



2026년 10월 식단

만1-2세 / 간식강화형



사랑으로어린이집

영양사 : 박소담, 고은수

일자/요일	오전간식		점심		오후간식		결량/단백질		1(목)	2(금)	3(토)	
10월 1일	식단구성 안내		생일식단 : 어린이들의 생일을 축하하기 위해 미역국, 케이크 등 기호도가 높은 메뉴를 선정한 식단 플러스식단 : 방학 등과 같이 기관 현황에 따라 간소화된 메뉴가 제공될 수 있도록 구성된 식단 나들이식단 : 급식소의 운영현황에 맞게 선택하여 대체할 수 있는 식단 푸드브릿지 : 매주 금요일 어린이들이 편식하는 식재료 선정 4단계 점진적 노출하여 친숙하게 만드는 식단 국없는 날 : 월1회 저 나트륨 식사를 위해 국 대신 송늬를 제공(권장 염도 0.5이하) 컬러푸드DAY : 영유아 건강에 도움을 주는 식품의 파이토케미컬 성분을 활용하여 식사 또는 간식을 제공하는 날 '(or)' 메뉴 : 두 가지 메뉴 중 한 가지 메뉴를 선택하여 제공 / '(추가)' 메뉴 : 추가 제공을 할 수 있는 메뉴 / '플러스간식' 메뉴 : 오후 간식에 선택적으로 추가 제공할 수 있는 메뉴		니고기청경채죽 ¹⁶ 찰쌀밥 콩나물국 ⁵ 닭고기브로콜리볶음 ^{5⑥⑩} 크래미오이무침 ^{1⑤⑥⑧} 백김치 ⁹ 핑거스틱빵 ^{1②⑥} /우유 ² 434 20		찰쌀브로콜리죽 ¹⁵ 쌀밥 북어양파국 ^{5⑥} 돼지고기구이*두부찜 ^{5⑥⑩⑫} 청경채나물 깍두기 ⁹ 배/우유 ² 420 20		개천절			
10월 2일	5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금)		10(토)	
10월 3일	대체 휴일		근대죽 ^{5⑥} 기장밥 어묵국 ^{5⑥} 당면찜닭 ^{5⑥⑩} 느타리버섯볶음 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 햇케이크 ^{1②⑤⑥} /우유 ² 441 18		연두부버섯죽 ^{5⑥} 쌀밥 근대된장국 ^{5⑥} 돈육데리야기볶음 ^{5⑥⑩} 양배추요거트샐러드 ^{1②⑤} 깍두기 ⁹ 바나나/치즈 ² 416 17		어묵양파죽 ^{5⑥} 쌀밥 안매운육개장 ^{5⑥⑩} 연두부달걀찜 ^{1⑤} 김구이 배추김치 ⁹ 찐감자/우유 ² 416 16		인들날			
10월 4일	12(월)		13(화)		14(수) 국없는날		15(목)		16(금)		17(토)	
10월 5일	콩나물당근죽 ^{5⑥} 쌀밥 콩비지국 ⁵ 간장제육볶음 ^{5⑥⑩} 애호박나물 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 사과/우유 ² 422 15		쇠고기죽 ¹⁶ 흑미밥 배추된장국 ^{5⑥} 오리로소구이 청포묵채소무침 ^{5⑥} 깍두기 ⁹ 살은달걀 ^{1①} (or구운달걀 ^{1①})/우유 ² 427 17		현살생선배추죽 ^{5⑥⑩} 쇠고기짜장면 ^{5⑥⑩⑫} 송늬 물만두 ^{5⑥⑩} 콩나물무침 ⁵ 배추김치 ⁹ 감/액상요구르트 ² 433 14		두부가지죽 ⁵ 잡곡밥 시금치된장국 ^{5⑥} 가자미구이 ^{5⑥} (or연두부구이 ^{5⑥}) 견근조림 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 찐고구마/우유 ² 433 16		애호박죽 쌀밥 채소닭고기국 ^{5⑥⑩} 두부조림 ^{5⑥} 가지볶음 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 키위(or오렌지)/우유 ² 439 15			
10월 6일	19(월)		20(화)		21(수) 컬러푸드DAY		22(목)		23(금)		24(토)	
10월 7일	찰쌀브로콜리죽 ¹ 쌀밥 미역국 ^{5⑥} 쇠고기곤약조림 ^{5⑥⑩⑫} 어묵볶음 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 굴/치즈 ² 439 17		미역죽 ^{5⑥} 수수밥 돼지고기수육곰탕 ¹⁰ 브로콜리스크램블에그 ^{1⑤} 숙주나물 깍두기 ⁹ 찐감자/우유 ² 427 16		순두부감자죽 ⁵ 쌀밥 아욱된장국 ^{5⑥} 오징어볶음 ^{5⑥⑩} 부추전 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 단호박스프 ² 474 18		새송이버섯죽 ⁵ 차조밥 황태국 ^{5⑥} 닭살조림 ^{5⑥⑩} 무나물 배추김치 ⁹ 크로와상 ^{1②⑥} /우유 ² 428 20		찰쌀닭죽 ¹⁵ 쌀밥 순두부백탕 ⁵ 떡갈비구이 ^{5⑥⑩⑫} 파프리카새송이버섯볶음 ⁵ 배추김치 ⁹ 채소스틱(오이)/떡볶이요구르트 ² 417 22			
10월 8일	26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)		31(토)	
