



발행처: 의정부시어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026년 9월 15일

발행팀: 어린이급식팀

문 의: 031-840-2340

10월 주식A(만1~2세)

(12개월 이후 사용 가능)

식단의견소통함

2026년 3월 식단부터
식단의견소통함 운영합니다.
보내주신 의견을 모아
식단운영에 참고하겠습니다.



요일	월	화	수	목	금	토
날짜	5(대체휴일)			6	7	8
오전간식				과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
점심	▶ 행사 대체 식단 다음(아래) 페이지에 있습니다. 해당되는 날 메뉴를 변경 없이 사용해 주세요.			과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
오후간식				과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
열량/단백질				과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
날짜	9(한글날)	10	11	12	13	14(국없는 날)
오전간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
점심	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
오후간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
열량/단백질	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
날짜	15	16	17	18	19	20
오전간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
점심	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
오후간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
열량/단백질	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
날짜	21	22	23	24	25	26
오전간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
점심	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
오후간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
열량/단백질	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)
날짜	27	28	29	30	31	
오전간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	
점심	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	
오후간식	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	
열량/단백질	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	과일(바나나)	

▶ 과일, 떡, 빵, 김치류, 제철식재료 속 (괄호)는 동일식품군, 동일조리법으로 변경가능하며, 계획된 식단으로 변경 후 괄호 삭제하고 제공해주세요.
▶ 단체급식 특성상 질병 외 기호에 따른 개별 맞춤 급식제공은 어려운 점 양해 부탁드립니다. 식품 알레르기가 있는 경우, 사전에 식단표를 확인하시어 교사에게 관련 정보를 전달해 주시고, 가정에서도 해당 식품 섭취 시 주의하도록 지도해 주시기 바랍니다.

▶ 점심 및 2회 간식 식단은 만1~2세 하루 영양섭취량900kcal의약45%(390~440kcal)를 충족시킬 수 있도록 작성되었습니다.

원산지	쌀	콩류	쇠고기	육류	배추김치
밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
현미	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참쌀	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
연두부	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
순두부	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
콩비지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳참

※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.