

영양사 : 박소담, 고은수

만1-2세 / 간식강화형

관 명 : 디아트 어린이집

일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질																																		
1(목)	쇠고기청경채죽⑩ 쌀밥 콩나물국⑤ 달고기브로콜리볶음⑤⑥⑩ 크래미오이무침①⑤⑥⑧ 백김치⑨ 평균택트①②⑥/우유② 434 20	2(금)	닭살브로콜리죽⑩ 쌀밥 북어양파국⑤⑥ 돼지고기야채부추볶음⑤⑥⑩⑩ 청경채나물 각두기⑨ 배/우유② 420 20	3(토)	개천절 315 15	5(월)	대체육일	6(화)	근대죽⑤⑥ 쌀밥 어묵국⑤⑥ 당면찜닭⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨ 한타이크①②⑤⑥/우유② 441 18	7(수)	연두부버섯죽⑤⑥ 쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육데리야개볶음⑤⑥⑩ 양배추요거트샐러드①②⑤ 각두기⑨ 샤인머스켓/치즈② 416 17	8(목)	어묵양파죽⑤⑥ 쌀밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 연두부달걀찜①⑤ 김구이 백김치⑨ 찜감자/우유② 416 16	9(금)	한글날	10(토)	우유② 쌀밥1/2 잔치국수⑤⑥ 참치무조림⑤⑥ 백김치⑨ 315 15	12(월)	콩나물당근죽⑤⑥ 쌀밥 콩비지국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨ 샤인머스켓/우유② 422 15	13(화)	쇠고기죽⑩ 쌀밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리구이 청포묵채소무침⑤⑥ 각두기⑨ 삶은달걀①/우유② 427 17	14(수)	국없는날 흰살생선배추죽 쇠고기짜장덮밥⑤⑥⑩ 보리차 물만두⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 백김치⑨ 단감/액상요구르트② 433 14	15(목)	두부가지죽⑤ 쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 백김치⑨ 찜고구마/우유② 433 16	16(금)	애호박죽 쌀밥 채소닭고기국⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 백김치⑨ 샤인머스켓/우유② 439 15	17(토)	두유⑤ 돈육소보림⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 단무지무침⑩ 백김치⑨ 301 12	19(월)	달걀브로콜리죽① 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기곤약조림⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 백김치⑨ 배/치즈② 439 17	20(화)	미역죽⑤⑥ 쌀밥 돼지고기수육곰탕⑩ 브로콜리크랩볶음①⑤ 숙주나물 각두기⑨ 버터감자구이②/우유② 427 16	21(수)	순두부감자죽⑤ 쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어볶음⑤⑥⑦ 부추전⑤⑥ 백김치⑨ 단호박스프② 474 18	22(목)	새송이버섯죽 쌀밥 황태국⑤⑥ 닭살조림⑤⑥⑩ 부추나물 백김치⑨ 크로와상①②⑥/우유② 428 20	23(금)	생일 참깨죽 잔치 쌀밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑩⑩ 토마토소스파스타⑥⑩ 채소피클 바나나/케이크①②⑥/우유② 480 16	24(토)	우유② 쌀밥1/2 카레우동⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨ 5(5) 278 9	26(월)	쇠고기시금치죽⑩ 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 백김치⑨ 배/두유⑤ 412 17	27(화)	채소죽 쌀밥 쇠고기국⑥ 두부구이*양념장⑤⑥ 양배추볶음⑤⑥ 백김치⑨ 카스텔라①②⑥/우유② 446 14	28(수)	두부양배추죽⑤ 쌀밥 돌깨팽이버섯국⑤⑥ 달고기청경채볶음⑤⑥⑩ 오징어구마샐러드①⑤ 각두기⑨ 샤인머스켓/우유② 422 15	29(목)	달걀양파죽① 쌀밥 유부된장국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 시금치나물 백김치⑨ 미트소스파스타⑥⑩⑩/우유② 452 20	30(금)	고구마죽 쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 참나물사과무침⑤⑥ 백김치⑨ 바나나/우유② 423 15	31(토)	두유⑤ 오므라이스①⑤ 미소장국⑤⑥ 닭살브로콜리무침①⑤⑥⑩ 백김치⑨ 273 11
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지 쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀) 국내산	돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 오리고기 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산																																		
※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.																																																					
* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부" * 제철식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가지미 등 * 파란색 글씨 : 신선식품 * 보라색 글씨 : 국없는날																																																					
* 식단안내문 : 생일식단, 나들이식단, 플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.																																																					
* 알레르기 유발 식품 표시제 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳참 (2020.09.09 개정) <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.> <급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>																																																					
본 센터의 식단은 팹릭스 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.																																																					

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "단호박"

* 제철식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가지미 등

* 파란색 글씨 : 신선식품 * 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ※ (2020.09.09 개정)

<아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>

<급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



디아트 어린이집