10월 9일	쇠고기시금치죽 ¹⁶ 쌀밥 부추감자된장국 ^{5⑥} 돈사태찜 ^{5⑥⑩} 갯잎나물 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 사과/우유 ⁵ 412 17		채소죽 찰쌀밥 쇠고기묵국 ¹⁶ 두부구이*양념장 ^{5⑥} 양배추볶음 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 카스텔라 ^{1②⑥} /우유 ² 446 14		두부양배추죽 ⁵ 쌀밥 들깨팽이버섯국 ^{5⑥} 닭고기청경채볶음 ^{5⑥⑩} 으깬고구마샐러드 ^{1⑤} 깍두기 ⁹ 단감/우유 ² 422 15		달걀양파죽 ¹ 기장밥 유부된장국 ^{5⑥} 고등어무조림 ^{5⑥⑦} 시금치나물 배추김치 ⁹ 미트소스파게티 ^{6⑫⑬⑭⑮} /우유 ² 452 20		고구마죽 쌀밥 애호박맑은국 ^{5⑥} 쇠불고기 ^{5⑥⑩⑫} 참나물사과무침 ^{5⑥} 배추김치 ⁹ 바나나/우유 ² 423 15			
10월 10일	밥, 죽 쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)		돼지고기		닭고기		쇠고기		오리고기		콩비지	
10월 11일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 12일	배추		고춧가루		오징어		고등어		콩		참치	
10월 13일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 14일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 15일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 16일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 17일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 18일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 19일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 20일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 21일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 22일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 23일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 24일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 25일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 26일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 27일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 28일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 29일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 30일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
10월 31일	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.
* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"
* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "단호박"
* 제철식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가자미 등
* 파란색 글씨 : 신선식품
* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.
* 알레르기 유발 식품 표시제
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲참 (2020.09.09 개정)
<야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>
<급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>
* '(or)', '(추가)' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.
* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.
* 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 매추리알 등)은 잘게 잘라서 제공하여 주시기 바랍니다.
본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감사위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



