



2026년 10월 식단



만1-2세 / 일반형

시립평택비전지엘푸르지오어린이집

영양사 : 박소담

일자/요일	오전간식			점심			오후간식			열량/단백질			일자/요일	오전간식			점심			오후간식			열량/단백질			일자/요일	오전간식			점심			오후간식			열량/단백질			
1(목)	☺쇠고기청경채죽⑩			쌀밥 콩나물국⑤			☺닭고기브로콜리볶음⑥⑩⑪ 크레미오이무침①⑤⑥⑧ 백김치⑨			핑거스틱①②⑥/우유② 434 20			2(금)	☺배			쌀밥 복어양파국⑤⑥ 돼지고기야채부침⑥⑩⑪ ☺청경채나물 깍두기⑨			치즈스틱①②⑥⑧ 429 21			3(토)	개천절			쌀밥1/2 잔치국수⑤⑥ ☺참치무침⑤⑥ 백김치⑨			315 15									
4(일)	☺사과/우유②			쌀밥 콩비지국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			5(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			6(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			7(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
8(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			9(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			10(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			11(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
12(월)	☺사과/우유②			쌀밥 콩비지국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			13(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			14(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			15(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
16(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			17(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			18(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			19(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
20(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			21(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			22(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			23(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
24(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			25(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			26(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			27(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
28(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			29(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			30(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			31(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
3(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			4(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			5(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			6(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
7(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			8(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			9(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			10(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
11(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			12(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			13(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			14(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
15(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			16(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			17(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			18(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
19(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			20(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			21(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			22(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
23(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			24(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			25(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			26(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
27(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			28(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			29(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			30(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
31(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			1(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			2(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			3(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
4(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			5(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			6(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			7(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
8(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			9(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			10(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			11(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
12(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			13(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			14(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			15(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
16(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			17(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			18(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			19(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
20(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			21(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			22(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			23(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
24(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			25(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			26(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			27(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
28(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			29(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			30(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			31(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
1(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			2(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			3(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			4(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
5(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			6(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			7(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			8(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
9(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			10(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			11(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			12(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
13(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			14(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			15(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			16(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
17(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			18(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			19(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			20(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
21(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			22(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			23(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			24(토)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
25(일)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			26(월)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			27(화)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			28(수)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16		
29(목)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			30(금)	☺소고기/우유②			쌀밥 콩나물국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨			후리가게주먹밥⑤ 417 16			31(토)	☺소고기																		

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "단호박"

* 저염식재료 : 유, 브로콜리, 연근, 청양채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가자미 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단, 나들이식단, 플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어

⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳자 (2020.09.09 개정)

〈야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉

〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

* 'or' 표시는 두 가지 메뉴 중 선택 제공, '추가' 표시는 선택적으로 추가 제공할 수 있는 메뉴입니다.

* 'or', '추가' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메주리알 등)은 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



