발행처 : 수자인꿈모아어린이집
발행일 : 2026년 11월
영양사 : 신예지

2026년 11월 식단표
(유아반)

▸ 영아(0~5개월) 500kcal, (6~11개월) 600kcal
▸ 유아(1-2세) 900kcal, (3-5세)1400kcal를 기준하여 작성되었습니다.

일자	2일(월)	3일(화)	4일(수) 국없는날	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	순두부죽⑤ /당근스틱	브로콜리수프② /조각식빵	시금치죽 /건강과일 - 배	미역된장죽⑤⑥⑬	무죽⑬	북어죽⑨⑬
점심	쌀밥 달걀콩나물국①⑤⑬ 떡갈비데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑬ 얼갈이나물무침 깍두기⑤⑥⑨	기장밥 근대장국⑤⑥⑬ 쇠고기두부볶음 ⑤⑥⑬⑯ 버섯나물⑬ 깍두기⑤⑥⑨	오야꼬동 ①⑤⑥⑬⑮⑱ 어묵조림⑤⑥⑬ 조미김⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 감잣국⑬ 돼지고기시래기찜 ⑤⑥⑩⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 두부탕국⑤⑥ 닭살구이⑤⑮ 건새우연근튀김 배추김치⑤⑥⑫	돈육양파덮밥 ⑤⑥⑩⑬ 다시마뭇국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	에그샌드위치①②⑥ /유기농우유②	잔멸치주먹밥⑬ /보리차	찐단호박 /유기농우유②	잔치국수①⑤⑥	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	518 / 21.4	487 / 19.3	598 / 22.4	527 / 22.3	566 / 23.7	334 / 17.2

일자	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)	14일(토)
오전간식	당근죽	치즈죽② /파프리카스틱	근대죽⑬ 건강과일-샤인머스켓	고구마죽	누룽지죽	부추죽⑬
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥⑬ 버섯쇠불고기 ⑤⑥⑬⑯ 멸치조림⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	찹쌀밥 부대찌개⑤⑥⑩⑬ 스크램블에그 ①②⑤⑬ 배추나물무침⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 호박양파국⑬ 돼지고기수육⑬ 상추쌈&아기쌈장 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	차조밥 닭곰탕⑬⑮ 두부간장조림⑤⑥⑬ 숙주나물무침 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬⑯ 가지돈육된장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 시금치나물⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	온메밀국수 ③⑤⑥⑬⑯ 배추김치⑤⑥⑫ 귤
오후간식	찐감자 /유기농우유②	토마토파스타 ①⑤⑥⑩⑬	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	유부우동⑤⑥⑬	딸기쨈모닝빵②⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	546 / 25.7	515 / 21.6	564 / 25.4	622 / 29.1	613 / 23.2	315 / 14.2

일자	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)	21일(토)
오전간식	두부양파죽⑤⑬	버섯죽	참깨죽 건강과일-배	채소죽	김가루죽 /배	연근죽
점심	쌀밥 수제비국⑥⑬ 닭갈비⑤⑥⑬⑮ 근대나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 콩비지찌개⑤⑨⑩⑬ 돼지고기장조림 ⑤⑥⑩⑬ 감자채볶음⑤⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 달걀파국①⑬ 너비아니채소조림 ⑤⑥⑬⑯ 애호박나물볶음 ⑤⑨⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 유부당면국⑤⑥⑬ 로제소스닭살조림 ②⑫⑬⑮ 브로콜리무침 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 배추된장국⑤⑥⑬ 돈육짜장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 토마토요거샐러드①⑤ 깍두기⑤⑥⑨	마파두부덮밥 ⑤⑥⑩⑬⑱ 맑은유부국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	찐고구마 /유기농우유②	묵은지참치주먹밥 ①⑤⑬/옥수수차	치즈핫도그①②⑤⑥ /유기농우유②	칼국수⑤⑥⑬	찰보리빵①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	601 / 24.5	648 / 26.7	467 / 20.1	532 / 25.8	597 / 19.8	409 / 13.8