영양사 : 박소담, 고은수

일자/요일	오전간식		점심		오후간식		결량/단백질		일자/요일	오전간식		점심		오후간식		결량/단백질		일자/요일	오전간식		점심		오후간식		결량/단백질		일자/요일	오전간식		점심		오후간식		결량/단백질																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1(목)	⑤쇠고기청경채죽⑬		찰쌀밥 콩나물국⑤		⑤닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑬		크래미오이무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨ 핑거스틱빵①②⑥/우유②		633 29	2(금)	⑤닭살브로콜리죽⑬		쌀밥 북어양파국⑤⑥		⑤돼지고기구이*두부쌈장⑤⑥⑧⑩		⑤청경채나물 깍두기⑨ ⑤배/우유②		611 29	3(토)	개천절																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5(월)	대체 휴일									6(화)	근대국⑤⑥ 기장밥 어묵국⑤⑥		당면찜닭⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨		⑤햇케이크①②⑤⑥/우유②		644 26	7(수)	연두부버섯죽⑤⑥ 쌀밥 근대된장국⑤⑥		돈육데리야기볶음⑤⑥⑩ 양배추요거트샐러드①②⑤ 깍두기⑨		바나나/치즈②		607 24	8(목)	어묵양파죽⑤⑥ 현미밥 안매운육개장⑤⑥⑬		⑤연두부달걀찜①⑤ 김구이 배추김치⑨ 찐감자/우유②		606 23	9(금)	한글날																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
12(월)	콩나물당근국⑤⑥ 쌀밥 콩비지국⑤		간장제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨		⑤사과/우유②		615 22	13(화)	쇠고기죽⑬ 흑미밥 배추된장국⑤⑥		오리로소구이 청포묵채소무침⑤⑥ 깍두기⑨		⑤삶은달걀①/우유②		623 24	14(수) 국없는날	⑤흰살생선배추죽 쇠고기짜장덮밥⑤⑥⑬		⑤송버 물만두⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		⑤단감/액상요구르트②		631 20	15(목)	두부가지죽⑤ 잡곡밥 시금치된장국⑤⑥		⑤가자미구이⑤⑥ ⑤견근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 찐고구마/우유②		632 23	16(금)	애호박죽 쌀밥 채소닭고기국⑤⑥⑬		⑤두부조림⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 키위/우유②		640 22	17(토)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
19(월)	⑤닭살브로콜리죽①		쌀밥 미역국⑤⑥		⑤쇠고기곤약조림⑤⑥⑬		644 24	20(화)	미역죽⑤⑥ 수수밥 돼지고기수육곰탕⑩		⑤브로콜리스크램블에그①⑤ 숙주나물 깍두기⑨		⑤찐감자/우유②		622 24	21(수) 콜로라도 데이	순두부감자죽⑤ 쌀밥 아욱된장국⑤⑥		⑤오징어볶음⑤⑥⑩ 부추전⑤⑥ 배추김치⑨		⑤단호박스프②		660 26	22(목)	새송이버섯죽 차조밥 황태국⑤⑥		⑤닭살조림⑤⑥⑬ ⑤무나물 배추김치⑨		623 29	23(금)	찰쌀닭죽⑬ 쌀밥 ⑤순두부백탕⑤		⑤떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 파프리카새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨		601 31	24(토)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
26(월)	⑤쇠고기시금치죽⑬		쌀밥 부추감자된장국⑤⑥		⑤돈사태찜⑤⑥⑩ 깍두기나물⑤⑥ 배추김치⑨		600 25	27(화)	채소죽 찰쌀밥 ⑤쇠고기뭇국⑬		⑤두부구이*양념장⑤⑥ 양배추볶음⑤⑥ 배추김치⑨		⑤카스텔라①②⑥(or크림빵①②⑥)/우유②		651 20	28(수)	두부양배추죽⑤ 쌀밥 들깨팽이버섯국⑤⑥		⑤닭고기청경채볶음⑤⑥⑬ 오징어고구마샐러드①⑤ 깍두기⑨		⑤단감/우유②		614 22	29(목)	달걀양파죽① 기장밥 유부된장국⑤⑥		⑤고등어무조림⑤⑥⑦ 시금치나물 배추김치⑨		660 29	30(금)	고구마죽 쌀밥 애호박맑은국⑤⑥		⑤쇠불고기⑤⑥⑬ ⑤향나물사과무침⑤⑥ 배추김치⑨		615 21	31(토)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
원산지 표시	국내산 배추 국내산		국내산 고춧가루 국내산		국내산 국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 콜로라도 데이 : 이달의 식재료 "단호박"

* 재활식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 삼치, 가자미 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러시식단 및 식단 활용, 감소에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 (2020.09.09 개정)

<아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>

<급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>

* 'or', '(추가)' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 메고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 및 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찢기 있는 음식(절편, 백설기 등)는 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감사위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.