2026년 10월 식단



만3-5세 / 일반형

시립평택비전지웰푸르지오어린이집

영양사 : 박소담

일자/요일	1(목)	2(금)	3(토)
오전간식	⑤쇠고기청경채죽⑩	⑤배	
점심	쌀밥 콩나물국⑤ ⑤닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑧ 크레미오이무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨ 평거스틱⑩⑩⑩/우유② 633 29	쌀밥 복어양파국⑤⑥ 돼지고기야채부추볶음⑤⑥⑧⑩ ⑤청경채나물 깍두기⑨ 치즈스틱⑩⑩⑩ 590 29	개장죽
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	5(월)	6(화)	7(수)
오전간식		근대죽⑤⑥	바나나/치즈②
점심	⑤대체 유일 	쌀밥 어묵국⑤⑥ 당면찜닭⑤⑥⑧ 느타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 햇케이크①②③⑤⑥/우유② 644 26	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육데리야끼볶음⑤⑥⑧ 양배추요거트샐러드①②③ 깍두기⑨ 채소볶음밥⑤⑥ 622 24
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	8(목)	9(금)	10(토)
오전간식	어묵양파죽⑤⑥		우유②
점심	쌀밥 안매운육개장⑤⑥⑧ 연두부달걀찜①⑤ 김구이 배추김치⑨ 찐감자/우유② 606 23	인물날 	쌀밥1/2 잔치국수⑤⑥ ⑤참치무조림⑤⑥ 배추김치⑨ 450 21
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수) 국없는날
오전간식	⑤사과/우유②	쇠고기죽⑩	⑤단감/액상요구르트②
점심	쌀밥 콩비지국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑧⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리구이 청포묵채소무침⑤⑥ 깍두기⑨ 삼은달걀①/우유② 623 24	쇠고기짜장덮밥⑤⑥⑧ 보리차 물만두⑤⑥⑧ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 간장비빔국수⑤⑥ 663 20
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	두부가지죽⑤	오렌지	두유⑤
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ ⑤원숭이⑩⑩ ⑤연근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 찐고구마/우유② 632 23	쌀밥 채소닭고기국⑤⑥⑧⑩ 두부조림⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 구운식빵①②③⑤⑥/우유② 610 22	돈육소보로덮밥⑤⑥⑧⑩ 유부맑은국⑤⑥ 단무지무침⑩ 배추김치⑨ 429 16
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수) 클러프데이
오전간식	포도	미역죽⑤⑥	⑤배
점심	쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기곤약조림⑤⑥⑧⑩ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑧/우유② 604 21	쌀밥 돼지고기수육곰탕⑩ ⑤브로콜리크림블레그①⑤ 숙주나물 깍두기⑨ 찐감자/우유② 622 24	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ ⑤장미떡볶음⑩⑩⑩ 부추전⑤⑥ 배추김치⑨ ⑤단호박스프② 597 23
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	새송이버섯죽	채소스틱(오이)/떡볶이는요구르트②	우유②
점심	쌀밥 황태국⑤⑥ 닭살조림⑤⑥⑧⑩ ⑤무생채 배추김치⑨ 크로와상①②③/우유② 623 29	쌀밥 순두부백탕⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑧⑩⑩ 파프리카새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨ 김가루주먹밥 598 30	쌀밥1/2 카레우동⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 393 13
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)
오전간식	방울토마토⑩/우유②	채소죽	⑤단감/우유②
점심	쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑧⑩ 깍두기나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥ 598 29	쌀밥 ⑤쇠고기묵국⑩ 두부구이*양념장⑤⑥ 양배추볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 카스샐러드①②③⑤⑥/우유② 651 20	쌀밥 들깨팽이버섯국⑤⑥ ⑤닭고기청경채볶음⑤⑥⑧ 으깬고구마샐러드①⑤ 깍두기⑨ 우영조림주먹밥⑤⑥ 609 21
오후간식			
열량/단백질			
일자/요일	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	달걀양파죽①	바나나	두유⑤
점심	쌀밥 유부된장국⑤⑥ ⑤고등어무조림⑤⑥⑦ 시금치나물 배추김치⑨ 미트소스파게티⑥⑧⑩/우유② 660 29	쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑧ 참나물사과무침⑤⑥ 배추김치⑨ 핫도그①②③⑥⑧/우유② 613 23	오므라이스①⑤ 미소장국⑤⑥ ⑤맛살브로콜리무침 ①⑤⑥⑧ 배추김치⑨ 386 15
오후간식			
열량/단백질			
원산지 표시	국내산 배추 배추 국내산	국내산 오징어 국내산 국내산	국내산 고등어 국내산 국내산
원산지 표시	국내산 배추 배추 국내산	국내산 오징어 국내산 국내산	국내산 고등어 국내산 국내산

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 클러프데이 : 이달의 식재료 "단호박"

* 저칼슘재료 : 무브로콜리 연근 청경채사마배 단감 고등어삼치가지미 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복, 홍합 포함) ⑳자 (2020.09.09 개정)

〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉
〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

* 'or' 표시는 두 가지 메뉴 중 선택 제공, '(추가)' 표시는 선택적으로 추가 제공할 수 있는 메뉴입니다.

