

요일	월	화	수	목	금	토									
날짜				1	2	3(개천절)									
오전간식				온두부찜	미역죽										
후기이유식 (만9~11개월)				달걀노른자양파무른밥①	쇠고기양배추무른밥⑥										
중 / 후기간식				퓨레(멜론)	아기치즈②										
열량/단백질				168/4	163/9										
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10									
오전간식		순두부	닭죽	아기치즈		오이죽									
후기이유식 (만9~11개월)		닭살당근무른밥⑮	흰살생선얼갈이무른밥	달걀노른자오이무른밥①		쇠고기무른밥⑥									
중 / 후기간식		퓨레(배)	(찐감자)	퓨레(바나나)		두유죽⑤									
열량/단백질		163/7	165/8	164/4		157/7									
날짜	12	13	14	15	16	17									
오전간식	근대죽	김죽	가지죽	시금치죽	청경채죽	청경채미음									
후기이유식 (만9~11개월)	닭살브로콜리무른밥⑮	쇠고기시금치무른밥⑥	두부사과무른밥⑤	닭살청경채무른밥⑮	쇠고기감자무른밥⑥	달걀노른자양배추무른밥①									
중 / 후기간식	(찐고구마)	퓨레(샤인머스켓)	아기플레인요구르트②	아기치즈②	아기쌀과자⑤⑥	두유죽⑤									
열량/단백질	159/6	157/5	154/6	154/9	165/5	166/5									
날짜	19	20	21	22	23	24									
오전간식	퓨레(바나나)	아기쌀과자	감자죽	퓨레(참외)	무죽	쇠고기미음⑥									
후기이유식 (만9~11개월)	닭살찰쌀무른밥⑮	두부애호박무른밥⑤	쇠고기아욱무른밥⑥	달걀노른자미역무른밥①	두부청경채무른밥⑤	쇠고기당근무른밥⑥									
중 / 후기간식	(찐감자)	퓨레(배)	(찐 단호박)	아기플레인요구르트②	아기치즈②	두유죽⑤									
열량/단백질	157/6	156/4	153/6	157/7	153/7	159/7									
날짜	26	27	28	29	30	31									
오전간식	시금치죽	퓨레(샤인머스켓)	당근죽	퓨레(사과)	아기플레인요구르트	감자미음									
후기이유식 (만9~11개월)	두부고구마무른밥⑤	닭살시금치무른밥⑮	쇠고기버섯무른밥⑥	흰살생선감자무른밥	쇠고기단호박무른밥⑥	닭살양파무른밥⑮									
중 / 후기간식	(찐 단호박)	아기플레인요구르트②	아기치즈②	아기온두부찜⑤	아기쌀과자⑤⑥	두유죽⑤									
열량/단백질	160/4	151/9	169/8	159/9	154/5	152/7									
원산지 표시	쌀					콩류			쇠고기		육류		수산물		
	밥	죽	흑미	현미	찰쌀	두부	연두부	순두부	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	명태(흰살생선)		
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	한우/육우/ 젓소표기	산	국산	국산	산		
알레르기 유발식품	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함)⑲장※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.														



요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
오전간식	과일(멜론)	양배추죽				
점심	차조밥 아욱맑은국⑤⑥ 달걀채소볶음⑤⑥⑬ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨ 토마토치즈카프레제②⑫	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 대체: 황태미역국⑤⑥ 불어묵조림⑤⑥ 대체: 두부조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 대체: 돈육볶음⑤⑥⑩ (배추김치)⑨ 빵(맘모스)①②⑥&우유②				
오후간식	399/17	432/16				
열량/단백질						
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	과일(배)	과일(바나나)	과일(감/사과)	과일(참외)	과일(사과)	과일(사과)
점심	흑미밥 순두부백탕①⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ (배추김치)⑨ 미니쌀국수⑬	백미밥 기장밥 유부맑은국⑤ 생선까스&소스①⑤⑥ 대체: 돈가스&소스⑤⑥ 오이지무침 (배추김치)⑨ 약과①②⑤⑥&우유②	가자파 차조밥 버섯된장국⑤⑥ 달걀조림⑤⑥⑬ 시금치무침 배추김치⑨ 미니어묵탕⑤⑥ 대체: 쌀과자	백미밥 달걀국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 대체: 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨ 빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	백미밥 달걀국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 대체: 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨ 빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	백미밥 달걀국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 대체: 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨ 빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②
오후간식	398/20	442/15	442/15	446/18	446/18	446/18
열량/단백질						
날짜	13	14(국없는 날)	15	16	17	18
오전간식	과일(샤인머스켓)	가지죽	과일(감/사과)&유아치즈②	청경채죽	두유⑤	두유⑤
점심	수수밥 열무된장국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 대체: 돈육무조림⑤⑥⑩ 청포묵김부침⑤⑥ (배추김치)⑨	돈육하이라이스⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 물만두⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ (배추김치)⑨	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 달걀조림⑤⑥⑬ 시금치무침 배추김치⑨ 미니어묵탕⑤⑥ 대체: 쌀과자	백미밥 달걀국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 대체: 돈육불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨ 빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	달걀국① 우동장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬⑭⑮ (배추김치)⑨	두유⑤ 날치알채소볶음밥⑤⑥ 우동장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬⑭⑮ (배추김치)⑨
오후간식	426/23	426/12	397/22	446/18	446/18	446/18
열량/단백질						
날짜	19(견학)	20	21	22	23	24
오전간식	과일(바나나)	과일(배)	아욱죽	과일(참외)	게살죽①⑤⑥⑧ 대체: 감자죽	두유⑤
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 달걀채소구이⑤⑬ 가지나물⑤⑥ (배추김치)⑨	흑미밥 배추맑은국 쇠고기양송이볶음⑤⑥⑬ 대체: 돈육양송이볶음⑤⑥⑩ 오이지무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 감자양파국 두부참치조림⑤⑥ 대체: 두부돈육조림⑤⑥⑩ 김자반⑤⑥ (배추김치)⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기사태찜⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기묵국⑬ 대체: 맑은두부묵국⑤⑥ 새우청경채볶음⑤⑥⑨ 대체: 두부청경채볶음⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 대체: 돈육조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨	돈육채소덮밥⑤⑥⑩ 콩나물된장국⑤⑥ 양상추샐러드&드레싱⑫ 깍두기⑨
오후간식	392/14	404/17	452/17	401/16	448/19	448/19
열량/단백질						
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	고구마죽	과일(샤인머스켓)	버섯단근죽	과일(사과)	호박죽	두유⑤
점심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 무나물 배추김치⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 대체: 콩나물국 순살닭갈비⑤⑥⑬ 브로콜리숙회①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태국 대체: 순두부국 쇠고기우엉볶음⑤⑥⑬ 대체: 돈육우엉볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨	차조밥 두부된장국⑤⑥ 순살가자미구이⑤⑥ 대체: 닭가슴살구이⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ (배추김치)⑨	백미밥 설렁탕⑩ 대체: 맑은 설렁탕 도토리묵무침⑤⑥ 김구이 (배추김치)⑨ 빵(소보로빵)①②⑤⑥&우유②	안매운김치볶음밥⑤⑨ 팽이버섯미소국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 깍두기⑨
오후간식	455/14	417/210	392/15	420/20	428/15	428/15
열량/단백질						

원산지 표시	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	잡쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/목우/젓소표기	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품				어육가공품						
고등어					돼지떡갈비	동그랑땡				계맛살	어묵	생선까스(명태)	참치(캔)			
산					국내산	국내산				연육 일 경우 제외	연육 일 경우 제외	산	원양산			
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자															

※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.