날	10월 9일 (금) 한글날	10월 10일 (토)
오 전 간 식		우유② 찐단호박	우유② 샤인머스켓	요구르트② 찐감자		떠먹는요구르트②
점 심 식 단		현미밥 부대찌개①②⑤⑥⑨⑩⑫⑬ 우유스크램블에그①②⑤ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	간장어묵볶음밥⑤⑥ 들깨버섯국⑤⑥ 두부부침⑤ 조미김 깍두기⑨	고구마밥 유부장국⑤⑥ 야끼토리(일본식닭볶음) ⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 양상추샐러드②⑤⑫ 깍두기⑨		두유⑤ 치킨샌드위치 ①②⑤⑥⑫⑬
오 후 간 식		사과주스 단호박고로케⑤	온메밀소바③⑤⑥	우유② 땅콩크림빵①②④⑤⑥		-
원산지		쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) ·소시지(돼지고기,돈지방) ·두부(콩)-국내산	쌀(밥)-두부(콩)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산		치킨(닭고기)-국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)				681.1 / 25.4	640.8 / 22.5	597.0 / 23.2
구 분	10월 12일 (월)	10월 13일 (화) 세계음식의 날	10월 14일 (수)	10월 15일 (목)	10월 16일 (금)	10월 17일 (토)
오 전 간 식	크림스프②⑤⑥⑫⑬ 모닝빵①②⑤⑥	햄채소볶음밥②⑤⑥⑩⑫	우유② 샤인머스켓	우유② 시리얼⑤	치즈② 바나나	두유⑤
점 심 식 단	참쌀밥 우렁된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	울무밥 무채국⑤⑥ 쇠고기두부조림⑤⑥⑫ 숙주나물 배추김치⑨	돈육자장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 달걀파국① 꽃맛샐러드①⑤⑥⑧ 요구르트② 단무지무침⑨	병아리콩밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨	차조밥 감자양파국⑤⑥ 삼치무조림⑤⑥ 새송이볶음⑤ 배추김치⑨	우유② 햄치즈샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫
오 후 간 식	우유② 군고구마	우유② 크로와상②⑤⑥	보리차 군만두⑤⑥⑩⑫⑬⑭&양념장⑤⑥	간장비빔국수①⑤⑥	우유② 꿀호떡②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-돼지고기-국내산	쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) ·두부(콩)-국내산 /쇠고기-호주산	쌀(밥)-돼지고기 ·만두(돼지고기)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	쌀(밥)-삼치-국내산	햄(돼지고기,돈지방) -국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)	678.9 / 28.1	660.2 / 26.4	681.2 / 28.6	691.0 / 29.1	645.4 / 24.4	460.4 / 17.5
구 분	10월 19일 (월)	10월 20일 (화)	10월 21일 (수)	10월 22일 (목) 생일파티	10월 23일 (금) 세계음식의 날 / 식판데이	10월 24일 (토)
오 전 간 식	우유② 군고구마	떠먹는요구르트② 찐당근스틱	우유② 배	우유② 사과잼샌드위치②⑤⑥	요구르트② 삶은달걀①	컵과일(파인애플)
점 심 식 단	수수밥 미소된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 새송이맑은장국①⑤⑥ 단호박찜닭⑤⑥⑫ 청포묵감자루무침⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑫⑬ &게찜⑫ 감자된장국⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 짜먹는요구르트② 깍두기⑨	검은콩밥⑤ 미역국⑤⑥ 돈육참스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 당근감자채볶음⑤ 배추김치⑨	흑미밥 호박된장국⑤⑥ 공빠이지명 (닭살땅콩볶음)④⑤⑥⑫⑬⑭ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	우유② 단호박햄치즈샌드위치 ①②⑤⑥
오 후 간 식	포도주스 카스타드슈크림빵①②⑤⑥	어묵탕①⑤⑥	동글레차 김치전⑤⑥⑨	토마토스파게티①②⑤⑥⑫	우유② 밤만쥬②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-두부(콩)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) -국내산	쌀(밥)-돼지고기-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	햄(돼지고기,돈지방) -국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)	662.1 / 25.4	624.8 / 20.8	664.4 / 28.3	678.1 / 29.4	650.0 / 26.7	478.6 / 13.7
구 분	10월 26일 (월)	10월 27일 (화)	10월 28일 (수)	10월 29일 (목) 세계음식의 날	10월 30일 (금) 유아반 가을걷이	10월 31일 (토)
오 전 간 식	김가루볶음밥①⑤⑥	우유② 단감	우유⑤ 샤인머스켓	참치채소죽⑤	보리차 군고구마	바나나
점 심 식 단	참쌀밥 육개장⑤⑥⑫ 두부조림⑤⑥⑫ 얼갈이된장무침⑤⑥ 배추김치⑨	검은콩밥 양배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 미역줄기볶음⑤⑥⑧⑨⑫ 깍두기⑨	흰쌀밥 콩비지찌개①⑤⑥⑧⑩⑫ 어묵볶음⑤⑥⑫ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	나시고랭 (달걀새우볶음밥)①⑤⑥⑧⑩⑫ 새송이버섯된장국⑤⑥ 조미김 요구르트② 깍두기⑨	기장밥 감자양파국⑤⑥ 치킨⑤⑥⑫&소스④⑤⑥⑫⑬⑭ 코울슬로①②⑤⑥ 배추김치⑨	우유② 크림빵①②④⑤⑥
오 후 간 식	우유② 매콤치즈떡볶이②⑤⑥	우동⑤⑥	오렌지주스 팔슈크림빵①②⑤⑥	우유② 단호박범벅②	우유② 호빵①②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-두부(콩)-국내산 /쇠고기-호주산	쌀(밥)-국내산	쌀(밥)-돼지고기-콩비지(콩) ·두부(콩)-국내산	쌀(밥,죽)-국내산 /참치캔(가다랑어)-원양산	쌀(밥)-닭고기-국내산	
칼로리(kcal) /단백질(g)	668.1 / 26.8	620.1 / 20.0	658.6 / 24.8	648.1 / 26.8	662.6 / 28.6	333.6 / 9.4