* 'or', '(추가)' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 식재하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않도록 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 맵고럽고 등근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 및 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찢기있는 음식(절편, 백설기 등)는 잘게 잘라서 제공해주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 중합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



영양사 : 김은유

시립평택비전지웰푸르지오어린이집

일자/요일		1(목)		2(금)	
저녁	식단구성 안내 • 생일식단 : 어린이들의 생일을 축하하기 위해 미역국, 케이크 등 기호도가 높은 메뉴를 선정한 식단 • 플러스식단 : 방학 등과 같이 기관 현황에 따라 간소화된 메뉴가 제공될 수 있도록 구성된 식단 • 나들이식단 : 급식소의 운영현황에 맞게 선택하여 대체할 수 있는 식단 • 푸드브릿지 : 매주 금요일 어린이들이 편식하는 식재료 선정 4단계 점진적 노출하여 친숙하게 만드는 식단 • 국없는 날 : 월1회 저 나트륨 식사를 위해 국 대신 송농을 제공(원장 염도 0.5이하) • 컬러푸드DAY : 영유아 건강에 도움을 주는 식품의 파이토케미컬 성분을 활용하여 식사 또는 간식을 제공하는 날 • '(or)'메뉴 : 두 가지 메뉴 중 한 가지 메뉴를 선택하여 제공 / '(추가:)'메뉴 : 추가 제공을 할 수 있는 메뉴	쌀밥 콩나물국⑤ ㉡닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑩ 크레미오이무침①⑤⑥⑩ 백김치⑨	쌀밥 북어양파국⑤⑥ 돼지고기야채부침⑤⑥⑩⑩⑩ 청경채나물 깍두기⑨		
	열량/단백질	245	13	284	14
일자/요일		5(월)		6(화)	
저녁		쌀밥 어묵국⑤⑥ 당면전달⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육데리야끼볶음⑤⑥⑩ 양배추요거트샐러드①②⑤ 깍두기⑨		
	열량/단백질	258	12	245	11
일자/요일		7(수)		8(목)	
저녁		쌀밥 안대운육개장⑤⑥⑩ 연두부달걀찜①⑤ 김구이 백김치⑨			
	열량/단백질	247	10		
일자/요일		9(금)		10(토)	
저녁		쌀밥 콩비지국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리구이 청포묵채소무침⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기짜장뎡반⑤⑥⑩ 보리차 물만두⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 임산우거⑩⑩ ㉡연근조림⑤⑥ 백김치⑨
	열량/단백질	262	11	235	11
일자/요일		11(토)		12(일)	
저녁		쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기곤약조림⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 돼지고기수육곰탕⑩ ㉡브로콜리스크램블에그①⑤ 숙주나물 깍두기⑨	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어볶음⑤⑥⑩ 부추전⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 황태국⑤⑥ 닭살조림⑤⑥⑩ ㉡무생채 백김치⑨
	열량/단백질	274	10	290	10
일자/요일		13(월)		14(화)	
저녁		쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 ㉡쇠고기뭇국⑩ 두부구이*양념장⑤⑥ 양배추볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 돌깨팽이버섯국⑤⑥ ㉡닭고기청경채볶음⑤⑥⑩ 오랜고구마샐러드①⑤ 깍두기⑨	쌀밥 유부된장국⑤⑥ ㉡고등어무조림⑤⑥⑦ 시금치나물 백김치⑨
	열량/단백질	276	12	268	10
일자/요일		15(수)		16(목)	
저녁		밥 쌀(백미,현미,흑미,참쌀) 국내산	돼지고기 닭고기 쇠고기 국내산(한우) 오징어 국내산	두부 콩 국내산	연두부 콩 국내산
	원산지	국내산	국내산	국내산	국내산
표시 <td>백김치 배추 국내산</td> <td>백김치 배추 국내산</td> <td>국내산</td> <td>국내산</td>		백김치 배추 국내산	백김치 배추 국내산	국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산
				국내산	국내산

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* **식단안내문** : 생일식단·니들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* **야간연차형**: 연장보육 시 보통 소수의 인원에게 급식이 운영되는 현황에 대해 급식소의 의견을 반영하여 해당 주 증식 식재료를 활용한 메뉴로 구성합니다. (단, 메뉴를 재활용한다는 오해의 소지가 생기지 않도록 다른 조리법의 메뉴로 구성합니다.)

