< 2026년 11월 식단/간식표 >

결재	영양사	원 장
	임재연	

주	일 자	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
1	오전간식	야채스틱,치즈	야채죽,야채스틱	제철과일	구운계란,보리차	플레인요거트,건블루베리
	점 심	클로렐라쌀밥 열무된장국 돼지고기야채볶음 애호박나물 깍두기	찹쌀밥 버섯찌개 꽁치무조림 김구이 배추김치	기장밥 소고기미역국 잡채 치킨 배추김치	수수밥 닭곰탕 연두부&양념장 명엽채볶음 깍두기	흑미밥 무국 진미채 숙주팽이나물볶음 배추김치
	오후간식	모듬어묵국	김가루주먹밥,보리차	잘게자른무지개떡,매실쥬스	제철과일,치즈	꿀호떡,우유
2	일 자	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12(목)	13일(금)
	오전간식	플레인요거트,건포도	제철과일	시금치된장죽,야채스틱	구운계란,보리차	모닝빵,우유
	점 심	보리밥 호박새우젓국 두부양념조림 김자반 배추김치	강황쌀밥 유부맑은국 스팸야채볶음 고사리나물 깍두기	흑미밥 북어감잣국 간장닭갈비 양배추된장나물 배추김치	기장밥 들깨미역국 소고기버섯볶음 무나물 깍두기	클로렐라쌀밥 안매운김치콩나물국 돈육불고기 연근조림 깍두기
	오후간식	찐감자,우유	핫도그,우유	잔치국수	제철과일,치즈	시리얼,우유
3	일자	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
	오전간식	야채스틱,치즈	제철과일	미역죽,야채스틱	구운계란,결명자차	플레인요거트,건포도
	점 심	찹쌀밥 된장찌개 돈육메추리알장조림 오이나물 배추김치	클로렐라쌀밥 연두부국 오징어떡볶음 콩나물무침 깍두기	달걀하이라이스 미소된장국 콘샐러드 배추김치 요구르트	차조밥 다시마뭇국 미트볼조림 김구이 배추김치	강황쌀밥 우거지국 고등어구이 취나물무침 깍두기
	오후간식	찐단호박,우유	소보로빵,우유	궁중떡볶이,보리차	제철과일,치즈	카스테라,우유
4	일 자	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26(목)	27일(금)
	오전간식	플레인요거트,크랜베리	제철과일	구운계란,보리차	콘스프,크루통	야채스틱,치즈
	점 심	수수밥 감자된장국 돈육두루치기 얼갈이나물 깍두기	기장밥 쇠고기숙주국 멸치볶음 시금치나물 배추김치	새우살볶음밥 무채된장국 김자반 깍두기	클로렐라쌀밥 부추된장국 영양찜닭 새송이버섯볶음 배추김치	차조밥 만둣국 달걀장조림 어묵볶음 배추김치
	오후간식	찐고구마,우유	유부초밥,결명자차	짜장면,결명자차	제철과일,치즈	시리얼,우유
5	일 자	30일(월)				
	오전간식	플레인요거트,건블루베리				
	점 심	찹쌀현미밥 콩나물국 스크램블에그 시금치나물 배추김치				
	오후간식	구운계란,보리차				

익어가는 계절 속에
차곡차곡 쌓이는 행복
행복한 11월 보내세요♥

※상기메뉴는 수급 상황에 따라 <동일식품군/동일조리법>내에서 변경 될 수 있습니다.

※**알레르기유발식품:** 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 새우, 돼지고기, 토마토, 복숭아, 호두, 잣, 소고기, 돼지고기, 오징어, 조개류, 굴, 전복, 홍합, 아황산염 (알레르기가 있는 원아들은 식단을 미리 확인하여 주시고 알려 주시면 대체 식품을 제공하겠습니다.)

※영아반은 백김치가 제공됩니다. ※육류는 모두 익힌 후 제공됩니다.

<원산지표시>☞수산물15종류[넙치(광어),조피볼락(우럭),참돔,미꾸라지,낙지,뱀장어,명태,고등어,갈치,오징어,꽃게,참조기,다랑어(참치),아귀,주꾸미]

원산지 표시	쌀 (밥,죽, 누룽지)	김치		소고기		돼지고기	닭고기	콩(두부류,콩국수,콩비지)	수산물		가공품
		배추,무	고춧가루	국거리, 죽용	불고기용 갈비				고등어	오징어	치킨
	국내산	국내산	국내산	국내산 한우	호주산	국내산	국내산	국내산& 수입산	국내산, 노르웨이	국내산	국내제조 (계육: 브라질산)