※ 배추김치, 깍두기는 배추, 무, 고춧가루, 소금은 국내산 재료를 사용하여 직접 담가 제공 또는 구매하여 제공





10월 식 단 표



(만 1-2세)

구 분	* 알레르기 유발 식품 번호			10월 1일 (목) 세계음식의 날	10월 2일 (금) 운동회	10월 3일 (토) 개천절
오 전 간 식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬호두 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합) ⑱잣			누룽지죽	우유② 바나나	
점 심 식 단				검은콩밥 미역국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤ 백김치⑨	기장밥 우거지된장국⑤⑥ 버섯매추리알장조림①⑤⑥ 파프리카오이무침⑤⑥ 백김치⑨	
오 후 간 식	* 별도 표시 되지 않은 알레르기 유발 식품 번호			우유② 카야잼토스트①②⑤⑥	포도주스 단팥빵①②⑤⑥	
원산지	⑬야채산류 (표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함)			쌀(밥,죽,누룽지)-돼지고기 -국내산	쌀(밥)-국내산	
칼로리(kcal) /단백질(g)				460.6 / 19.7	439.5 / 17.2	
구 분	10월 5일 (월) 대체육일	10월 6일 (화)	10월 7일 (수)	10월 8일 (목) 세계음식의 날	10월 9일 (금) 한글날	10월 10일 (토)
오 전 간 식		우유② 편단호박	우유② 샤인머스켓	요구르트② 편감자		떠먹는요구르트②
점 심 식 단		현미밥 콩나물두부국⑤⑥ 우유스크램블에그①②⑤ 우엉조림⑤⑥ 백김치⑨	간장어묵볶음밥⑤⑥ 들깨버섯국⑤⑥ 두부부침⑤ 조미김 백김치⑨	고구마밥 유부장국⑤⑥ 아끼토리(일본식닭볶음) ⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 양상추샐러드②⑤⑫ 백김치⑨		두유⑤ 치킨샌드위치 ①②⑤⑥⑫⑬
오 후 간 식		사과주스 단호박고로케⑤	온메밀소바③⑤⑥	우유② 땅콩크림빵①②④⑤⑥		-
원산지		쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) ·소시지(돼지고기,돈지방) ·두부(콩)-국내산	쌀(밥)-두부(콩)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산		치킨(닭고기)-국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)		476.8 / 17.8	448.6 / 15.8	461.1 / 19.6		417.9 / 16.2
구 분	10월 12일 (월)	10월 13일 (화) 세계음식의 날	10월 14일 (수)	10월 15일 (목)	10월 16일 (금)	10월 17일 (토)
오 전 간 식	크림스프②⑤⑥⑫⑬ 모닝빵①②⑤⑥	햄채소볶음밥②⑤⑥⑩⑫	우유② 샤인머스켓	우유② 시리얼⑤	치즈② 바나나	두유⑤
점 심 식 단	참쌀밥 우렁된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 백김치⑨	울무밥 무채국⑤⑥ 쇠고기두부조림⑤⑥⑫ 숙주나물 백김치⑨	돈육자장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 달걀파국① 꽃맛샐러드①⑤⑥⑧ 요구르트② 단무지무침⑨	병아리콩밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	차조밥 감자양파국⑤⑥ 삼치무조림⑤⑥ 새송이볶음⑤ 백김치⑨	우유② 햄치즈샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫
오 후 간 식	우유② 군고구마	우유② 크로와상②⑤⑥	보리차 군만두⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯	간장비빔국수①⑤⑥	우유② 꿀호떡②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-돼지고기-국내산	쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) ·두부(콩)-국내산 /쇠고기-호주산	쌀(밥)-돼지고기 ·만두(돼지고기)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	쌀(밥)-삼치-국내산	햄(돼지고기,돈지방) -국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)	475.3 / 19.7	462.1 / 18.5	476.8 / 20.0	483.7 / 20.4	451.8 / 17.1	322.3 / 12.3
구 분	10월 19일 (월)	10월 20일 (화)	10월 21일 (수)	10월 22일 (목) 생일파티	10월 23일 (금) 세계음식의 날 / 식판데이	10월 24일 (토)
오 전 간 식	우유② 군고구마	떠먹는요구르트② 편당근스틱	우유② 배	우유② 사과샌드위치②⑤⑥	요구르트② 삶은달걀①	컵과일(파인애플)
점 심 식 단	수수밥 미소된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	보리밥 새송이맑은장국①⑤⑥ 단호박찜닭⑤⑥⑫ 청포묵감자루무침⑤⑥ 백김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑫⑬ &게찜⑫ 감자된장국⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 짜먹는요구르트② 백김치⑨	검은콩밥⑤ 미역국⑤⑥ 돈육참스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 당근감자채볶음⑤ 백김치⑨	흑미밥 호박된장국⑤⑥ 공빠이지명 (닭살땅콩볶음)④⑤⑥⑫⑬⑭ 배추나물⑤⑥ 백김치⑨	우유② 단호박햄치즈샌드위치 ①②⑤⑥
오 후 간 식	포도주스 카스타드슈크림빵①②⑤⑥	어묵탕①⑤⑥	동글레차 부추전⑤⑥	토마토스파게티①②⑤⑥⑫	우유② 밤만쥬②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-두부(콩)-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	쌀(밥)-햄(돼지고기,돈지방) -국내산	쌀(밥)-돼지고기-국내산	쌀(밥)-닭고기-국내산	햄(돼지고기,돈지방) -국내산
칼로리(kcal) /단백질(g)	463.5 / 17.8	437.4 / 14.6	465.1 / 19.8	474.7 / 20.6	455.0 / 18.7	335.0 / 9.6
구 분	10월 26일 (월)	10월 27일 (화)	10월 28일 (수)	10월 29일 (목) 세계음식의 날	10월 30일 (금) 유아반 가을걷이	10월 31일 (토)
오 전 간 식	김가루볶음밥①⑤⑥	우유② 단감	우유⑤ 샤인머스켓	참치채소죽⑤	보리차 군고구마	바나나
점 심 식 단	참쌀밥 육개장⑤⑥⑫ 두부조림⑤⑥⑫ 얼갈이된장무침⑤⑥ 백김치⑨	검은콩밥 양배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 미역줄기볶음⑤⑥⑧⑨⑫ 백김치⑨	흰쌀밥 콩비지찌개①⑤⑥⑧⑩⑫ 어묵볶음⑤⑥⑫ 오이무침⑤⑥ 백김치⑨	나시고랭 (달걀새우볶음밥)①⑤⑥⑧⑩⑫ 새송이버섯된장국⑤⑥ 조미김 요구르트② 백김치⑨	기장밥 감자양파국⑤⑥ 치킨⑤⑥⑫&소스④⑤⑥⑫⑬ 코울슬로①②⑤⑥ 백김치⑨	우유② 크림빵①②④⑤⑥
오 후 간 식	우유② 간장불어묵볶음⑤⑥	우동⑤⑥	오렌지주스 팔슈크림빵①②⑤⑥	우유② 단호박범벅②	우유② 호빵①②⑤⑥	-
원산지	쌀(밥)-두부(콩)-국내산 /쇠고기-호주산	쌀(밥)-국내산	쌀(밥)-돼지고기-콩비지(콩) ·두부(콩)-국내산	쌀(밥,죽)-국내산 /참치캔(가다랑어)-원양산	쌀(밥)-닭고기-국내산	
칼로리(kcal) /단백질(g)	467.7 / 18.8	434.1 / 14.0	461.0 / 17.4	453.7 / 18.8	463.8 / 20.0	271.0 / 8.4