* 알레르기 유발 식품 표시제

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어
⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣
(2020.09.09 개정)

〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉

〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

* '(or)', '(추가:)' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등)은 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



2026년 10월 식단



만3-5세 / 야간연장형

영양사 : 김은유

시립평택비전지웰푸르지오어린이집

일자/요일		1(목)		2(금)	
저녁	 식단구성 안내 • 생일식단 : 어린이들의 생일을 축하하기 위해 미역국, 케이크 등 기호도가 높은 메뉴를 선정한 식단 • 플러스식단 : 방학 등과 같이 기관 현황에 따라 간소화된 메뉴가 제공될 수 있도록 구성된 식단 • 나들이식단 : 급식소의 운영현황에 맞게 선택하여 대체할 수 있는 식단 • 푸드브릿지 : 매주 금요일 어린이들이 편식하는 식재료 선정 4단계 점진적 노출하여 친숙하게 만드는 식단 • 국없는 날 : 월1회 저 나트륨 식사를 위해 국 대신 송늬를 제공(권장 열도 0.5이하) • 컬러푸드DAY : 영유아 건강에 도움을 주는 식품의 파이토케미컬 성분을 활용하여 식사 또는 간식을 제공하는 날 • '(or)'메뉴 : 두 가지 메뉴 중 한 가지 메뉴를 선택하여 제공/ '(추가)'메뉴 : 추가 제공을 할 수 있는 메뉴	쌀밥 콩나물국⑤ ㉠ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑩ 크래미오이무침①⑤⑥⑩ 배추김치⑨		쌀밥 북어양파국⑤⑥ 돼지고기구이두부볶음⑤⑥⑩⑩ ㉠ 청경채나물 깍두기⑨	
		377	20	436	22
열량/단백질		377 20		436 22	
일자/요일	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
저녁		쌀밥 어묵국⑤⑥ 당면찜닭⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육데리야끼볶음⑤⑥⑩ 양배추요거트샐러드①②⑤ 깍두기⑨	
		397	18	376	17
열량/단백질		397 18		380 16	
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저녁	쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리구이 청포묵채소무침⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 쇠고기짜장덮밥⑤⑥⑩ 보리차 물만두⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	
		403	17	361	16
열량/단백질		403 17		361 16	
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저녁	쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기곤약조림⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 돼지고기수육곰탕⑩ ㉠ 브로콜리스크램블에그①⑤ 숙주나물 깍두기⑨		쌀밥 아욱된장국⑤⑥ ㉠ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑩ 부추전⑤⑥ 배추김치⑨	
		421	15	369	22
열량/단백질		421 15		369 22	
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저녁	쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 ㉠ 쇠고기뭇국⑩ 두부구이*양념장⑤⑥ 양배추볶음⑤⑥ 배추김치⑨		쌀밥 황태국⑤⑥ 달걀조림⑤⑥⑩ ㉠ 무생채 배추김치⑨	
		424	19	412	16
열량/단백질		424 19		412 16	
원산지 표 시	국내산 배추 국내산 고춧가루 국내산	국내산 돼지고기 국내산 오징어 국내산		국내산 닭고기 국내산 고등어 국내산	
		국내산 쇠고기 국내산(한우) 가공품 원산지 표 시		국내산 두부 콩 국내산 연두부 콩 국내산 순두부 콩 국내산 콩비지 콩 국내산	

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

- * 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.
- * 야간연장형 : 연장보육 시 보통 소수의 인원에게 급식이 운영되는 현황에 대해 급식소의 의견을 반영하여 해당 주 중식 식재료를 활용한 메뉴로 구성합니다. (단, 메뉴를 재활용한다는 오해의 소지가 생기지 않도록 다른 조리법의 메뉴로 구성합니다.)
- * 알레르기 유발 식품 표시제
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉠잣
 (2020.09.09 개정)
 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>
 <급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>
- * '(or)', '(추가)'메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.
- * 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.
- * 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등), 딱딱한 음식(콩, 팥 등 견과류), 찢기 있는 음식(절편, 백설기 등)은 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 중합의견을 수렴하여 작성되었습니다.