

발행일	26. 7. 15.
영양사	윤수정
시립광명포레나어린이집	

2026년 8월 식단

식단 유형 : 1~2세 석식

2주	3일(월)	243kcal	8g	4일(화)	261kcal	11g	5일(수)	286kcal	13g	6일(목)	243kcal	7g	7일(금)	224kcal	8g
저녁	쌀밥/깍두기⑨ 유부맑은국⑤⑥ 두부들기름구이*양념장⑤⑥ 애호박나물⑤⑥			차조밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 파프리카잡채⑤⑥			쌀밥/배추김치⑨ 두부된장국⑤⑥ ★미트볼브로콜리조림⑤⑥⑩⑫⑬ 감자카레볶음⑤			★베이컨채소볶음밥⑤⑥⑩ 물만둣국①⑤⑥⑩ 구이김 깍두기⑨			쌀밥/배추김치⑨ 콩나물국⑤⑥ 채소달걀말이①⑤ 수박		
3주	10일(월)	344kcal	11g	11일(화)	276kcal	11g	12일(수)	232kcal	9g	13일(목)	266kcal	10g	14일(금)	236kcal	9g
저녁	기장밥/배추김치⑨ 감자국⑤⑥ ★너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 오이무침⑤⑥			흑미밥/깍두기⑨ 애호박맑은국⑤⑥ 간장찜닭⑤⑥⑬ 건파래자반			우영짜장덮밥⑤⑥⑩ 버섯맛살무침⑤⑥ 깍두기⑨ 과채주스			쌀밥/배추김치⑨ 소고기묵국⑤⑥⑬ 어묵볶음⑤⑥ 당근라페			찜쌀밥/배추김치⑨ 미소된장국⑤⑥ 부추전①⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥		
4주	17일(월)	대체공휴일		18일(화)	264kcal	9g	19일(수)	294kcal	9g	20일(목)	229kcal	9g	21일(금)	206kcal	6g
저녁				쌀밥/배추김치⑨ 미역된장국⑤⑥ ★소시지브로콜리볶음⑤⑥⑩⑬ 깻잎나물무침⑤⑥			기장밥/깍두기⑨ 참나물훈제오리볶음 가지나물⑤⑥ 마시는요구르트②			차조밥/배추김치⑨ 들깨버섯국⑤⑥ 마파두부조림⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥			브로콜리당근주먹밥⑤⑥ 미니우동⑤⑥ 깍두기⑨ 바나나		
5주	24일(월)	230kcal	11g	25일(화)	306kcal	11g	26일(수)	235kcal	11g	27일(목)	262kcal	9g	28일(금)	241kcal	9g
저녁	쌀밥/배추김치⑨ 순두부맑은국⑤⑥ 얼무돼지고기볶음⑤⑥⑩ 구이김			흑미밥/배추김치⑨ 유부팽이버섯국⑤⑥ 닭살참깨무침⑤⑥⑬ 고구마조림⑤⑥			기장밥/깍두기⑨ 들깨묵국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 배추된장나물⑤⑥			쌀밥/깍두기⑨ 소고기감자국⑤⑥ 새송이버섯전①⑤⑥ 들깨양배추볶음⑤⑥			★돈까스카레덮밥①⑤⑥⑩ 두부맑은국⑤⑥ 깍두기⑨ 방울토마토⑫		
6주	31일(월)	287kcal	13g												
저녁	흑미밥/깍두기⑨ 달걀쪽파국①⑤⑥ ★참쌀당수육⑤⑥⑩⑫ 브로콜리무침⑤⑥			[식품알레르기유발식품 표시] 해당되는 식품이 들어가는 메뉴에는 번호가 표시됩니다. ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 * ‘야행산류(⑬)’는 표백제, 보존료, 산화방지제의 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.											

원산지 표시

【★표시, 원산지 표시대상 품목 29종】 농수산물의 원산지 표시에 관한 법률에 따라 식단표에 식재료의 원산지를 반드시 기재해주시기 바랍니다.

*쌀, 배추김치, 소/돼지/닭/오리고기, 콩(두부, 순·연두부, 콩비지)는 제공 빈도가 높아 표시를 생략하였습니다.

쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유산양 포함)고기 (식육·포장육·식육가공품 포함), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 배추김치(배추·고춧가루, 배추김치 가공품 포함), 콩(두부류·콩비지·콩국수, 콩가공품), 낫지, 조피블락(우렁), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 나지, 명태(황태, 북어 등 건조한 것은 제외/코다리, 동태는 표시), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세(해당 수산물 가공품 포함)

쌀, 흑미, 찰쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		국거리용 쇠고기	불고기용 쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제오리)	콩 (두부, 순·연두부)
	배추	고춧가루	국내산	국내산				
국내산	국내산	국내산	한우	한우	국내산	국내산	국내산	국내산
※ 식육·수산물 가공품의 원산지 표시는 '원재료 및 함량'(거래명세서, 식품표시사항)의 배합비를 3순위 안에 원산지 표시 대상 품목이 있는 경우 작성								
5일(수)★미트볼브로콜리조림/미트볼				돼지고기:국내산, 소고기:국내산	18일(화)★소시지브로콜리볶음/ 소시지	돼지고기:국내산, 닭고기:국내산		
6일(목)★베이컨채소볶음밥/베이컨				돼지고기: 외국산(스페인, 미국)	28일(금)★돈까스카레덮밥/ 돈까스	돼지고기: 국내산		
10일(월)★너비아니구이				돼지고기:국내산, 소고기:국내산	31일(월)★참쌀당수육	돼지고기: 국내산		

발행일	26. 7. 15.
영양사	윤수정
시립광명포레나어린이집	

2026년 8월 식단

식단 유형 : 중기 이유식

1주/6주		31일(월)					1일(토)
중기	식사	닭가슴살근대죽 ^⑮ 떡볶					소고기버섯죽 ^⑮
	간식	찐감자					-
열량/단백질		108kcal/ 6g					91kcal/ 5g
2주		3일(월)	4일(화)	5일(수)	6일(목)	7일(금)	8일(토)
중기	식사	소고기파프리카죽 ^⑮ 떡볶	두부애호박죽 ^⑤	닭가슴살양배추죽 ^⑮ 떡볶	잔멸치버섯죽	소고기감자죽 ^⑮ 떡볶	닭가슴살미역죽 ^⑮
	간식	아기두유 ^⑤	복어죽	바나나푸레	찐연두부 ^⑤	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질		137kcal/ 7g	155kcal/ 8g	136kcal/ 6g	93kcal/ 7g	159kcal/ 8g	71kcal/ 5g
3주		10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금)	15일(토)
중기	식사	닭가슴살아욱죽 ^⑮ 떡볶	소고기당근죽 ^⑮	흰살생선미역죽 떡볶	소고기버섯죽 ^⑮	닭가슴살양파죽 ^⑮ 떡볶	
	간식	사과푸레	아기두유 ^⑤	감자오토밀죽	단호박메시	떠먹는요구르트 ^②	
열량/단백질		120kcal/ 6g	135kcal/ 7g	181kcal/ 9g	126kcal/ 6g	136kcal/ 9g	
4주		17일(월)	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)	22일(토)
중기	식사		두부청경채죽 ^⑤	닭가슴살무죽 ^⑮ 떡볶	복어파프리카죽	소고기양배추죽 ^⑮ 떡볶	닭가슴살당근죽 ^⑮
	간식		잔멸치가죽	아기두유 ^⑤	감자당근메시	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질			129kcal/ 6g	116kcal/ 7g	110kcal/ 6g	154kcal/ 8g	74kcal/ 5g
5주		24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목)	28일(금)	29일(토)
중기	식사	흰살생선브로콜리죽 떡볶	닭가슴살오이죽 ^⑮	소고기배추죽 ^⑮ 떡볶	닭가슴살버섯죽 ^⑮	두부감자죽 ^⑤ 떡볶	소고기애호박죽 ^⑮
	간식	멜론푸레	아기두유 ^⑤	찐연두부 ^⑤	고구마죽	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질		107kcal/ 6g	115kcal/ 7g	115kcal/ 7g	149kcal/ 7g	139kcal/ 7g	91kcal/ 5g

[식품알레르기 유발식품 표시] 해당되는 식품이 들어가는 메뉴에는 번호가 표시됩니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

* 해당 번호에 알레르기가 있는 원아의 경우 다른 식품군으로 대체하여 제공하시기 바랍니다.

