



2026년 10월 식단

만3-5세 / 일반형



관 명 (새박)

어린이집

영양사 : 박소담

일자/요일	1(목)		2(금)		3(토)	
오전간식	☉ 쇠고기청경채죽⑬ 쌀밥(or잡쌀밥) 콩나물국⑤		☉ 배 쌀밥 복어양파국⑤⑥		개천절	
점심	☉ 닭고기브로콜리볶음⑤⑥⑬ 크래미오마치①⑤⑥⑧ 배추김치⑨ 핑거스틱①②⑥⑨(or백설기)/우유② 633 29		돼지고기구이*두부볶음⑤⑥⑧⑨ ☉ 청경채나물 깍두기⑨ 치즈스틱①②⑤⑥/(추가:매실차) 590(600) 29(29)		가정절	
오후간식	633 29		590(600) 29(29)		10(토)	
열량/단백질	633 29		590(600) 29(29)		우유②	
일자/요일	5(월)		6(화)		7(수)	
오전간식	8(목)		9(금)		10(토)	
점심	어묵양파국⑤⑥ 쌀밥(or현미밥) 안매운육개장⑤⑥⑬ 연두부말갈찜①⑤ 김구이 배추김치⑨ 찐감자/우유② 606 23		한글날 어묵양파국⑤⑥ 쌀밥(or현미밥) 안매운육개장⑤⑥⑬ 연두부말갈찜①⑤ 김구이 배추김치⑨ 찐감자/우유② 606 23		쌀밥1/2 잔치국수⑤⑥ ☉ 참치무조림⑤⑥ 배추김치⑨ 450 21	
오후간식	606 23		606 23		450 21	
열량/단백질	606 23		606 23		450 21	
일자/요일	12(월)		13(화)		14(수)	
오전간식	☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22		☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22		☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22	
점심	☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22		☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22		☉ 사과/우유② 쌀밥 콩비지국⑤ 간장재육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후리가게주먹밥⑤ 607 22	
오후간식	607 22		607 22		607 22	
열량/단백질	607 22		607 22		607 22	
일자/요일	19(월)		20(화)		21(수)	
오전간식	☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21		☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21		☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21	
점심	☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21		☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21		☉ 사과/우유② 쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기근약조림⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 모닝빵샌드위치①②③⑤⑥⑨/우유② 604 21	
오후간식	604 21		604 21		604 21	
열량/단백질	604 21		604 21		604 21	
일자/요일	26(월)		27(화)		28(수)	
오전간식	☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29		☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29		☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29	
점심	☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29		☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29		☉ 사과/우유② 쌀밥 부추감자된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 달걀볶음①⑤⑥⑨(or떡볶이)/우유② 598 29	
오후간식	598 29		598 29		598 29	
열량/단백질	598 29		598 29		598 29	
원산지	국내산		국내산		국내산	
표시	배추		배추		배추	
	국내산		국내산		국내산	

※ 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 실제로 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 계절식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 삼치, 가자미 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장 (2020.09.09 개정)

〈아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉

〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

* 'or', '(추가):' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 매끄럽고 동근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 및 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찰기 있는 음식(절편, 백설기 등)는 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.