일자	23일(월)	24일(화)	25일(수) - 생일	26일(목)	27일(금)	28일(토)
오전간식	감자죽	브로콜리죽	배추죽 /건강과일-샤인머스켓	닭가슴살죽⑬⑮	멸치영양죽⑬ /오이스틱	두부당근죽⑤
점심	쌀밥 순두부김국⑤⑥⑬ 탕수육①⑤⑥⑩⑫⑬ 청경채나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	차조밥 단호박된장국⑤⑥⑬ 치즈닭조림②⑤⑥⑬⑮ 오이무침⑬ 배추김치⑤⑥⑫	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 두부햄볶음⑤⑩⑬ 참나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	찹쌀밥 팽이버섯장국⑤⑥⑬ 쇠고기깻잎볶음⑤⑬⑯ 콩나물무침⑤⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 황태국⑤⑥⑬ 제육볶음⑤⑥⑩⑬ 양배추쌈 깍두기⑤⑥⑨	우동⑤⑥⑬ 단무지무침⑬ 바나나
오후간식	카스테라①②⑤⑥ /유기농우유②	양배추호박전①⑥ /유자차	롤케이크①②⑤⑥ /유기농우유②	찐만두⑤⑥/결명자차	구운달걀① /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	561 / 22.4	581 / 27.3	591 / 21.3	582 / 27.9	540 / 24.1	380 / 11.1

일자	30일(월)
오전간식	쇠고기양파죽⑤⑥⑬⑯
점심	쌀밥 감자미역국⑤⑥ 순살안동찜닭⑤⑥⑬ ⑮ 들깨무나물볶음 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	치즈빵①②⑥ /유기농우유②
열량(kcal) / 단백질(g)	474 / 17.9



[식품 알레르기 유발물질]
①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣
※ 식품 알레르기 유발물질 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	배추김치		콩			쇠고기(국,죽,찬용)	돼지고기	닭고기
		배추	고춧가루	두부	콩비지	순두부	국내산		
	국내산	국내산	국내산	국산	국산	국산	한우	국내산	국내산
	식육 · 수산물 가공품								
	떡갈비		어묵		햄		너비아니	탕수육	
	돼지고기(국산)		연육(베트남산)		돼지고기(국산)		돼지고기(국산)	돼지고기(국산)	

국공립 수자인 꿈모아 어린이집

발행처 : 수자인꿈모아어린이집
발행일 : 2026년 11월
영양사 : 신예지

2026년 11월 식단표
(영아반)

▸ 영아(0~5개월) 500kcal, (6~11개월) 600kcal
▸ 유아(1-2세) 900kcal, (3-5세)1400kcal를 기준하여 작성되었습니다.

일자	2일(월)	3일(화)	4일(수) 국없는날	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	순두부죽⑤ /당근스틱	브로콜리수프② /조각식빵	시금치죽 /건강과일 - 배	미역된장죽⑤⑥⑬	무죽⑬	북어죽⑨⑬
점심	쌀밥 달걀콩나물국①⑤⑬ 떡갈비데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑬ 얼갈이나물무침 깍두기⑤⑥⑨	기장밥 근대장국⑤⑥⑬ 쇠고기두부볶음 ⑤⑥⑬⑯ 버섯나물⑬ 깍두기⑤⑥⑨	오야꼬동 ①⑤⑥⑬⑮⑱ 어묵조림⑤⑥⑬ 조미김⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 감잣국⑬ 돼지고기시래기찜 ⑤⑥⑩⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 두부탕국⑤⑥ 닭살구이⑤⑮ 건새우연근튀김 배추김치⑤⑥⑫	돈육양파덮밥 ⑤⑥⑩⑬ 다시마뭇국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	에그샌드위치①②⑥ /유기농우유②	잔멸치주먹밥⑬ /보리차	찐단호박 /유기농우유②	잔치국수①⑤⑥	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	363 / 15.0	341 / 13.5	419 / 15.7	369 / 15.6	396 / 16.6	234 / 12.0