※ 백김치(배추, 소금)는 국내산으로 구매하여 제공



✉ 식단 안내사항 ✉

- * 2010년 5월부터 「영·유아 우유급식 지원 사업」으로 **매일(월요일~금요일) 우유(유제품) 를 제공**(안산시 지원)
- * 2019년 6월부터 「어린이 건강과일 공급사업」으로 **매주 1~2회 제철과일을 제공**(경기도·안산시 지원)
- * 매달 '생일 미역국' 제공 - 생일을 맞은 친구들과 선생님 모두 생일 축하합니다 ♥
- * 식단은 식자재 수급 사정 및 어린이집 사정에 따라 변동될 수 있습니다.
- * 토요보육을 신청한 원아는 해당 식단이 제공 / 신청하지 않았을 경우, 미제공
- * 천연조미료(건새우·멸치, 다시마, 양파, 대파 등) 사용
- * 수산물은 전량 '방사능 측정' 후 적합으로 확인된 물품으로 조리하여 제공
- * 단품 간식이 나가는 경우, 물 또는 차 등을 함께 제공

- * **식품 알레르기**가 있는 원아는 해당 알레르기 식품을 **제외**하고 조리하여 제공
(같은 식품군으로 제공하는 것을 희망하는 경우, 가정에서 대체식을 준비하여 제공가능)
- * 알레르기, 종교 대체식으로 제공되는 **두부류(콩)**은 **국내산**으로 제공
- * **배추김치**, **깍두기**는 **배추, 무, 고춧가루, 소금**은 **국내산 재료**를 사용하여 직접 담가제공
/ 그 외, **김치(백김치, 열무김치, 동치미 등 : 국내산)** 구매하여 제공
- * 나들이(소풍) 도시락으로 **햄(돼지고기, 돈지방 : 국내산), 배추김치(배추, 고춧가루, 소금 : 국내산)**으로 만든
'햄채소볶음밥' 또는 '햄김치볶음밥' 등 제공



세계음식의 날

국기가 표시된 식단은 '세계음식의 날' 식단입니다. 아이들이 여러 나라의 음식을 맛보며 자연스럽게 다른 문화와 전통을 경험할 수 있는 날입니다. 맛있는 식사를 통해 다양한 문화를 경험할 수 있도록 마련되었습니다.

✉ [어린이 식단운영·관리지침 개정 안내]

질식 위험 식품에 대한 우려가 커지며 정부는 전국 어린이집·유치원에 적용될 급식 지침을 **개정**했습니다.