* 아황산류(⑬)는 표백제, 보존료, 산화방지제의 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

[원산지 표시품목] 농수산물의 원산지 표시에 관한 법률에 따라 식단표에 원산지를 반드시 기재해주시기 바랍니다.

쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유산양 포함)고기 (식육·포장육·식육가공품 포함), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 배추김치(배추·고춧가루, 배추김치 가공품 포함), 콩(두부류·콩비지·콩국수, 콩가공품), 넉치, 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(황태, 복어 등 건조한 것은 제외/코다리, 동태는 표시), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세(해당 수산물 가공품 포함)

쌀, 흑미, 찹쌀 (밥, 죽, 누룽지)	쇠고기(국내산)	닭고기	콩 (두부, 순·연두부)	흰살생선(명태)
국내산	한우	국내산	국내산	러시아산

발행일	26. 7. 15.
영양사	윤수정
시립광명포레나어린이집	

2026년 8월 식단

식단 유형 : 후기 이유식

1주		31일(월)					1일(토)
후기	식사	닭가슴살근대무른밥 ^⑮ 떡볶					소고기버섯무른밥 ^⑮
	간식	핀감자					-
열량/단백질		146kcal/ 9g					118kcal/ 5g
2주		3일(월)	4일(화)	5일(수)	6일(목)	7일(금)	8일(토)
후기	식사	소고기파프리카무른밥 ^⑮ 떡볶	두부애호박무른밥 ^⑮	닭가슴살양배추무른밥 ^⑮ 떡볶	잔멸치버섯무른밥	소고기감자무른밥 ^⑮ 떡볶	닭가슴살미역무른밥 ^⑮
	간식	아기두유 ^⑤	아기치즈 ^②	바나나푸레	아기비빔국수 ^{⑤⑥}	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질		165kcal/ 7g	135kcal/ 6g	164kcal/ 7g	167kcal/ 7g	187kcal/ 9g	99kcal/ 6g
3주		10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금)	15일(토)
후기	식사	닭가슴살아욱무른밥 ^⑮ 떡볶	소고기당근무른밥 ^⑮	흰살생선미역무른밥 떡볶	소고기버섯무른밥 ^⑮	닭가슴살양파무른밥 ^⑮ 떡볶	
	간식	사과푸레	아기두유 ^⑤	모닝빵 ①②⑤⑥	단호박메시	떠먹는요구르트 ^②	
열량/단백질		152kcal/ 6g	164kcal/ 7g	183kcal/ 8g	153kcal/ 7g	165kcal/ 9g	
4주		17일(월)	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)	22일(토)
후기	식사		두부청경채무른밥 ^⑮	닭가슴살무무른밥 ^⑮ 떡볶	복어파프리카무른밥	소고기양배추무른밥 ^⑮ 떡볶	닭가슴살당근무른밥 ^⑮
	간식		아기치즈 ^②	아기우동 ^{⑤⑥}	으깬감자	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질			133kcal/ 6g	156kcal/ 8g	138kcal/ 7g	183kcal/ 9g	102kcal/ 6g
5주		24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목)	28일(금)	29일(토)
후기	식사	흰살생선브로콜리무른밥 떡볶	닭가슴살오이무른밥 ^⑮	소고기배추무른밥 ^⑮ 떡볶	닭가슴살버섯무른밥 ^⑮	두부감자무른밥 ^⑤ 떡볶	소고기애호박무른밥 ^⑮
	간식	김가루주먹밥	아기두유 ^⑤	찐연두부 ^⑤	고구마치즈볼 ^②	떠먹는요구르트 ^②	-
열량/단백질		136kcal/ 7g	144kcal/ 8g	143kcal/ 7g	240kcal/ 8g	167kcal/ 7g	119kcal/ 5g

[식품알레르기 유발식품 표시] 해당되는 식품이 들어가는 메뉴에는 번호가 표시됩니다.

