

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲단제급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.			1	2
점심	※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식을 계산하였습니다.			소고기채소죽⑤⑥/배 녹두밥 맑은콩나물국⑤ 돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑩ 삼색어묵볶음⑤⑥⑦ 깍두기⑥⑨/백김치⑨	단호박죽/사과 흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 고구마닭갈비⑤⑥⑬ 새우살무나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨/백김치⑨
오후간식				삼색채소전⑤⑥/식물성요구르트②	호밀말기점포켓파이①②⑤⑥ / 흰우유②
오전간식	5:대체공휴일	6	7:생일잔치	8	9:한글날
점심		감자당근죽②/파인애플 토마토찜쌀밥⑫ 취나물된장국⑤⑥ 메추리알곤약조림①⑤ 유부숙주나물무침⑤⑥ 열무김치⑥⑨/백김치⑨	닭고기채소죽⑬/오렌지 흰쌀밥 전복미역국⑤⑩ 버섯소불고기⑤⑥⑥ 청포묵탕평채⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	흑임자죽⑤/포도 현미찜쌀밥 들깨버섯국⑤ 한돈육전②⑤⑥⑩ 참나물무침⑤ 알타리김치⑨/백김치⑨	
오후간식		버터구운감자②/식물성요구르트②	생일케이크①②⑤⑥/흰우유②	교자만두⑤⑥/흰우유②	
오전간식	12	13	14	15	16
점심	누룽지죽/구운멸치 기장밥 청국장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 가지양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	전복채소죽⑩/포도 수수밥 복어채콩나물국⑤⑨ 함박스테이크조림①⑤⑥⑩⑩ 양배추콘샐러드①②⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	두부채소죽⑤/배 클로렐라쌀밥 달걀감자국①⑤ 닭살무조림⑤ 비타민나물⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	감자크림스프②/조각식빵⑥/사과 차조밥 나가사키짬뽕탕②⑤⑥⑩⑫⑬ 북경식꿔바로우⑤⑥⑩ 새콤무생채나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	참깨콩나물죽⑤/메론 귀리밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
오후간식	짜장떡볶이①⑤⑥⑩⑫⑬/흰우유②	시금치프리카타타①⑤⑥/짜먹는요플레②	베이컨감자채전⑤⑥⑩/흰우유②	베트남쌀국수⑤⑥⑩/식물성요구르트②	옛날꿀호떡②④⑤⑥⑬/흰우유②
오전간식	19	20	21	22	23
점심	누룽지죽/구운아몬드 강황찜쌀밥 유부주머니전골⑤ 임연수구이⑤ 베이컨양배추볶음⑤⑩ 배추김치⑨/백김치⑨	새우살채소죽⑤⑨/배 현미밥 두부미소된장국⑤ 통등심가스⑤⑥⑩ 브로콜리사과무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	떡만둣국①⑥⑩ /포도 돈육짜장덮밥②⑤⑥⑩⑩ 다시마무채국⑤ 두부탕수육⑤⑥ 오이양파무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	대구살채소죽⑤⑥/사과 흑미밥 맑은열갈이버섯국⑤ 제육불고기⑤⑥⑩ 양배추찜/저염삼장⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨	참치채소죽⑤/오렌지 보리밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨가라아케①⑤⑥⑬ 애호박당근볶음⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨
오후간식	뿌리채소맛탕⑤⑥/ 흰우유②	까르보나라스파게티②⑤⑥⑩/짜먹는요플레②	구워먹는모짜렐라치즈스틱②⑤⑥/흰우유②	수제또띠아피자②⑤⑥⑫⑬⑭⑮/식물성요구르트②	찐고구마/흰우유②
오전간식	26	27	28	29	30
점심	누룽지죽/구운멸치 조각서리태콩밥 ⑤ 들깨미역국⑤ 고등어카레구이②⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭ 취나물볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	영양닭죽⑬/포도 홍국쌀밥 소고기감자국⑩ 단팥물란두떡갈비②⑤⑥⑩⑩ 도토리묵무침⑤ 열무김치⑨/백김치⑨	귀리밥 돈육김치찌개⑨⑩ 새우동그랑땡⑤⑥⑨⑩⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	소고기버섯죽⑩/메론 수수밥 어묵채소국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥⑩ 깍두기 ⑨/백김치⑨	감자수제비국⑥/사과 녹두밥 오징어무국⑪ 닭목살채소볶음⑤ 고사리나물볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
오후간식	오징어부추전①⑤⑥⑩/식물성요구르트②	딸기잼샌드위치①②⑤⑥⑩/흰우유②	블루베리하트케이크①②⑤⑥/흰우유②	감자채다크로켓①②⑤⑥/짜먹는요플레②	노랑하트백설기/흰우유②
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	☐ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(참쌀, 밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산,고춧가루-국내산, 열갈이겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부,콩비지,콩국수,연두부:콩-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태,동태:러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양불락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물동그랑땡:오징어-페루산, 생선가스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적:돼지고기-국내산, 치킨가스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우,닭강정(닭:국내산), 찰스테이크-국내산(육우),바베큐폭립: 돈육(국내산), 크림새우:새우살(베트남)				