2026-09
영양사 : 박소담

11월 유아 식단

평택시 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center

3~5세 일반형

일자/요일	2(월)		3(화)		4(수)		5(목)		6(금)	
오전간식	배		참치당근죽		귤/치즈②		단호박죽		사과/우유②	
점 심	쌀밥 두부맑은국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑮ 김자반⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 미역국⑤⑥ 돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 참치무조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		흑미밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기느타리버섯볶음⑤⑥⑯ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②		단호박찜/우유②		후리가케주먹밥⑤		롤케이크①②⑥/우유②		배추채소전①⑤⑥	
열량/단백질	593	28	620	28	607	28	662	25	590	22
일자/요일	**9(월)**		**10(화)** 생활존중하루		**11(수)** 컬러푸드DAY		**12(목)**		**13(금)**	
오전간식	바나나		바나나		키위/액상요구르트②		닭살배추죽⑮		단감/우유②	
점 심	쌀밥 다시마무챗국⑤⑥ 돈육된장주물럭⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑱ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 느타리버섯잡채⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 온도토리묵국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		수수밥 설렁탕⑯ 두부조림⑤⑥ 청경채나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 배추잡채⑤⑥ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	삶은달걀①/우유②		케이크①②⑥/우유②		우동⑤⑥		찐고구마/우유②		김가루주먹밥	
열량/단백질	598	25	648	21	612	22	664	22	615	23
일자/요일	**16(월)**		**17(화)**		**18(수)** 국없는날		**19(목)**		**20(금)**	
오전간식	배		잔멸치죽		귤/우유②		채소죽		채소스틱(파프리카)/떠먹는요구르트②	
점 심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쇠불고기덮밥⑤⑥⑯ 승능 부추전⑤⑥ 구운버섯샐러드*오리엔탈소스⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		찹쌀밥 돈민찌순두부백탕⑤⑥⑩ 메추리알케첩볶음①⑤⑫ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 북엇국⑤⑥ 훈제오리배추찜 감자채당근볶음⑤⑥ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	물만두⑤⑥⑩/우유②		크림소스스파게티②⑥		곤약어묵탕⑤⑥		후레쉬번①②⑥/우유②		참치볶음밥⑤	
열량/단백질	616	29	625	26	617	22	675	24	595	27
일자/요일	**23(월)**		**24(화)**		**25(수)**		**26(목)**		**27(금)**	
오전간식	단감/우유②		당근시금치죽⑤⑥		사과		어묵양파죽⑤⑥		귤/우유②	
점 심	쌀밥 달걀팟국① 쇠고기단호박조림⑤⑥⑯ 가지나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 콩나물국⑤ 닭고기데리야끼소스볶음⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 안매운돈육김칫국⑤⑥⑨⑩ 어묵조림⑤⑥ 시금치나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		현미밥 맑은동태국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 양배추굴소스볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 시래기된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 청포묵김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	다진유부주먹밥⑤		바나나팬케이크①②⑤⑥/우유②		찐감자/두유⑤		토마토달걀볶음①⑤⑫/우유②		멸치쌀국수	
열량/단백질	623	21	669	26	595	24	619	22	605	23
일자/요일	**30(월)**									
오전간식	바나나									
점 심	쌀밥 쇠고기뭇국⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)									
오후간식	고구마튀김⑤⑥/우유②									
열량/단백질	609	20								



원산지 표시							가공품 원산지 표시					
	밥, 죽	누룽지	돼지고기	닭고기	쇠고기	사골		두부	순두부	돈가스	참치	훈제오리
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)					쇠고기		콩	콩	돼지고기	다랑어	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치		백김치	오징어	동태			떡갈비		동그랑땡		
	배추	고춧가루	배추		명태			돼지고기	쇠고기	돼지고기		
	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산			국내산	국내산	국내산		

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* **푸드브릿지 :** 이달의 식재료 "배추"
* **컬러푸드DAY :** 이달의 식재료 "사과"

* **제철식재료 :** 사과, 단감, 배, 삼치, 홍합, 브로콜리, 무, 배추, 연근, 섬초(시금치), 마 등

* **파란색 글씨 :** 신선식품

* **보라색 글씨 :** 국없는날

* **식단안내문 :** 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* **알레르기 유발 식품 표시제**
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (2020.09.09 개정)
〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉
〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

* 저염식이 실천으로 국없는 날을 지정하였습니다. 국없는 날에는 숭늉이 제공됩니다.
* 출처 : 평택시 어린이-사회복지급식관리지원센터 11월 식단 참조
* 경기도어린이건강과일은 수급시 오후간식 또는 점심 추가메뉴로 제공되며 키즈노트 식단을 통해 안내드립니다.
* 반찬은 아이의 연령에 맞게 크기가 조정됩니다.
* 2세~5세 토마토배추김치 제공합니다.
* 0,1세는 백김치,백깍두기를 제공합니다.

