

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3 개천절
오전간식	 저희원은 _____ 에서 고기류(소고기,돼지고기,닭고기)와 생선류 그 외 우유, 달걀 (유정란)등 기타(소금,설탕,참기름등의 부재료)이용하며,  주로 채소를 이용 하고 있습니다.  <- 이표시는 경기도건강과일 지원 과일입니다!!			잘게자른 배	잘게자른멜론	
점심				쌀밥 동태살국⑤④ 달걀양배추볶음①⑤ 감자조림⑤⑥ 백김치(배추김치⑨) 치즈스틱①②⑤⑥/우유②	수수밥 순두부백탕①⑤④ 오리불고기⑤④ 근대나물⑤④ 백김치(배추김치⑨) 미니핫도그/우유②	
오후간식				424/18	426/19	
영양단백질						
	5 대체공휴일	6	7 Clean Day	8 한로	9 한글날	10
오전간식		오이스틱	크림스프②	샤인머스켓		우유②
점심		기장밥 아욱된장국⑤④ 쇠고기연근조림⑤④⑩ 숙주나물 백김치(배추김치⑨)	인매운마두부덮밥⑤⑥⑩ 어묵청경채국⑤④ 고사리볶음⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 황태채국⑤④ 순살찜닭⑤④⑩ 부추맛살무침⑤④ 백김치(배추김치⑨) 딸기잼식빵①②⑥/ 우유②		달걀채소버무리⑤⑥⑩ ①⑤⑥ 쇠고기영양탕⑤④⑩ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른감귤
오후간식		찐옥수수/우유②	쌀국수⑩			
영양단백질		430/16	445/16	430/19		366/14
	12	13	14 Clean Day	15	16	17
오전간식	누룽지죽	잘게자른사과	떠먹는 요구르트②	잘게자른씨없는포도/우유②	샤인머스켓	우유②
점심	수수밥 버섯국 쇠고기떡갈비구이⑤⑥⑩ 시금치나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 감자미역국⑤④ 두부양념찜⑤⑥ 콩나물무침⑤ 백김치(배추김치⑨)	닭살우영볶음밥⑤④⑩ 배추국⑤ 도토리묵상추무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	찰쌀밥 애호박된장국 돈육계란장조림 ⑤④⑩ 마카로니샐러드①⑤ 백김치(배추김치⑨) 단호박식빵①②⑥/ 우유②	쌀밥 손수제비국④ 잘게자른오징어볶음 ⑤④⑦ 무나물⑨ 백김치(배추김치⑨)	쇠고기달걀덮밥①⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른(방울)토마토⑩
오후간식	약과/우유②	찐단호박②/우유②	잔치국수①⑤④⑩		찐만두⑤⑥⑩/우유②	
영양단백질	422/15	485/19	508/16	444/18	456/14	380/14
	19	20	21 Clean Day	22	23 상강	24
오전간식	게살죽	당근스틱	우유 in 사탕	잘게자른 바나나	잘게자른 배	우유②
점심	쌀밥 안매운김치국⑨ 두부채소조림⑤④ 잔멸치볶음⑤④ 백김치(배추김치⑨)	기장밥 게살국①⑤④⑧ 훈제오리볶음⑤④ 부추상추무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	돈육자장밥⑤④⑩ 미소장국⑤④ 오이초무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 새우살양파국⑤④⑨ 청경채달걀말이①⑤ 단호박조림② 백김치(배추김치⑨)	차조밥 시래기국⑤④ 쇠고기참새이크⑤⑥⑩⑩ 양배추샐러드①②⑤⑩ 백김치(배추김치⑨)	잘게자른오징어볶음밥 ⑤④⑦ 안매운닭개장①⑤⑥⑩ 백김치(배추김치⑨) 잘게자른사과
오후간식	약과/우유②	찐감자/우유②	크림브로콜리спа게티 ②⑤⑥	밤식빵①②⑥/우유②	부추야채전/우유②	
영양단백질	386/16	516/21	517/16	601/21	532/21	367/18
	26	27	28 Clean Day	29	30	31
오전간식	순두부달걀탕	잘게자른파프리카	유채②	샤인머스켓	잘게자른씨없는포도	우유②
점심	찰쌀밥 콩나물국⑤ 닭살연근조림⑤④⑩ 호박무침⑤ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 감자실팍국⑤④ 인매운돈육두루치기⑤⑥⑩ 취나물무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	두부브로콜리볶음밥⑤ 달걀국① 새송이버섯나물⑤ 백김치(배추김치⑨)	수수밥 시금치맑은국⑤④ 새송이버섯고기 ⑤④⑩ 김자반⑤ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 건새우묵국⑤④⑨ 불어묵채소볶음⑤④ 아욱된장나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	토마토소스닭살덮밥 ⑤⑥⑩⑤ 열갈잇국⑤④ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른키위
오후간식	삶은달걀/우유②	찐고구마/우유②	어묵탕⑤④	소보르빵①②⑥/ 우유②	참치주먹밥/우유②	
영양단백질	447/16	389/16	543/18	419/18	462/17	339/16

원산지	쌀	배추김치	육류		수산물		식육·수산물 가공품				콩	
	밥/죽	배추	쇠고기	돼지고기	닭고기	고등어	오징어	참치(캔)		가쓰오부시	두부	연부
			국내산(택 1)	외국산				다랑어	외국산	다랑어	-	국내산
	국내산	국내산	☒ 한우 ☐ 육우 ☐ 젓소		국내산		★알레르기 유발식품★ ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두⑮닭고기 ⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잔 ※⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도표시하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.					
가공품	훈제오리	너비아니	돈육완자		생선가스		떡갈비		치킨너겟		국내산	
	오리고기	국내산	쇠고기	국내산	돼지고기	국내산	명태	러시아산	쇠고기/돼지고기	국내산	국내산	