



2026년 10월 식단

만1-2세 / 간식강화형



즐거웁어린이집 667-6145

영양사 : 박소담, 고은수

일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	1(목)	2(금)	3(토)
일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	1(목)	2(금)	3(토)
5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)		
12(월)	13(화)	14(수) 국없는날	15(목)	16(금)	17(토)		
19(월)	20(화)	21(수) 커피데이	22(목)	23(금)	24(토)		
26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)		
원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시	원산지 표시

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준제시표를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"
* 커피데이 : 이달의 식재료 "단호박"
* 제철식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가자미 등
* 파란색 글씨 : 신선식품
* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감사에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.
* 알레르기 유발 식품 표시제
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
(2020.09.09 개정)
<아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>
<급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>