2026년 10월 식단

만1-2세 / 일반형



관 명 (새책) 어린이집

영양사 : 박소담

일자/요일		오전간식		점심		오후간식		열량/단백질		일자/요일		오전간식		점심		오후간식		열량/단백질		일자/요일		오전간식		점심		오후간식		열량/단백질	
				식단구성 안내																									
				생일식단 : 어린이들의 생일을 축하하기 위해 대역국, 케이크 등 기호도가 높은 메뉴를 선정함 식단																									
				• 플러스식단 : 병학 등과 같이 기간 현함에 따라 간소화된 메뉴가 제공될 수 있도록 구성된 식단																									
				• 나들이식단 : 급식소의 운영현황에 맞게 선택하여 대체할 수 있는 식단																									
				• 푸드브릿지 : 매주 금요일 어린이들이 편식하는 식재료 선정 4단계 점진적 노출하여 친숙하게 만드는 식단																									
				• 국없는 날 : 월 1회 저 나트륨 식사를 위해 국 대신 송송을 제공(관장 별도 0.5여하)																									
				• 월러프DAY : 영유아 건강에 도움을 주는 식품의 파이토케미컬 성분을 활용하여 식사 또는 간식을 제공하는 날																									
				• *or 메뉴 : 두 가지 메뉴 중 한 가지 메뉴를 선택하여 제공 / *추가 메뉴 : 추가 제공을 할 수 있는 메뉴																									
5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금)		10(토)		11(일)		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)		17(토)		18(일)		19(월)	
근대죽⑤⑥		근대죽⑤⑥		바나나/치즈②		어묵양파죽⑤⑥		키위(or오렌지)		두유⑤		콩비지국⑤		굴(or포도)		채소죽		단감/우유②		달걀양파죽①		바나나		오모라이시①⑤		부추감자된장국⑤⑥		방울토마토②(or 사과)/두유⑤	
쌀밥(or기장밥)		쌀밥(or기장밥)		쌀밥		쌀밥(or현미밥)		쌀밥		쌀밥1/2		쌀밥		쌀밥		쌀밥(or수수밥)		쇠고기/액상요구르트②		쌀밥(or차조밥)		쌀밥		오모라이시①⑤		돈사태점⑤⑥⑩		밤울토마토②(or 사과)/두유⑤	
어묵국⑤⑥		어묵국⑤⑥		근대된장국⑤⑥		안매운육개장⑤⑥⑬		채소담고기국⑤⑥⑬		유부맑은국⑤⑥		간장제육볶음⑤⑥⑩		미역국⑤⑥		숙주나물		쇠고기짜장덮밥⑤⑥⑬		황태국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
당면찜닭⑤⑥⑬		당면찜닭⑤⑥⑬		돈육데리야끼볶음⑤⑥⑩		연두부달걀찜①③		두부부조림⑤⑥		유부맑은국⑤⑥		간장제육볶음⑤⑥⑩		어묵볶음⑤⑥		양배추볶음⑤⑥		송송(or보리차)		달걀조림⑤⑥⑬		고등어무조림⑤⑥⑩(or참치무조림⑤⑥⑩)		맛살브로콜리무침①⑤⑥⑩		부추전⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
느타리버섯볶음⑤⑥		느타리버섯볶음⑤⑥		양배추요거트샐러드①②⑤		김구이		가지볶음⑤⑥		단무지무침③		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		아욱된장국⑤⑥		무생채(or무나물)		참나물사과무침⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		깍두기나물		부추감자된장국⑤⑥	
배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		깍두기⑨		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		후리가게주먹밥⑤		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)	
핫케이크①②⑤⑥/우유②		핫케이크①②⑤⑥/우유②		채소볶음밥⑤⑥		찜감자/우유②		구운식빵①②⑤⑥/우유②		김가루주먹밥		샐러드갈①(or구운달걀①)/우유②		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		단호박스프②		크로와상①②⑥/우유②		김가루주먹밥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)	
441 18		441 18		425 17		416 16		419 16		301 12		417 16		427 17		427 17		433 16		428 20		415 21		278 9		410 20		410 20	
12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)		17(토)		18(일)		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)		24(토)		25(일)		26(월)	
사과/우유②		쇠고기죽⑬		국없는날		두부가지죽⑤		채소담고기국⑤⑥⑬		돈육소보로덮밥⑤⑥⑩		콩비지국⑤		굴(or포도)		미역죽⑤⑥		배		새송이버섯죽		채소스틱(오이)/떡먹는요구르트②		카레우동⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		방울토마토②(or 사과)/두유⑤	
쌀밥		쌀밥(or흑미밥)		단감/액상요구르트②		쌀밥(or잡곡밥)		쌀밥		돈육소보로덮밥⑤⑥⑩		쌀밥		쌀밥		쌀밥(or수수밥)		쌀밥		쌀밥(or차조밥)		쌀밥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
콩비지국⑤		배추된장국⑤⑥		송송(or보리차)		시금치된장국⑤⑥		채소담고기국⑤⑥⑬		유부맑은국⑤⑥		간장제육볶음⑤⑥⑩		미역국⑤⑥		숙주나물		아욱된장국⑤⑥		황태국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
간장제육볶음⑤⑥⑩		오리로스구이(or훈제오리구이)		물만두⑤⑥⑩		연근조림⑤⑥		두부부조림⑤⑥		유부맑은국⑤⑥		간장제육볶음⑤⑥⑩		어묵볶음⑤⑥		양배추볶음⑤⑥		아욱된장국⑤⑥		달걀조림⑤⑥⑬		고등어무조림⑤⑥⑩(or참치무조림⑤⑥⑩)		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
애호박나물⑤⑥		청포묵채소무침⑤⑥		콩나물무침⑤		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		단무지무침③		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		무생채(or무나물)		참나물사과무침⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
배추김치⑨(or백김치⑨)		깍두기⑨		배추김치⑨(or백김치⑨)		찜고구마/우유②		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
후리가게주먹밥⑤		샐러드갈①(or구운달걀①)/우유②		간장비빔국수⑤⑥		찜고구마/우유②		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
417 16		427 17		454 13		433 16		419 16		301 12		417 16		427 17		427 17		433 16		428 20		415 21		278 9		410 20		410 20	
