

구분	월	화	수	목	금	토
오전간식				1	2	3:개천절
				소고기채소죽⑤⑩	바나나/미숫가루⑤ + 흰우유②	
점심	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식이 계산하였습니다.			녹두밥 맑은콩나물국⑤ 돈육백김치두루치기 ⑤⑥⑨⑩ 온두부찜⑤/양념장 ⑤⑥ 열무김치⑥⑨/백김 치⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 고구마달걀비⑤⑥⑩ 새우살무나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨/백김치 ⑨	
1-2세				413/12	320/15	
3-5세				5100/18	458/22	
오후간식1				크래미채소섞음밥⑤ ⑥⑧⑩ / 흰우유②	연근튀김⑤⑥, 사과	
오후간식2				흰우유②	흰우유②	
오전간식	5: 대체공휴일	6	7 현장학습(찬솔)	8	10	10
점심		찐감자/흰우유② 토마토참쌀밥⑫ 취나물된장국⑤⑥ 코다리살강정⑤⑥⑫ 유부숙주나물무침⑤ 열무김치⑥⑨/백김 치⑨	콘프레이크⑥/흰우 유② 풋파프리카레이스덮 밥②⑤⑥⑩⑫ 맑은미역국⑤ 크렌베리멸치볶음⑤ 청경채나물⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨	단호박죽 현미참쌀밥 들깨버섯국⑤ 돈육불고기⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤ 배추김치⑨/백김치 ⑨		크로와상①②⑤⑥/ 흰우유② 계란콩나물국밥①⑤ ⑦ 간소새우⑤⑥⑨⑫ 꼬들단무지⑤⑥ 열무김치⑥⑨/백김 치⑨ 저당떡먹는요플레②
1-2세		306/7	368/8	310/10		410/11
3-5세		438/11	527/12	443/14		587/17
오후간식1		잔치국수①⑤⑥	소고기열갈이국밥⑤ ⑩/샤인머스켓	찰보리빵①②⑤⑥⑩ 흰우유②		
오후간식2		흰우유②	흰우유②	흰우유②		
오전간식	12	13	14 현장학습(별솔)	15	16	17
점심	대게살채소죽⑤⑧ 현미밥 열갈이콩비지국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥ ⑩ 대파양배추나물⑤ 배추김치⑨/백김치 ⑨	찐고구마/흰우유② 기장밥 청국장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 가지양파볶음⑤⑥/ 구운김 백김치⑨	맛밥/흰우유② 녹두밥 도토리묵온국⑤⑥ 닭봉유자청조림⑤⑥ ⑩ 비타민나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨	베이글①②⑥/크림 치즈②/흰우유② 차조밥 두부미역국⑤ 북경식꿔바로우⑤⑥ ⑩ 만다린(귤)샐러드① ②⑤ 배추김치⑨/백김치 ⑨	참깨콩나물죽⑤ 수수밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑤⑥⑩/ 머스터드소스①⑤⑥ 무생채 열무김치⑥⑨/백김 치⑨	미니치즈롤인①②⑤ ⑥⑩/흰우유② 나폴리탄스파게티 ②⑥⑩⑫ 파슬리수프②⑥ 요거트과일샐러드② ⑤ 오이피클
1-2세	275/10	324/10	2104/14	442/15	343/13	320/10
3-5세	3104/14	464/13	421/21	632/22	4100/110	458/13
오후간식1	넙적군만두⑤⑥/흰 우유②	두부들기름구이⑤양 념장⑤⑥/흰우유②	옛날붕어빵①②⑤⑥ ⑩/저당마시는요플 레②/샤인머스켓	우유카레우동②⑤⑥ ⑩⑫	시금치프리타타①⑤ ⑥/흰우유②	
오후간식2	흰우유②	흰우유②	흰우유②	흰우유②	흰우유②	
오전간식	19	20	21	22	23	24
점심	당근크림수프②⑤⑥ ⑩⑫/조각식빵⑥	저염치즈감자타락죽 ②⑤	바나나/ 흰우유②	대구살채소죽⑤⑥	새우살채소죽⑤⑨/ 스트링치즈②	경주찰보리빵①⑤/ 흰우유②
점심	차조밥 미역미소국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 아삭달콤단감치커리 무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치 ⑨	보리밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨가라아케①⑤⑥ ⑩ 돈까스소스 ⑤⑥ 애호박당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치 ⑨	렌틸콩짜장덮밥②⑤ ⑥⑩⑫ 다시마무채국⑤ 두부강정⑤⑥⑫ 오이양파무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치 ⑨	흑미밥 맑은열갈이버섯국⑤ 쌈싸먹는제육불고기 ⑤⑥⑩ 양배추쌈/저염쌈장 ⑤ 열무김치⑥⑨/백김 치⑨	강황참쌀밥 유부주머니전골⑤ 임연수국이⑤ 참나물무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨	흰쌀밥(1/2공기) 멸치다시마육수떡국 ⑤ 동그랑땡①⑥⑩ 배추김치⑨/백김치 ⑨
1-2세	261/8	357/16	452/15	343/11	3100/110	354/12
3-5세	373/12	510/23	647/22	4101/17	558/28	507/18
오후간식1	참치채소볶음밥⑤⑥ /흰우유②	소고기미나리섞음밥 ⑤⑥⑩/ 저당마시는요플레②	미니치즈롤인①②⑤ ⑥⑩/아몬드브리즈 ⑭/배	베트남쌀국수⑤⑥⑩ /흰우유②	까르보나라스파게티 ②⑤⑥⑩/ 동굴레자	
오후간식2	흰우유②	흰우유②	흰우유②	흰우유②	흰우유②	
오전간식	26	27	28	29	30	31
점심	스크램블에그①⑤/ 흰우유②	영양닭죽⑤	구운계란②/흰우유 ②	전복채소죽⑤⑩	흑미고구마죽/오렌 지	안홍찐빵⑤⑥//흰우 유②
점심	기장밥 북어채콩나물국⑤⑨ 함박스테이크조림① ⑤⑥⑩⑫ 푸실리채소샐러드① ⑤⑥ 배추김치⑨/백김치	대두콩밥 ⑤ 들깨미역국⑤ 고등어카레구이②⑤ ⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ 취나물볶음⑤ 각두기 ⑨/백김치⑨	마파두부굴소스덮밥 ①⑤⑥⑩ 두부미소국⑤⑥ 로메인유자청샐러드 ⑤⑥ 단호박벌떡①⑤⑥ 배추김치⑨/백김치	수수밥 어묵채소국⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥ ⑩ 계란찜①⑤ 각두기 ⑨/백김치⑨	발아현미밥 도라지달콤탕⑤⑤ 두부간장조림⑤⑥ 브로콜리사과무침⑤ 배추김치⑨/백김치 ⑨	베이컨리조또⑤⑥⑩ ⑬ 유부미소국⑤⑥ 크림새우①⑤⑨/소 스⑤⑥ 백김치⑨

