2026년 11월

1주	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	소고기채소죽	배 우유미숫가루	만둣국	소고기미역죽	토마토크림리조또
점심	차수수밥 애호박된장국 오리고기깻잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치/백김치	흑미밥 감자양파국 돈육주꾸미볶음 숙주나물 배추김치/백김치	돈육단호박카레라이스 두부청경채된장국 양상추토마토리코타샐러드 깍두기/백김치 샤인머스캣	기장밥 김치콩나물국 삼치구이 연근조림 알타리김치/백김치	강황찹쌀밥 소고기버섯국 두부조림 돌자반 깍두기/백김치
오후간식	바나나파운드 우유	칼국수	알감자구이 우유	모둠과일 우유	수수부꾸미 우유
저녁	소고기표고볶음밥 백김치/메밀차	닭고기무덮밥 백김치/보리차	닭야채볶음밥 백김치/결명자차	돈육새송이볶음밥 백김치/우엉차	돈육채소볶음밥 백김치/둥굴레차

☆ 1주차 식단 원산지 표기

1주	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
쌀가공품					
쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

1주	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					
주꾸미					
기타					

2주	02(월)	03(화)	04(수)	05(목)	06(금)
오전간식	닭고기채소죽	감자스프 크루통(0세제외)	삶은계란 우유	바나나 플레인요거트	흰살생선죽
점심	찹쌀밥 순두부백탕 제육볶음 치커리사과무침 배추김치/백김치	차수수밥 근대국 순살닭갈비 비타민무침 배추김치/백김치	찰현미밥 유부된장국 소고기쭈꾸미볶음 깍두기/백김치 샤인머스캣	강황쌀밥 소고기뭇국 돈육깨소스무침 참나물무침 알타리김치/백김치	찹쌀밥 육개장 채소계란찜 우엉볶음 배추김치/백김치
오후간식	치즈케이크빵 우유	크림카레우동	쌀국수	김치전 두유	찐고구마/샤인머스캣 우유
저녁	소고기양배추덮밥 백김치/옥수수차	돈육야채볶음밥 백김치/메밀차	소고기미역덮밥 백김치/보리차	소고기두부덮밥 백김치/결명자차	닭고기버섯볶음밥 백김치/우엉차

☆2주차 식단 원산지 표기

2주	02(월)	03(화)	04(수)	05(목)	06(금)
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
쌀가공품					
쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					

2주	02(월)	03(화)	04(수)	05(목)	06(금)
주꾸미					
기타					

3주	09(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	소고기브로컬리죽	단호박크림스프 크루통(0세제외)	만둣국	딸기잼샌드위치 우유	소고기미역죽
점심	기장밥 황태뭇국 닭고구마조림 숙주나물 배추김치/백김치	차조밥 돈육김치찌개 두부강정 양상추비타민샐러드 깍두기/백김치	소고기비빔밥 두부된장국 청포묵쑥갓무침 배추김치/백김치 배	강황쌀밥 돈육우거지국 훈제오리고기양파구이 구이김 알타리김치/백김치	기장밥 팽이버섯된장국 돈가스 양배추샐러드 배추김치/백김치
오후간식	롤치즈빵 우유	돈육부추잡채 매실차	온메밀국수	닭가슴살샐러드 옥수수차	단호박찜 우유
저녁	돈김치볶음밥 백김치/둥굴레차	베이컨양배추볶음밥 백김치/옥수수차	오리고기채소볶음밥 백김치/메밀차	돈깻잎덮밥 백김치/보리차	소고기콩나물밥 백김치/결명자차

☆ 3주차 식단 원산지 표기

3주	09(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
쌀가공품					
쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

3주	09(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					
주꾸미					
기타					

4주	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
오전간식	흰살생선야채죽	바나나 플레인요거트	순두부백탕 양념장	버섯수제비	누룽지죽
점심	차조밥 애호박된장국 돈육김치불고기 온두부 깍두기/백김치	찹쌀밥 들깨미역국 닭다리살간장조림 콩나물무침 알타리김치/백김치	돈육자장밥 계란두부파국 오이크래미샐러드 깍두기/백김치 샤인머스캣	강황쌀밥 소고기버섯전골 가자미구이 세발나물 깍두기/백김치	차조밥 아욱국 돈수육/쌈장 양배추쌈 배추김치/백김치
오후간식	사과잼빵 우유	유부쑥갓우동	프렌치토스트 우유	모둠과일 우유	찐고구마 우유
저녁	쭈꾸미채소볶음밥 백김치/우엉차	소고기야채볶음밥 백김치/둥굴레차	마파두부덮밥 백김치/옥수수차	소고기양배추볶음 백김치/메밀차	닭고기카레덮밥 백김치/보리차

☆4주차 식단 원산지 표기

4주	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
쌀가공품					
쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					

4주	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
주꾸미					
기타					

5주	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	벗섯크리리조또	찐감자 우유	모닝빵 우유	소고기채소죽	양송이누룽지스프 크루통(0세제외)
점심	찹쌀밥 황태두부국 돈육콩나물볶음 상추쌈/쌈장 깍두기/백김치	차수수밥 소고기된장찌개 채소계란말이 새송이버섯조림 배추김치/백김치	흑미밥 콩나물국 돈육쭈꾸미볶음 배추김치/백김치 배	강황쌀밥 청국장 소고기당면볶음 청포묵김무침 알타리김치/백김치	찹쌀밥 설렁탕 닭다리살구이 시금치나물 깍두기/백김치
오후간식	머핀 우유	탕수육 오미자차	소고기김치리조또 우엉차	사과핫케이크 우유	안흥찐빵/배 우유
저녁	닭고기야채볶음밥 백김치/결명자차	돈채파프리카볶음밥 백김치/우엉차	닭고기콩나물밥 백김치/둥굴레차	소고기숙주덮밥 백김치/옥수수차	돈육하이라이스 백김치/메밀차

☆ 5주차 식단 원산지 표기

5주	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
쌀가공품					
쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

5주	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					
주꾸미					
기타					

6주	30(월)	01(화)	02(수)	03(목)	04(금)
오전간식	소고기미역죽				
점심	차조밥 육개장 돈육오징어볶음 숙주나물 배추김치/백김치				
오후간식	소보로빵 우유				
저녁	계란볶음밥 백김치/보리차				

☆6주차 식단 원산지 표기

6주	30(월)	01(화)	02(수)	03(목)	04(금)
밥	국내산				
죽	국내산				
누룽지	국내산				
쌀가공품					
쇠고기	국내산				
돼지고기	국내산				
닭고기	국내산				
오리고기					
식육가공품					
배추	국내산				
고추가루	국내산				
얼갈이					
봄동					
두부류					
콩국수					
콩비지					
낙지					
명태					
고등어					
갈치					
참조기					
오징어					
꽃게					
다랑어					
아귀					
주꾸미					

6주	30(월)	01(화)	02(수)	03(목)	04(금)
기타					