일자	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)	14일(토)
오전간식	당근죽	치즈죽② /파프리카스틱	근대죽⑬ 건강과일-샤인머스켓	고구마죽	누룽지죽	부추죽⑬
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥⑬ 버섯쇠불고기 ⑤⑥⑬⑯ 멸치조림⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	찹쌀밥 부대찌개⑤⑥⑩⑬ 스크램블에그 ①②⑤⑬ 배추나물무침⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 호박양파국⑬ 돼지고기수육⑬ 상추쌈&아기쌈장 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	차조밥 닭곰탕⑬⑮ 두부간장조림⑤⑥⑬ 숙주나물무침 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬⑯ 가지돈육된장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 시금치나물⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	온메밀국수 ③⑤⑥⑬⑯ 배추김치⑤⑥⑫ 귤
오후간식	찐감자 /유기농우유②	토마토파스타 ①⑤⑥⑩⑬	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	유부우동⑤⑥⑬	딸기쨈모닝빵②⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	382 / 18.0	361 / 15.1	395 / 17.8	435 / 20.4	429 / 16.2	221 / 9.9

일자	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)	21일(토)
오전간식	두부양파죽⑤⑬	버섯죽	참깨죽 건강과일-배	채소죽	김가루죽 /배	연근죽
점심	쌀밥 수제비국⑥⑬ 닭갈비⑤⑥⑬⑮ 근대나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 콩비지찌개⑤⑨⑩⑬ 돼지고기장조림 ⑤⑥⑩⑬ 감자채볶음⑤⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 달걀파국①⑬ 너비아니채소조림 ⑤⑥⑬⑯ 애호박나물볶음 ⑤⑨⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 유부당면국⑤⑥⑬ 로제소스닭살조림 ②⑫⑬⑮ 브로콜리무침 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 배추된장국⑤⑥⑬ 돈육짜장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 토마토요거샐러드①⑤ 깍두기⑤⑥⑨	마파두부덮밥 ⑤⑥⑩⑬⑱ 맑은유부국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	찐고구마 /유기농우유②	묵은지참치주먹밥 ①⑤⑬/옥수수차	치즈핫도그①②⑤⑥ /유기농우유②	칼국수⑤⑥⑬	찰보리빵①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	421 / 17.2	454 / 18.7	372 / 18.1	327 / 14.1	418 / 13.9	286 / 9.7

일자	23일(월)	24일(화)	25일(수) - 생일	26일(목)	27일(금)	28일(토)
오전간식	감자죽	브로콜리죽	배추죽 /건강과일-샤인머스켓	닭가슴살죽⑬⑮	멸치영양죽⑬ /오이스틱	두부당근죽⑤
점심	쌀밥 순두부김국⑤⑥⑬ 탕수육①⑤⑥⑩⑫⑬ 청경채나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	차조밥 단호박된장국⑤⑥⑬ 치즈닭조림②⑤⑥⑬⑮ 오이무침⑬ 배추김치⑤⑥⑫	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 두부햄볶음⑤⑩⑬ 참나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	찹쌀밥 팽이버섯장국⑤⑥⑬ 쇠고기깻잎볶음⑤⑬⑯ 콩나물무침⑤⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 황태국⑤⑥⑬ 제육볶음⑤⑥⑩⑬ 양배추쌈 깍두기⑤⑥⑨	우동⑤⑥⑬ 단무지무침⑬ 바나나
오후간식	카스테라①②⑤⑥ /유기농우유②	양배추호박전①⑥ /유자차	롤케이크①②⑤⑥ /유기농우유②	찐만두⑤⑥/결명자차	구운달걀① /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	393 / 15.7	407 / 19.1	414 / 14.9	407 / 19.5	378 / 16.9	266 / 7.8