시립가내마을5단지어린이집

2026-09
영양사 : 박소담

11월 영아 식단

평택시 어린이 · 사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
1~2세 일반형

일자/요일	2(월)		3(화)		4(수)		5(목)		6(금)	
오전간식	배		참치당근죽		귤/치즈②		단호박죽		사과/우유②	
점 심	쌀밥 두부맑은국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑮ 김자반⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 미역국⑤⑥ 돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 참치무조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		흑미밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기느타리버섯볶음⑤⑥⑯ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②		단호박찜/우유②		후리가케주먹밥⑤		롤케이크①②⑥/우유②		**배추채소전①⑤⑥**	
열량/단백질	408	19	426	19	416	19	453	18	407	15
일자/요일	**9(월)**		**10(화)** 생일축하해		**11(수)** 컬러푸드DAY		**12(목)**		**13(금)**	
오전간식	바나나		바나나		키위/액상요구르트②		닭살배추죽⑮		단감/우유②	
점 심	쌀밥 다시마무챗국⑤⑥ 돈육된장주물럭⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 느타리버섯잡채⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 온도토리묵국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ **상추사과무침⑤⑥** 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		수수밥 설렁탕⑯ 두부조림⑤⑥ 청경채나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ **배추잡채⑤⑥** 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	삶은달걀①/우유②		케이크①②⑥/우유②		우동⑤⑥		찐고구마/우유②		김가루주먹밥	
열량/단백질	412	18	444	14	420	14	455	16	422	16
일자/요일	**16(월)**		**17(화)**		**18(수)** 국없는날		**19(목)**		**20(금)**	
오전간식	배		잔멸치죽		귤/우유②		채소죽		채소스틱(파프리카)/떠먹는요구르트②	
점 심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쇠불고기덮밥⑤⑥⑯ 숭늉 부추전⑤⑥ 구운버섯샐러드*오리엔탈소스⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		찹쌀밥 돈민찌순두부백탕⑤⑥⑩ 메추리알케첩볶음①⑤⑫ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 북엇국⑤⑥ **훈제오리배추찜** 감자채당근볶음⑤⑥ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	물만두⑤⑥⑩/우유②		크림소스스파게티②⑥		곤약어묵탕⑤⑥		후레쉬번①②⑥/우유②		참치볶음밥⑤	
열량/단백질	423	20	443	18	424	15	462	17	413	19
일자/요일	**23(월)**		**24(화)**		**25(수)**		**26(목)**		**27(금)**	
오전간식	단감/우유②		당근시금치죽⑤⑥		사과		어묵양파죽⑤⑥		귤/우유②	
점 심	쌀밥 달걀팟국① 쇠고기단호박조림⑤⑥⑯ 가지나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 콩나물국⑤ 닭고기데리야끼소스볶음⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 안매운돈육김칫국⑤⑥⑨⑩ 어묵조림⑤⑥ 시금치나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		현미밥 맑은동태국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 양배추굴소스볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 시래기된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 청포묵김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	다진유부주먹밥⑤		바나나팬케이크①②⑤⑥/우유②		찐감자/두유⑤		토마토달걀볶음①⑤⑫/우유②		멸치쌀국수	
열량/단백질	428	15	458	18	409	17	425	15	416	16
일자/요일	**30(월)**									
오전간식	바나나									
점 심	쌀밥 쇠고기뭇국⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)									
오후간식	고구마튀김⑤⑥/우유②									
열량/단백질	418	14								



원산지 표 시							가공품 원산지 표 시					
	밥, 죽	누룽지	돼지고기	닭고기	쇠고기	사골		두부	순두부	돈가스	참치	훈제오리
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)					쇠고기		콩	콩	돼지고기	다랑어	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치		백김치	오징어	동태			떡갈비		동그랑땡		
	배추	고춧가루	배추		명태			돼지고기	쇠고기	돼지고기		
	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산			국내산	국내산	국내산		

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "배추"
* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "사과"
* 제철식재료 : 사과, 단감, 배, 삼치, 홍합, 브로콜리, 무, 배추, 연근, 섬초(시금치), 마 등
* 파란색 글씨 : 신선식품
* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복, 홍합 포함)
⑲잣 (2020.09.09 개정)
〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉
〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉
* 저염식이 실천으로 국없는 날을 지정하였습니다. 국없는 날에는 숭늉이 제공됩니다.
* 출처 : 평택시 어린이-사회복지급식관리지원센터 11월 식단 참조
* 경기도어린이건강과일은 수급시 오후간식 또는 점심 추가메뉴로 제공되며 키즈노트 식단을 통해 안내드립니다.
* 반찬은 아이의 연령에 맞게 크기가 조정됩다.
* 2세~5세 토마토배추김치 제공합니다.
* 0,1세는 백김치,백깍두기를 제공합니다.