※ 뒷면에 원산지 표시 및 알레르기 유발식품 안내가 있습니다.

	⑨		⑨		
1-2세	3102/17	2810/8	374/11	403/15	342/10 356/13
3-5세	560/25	414/12	535/17	576/22	4810/14 5010/110
오후간식1	오징어부추전 ^{①⑤⑥ ⑭/보리차}	연두부양념장 ^{⑤⑥/ 현우유^②}	허니버터감자구이 ^{② ⑤/샤인머스켓/동굴 레제}	복음우동 ^{⑤⑥⑧⑬/ 마시는요플레^②}	토마토계란볶음 ^{①⑤ ⑫/현우유^②}
오후간식2	현우유 ^②	현우유 ^②	현우유 ^②	현우유 ^②	현우유 ^②
일대르기 규합식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산염 ⑭호두 ⑮담고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲ 잣				
원산지표시	■ 원산지 표시 소금기·국내산 화우 돼지고기·국내산 닭고기·국내산 오리고기·국내산 쌀(찰쌀 발, 노른지 주 홀미 현미) 국내산 배추김치·배추 국내산 추파로 국내산 양파알갈매기·일본야채주꾸러내산 고춧가루·국내산 복숭아절임·달걀이배추 국내산 콩나물 국내산 두부 굴비치 궁국수 연두로 국내산 알참조기·국내산 낙지·중국어 명태·루키바스 곶돌이노르웨이산 코진트 국내산 오징어 국내산 꽃게 국내산 친미채 우창하 페루산 어싱체·중국어 페루산 초쿠미베츠 남산 아귀살·국내산 디라디·러시아산 천북·국내산 방머·국내산 양올락 미국산 돈까스돼지고기 국내산 허울통 채취어 페루산 새우껍질 태국사나이산 한해·소세지 크롤스 비아드 섹션척네치기 국내산 치킨캐소탕고기 국내산 낳청향 산청항·소고기(육우), 우사할·국내산 생선천 국 내산 할스테이크 한국고기 국내산 돼지고기 국내산 어묵(갑지 횡향산) 설렁탕·소고기(육우), 우사할·국내산 한우훈증정 (닭·국내산), 칙스테이크 국내산(육우), 바베큐콜론 돈육(국내산), 크림새우·새우살(베트남)				

원산지 표시	밥,죽,누룽지	현미,흑미,잡쌀	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어
	쌀					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치(or백김치)		쇠고기	쇠고기	고등어	아귀살
	배추,얼갈이,봄동	고춧가루	국	볶음,밥		
가공원산지 표시	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산(육우)	노르웨이산	국내산
	두부	순두부	돈육떡갈비	돈가스	참치	함박스테이크
	콩	콩	돼지고기	돼지고기	다랑어	돼지고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	국내산
	훈제오리	진미채	섭산적	우사골(완)	미트볼	치킨가라아케
	오리고기	오징어	돼지고기	소고기	돈육	닭
	국내산	페루산	국내산	국내산(육우)	호주산	국내산
	크림새우	코다리살강정	베이컨	오징어실채		
	새우살	명태	돈육	오징어		
	베트남	러시아	국내산	페루산		