2026년

11월 주간식단표

1주	11월 2일	알레르기 번호	11월 3일	알레르기 번호	11월 4일	알레르기 번호	11월 5일	알레르기 번호	11월 6일	알레르기 번호
	월		화		수		목		금	
아침	돈육순두부맑은국 백미밥	5,10	쇠고기누룽지죽 바나나	16	닭살채소볶음밥 무채국	15	오징어양배추볶음/백미밥 옥수수스프	17 2,5,6,15,16	날치알크림리조또 파인애플	2
점심	찰흑미밥 해물짬뽕국 닭살고구마조림 오이부추무침 깍두기(백김치)	9,17 15 2,9	강황쌀밥 맑은감자양파국 돈육콩나물불고기 세멸치볶음 배추김치(백김치)	10 2,9	찰보리밥 유부팽이버섯된장국 쇠고기낙지볶음 김구이 깍두기(백김치)	5 16 2,9	기장밥 잔치국수 너비아니구이 치커리사과채무침 배추김치(백김치)	1,6 5,6,10,13,15,16 2,9	조각서리태밥 쇠고기만두국 삼치김치조림 참나물무침 총각김치(백김치)	1,5,6,10,16,18
간식	머핀/샤인머스캣(경과) 우유	1,2,5,6 2	안흥쌀찐빵 식혜	2,5,6	감귤 슬라이스치즈	2	멜론 짜먹는요거트	2	찐단호박/조청 우유	2
저녁	차조밥 느타리버섯된장국 쇠고기청경채볶음 들깨무채나물 배추김치(백김치)	5 16 2,9	찰현미밥 어묵쑥갓국 훈제오리채소볶음 열무된장무침 배추김치(백김치)	5 2,5 5 2,9	율무밥 두부김치국 미트볼채소조림 깻잎나물볶음 깍두기(백김치)	5 5,6,12,15,16 2,9	클로렐라쌀밥 애호박새우젓국 닭살데리야끼소스조림 감자채볶음 깍두기(백김치)	5,9 5,6,12,15,16,18 2,9	찰수수밥 계란표고버섯국 돈육김치볶음 온두부 깍두기(백김치)	1 10 5 2,9

원산지 일괄표기							
쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽		국내산				
	누룽지		국내산				
	☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)		국내산(한우)	
	돼지고기	국내산	국내산			국내산	
	닭고기	국내산		국내산	국내산		
	오리고기						
	식육가공품		오리고기-국내산(훈제오리채소볶음)	닭고기-국내산(미트볼채소조림)		돼지고기-국내산(쇠고기만두국)	
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 정소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
	☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	콩국수						
	콩비지						
	☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
수산물	낙지			베트남산			
	명태						
	고등어						
	갈치						
	오징어	국내산			국내산		
	꽃게						
	다랑어						
	아귀						
	주꾸미						
	수산가공품						
	☞ 명태 =생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
기타							
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, **낙지, 참조기**, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재						

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

HD현대 글로벌R&D센터 드림보트어린이집 영양사 정해림 작성

2026년

11월 주간식단표

2주	11월 9일	알레르기 번호	11월 10일	알레르기 번호	11월 11일	알레르기 번호	11월 12일	알레르기 번호	11월 13일	알레르기 번호
	월		화		수		목		금	
아침	들깨수제비국	6	계란치즈죽	1,2	쇠고기콩나물비빔밥	16	돈육브로콜리볶음/백미밥	10	닭살카레/백미밥	2,5,6,12,15,16,18
	백미밥		바나나		미역미소장국	5	크림스프	2,5,6,15,16	파인애플	
점심	클로렐라쌀밥		렌틸콩밥		찰수수밥		찰현미밥		율무밥	
	콩가루시래기된장국	5	오징어애호박국	17	돈육순두부찌개	5,10	북어채무국		게살미역국	8
	돈육파프리카볶음	10	쇠고기버섯잡채	16	가자미구이/매실청소스	6	닭살로제소스조림	2,5,15	쇠고기곤약조림	16
	청포묵김치무침		우엉채조림		취나물들기름볶음		얼갈이무침		시금치나물	
	깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	열무김치(백김치)	9	배추김치(백김치)	2,9
간식	치즈스틱빵/배(경과)	1,2,5,6	구운감자		사과		배(경과)		프렌치토스트	1,2,5,6
	우유	2	마시는상큼한하루(유기사과)		우유	2	키디밀곡물두유	5,6	우유	2
저녁	찰보리밥		기장밥		조각서리태밥		찰흑미밥		강황쌀밥	
	동태살맑은국		가쓰오우동	1,2,5,6,7,9	우거지된장국	5	새우살계란탕	1,9	배추된장국	5
	닭살단호박조림	15	생선까스/타르타르소스	1,5,6	제육볶음	10	쇠고기마늘쫑불고기	16	돈육가지볶음	10
	구운김/저염간장		적채부추무침		미나리나물		근대나물		숙주나물	
	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9