시립가내마을5단지어린이집

2026-09
영양사 : 박소담

11월 영아 알레르기 식단

부모확인

평택시 어린이·사회복지급식관리지원센터

1~2세 일반형

일자/요일	2(월)		3(화)		4(수)		5(목)		6(금)	
오전간식	배		참치당근죽		귤/치즈②		단호박죽		사과/우유②	
점 심	쌀밥 두부맑은국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑮ 김자반⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 미역국⑤⑥ 돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 참치무조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		흑미밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기느타리버섯볶음⑤⑥⑯ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②		단호박찜/우유②		후리가케주먹밥⑤		롤케이크①②⑥/우유②		배추채소전①⑤⑥	
열량/단백질	408	19	426	19	416	19	453	18	407	15
대체식	딸기잼바른효모빵		동그랑땡		두부구이		딸기잼바른효모빵		배추채소전-계란제거	
일자/요일	9(월)		10(화) 생일축하해		11(수) 컬러푸드DAY		12(목)		13(금)	
오전간식	바나나		바나나		키위/액상요구르트②		닭살배추죽⑮		단감/우유②	
점 심	쌀밥 다시마무챗국⑤⑥ 돈육된장주물럭⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑱ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 느타리버섯잡채⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 온도토리묵국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		수수밥 설렁탕⑯ 두부조림⑤⑥ 청경채나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 배추잡채⑤⑥ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	삶은달걀①/우유②		케이크①②⑥/우유②		우동⑤⑥		찐고구마/우유②		김가루주먹밥	
열량/단백질	412	18	444	14	420	14	455	16	422	16
대체식	두부구이		딸기잼바른효모빵							
일자/요일	16(월)		17(화)		18(수) 국없는날		19(목)		20(금)	
오전간식	배		잔멸치죽		귤/우유②		채소죽		채소스틱(파프리카)/떠먹는요구르트②	
점 심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 쇠불고기덮밥⑤⑥⑯ 승능 부추전⑤⑥ 구운버섯샐러드*오리엔탈소스⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		찹쌀밥 돈민찌순두부백탕⑤⑥⑩ 메추리알케첩볶음①⑤⑫ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 북엇국⑤⑥ 훈제오리배추찜 감자채당근볶음⑤⑥ 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)	
오후간식	물만두⑤⑥⑩/우유②		크림소스스파게티②⑥		곤약어묵탕⑤⑥		후레쉬번①②⑥/우유②		참치볶음밥⑤	
열량/단백질	423	20	443	18	424	15	462	17	413	19
대체식							두부케첩 연근흑임자무침-소스제거	딸기잼바른효모빵		
일자/요일	23(월)		24(화)		25(수)		26(목)		27(금)	
오전간식	단감/우유②		당근시금치죽⑤⑥		사과		어묵양파죽⑤⑥		귤/우유②	
점 심	쌀밥 달걀팟국① 쇠고기단호박조림⑤⑥⑯ 가지나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		쌀밥 콩나물국⑤ 닭고기데리야끼소스볶음⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 안매운돈육김칫국⑤⑥⑨⑩ 어묵조림⑤⑥ 시금치나물 깍두기(2세~5세)백깍두기⑨(0,1세)		현미밥 맑은동태국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 양배추굴소스볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)		쌀밥 시래기된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 청포묵김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)	
오후간식	다진유부주먹밥⑤		바나나팬케이크①②⑤⑥/우유②		찐감자/두유⑤		토마토달걀볶음①⑤⑫/우유②		멸치쌀국수	
열량/단백질	428	15	458	18	409	17	425	15	416	16
대체식	두부팟국		계란제거		우유대체		토마토두부볶음			
일자/요일	30(월)									
오전간식	바나나									
점 심	쌀밥 쇠고기뭇국⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨(2세~5세)백김치⑨(0,1세)									
오후간식	고구마튀김⑤⑥/우유②									
열량/단백질	418	14								
대체식	두부조림									



원산지 표 시	밥, 죽	누룽지	돼지고기	닭고기	쇠고기	사골	가공품 원산지 표 시	두부	순두부	돈가스	참치	훈제오리
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)					쇠고기		콩	콩	돼지고기	다랑어	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치		백김치	오징어	동태			떡갈비		동그랑땡		
	배추	고춧가루	배추		명태			돼지고기	쇠고기	돼지고기		
	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산			국내산	국내산	국내산		

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "배추"
* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "사과"

* 제철식재료 : 사과, 단감, 배, 삼치, 홍합, 브로콜리, 무, 배추, 연근, 섬초(시금치), 마 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.
* 알레르기 유발 식품 표시제
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (2020.09.09 개정)
〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉
〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉
* 저염식이 실천으로 국없는 날을 지정하였습니다. 국없는 날에는 숭늉이 제공됩니다.
* 출처 : 평택시 어린이-사회복지급식관리지원센터 11월 식단 참조
* 경기도어린이건강과일은 수급시 오후간식 또는 점심 추가메뉴로 제공되며 키즈노트 식단을 통해 안내드립니다.
* 반찬은 아이의 연령에 맞게 크기가 조정됩니다.
* 2세~5세 토마토배추김치 제공합니다.
* 0.1세는 백김치,백깍두기를 제공합니다.

시립가내마을5단지어린이집