19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)		24(토)		25(일)		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)		31(토)		1(일)		2(월)	
굴(or포도)		미역죽⑤⑥		배		새송이버섯죽		채소스틱(오이)/떡먹는요구르트②		카레우동⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		방울토마토②(or 사과)/두유⑤		채소죽		단감/우유②		달걀양파죽①		바나나		오모라이시①⑤		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
쌀밥		쌀밥(or수수밥)		쌀밥		쌀밥(or차조밥)		쌀밥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		쌀밥(or잡쌀밥)		쌀밥		쌀밥(or차조밥)		쌀밥		오모라이시①⑤		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
미역국⑤⑥		돼지고기수육곰탕⑩		아욱된장국⑤⑥		황태국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
쇠고기곤약조림⑤⑥⑬		브로콜리스크램블에그①⑤		아욱된장국⑤⑥		달걀조림⑤⑥⑬		채소담고기국⑤⑥⑬		카레우동⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		무생채(or무나물)		고등어무조림⑤⑥⑩(or참치무조림⑤⑥⑩)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
어묵볶음⑤⑥		숙주나물		부추전⑤⑥		무생채(or무나물)		두부부조림⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		참나물사과무침⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
배추김치⑨(or백김치⑨)		깍두기⑨		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
모닝빵센드위치①②③⑥⑩/우유②		버터감자구이②(or편감자)/우유②		단호박스프②		크로와상①②⑥/우유②		김가루주먹밥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
416 15		427 16		433 16		428 20		415 21		278 9		417 16		427 17		427 17		433 16		428 20		415 21		278 9		410 20		410 20	
26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)		31(토)		1(일)		2(월)		3(화)		4(수)		5(목)		6(금)		7(토)		8(일)		9(월)	
방울토마토②(or 사과)/두유⑤		채소죽		단감/우유②		달걀양파죽①		바나나		오모라이시①⑤		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		쌀밥(or잡쌀밥)		쌀밥		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
쌀밥		쌀밥(or잡쌀밥)		쌀밥		쌀밥(or차조밥)		쌀밥		오모라이시①⑤		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
부추감자된장국⑤⑥		쇠고기묵국⑬		들깨팽이버섯국⑤⑥		달걀양파죽①		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
돈사태점⑤⑥⑩		두부구이*양념장⑤⑥		달고기청경채볶음⑤⑥⑬		달고기청경채볶음⑤⑥⑬		고등어무조림⑤⑥⑩(or참치무조림⑤⑥⑩)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
깍두기나물⑤⑥		양배추볶음⑤⑥		오렌고구마샐러드①⑤		오렌고구마샐러드①⑤		참나물사과무침⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		깍두기⑨		깍두기⑨		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
달걀볶이①⑤⑥/추가:보리차		카스샐러드①②⑥(or크림샐러드①②⑥)/우유②		우영조림주먹밥⑤⑥		미트소스스파게티⑥⑩⑬/우유②		햇도그①②⑥⑩/우유②		배추김치⑨(or백김치⑨)		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
410 20		446 14		419 15		452 20		421 16		273 11		417 16		427 17		427 17		433 16		428 20		415 21		278 9		410 20		410 20	
밥, 죽		누룽지		두부		콩		연두부		콩비지		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)		국내산		국외산		국외산		국외산		국외산		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
원산지		배추김치		국내산		국외산		국외산		국외산		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		배추김치⑨(or백김치⑨)		유부된장국⑤⑥		애호박맑은국⑤⑥		미소장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥		부추감자된장국⑤⑥	
표시		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추		배추	
		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루		고춧가루	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국																	

* 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준레시피를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "두부"

* 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "단호박"

* ☉ 제철식재료 : 무, 브로콜리, 연근, 청경채, 사과, 배, 단감, 고등어, 참치, 가지마 등

* 파란색 글씨 : 신선식품

* 보라색 글씨 : 국없는날

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (2020.09.09 개정)

<아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>

<급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>

* 'or', '추가' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.

* 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준레시피 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.

* 매끄럽고 둥근 형태의 음식(방울토마토, 포도, 메주리알 등)은 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.

본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.