일자	30일(월)
오전간식	쇠고기양파죽⑤⑥⑬⑯
점심	쌀밥 감자미역국⑤⑥ 순살안동찜닭⑤⑥⑬ ⑮ 들깨무나물볶음 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	치즈빵①②⑥ /유기농우유②
열량(kcal) / 단백질(g)	332 / 12.5



[식품 알레르기 유발물질]
①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣
※ 식품 알레르기 유발물질 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	배추김치		콩			쇠고기(국,죽,찬용)	돼지고기	닭고기
		배추	고춧가루	두부	콩비지	순두부	국내산		
	국내산	국내산	국내산	국산	국산	국산	한우	국내산	국내산
	식육 · 수산물 가공품								
	떡갈비		어묵		햄		너비아니	탕수육	
	돼지고기(국산)		연육(베트남산)		돼지고기(국산)		돼지고기(국산)	돼지고기(국산)	

국공립 수자인 꿈모아 어린이집

발행처 : 수자인꿈모아어린이집
발행일 : 2026년 11월
영양사 : 신예지

2026년 11월 식단표
(씨앗반)

▸ 영아(0~5개월) 500kcal, (6~11개월) 600kcal
▸ 유아(1-2세) 900kcal, (3-5세)1400kcal를 기준하여 작성되었습니다.

일자	2일(월)	3일(화)	4일(수) 국없는날	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	순두부죽⑤ /당근스틱	브로콜리수프② /조각식빵	시금치죽 /건강과일 - 배	미역된장죽⑤⑥⑬	무죽⑬	북어죽⑨⑬
점심	쌀밥 달걀콩나물국①⑤⑬ 떡갈비데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑬ 얼갈이나물무침 깍두기⑤⑥⑨	기장밥 근대장국⑤⑥⑬ 쇠고기두부볶음 ⑤⑥⑬⑯ 버섯나물⑬ 깍두기⑤⑥⑨	오야꼬동 ①⑤⑥⑬⑮⑱ 우동국물⑤⑥⑬ 어묵조림⑤⑥⑬ 조미김⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 감잣국⑬ 돼지고기시래기찜 ⑤⑥⑩⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 두부탕국⑤⑥ 닭살구이⑤⑮ NEW 건새우연근튀김 배추김치⑤⑥⑫	돈육양파덮밥 ⑤⑥⑩⑬ 다시마뭇국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	에그샌드위치①②⑥ /유기농우유②	잔멸치주먹밥⑬ /보리차	찐단호박 /유기농우유②	잔치국수①⑤⑥	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	363 / 15.0	341 / 13.5	419 / 15.7	369 / 15.6	396 / 16.6	234 / 12.0

일자	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)	14일(토)
오전간식	당근죽	치즈죽② /파프리카스틱	근대죽⑬ 건강과일-샤인머스켓	고구마죽	누룽지죽	부추죽⑬
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥⑬ 버섯쇠불고기 ⑤⑥⑬⑯ 멸치조림⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	찹쌀밥 부대찌개⑤⑥⑩⑬ 스크램블에그 ①②⑤⑬ 배추나물무침⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 호박양파국⑬ 돼지고기수육⑬ 상추쌈&아기쌈장 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	차조밥 닭곰탕⑬⑮ 두부간장조림⑤⑥⑬ 숙주나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬⑯ 가지돈육된장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 시금치나물⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	온메밀국수 ③⑤⑥⑬⑯ 배추김치⑤⑥⑫ 귤
오후간식	찐감자 /유기농우유②	토마토파스타 ①⑤⑥⑩⑬	오곡시리얼①⑤⑥ /유기농우유②	유부우동⑤⑥⑬	모닝빵②⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	382 / 18.0	361 / 15.1	395 / 17.8	435 / 20.4	429 / 16.2	221 / 9.9