원산지 일괄표기							
쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽		국내산				
	누룽지						
	☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
육류	쇠고기		국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	
	돼지고기	국내산		국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산			국내산	국내산	
	오리고기						
	식육가공품						
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
	☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	콩국수						
	콩비지						
	☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
수산물	낙지						
	명태	러시아산(동태)					
	고등어						
	갈치						
	오징어		국내산				
	꽃게						
	다랑어						
	아귀						
	주꾸미						
	수산가공품		민대구-한국산(생선까스)				
	☞ 명태 =생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
기타				가자미-미국산(가자미구이)			
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, **낙지, 참조기**, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재						

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

HD현대 글로벌R&D센터 드림보트어린이집 영양사 정해림 작성

2026년

11월 주간식단표

3주	11월 16일	알레르기 번호	11월 17일	알레르기 번호	11월 18일	알레르기 번호	11월 19일	알레르기 번호	11월 20일	알레르기 번호
	월		화		수		목		금	
아침	쇠고기감자국	16	세멸치채소죽		쇠고기당면불고기/백미밥	16	밥새우김가루볶음밥	9	돈육마파두부/백미밥	5,10
	백미밥		바나나		야채스프	2,5,6,15,16	계란쪽파국	1	파인애플	
점심	조각서리태밥		차조밥		강황쌀밥		기장밥		찰흑미밥	
	청국장찌개	5,10	어묵김치국	5	닭곰탕		아욱된장국	5	쇠고기육개장	16
	닭다리살오븐구이	5,6,12,15,16,18	쇠고기파채불고기	16	해물굴소스볶음우동	5,6,9,17,18	돈육찹스테이크	5,6,10,12,15,18	코다리무조림	
	미역줄기볶음		오이지무침		연두부/저염간장	5	콩나물무침		김자반볶음	
	깍두기(백김치)	2,9	석박지(백김치)	9	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9
간식	핑거스틱빵/샤인머스캣(경과)	1,2,5,6	고구마맛탕		멜론		감귤		포자찐만두	5,6,10
	우유	2	우유	2	슬라이스치즈	2	떠먹는요거트	2,16	마시는달콤한하루(유기오렌지)	
저녁	클로렐라쌀밥		율무밥		찰현미밥		찰보리밥		찰수수밥	
	황태채계란국	1	돈육콩비지찌개	5,10	열무된장국	5	무채들깨국		낙지연포탕	
	돈육채피망볶음	10	오리불고기		동그랑땡구이	1,5,6,10	쇠고기깻잎볶음	16	닭볶음탕	15
	양배추된장무침	5	상추쌈/저염쌈장	5	애호박양파볶음		도라지유자청무침		새송이버섯볶음	
	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9

원산지 일괄표기							
쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽		국내산				
	누룽지						
	☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	
	돼지고기	국내산	국내산		국내산	국내산	
	닭고기	국내산		국내산		국내산	
	오리고기		국내산				
	식육가공품			돼지고기-국내산(동그랑땡구이)			
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 정소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
	☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	콩국수						
	콩비지		국내산				
	☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
수산물	낙지					베트남산	
	명태					코다리-러시아산(코다리무조림)	
	고등어						
	갈치						
	오징어			국내산			
	꽃게						
	다랑어						
	아귀						
	주꾸미						
	수산가공품						
	☞ 명태 =생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
기타							
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, **낙지, 참조기**, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재						
	①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣						

