



2026
10월

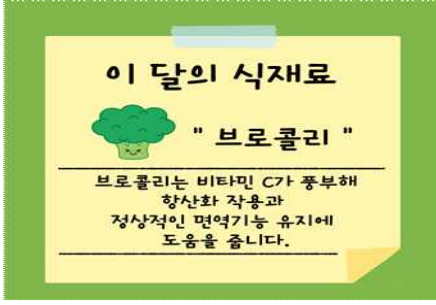
에지어린이집

만 1-2세 식단표(오전간식죽식형)

안양시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

작성 : 안양시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

월	화	수	목	금	토
			1	2	3 개천절
오전간식			파프리카죽	새우살죽⑨	
점심			쌀밥 동태살국⑤⑥ 달걀양배추볶음①⑤ 알감자조림⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	
오후간식			잘게자른키위/ 떠먹는요구르트②	치즈스틱①②⑤⑥/ 우유②	
영양간단백질			421/17	491/22	



	5 대체공휴일	6	7 Clean Day	8 한로	9 한글날	10
오전간식		브로콜리양송이죽	수수잔멸치죽	애호박죽		감자죽
점심		기장밥 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기피망볶음⑤⑥⑬ 숙주나물 백김치(배추김치⑨)	인매운마파두부덮밥⑤⑥⑩ 어묵청경채국⑤⑥ 고사리볶음⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	쌀밥 황태찜국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑬ 부추당근무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)		달걀채소밥⑤⑥⑩ 쇠고기영양탕⑤⑥⑬ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른감귤
오후간식		오이스틱/ 떠먹는요구르트②	구운식빵①②⑥/우유②	잘게자른(방울)토마토⑩/ 우유②		
영양간단백질		397/15	489/18	456/19		305/10



	12	13	14 Clean Day	15	16	17
오전간식	근대죽	당근무죽	기장청경채죽	차조양배추죽	연두부죽⑤	게살스프②⑥⑧
점심	수수밥 버섯국 쇠고기떡갈비볶음⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	쌀밥 참치미역국⑤⑥ 두부양념찜⑤⑥ 콩나물무침⑤ 백김치(배추김치⑨)	달걀우유볶음밥⑤⑥⑬ 배춧국⑤ 도토리묵상추무침⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	찜쌀밥 애호박국 돈육안심조림⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤ 잘게자른각두기⑨	쌀밥 순수제비국⑥ 잘게자른오징어브로콜리볶음⑤⑥⑦ 무나물⑨ 백김치(배추김치⑨)	쇠고기달걀덮밥①⑤⑥⑬ 유부맑은국⑤ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른(방울)토마토⑩
오후간식	찐단호박/우유②	잘게자른사과/우유②	잘게자른배/치즈②	연근채전①⑤⑥/우유②	찐만두⑤⑥⑩/우유②	
영양간단백질	472/17	440/16	355/12	484/19	557/18	351/12

	19	20	21 Clean Day	22	23 상강	24
오전간식	달걀우유죽①	참쌀아욱죽	시금치죽	달걀고구마죽⑬	새송이버섯죽	미역죽
점심	쌀밥 안매운김치국⑨ 두부채소조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	기장밥 게살국①⑤⑥⑧ 훈제오리볶음⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 잘게자른각두기⑨	돈육자장밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 오이초무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 새우살양파국⑤⑥⑨ 청경채달걀말이①⑤ 단호박범벅② 잘게자른각두기⑨	차조밥 시래기국⑤⑥ 쇠고기잡스태이크⑤⑥⑩⑬ 양배추샐러드①②⑤⑩ 잘게자른각두기⑨	잘게자른오징어볶음밥⑤⑥⑦ 안매운닭가장①⑤⑥⑬ 백김치(배추김치⑨) 잘게자른사과
오후간식	찐감자/우유②	잘게자른바나나/ 우유②	스틱빵①②⑥/우유②	크림브로콜리스파게티②⑤⑥	잘게자른감귤/치즈②	
영양간단백질	432/18	469/20	542/17	652/24	390/13	290/13

	26 ★식단감수마감	27	28 Clean Day	29	30	31
오전간식	배추죽	양파타락죽②	흰살생선부추죽	숙주죽	오이죽	크림스프②⑥
점심	참쌀밥 콩나물국⑤ 달걀연근조림⑤⑥⑬ 호박무침⑤ 잘게자른각두기⑨	쌀밥 감자실팍국⑤⑥ 안매운돈육두루치기⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	두부브로콜리볶음밥⑤ 달걀국① 새송이버섯나물⑤ 잘게자른각두기⑨	수수밥 시금치맑은국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 김자반⑤ 잘게자른각두기⑨	쌀밥 건새우묵국⑤⑥⑨ 불어묵채소볶음⑤⑥ 아욱된장나물⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	토마토소스달걀덮밥⑤⑥⑩⑬ 열갈이국⑤⑥ 잘게자른각두기⑨ 잘게자른키위
오후간식	고구마맛탕⑤/우유②	잘게자른배/치즈②	잘게자른단감/우유②	찐단호박/우유②	프렌치토스트①②⑤⑥/ 우유②	
영양간단백질	495/17	407/17	428/14	450/19	477/17	305/10

원산지	쌀	배추김치	육류				수산물		식육·수산물 가공품				콩												
	밥/죽	배추	쇠고기		돼지고기	닭고기	동태 (명태)	오징어	가쓰오부시		참치(캔)		두부	순두부											
			국내산(택 1)	외국산																					
			국내산	국내산											☒ 한우	산	국내산	러시아산	국내산	다랑어	필리핀산	다랑어	원양산	국내산	국내산
			누룽지	고춧가루											☐ 육우			오리고기							연두부
국내산	산	☐ 젓소	국내산							국내산															
가공품	쇠고기떡갈비		훈제오리																						
	쇠고기	국내산	오리고기	국내산																					