● 주요 개정 내용

◆ 이유식기(12개월 이전·신설)

- 방울토마토, 포도 등 매끄럽고 동글동글한 음식, 콩, 견과류 등 딱딱한 음식 **제외**
- 떡 등 찢기 있는 음식 **제외**

◆ 만 2세 이하(35개월 이하)

- 떡류, 콩, 견과류, 옥수수 등 급식 금지
- 방울토마토, 포도, 메추리알 등은 세로방향으로 썰기
- 소시지: 1cm 미만으로 잘라 제공

* 전통식품(송편, 떡국 등) 제공 시 운영위원회 협의 및 학부모 안내 필수

◆ 만 3세 이후 유아

- 떡 제공 가능하나, 자른 형태로 제공

◆ 전 연령 공통

- 젤리, 사탕 등 간식 제공 금지

▶ 알레르기 유발 식품 번호

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬호두
⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합) ⑱잣

해당식품에 특정 증상을 보이는 어린이 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 어린이는 급식 시 각별히 주의하여 제한해 주시기 바랍니다.

「식품 등의 표시기준」(식품의약품안전처고시)에 따라 어린이 급식소의 장은 식품알레르기 유발 물질 정보 및 응급조치 체계를 게시판 공지하여야 합니다. 이에 따라 **메뉴별 알레르기 유발물질을 표기한 식단(대체식)**이 제공됩니다.

▶ 별도 표시 되지 않은 알레르기 유발 식품 번호

⑬아황산류(표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함)



근로복지공단안산어린이집 식품 알레르기 지침



식품알레르기 지침 안내를 아래와 같이 하오니 영·유아들이 건강하게 생활할 수 있도록 내용을 참고하시기 바랍니다.

• 식품알레르기란?

특정 개인에서 나타나는 우리 몸의 면역 이상반응으로 특정 음식을 병원체와 같이 인식하는 것이다.

• 알레르기 발생 주요 부위 및 증상

1. 입 : 가려움, 따가움 및 부풀어 오름(입술, 혀, 입안)
2. 피부 : 가려움, 붉어짐, 두드러기, 얼굴이나 피부가 부풀어 오름
3. 소화기 : 구토, 설사, 메스꺼움, 복부 경련
4. 목 : 목이 조여움, 목이 쉬, 기침
5. 폐 : 숨이 가쁨, 기침, 천식
6. 심장 : 저혈압, 기절, 창백해짐, 얼굴과 피부가 푸르게 변함

• 알레르기 유발식품



• 어린이 응급대처 방법

1. 알레르기 증상 원인이 발견되면 즉시 원인 인자를 제거한다.
2. 원장이나 주임교사에게 보고한다.
3. 보호자에게 연락하여 영·유아의 상황을 알린다.
4. **아나필락시스(쇼크)**가 의심되는 경우, 119로 연락하거나 병원 진료를 한다.

• 알레르기 증상 원아 대체식

조리과정에서 해당 알레르기식품을 제외한 뒤 조리하여 제공 및 가정에서 대체식을 보내주시면 급·간식으로 제공합니다.

★ 알레르기 증상 원아 대체식 ★

1. 알레르기 유발식품 제한은 완벽하게, 영양섭취는 충분하게 한다.
2. 알레르기 유발 식품이 소량 들어있거나, 가공 처리되어 있어도 모두 제한하는 것을 원칙으로 한다.
3. 가공식품을 선택할 때, 알레르기 유발 식품의 유무를 꼼꼼하게 살핀다.
4. 식품을 제한할 때에는 다양한 영양섭취에 신경을 써서 같은 식품군 내에서 대체 식품을 선택하여 영양부족을 피한다.
5. 포장의 라벨을 꼼꼼히 확인한다.
 - * 과자에 견과류가 들어간 경우.
 - * 쇼트닝(대두, 부분경화유), 생크림, 가공버터, 달걀(난류), 볶음대두분, 아몬드 분말 등 해산물이 들어간 경우.
 - * 새우, 오징어류, 문어, 조개류, 해삼 등도 교차반응 주의.
 - * 해산물 조미향.

우리 함께 지구를 살려요

'매월 **마지막주 금요일**
식판을 챙겨주세요!



하루 평균 급식실
물 사용량 약 600L

매월 마지막 주 금요일 '**식판데이**'가 진행됩니다.

아이들은 가정에서 직접 가져온 식판으로
친구들과 맛있는 점심을 먹게 됩니다!

많은 관심과 참여로 지구를 살리기 위한
작은 발걸음에 동행해 주세요 :D