①난류 ②우유 ③계란 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자

* 해당 번호에 알레르기가 있는 원아의 경우 다른 식품군으로 대체하여 제공하시기 바랍니다.

* 야행산류(⑬)는 포백제, 보존료, 산화방지제의 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

[원산지 표시품목] 농수산물 원산지 표시에 관한 법률에 따라 식단에 원산지를 반드시 기재해주시기 바랍니다.

쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유산양 포함)고기 (식육·포장육·식육가공품 포함), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 배추김치(배추·고춧가루, 배추김치 가공품 포함), 콩(두부류·콩비지·콩국수, 콩가공품), 낫치, 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(황태, 북어 등 건조한 것은 제외/코다리, 동태는 표시), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세(해당 수산물 가공품 포함)

쌀, 흑미, 찰쌀 (밥, 죽, 누룽지)	쇠고기(국내산)	닭고기	콩 (두부, 순·연두부)	흰살생선(명태)
국내산	한우	국내산	국내산	러시아산

발행일	26. 7. 15.
영양사	주경민, 윤수정
시립광명포레나어린이집	

2026년 8월 식단

식단 유형 :

1~2세

일반형, 오전·오후간식 점심

1주	31일(월)	446kcal	15g													1일(토)	260kcal	10g
오전	파인애플			[식품알레르기유발식품 표시] 해당되는 식품이 들어가는 메뉴에는 번호가 표시됩니다. ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 * '야황산류(⑬)'는 표백제, 보존료, 산화방지제의 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.												우유②		
점심	흑미밥/깍두기⑨ 청국장국⑤⑥ 채소달걀찜①⑨ 잡채⑤⑥															양송이버섯덮밥⑤⑥⑮ 두부맑은국⑤⑥ 백김치⑨		
오후	찰보리빵①②⑥/우유②																	
2주	3일(월)	432kcal	19g	4일(화)	452kcal	18g	5일(수)	419kcal	18g	6일(목)	424kcal	18g	7일(금)	518kcal	22g	8일(토)	334kcal	10g
오전	토마토⑫			파프리카스틱/치즈②			바나나			잔멸치죽			수박			바나나		
점심	쌀밥/깍두기⑨ 애호박된장국⑤⑥ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥			차조밥/백김치⑨ 소고기당면국⑤⑥⑮ 달걀구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥			 쌀밥/백김치⑨ 감자양파국⑤⑥ 두부너겟*소스①⑤⑥⑫ 숙주나물⑤⑥			찰쌀밥/깍두기⑨ 미역국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑮ 양배추나물⑤⑥			 닭고기짜장밥⑤⑥⑮ 달걀국①⑤⑥ ★탕수육⑤⑥⑩⑫ 백김치⑨			잔치국수①⑤⑥ 소고기주먹밥⑤⑥⑮ 깍두기⑨		
오후	밤식빵①②⑥/우유②			고구마채전⑤⑥/과채주스			구운달걀①/우유②			간장비빔국수⑤⑥			통밀쿠키①②⑥/우유②					
3주	10일(월)	370kcal	13g	11일(화)	411kcal	17g	12일(수)	528kcal	18g	13일(목)	496kcal	17g	14일(금)	469kcal	18g	15일(토)	광복절	
오전	포도 (건강과일)			당근스틱/마시는요구르트②			사과			멜론 (건강과일)			수박					
점심	기장밥/백김치⑨ 아욱국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑮ 상추겉절이⑤⑥			흑미밥/깍두기⑨ 미소장국⑤⑥ 돼지고기찜⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥			쌀밥/배추김치⑨ 미역국⑤⑥ ★함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑮ 마카로니샐러드①⑤⑥⑧			돼지고기부추볶음밥⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ 과일샐러드①②⑤⑫ 백김치⑨			*말복 찰쌀밥/백김치⑨ 미나리담글탕⑤⑥⑮ 맛살파프리카볶음①⑤⑥⑧ 우렁조림⑤⑥					
오후	유부주먹밥⑤⑥/보리차			★토마토스파게티⑤⑥⑩⑫			케이크①②⑥/우유②			찐단호박/우유②			샐러드모닝빵①②⑤⑥⑫/우유②					
4주	17일(월)	대체공휴일		18일(화)	473kcal	20g	19일(수)	322kcal	13g	20일(목)	429kcal	13g	21일(금)	495kcal	17g	22일(토)	245kcal	6g
오전				미숫가루⑤/우유②			참외			복숭아 (건강과일)			바나나			아오리사과		
점심				쌀밥/백김치⑨ 순두부백탕⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채된장무침⑤⑥			기장밥/깍두기⑨ 들깨부챗국⑤⑥ 닭안심구이⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥			차조밥/백김치⑨ 근대된장국⑤⑥ 돼지고기애호박볶음⑤⑥⑩ 치커리토마토무침⑤⑥⑫			소고기콩나물밥⑤⑥⑮/깍두기⑨ 사골국⑤⑥⑮ 두부부침⑤⑥ 양배추샐러드①⑤			돼지고기파인애플볶음밥⑤⑥⑩ 저당마시는요구르트② 백김치⑨		
오후				버터장조림주먹밥②⑤⑥⑮ /옥수수차			냉우동⑤⑥			그레놀라⑤/그릭요거트②			소보로빵①②⑥/우유②					
5주	24일(월)	382kcal	13g	25일(화)	588kcal	25g	26일(수)	462kcal	21g	27일(목)	505kcal	19g	28일(금)	358kcal	15g	29일(토)	313kcal	11g
오전	포도 (건강과일)			시리얼⑤/떠먹는요구르트②			천도복숭아⑪			치즈당근죽②			토마토⑫			우유②		
점심	쌀밥/백김치⑨ 열무된장국⑤⑥ 고구마찜닭⑤⑥⑮ 브로콜리무침⑤⑥			흑미밥/백김치⑨ 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부토마토소스조림⑤⑥⑫ 새송이버섯볶음⑤⑥			기장밥/깍두기⑨ 소고기배추국⑤⑥⑮ 제육볶음⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥			쌀밥/깍두기⑨ 유부된장국⑤⑥ ★돈까스*소스①⑤⑥⑩⑫ 얼갈이무침⑤⑥			수수밥/깍두기⑨ 들깨두부국⑤⑥ ★떡갈비조림⑤⑥⑩⑮⑮ 콩나물무침⑤⑥			칼국수⑤⑥ 애호박전①⑤⑥ 백김치⑨ 참외		
오후	김가루주먹밥⑤⑥/보리차			크림스프②⑥/소금빵①②⑥			구운달걀①/우유②			쌀강정/우유②			찐감자/저당마시는요구르트②					