HD현대 글로벌R&D센터 드림보트어린이집 영양사 정해림 작성

2026년

11월 주간식단표

4주	11월 23일	알레르기 번호	11월 24일	알레르기 번호	11월 25일	알레르기 번호	11월 26일	알레르기 번호	11월 27일	알레르기 번호
	월		화		수		목		금	
아침	계란만두국	1,5,6,10,16,18	새우살브로콜리죽	9	닭살굴소스볶음밥	5,6,15,18	돈사태밤찜/백미밥	10	쇠고기하이라이스/백미밥	2,5,6,12,15,16,18
	백미밥		바나나		맑은우동국물	1,2,5,6,7,9	미소장국	5	파인애플	
점심	찰현미밥		찰수수밥		찰흑미밥		클로렐라쌀밥		율무밥	
	얼갈이된장국	5	김치콩나물국		건보리새우시금치된장국	5,9	쇠고기미역국	16	단호박스프	2,5,6,15,16
	쇠고기메추리알장조림	1,16	치킨까스/머스타드소스	1,2,5,6,12,15,16,18	돈육부추볶음	10	임연수카레구이	2,5,6,12,16,18	미트토마토스파게티	6,12,16
	도토리묵쑥갓무침		파인애플양상추샐러드/요구르트드레싱	1,2,5,16	연근조림		청경채나물		사과채양배추오리엔탈소스무침	5,6,13
	백김치		깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9
간식	우유쉬폰빵/배(경과)	1,2,5,6	구운계란	1	사과		단감		미니츄러스	1,5,6
	우유	2	마시는귤귤이한라봉	2	짜먹는요거트	2	슬라이스치즈	2	우유	2
저녁	기장밥		강황쌀밥		차조밥		렌틸콩밥		찰보리밥	
	게살연두부탕	5,8	쇠고기탕국	16	오징어무국	17	유부김치국	5	두부애호박된장국	5
	돈육짜장볶음	2,5,6,10,15,16	동태전	1,5,6	쇠고기버섯불고기	16	안동찜닭	15	돈육우엉채볶음	10
	꼬들단무지무침		실곤약채소무침		가지나물무침		시래기나물볶음		다시마튀각	
	배추김치(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9	깍두기(백김치)	2,9	배추김치(백김치)	2,9

원산지 일괄표기

쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	죽		국내산			
	누룽지					
	☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)
	돼지고기	국내산		국내산	국내산	국내산
	닭고기			국내산	국내산	
	오리고기					
	식육가공품		닭고기-국내산(치킨까스)			
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 정소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	얼갈이					
	봄동					
	☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	콩국수					
	콩비지					
	☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
수산물	낙지					
	명태					
	고등어					
	갈치					
	오징어			국내산		
	꽃게					
	다랑어					
	아귀					
	주꾸미					
	수산가공품		동태-중국산(동태전)			
	☞ 명태 =생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시					
기타						임연수-미국산(임연수카레구이)
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, **낙지, 참조기**, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

HD현대 글로벌R&D센터 드림보트어린이집 영양사 정해림 작성

2026년

11월 주간식단표

5주		11월 30일	알레르기 번호	12월 1일	알레르기 번호	12월 2일	알레르기 번호	12월 3일	알레르기 번호	12월 4일	알레르기 번호
		월		화		수		목		금	
아침		맑은닭개장 백미밥	15								
점심		찰보리밥 근대된장국 돈육주꾸미볶음 숙주오이초무침 깍두기(백김치)	5 10 2,9								
간식		촉촉한고구마케익빵/배 우유	1,2,5,6 2								
저녁		조각서리태밥 모듬버섯들깨탕 새우강정 브로콜리무침 배추김치(백김치)	5,6,9 2,9								
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	밥	국내산								
		죽									
		누룽지									
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시									
	육류	쇠고기									
		돼지고기	국내산								
		닭고기	국내산								
		오리고기									
		식육가공품									
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 정소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시									
	김치	배추	국내산								
		고춧가루	국내산								
		얼갈이									
		봄동									
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시									
	콩	두부류	국내산								
		콩국수									
		콩비지									
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시									
	수산물	낙지									
		명태									
		고등어									
		갈치									
		오징어									
		꽃게									
		다랑어									
		아귀									
		주꾸미	베트남산								
		수산가공품									
		☞ 명태 =생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시									
	기타										
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, **낙지, 참조기**, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재									
		①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣									

HD현대 글로벌R&D센터 드림보트어린이집 영양사 정해림 작성