일자	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)	21일(토)
오전간식	두부양파죽⑤⑬	버섯죽	참깨죽 건강과일-배	채소죽	김가루죽 /배	연근죽
점심	쌀밥 수제비국⑥⑬ 닭갈비⑤⑥⑬⑮ 근대나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫	수수밥 콩비지찌개⑤⑨⑩⑬ 돼지고기장조림 ⑤⑥⑩⑬ 감자채볶음⑤⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 달걀파국①⑬ 너비아니채소조림 ⑤⑥⑬⑯ 애호박나물볶음 ⑤⑨⑬ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 유부당면국⑤⑥⑬ 로제소스닭살조림 ②⑫⑬⑮ 브로콜리무침 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 배추된장국⑤⑥⑬ 돈육짜장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 토마토요거샐러드①⑤ 깍두기⑤⑥⑨	마파두부덮밥 ⑤⑥⑩⑬⑱ 맑은유부국⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	찐고구마 /유기농우유②	묵은지참치주먹밥 ①⑤⑬/옥수수차	카스테라①②⑤⑥ /유기농우유②	칼국수⑤⑥⑬	찰보리빵①⑤⑥ /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	421 / 17.2	454 / 18.7	372 / 18.1	327 / 14.1	418 / 13.9	286 / 9.7

일자	23일(월)	24일(화)	25일(수) - 생일	26일(목)	27일(금)	28일(토)
오전간식	감자죽	브로콜리죽	배추죽 /건강과일-샤인머스켓	닭가슴살죽⑬⑮	멸치영양죽⑬ /오이스틱	두부당근죽⑤
점심	쌀밥 순두부김국⑤⑥⑬ 탕수육①⑤⑥⑩⑫⑬ 청경채나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	차조밥 단호박된장국⑤⑥⑬ 치즈닭조림②⑤⑥⑬⑮ 오이무침⑬ 배추김치⑤⑥⑫	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 두부햄볶음⑤⑩⑬ 참나물무침⑤⑥⑬ 깍두기⑤⑥⑨	찹쌀밥 팽이버섯장국⑤⑥⑬ 쇠고기깻잎볶음⑤⑬⑯ 콩나물무침⑤⑬ 배추김치⑤⑥⑫	쌀밥 황태국⑤⑥⑬ 제육볶음 ⑤⑥⑩⑬ 양배추쌈 깍두기⑤⑥⑨	우동⑤⑥⑬ 단무지무침⑬ 바나나
오후간식	카스테라①②⑤⑥ /유기농우유②	양배추호박전①⑥ /유자차	밤식빵①②⑤⑥ /유기농우유②	찐만두⑤⑥/결명자차	구운달걀① /유기농우유②	
열량(kcal) / 단백질(g)	393 / 15.7	407 / 19.1	414 / 14.9	407 / 19.5	378 / 16.9	266 / 7.8

일자	30일(월)
오전간식	쇠고기양파죽⑤⑥⑬⑯
점심	쌀밥 감자미역국⑤⑥ 순살안동찜닭⑤⑥⑬ ⑮ 들깨무나물볶음 ⑤⑥⑬ 배추김치⑤⑥⑫
오후간식	치즈빵①②⑥ /유기농우유②
열량(kcal) / 단백질(g)	332 / 12.5

나트륨 섭취를 줄이기 위해 첫째 주 수요일은 국 없는 날로 제공하고 있습니다.

세계 음식문화의 날
일본 음식 오야꼬동

11월 신메뉴
소화기를 보호하고 면역력을 높이는 연근을 활용한 건새우연근튀김 입니다.

이달의 제철 식재료
연근 배추 무 배 귤 사과 고등어 삼치 등

[식품 알레르기 유발물질]
①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣
※ 식품 알레르기 유발물질 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	배추김치		콩			쇠고기(국,죽,찬용)	돼지고기	닭고기
		배추	고춧가루	두부	콩비지	순두부	국내산		
	국내산	국내산	국내산	국산	국산	국산	한우	국내산	국내산
	식육 · 수산물 가공품								
	떡갈비		어묵		햄		너비아니	탕수육	
	돼지고기(국산)		연육(베트남산)		돼지고기(국산)		돼지고기(국산)	돼지고기(국산)	

국공립 수자인 꿈모아 어린이집