원산지 표시

[★표시, 원산지 표시대상 품목 29종] 농수산물의 원산지 표시에 관한 법률에 따라 식단표에 식재료의 원산지를 반드시 기재해주시기 바랍니다.

*쌀, 배추김치, 소/돼지/닭/오리고기, 콩(두부, 순·연두부, 콩비지)는 제공 빈도가 높아 표시를 생략하였습니다.

쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(우산양 포함)고기 (식육·포장육·식육가공품 포함), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 배추김치(배추·고춧가루, 배추김치 가공품 포함), 콩(두부류·콩비지·콩국수, 콩가공품), 낫치, 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(황태, 북어 등 건조한 것은 제외/코다리, 동태는 표시), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세(해당 수산물 가공품 포함)

쌀, 흑미, 찰밥 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		국거리용 쇠고기	불고기용 쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제오리)	콩 (두부, 순·연두부)
	배추	고춧가루	국내산	국내산				
국내산	국내산	국내산	한우	한우	국내산	국내산	국내산	국내산
※ 식육·수산물 가공품의 원산지 표시는 '원재료 및 함량'(거래명세서, 식품표시사항)의 배합비를 3순위 안에 원산지 표시 대상 품목이 있는 경우 작성								
7일(금) ★탕수육				돼지고기 : 국내산				
11일(화) ★토마토스파게티/ 베이컨				돼지고기(베이컨): 외국산 (스페인, 미국)				
27일(목) ★돈까스				돼지고기 : 국내산				
28일(금) ★떡갈비조림/ 떡갈비				돼지고기 : 국내산 , 소고기 : 국내산				

식단 유형 :

일반형, 오전·오후간식 점심

[illegible]